

令和3年度オンライン介護講座日程表

『仕事と介護の両立について』 ～ 心構え編・中級編・実践編 ～

事例を通して、介護によって生じる様々な問題とその対処方法を学びます。

仕事と介護の両立方法や疑問点の解決方法を考えます。

時 間	心構え編	中級編	実践編
	令和3年8月3日(火)	令和3年10月26日(火)	令和3年12月22日(水)
13:00	オンライン準備(30分)		
13:30	開講挨拶		
13:30	<ul style="list-style-type: none"> ・まず、地域包括支援センターに相談しましょう！ ・知っていますか？病院にいる相談役『医療ソーシャルワーカー』 ・介護保険のしくみ ～利用サービスまでのポイント～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・『介護の疑問』を解決しよう ・親のこれからを、兄弟、親族で話し合う方法 	<ul style="list-style-type: none"> ・ケアマネージャー・老人施設の選び方 ・介護のプロを上手にマネジメントする方法 ・介護にはお金がいくらかかるの？
14:35	休憩(15分)		
14:50	<ul style="list-style-type: none"> ・役所と上手につき合う方法 ・仕事と介護を両立するために、介護休暇はどう使う？ ・あなたは、「ヤングケアラー」という言葉を知っていますか？ 	<ul style="list-style-type: none"> ・介護が必要となった時に何をすべきか ・介護に移行しやすい状況とは？ 	<ul style="list-style-type: none"> ・子育てと親の介護が重なったらどうしたらいいの？ ・介護に疲れた家族を見つけたらどうしたらいいの？ ・同居の家族の防災介護 ・離れて暮らす親の防災について考える
15:55	質疑応答(20分)		
16:15	受講報告書の入力説明		
16:20	閉講挨拶		