

①当共済組合全体の重点取組事項

疾病特性の区分	共済組合全体の方向性	左記方向性に基づき必要と考えられる保健事業		事業目的	法定事業 (●) 支援金加減算対象	当共済組合全体の重点取組事項	支部で今後必要と考える事業	これまでの支部事業
生活習慣病 (タイプ1)	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査・特定保健指導の実施率向上 ・組合員等の利便を考慮した実施体制の整備及び周知 ・事業主健診の結果授受その他の事業者との間の事務を円滑に行うための所要の整備 ・個人に合わせた情報提供の拡充及び実施方法の工夫（必要に応じICTを活用） ・LDLとHbA1cについて優先的に改善 ・若年層に対し健康増進に寄与する事業を推進 	1-1	特定健康診査 (事業主健診結果受領・人間ドック)	生活習慣病リスクの早期発見の機会提供を行うとともに、特定保健指導をはじめとした各種予防対策を必要とする者を的確に選別すること。	●	○	○	○
		1-2	特定保健指導 【1次予防】	対象者の個別の状況に応じた必要な指導及び助言を行い、これを通じて生活習慣病に移行させないこと。 (医療費の適正化)	●	○	○	○
		1-3	個別性の高い情報提供 (ICTの活用を含む) 【1次予防】	健診結果から自らの健康状況を認識するとともに、健康な生活習慣の重要性に対する理解と関心を深め、主体的に健康の維持・改善活動を行うきっかけとなるよう意識づけを行うこと。 (健康行動への意識づけ)	○	○	○	○
		1-4	生活習慣病に関する意識啓発 【1・2・3次予防】	参加者が生活習慣病予防に関する必要な知識を獲得し、必要な意志決定ができるように、そして生活習慣病予防に自ら積極的に取り組む実行力を身につけることができるように援助すること。			○	○
		1-5	医療機関の受診勧奨 【2次予防】	対象者が健診結果から自らの健康状況を強く認識し、生活習慣病の早期治療の開始（医療機関の受診）や、生活習慣の改善行動に繋がるよう促すこと。 (高額医療への発展リスクの低減/生涯医療費の抑制)	○			
		1-6	重症化予防 【3次予防】	既に治療を開始している対象者において、かかりつけ医と連携し、身体機能の維持に必要な自己管理の指導及び助言を行い、これを通じて慢性疾患の重症化や合併症の発症・再発を防止すること。	○			
		1-7	40歳未満に対する人間ドック・保健指導	生活習慣病リスクの早期発見の機会提供を行うとともに、対象者の個別の状況に応じた必要な指導及び助言を行うことで、40歳に到達したときにメタボリックシンドローム及びその予備群に該当しないこと。		○	○	○

