

# 令和3年度オンライン介護講座日程表

『仕事と介護の両立について』 ～ 心構え編・中級編・実践編 ～

事例を通して、介護によって生じる様々な問題とその対処方法を学びます。

仕事と介護の両立方法や疑問点の解決方法を考えます。

時 間	心構え編	中級編	実践編
	令和3年8月3日(火)	令和3年10月26日(火)	令和3年12月22日(水)
13:00	オンライン準備(30分)		
13:30	開講挨拶		
13:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まず、地域包括支援センターに相談しましょう！</li> <li>・知っていますか？病院にいる相談役『医療ソーシャルワーカー』</li> <li>・介護保険のしくみ ～利用サービスまでのポイント～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・『介護の疑問』を解決しよう</li> <li>・親のこれからを、兄弟、親族で話し合う方法</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケアマネージャー・老人施設の選び方</li> <li>・介護のプロを上手にマネジメントする方法</li> <li>・介護にはお金がいくらかかるの？</li> </ul>
14:35	休憩(15分)		
14:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>・役所と上手につき合う方法</li> <li>・仕事と介護を両立するために、介護休暇はどう使う？</li> <li>・あなたは、「ヤングケアラー」という言葉を知っていますか？</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護が必要となった時に何をすべきか</li> <li>・介護に移行しやすい状況とは？</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育てと親の介護が重なったらどうしたらいいの？</li> <li>・介護に疲れた家族を見つけたらどうしたらいいの？</li> <li>・同居の家族の防災介護</li> <li>・離れて暮らす親の防災について考える</li> </ul>
15:55	質疑応答(20分)		
16:15	受講報告書の入力説明		
16:20	閉講挨拶		