

公立徳第601号
令和8年10月15日

各 所 属 所 長 殿

公立学校共済組合徳島支部長

令和8年度「介護講座」の開催について（通知）

日頃は、各種事業の推進に御協力を頂き、厚く御礼申し上げます。

さて、このことについて、少子高齢化、核家族化が進む中で、介護問題に焦点をあて、現在または今後、組合員及び家族が介護する時の負担（身体的・精神的）を軽減するため、介護する側、される側の正しい「介護」について知識と理解を深め、心身ともに、より健全な状態で生活を維持するために役立てることを目的に「介護講座」を開催します。

つきましては、参加者を募集しますので、貴所属所の組合員に周知をお願いします。

1 開催日時及び場所

令和8年12月21日（月）13：00～16：00

徳島県介護実習・普及センター（健祥会）

徳島市国府町東高輪字天満356番地

2 参加定員及び対象者

各50名 公立学校共済組合徳島支部の全組合員及びその家族（任意継続組合員も可とします）

- ・家族のみの参加は、不可とします。
- ・応募者多数の場合は、抽選となります。

3 講師・内容

13:00~14:45 介護の基本、介護実技等
社会福祉法人 健祥会 理学療法士（2名）

15:00~16:00 ミニスワッグでリフレッシュ！
有限会社 フタバ園 取締役 高木 直 氏
※ミニスワッグのみの参加はできません。

裏面へ

4 受講料

無料とする。

※受講&アンケートを提出して頂いた方には、ミニスワッグのお土産があります。

5 参加者の勤務上の取り扱い

「職 専 免」とする。

6 申込み締切

令和8年11月25日（水）

7 受講者の決定

受講の可否は、12月初旬に組合員あて通知します。

8 申込方法

公立学校共済組合徳島支部のホームページより、WEBでの申込みになります。

[徳島支部トップページ](#) ⇒ [お知らせ](#) ⇒ [令和8年度 介護講座申込について](#)

※電話での申込みも受付ます。

9 問い合わせ先

徳島県教育委員会 福利厚生課内

公立学校共済組合徳島支部 健康支援担当

TEL 088-621-3179