疾病特性の区分	対策の方向性	左記方向性に基づき必要と考えられる保健事業	事業目的	法定事業（○） 支援金加減算対象	当共済組合全体の重点取組事項	支部で今後必要と考えられる事業	これまでの支部事業	
(続き)	※今回、1-8～12について注目した分析は行っていないが、当共済組合における重点取組事項としている。	1-8	運動習慣づくりの支援	運動施設の利用等を通じて、運動習慣を継続するための機会を提供すること。	○	○	○	○
		1-9	飲酒が健康に与える影響についての意識啓発	飲酒が健康に与える影響に関する必要な知識を獲得し、必要な意志決定ができるように、そして節酒に自ら積極的に取り組む実行力を身につけることができるように援助すること。		○	○	
		1-10	慢性閉塞性肺疾患（COPD）の認知度の向上	組合員等が広報等を通じてCOPDに関する知識を獲得し、自ら予防に取り組むよう誘導すること。		○	○	
		1-11	禁煙についての意識啓発	組合員等が禁煙に関する必要な知識を獲得し、必要な意志決定ができるように、そして禁煙に自ら積極的に取り組む実行力を身につけることができるように援助すること。	○	○	○	
		1-12	禁煙支援	喫煙者に禁煙プログラムへの参加や禁煙外来の助成、禁煙補助薬の配付・助成を通じて、禁煙を開始させ、定着化させること。	○	○		
悪性新生物（タイプ2）	・特に婦人がん検診の拡充	2-1	胃がん検診	胃がんの早期発見の機会提供を行うこと。			○	○
		2-2	大腸がん検診	大腸がんの早期発見の機会提供を行うこと。			○	○
		2-3	肺がん検診	肺がんの早期発見の機会提供を行うこと。			○	○
		2-4	乳がん検診	乳がんの早期発見の機会提供を行うこと。		○	○	○
		2-5	子宮頸がん検診	子宮頸がんの早期発見の機会提供を行うこと。	○	○	○	○
		2-6	その他のがん検診	上記5大がん以外のがんの早期発見の機会提供を行うこと。				
		2-7	がんに関する意識啓発	組合員等が婦人がんを始めとしたがんに関する必要な知識を獲得し、必要な意志決定ができるように、また、がんの予防及び早期発見に自ら積極的に取り組む実行力を身につけることができるように援助すること。		○	○	○
精神の疾病（タイプ3）	・法定のストレスチェック受検後のフォローアップに活用することを意識	3-1	メンタルヘルス相談	メンタルヘルスに関する個別の相談に応じ必要な指導及び助言を行い、悩みや不安を解消すること。	○	○	○	○
		3-2	メンタルヘルスに関する意識啓発	参加者（一般の組合員等/管理監督者）がメンタルヘルスケアに関する必要な知識を獲得し、必要な意志決定ができるように、そしてメンタルヘルスケアに自ら積極的に取り組む実行力を身につけることができるように援助すること。		○	○	○
		3-3	ストレスチェック（心の健康チェック事業）	メンタルヘルス不調の気付きを促すとともに、ストレスの原因となる職場環境の改善につなげること。（ストレスチェックは事業者を実施義務があるため、共済組合はそれを支援する。）		○	○	○
歯の疾病（タイプ3）	※今回、歯科に注目した分析は行っていないが、当共済組合における重点取組事項としている。	3-4	歯の喪失防止についての意識啓発	発生する年代・性別に応じて歯科疾患の予防に関する注意喚起の情報発信及び保健物資の配付を行うこと。		○		
		3-5	歯科健診	う蝕や歯肉炎の早期発見の機会提供を行うこと。	○		○	○
季節性疾患（タイプ3）	・重点取組事項ではないが、加減算の指標の1つである。	3-6	予防接種の実施	インフルエンザ予防接種等の負担軽減を実施することで、感染予防を行うこと。	○			
その他（共通）	・組合員等の年齢及び性別等に応じた効果的かつ効率的な事業	4-1	健康相談	心と身体全般に関する相談に応じ、必要な指導及び助言を行い、悩みや不安を解消すること。				
		4-2	個人の予防・健康づくりに向けたインセンティブ	健康に関する問題意識の喚起及び行動変容を実現するよう援助すること。	○	○	○	○
		4-3	職場環境の整備（コラボヘルス）の推進	組合員が保健事業に参加しやすい職場環境を醸成し、個々の組合員が健康づくりに自主的に取り組みやすい環境が職場において実現すること。	○	○	○	

