

健康づくり講演会



がんを知り、予防と検診による早期発見を
～生活習慣の見直しと早期発見の大切さ～

参加
無料

令和8年 **10** 月 **10** 日 **土**



会場 静岡県男女共同参画センター「あざれあ」501会議室
静岡市駿河区馬淵1丁目17-1 TEL 054-255-8440

参加者に全員に
おくちの
コンディション
観察キット
プレゼント



開 場 13:00～
講 演 14:00～

(2時間程度を予定)

展示・体験ブースがあります！



講演テーマ

がん予防と早期発見（がん検診）

公立学校共済組合 関東中央病院

医師 **小島 正久** 先生

その他

- ・保健師によるアドバイス
- ・理学療法士直伝！簡単ストレッチ
動きやすい服装でお越しください。
- ・がんや健康情報満載！の展示コーナー
- ・血管年齢&ストレスチェック測定
- ・骨の健康度測定



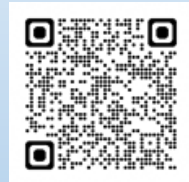
定員

30 名程度

先着

定員に達するまで募集します

【申込みフォーム】



【TEL】 054-221-3181・3182

※会場の駐車場は利用できません。
車でお越しの場合は、近隣の
コインパーキングをご利用下さい