②これまでの事業（既存事業）の整理

健康課題	これまでの事業		必要と考えられる保健事業の対応No	事業内容	実施 (共済/事業主/共同)	対象者						事業予算 (29年度) 単位：千円	実施状況 (目的に照らして内容は適切か、課題等)	継続有 無	継続する場合：課題があれば改善策 継続しない場合：理由
	No	名称				被保険者		被扶養者		任継					
						性別	年齢	性別	年齢	性別	年齢				
生活習慣病 (タイプ1)	1	人間ドック	1-1 1-7	人間ドック受診(日帰り)費用の一部補助	県、共済	男女	35歳及び40歳以上					236,432		有	
	2	脳ドック	1-1	脳ドック受診費用の一部補助	共済	男女	40歳以上					23,000		有	
	3	特定健康診査	1-1	被保険者/人間ドック・定期健康診断結果の受領被扶養者/受診券の配布	共済	男女	40歳以上	男女	40歳以上	男女	40歳以上	12,684		有	
	4	特定保健指導(人間ドック受診者)	1-2	対象者(人間ドック受診者)は、希望すれば、その医療機関で保健指導	共済	男女	40歳以上					3,175		有	
	5	特定保健指導(本部契約訪問型)	1-2	対象者(上記以外の組合員及び定期健康診断受診者)に訪問型受診の意思を確認し、実施	共済	男女	40歳以上					7,906		有	
	6	特定保健指導	1-2	上記以外の対象者に医療機関で利用できる利用券を配布	共済	男女	40歳以上	男女	40歳以上	男女	40歳以上	3,132		有	
	7	特定健康診査受信者への個別通知	1-3	情報提供冊子「ippo-ippo」を配布	共済	男女	40歳以上					10,446		有	
	8	健康づくりセミナー	1-4	健康管理等(運動、病気)に関するセミナーの開催	共済	男女	すべて					450		有	
悪性新生物 (タイプ2)	9	胃がん検診	2-1	人間ドックの中で実施	共済	男女	35歳及び40歳以上							有	
	10	大腸がん検診	2-2	人間ドック及び器官別検診の中で実施	共済	男女	35歳及び40歳以上					410		有	
	11	肺がん検診	2-3	人間ドック及び器官別検診の中で実施	共済	男女	35歳及び40歳以上					4,011		有	
	12	乳がん検診	2-4	人間ドック及び器官別検診の中で実施	共済	女	35歳以上					4,725		有	
	13	子宮がん検診	2-5	人間ドック及び器官別検診の中で実施	共済	女	20歳以上							有	
	14	ピロリ菌検査	2-1	人間ドック及び定期健康診断の中で実施	共済	男女	40歳以上の節目					4,918		有	
精神の疾病 (タイプ3)	15	メンタルヘルス相談事業	3-1	組合員又は被扶養者に対し、医師又は臨床心理士がカウンセリングを行い、原則一人3回までの費用を負担	共済	男女	すべて	男女	すべて			1,604		有	
	16	メンタルヘルス講座	3-2	教職員の心の保持増進を図るための研修会	県	男女	すべて							有	
	17	ストレスチェック	3-3	メンタルヘルス不調の気付きを促すとともに、職場環境の改善につなげ、教職員のメンタルヘルス不調を未然に防止	県	男女	すべて							有	
歯の疾病 (タイプ3)	18	歯科健診	3-5	歯科健診(口腔診査、歯牙の状態、口腔清掃状態、歯周組織の状況)費用を負担	共済	男女	すべて				6,480		有		
その他 (共通)	19	健康ポイント事業	4-2	生活改善や健康に関することをを行うことにより、健康ポイントが貯められ、ポイントに応じた健康グッズがもらえる事業	共済	男女	すべて					10,944		有	
	20	指定施設利用補助		指定した宿泊施設を利用した場合の宿泊料金の一部補助	共済	男女	すべて	男女	すべて			2,100		有	
	21	レクリエーション		余暇の充実を図るため観劇、スポーツ観戦費用の一部補助	共済	男女	すべて					15,500		有	
	22	ライフプランセミナー		生涯生活設計をたてるための研修会	共済	男女	40歳以上					550		有	
	23	育児支援事業		組合員に子どもが生まれた場合に育児関係図書を配付	共済	男女	すべて					1,440		有	
	24	医薬品配付		軽微な怪我等の応急措置に備えるために、全所属所に医薬品セットを配付	共済	男女	すべて					2,880		有	

⑤事業の年度計画

健康課題	事業		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
	No	名称						
生活習慣病 (タイプ1)	1	人間ドック	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
	2	脳ドック	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
	3	特定健康診査	目標実施率：87.5%	目標実施率：88.0%	目標実施率：88.5%	目標実施率：89.0%	目標実施率：89.5%	目標実施率：90.0%
	4	特定保健指導（人間ドック受診者）	目標実施率：32.5%	目標実施率：35.0%	目標実施率：37.5%	目標実施率：42.0%	目標実施率：45.0%	目標実施率：45.0%
	5	特定保健指導（本部契約訪問型）						
	6	特定保健指導						
	7	特定健康診査受診者への個別通知	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
	8	健康づくりセミナー	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
悪性新生物 (タイプ2)	9	胃がん検診	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
	10	大腸がん検診	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
	11	肺がん検診	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
	12	乳がん検診	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
	13	子宮がん検診	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
	14	ピロリ菌検査	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
精神の疾病 (タイプ3)	15	メンタルヘルス相談事業	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
	16	メンタルヘルス講座				継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
	17	ストレスチェック				継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
歯の疾病 (タイプ3)	18	歯科健診	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
その他 (共通)	19	健康ポイント事業	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
	20	指定施設利用補助	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
	21	レクレーション	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
	22	ライフプランセミナー	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
	23	育児支援事業	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
	24	医薬品配布	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し	継続実施	継続実施	実施方法・体制の見直し
	25	「とちぎ結婚支援センター」登録助成事業				新規	継続実施	実施方法・体制の見直し