

まずは会員登録！

会員登録方法

※登録に関するご質問は「会員登録サポートセンター」へご連絡ください。
担当者が丁寧にご案内いたします。

STEP 1 登録サイトへアクセス

スマートフォンから
QRコードを読み込む



パソコンから

トップページ右上の
会員登録①をクリック



STEP 2 会員登録画面へ

内容をお読みいただき [正会員登録はこちら](#) をクリックし、次におすすめください。

[正会員登録はこちら](#)

●正会員は月会費 330 円です。※会費はご登録いただいたクレジットカードからの引き落としとなります。
※準会員から正会員への切り替えも可能です。

STEP 3 ログイン画面へ

ログインID (英小文字 4 文字) を入力し [ログイン](#) をクリック

「ikik」

ログインID

STEP 4 お客様情報入力画面へ

メールアドレス、氏名、住所など必要な情報を入力し登録へお進みください。

●登録完了メールが届きますので、(@mail.nifty.co.jp) からのメールを受信できるように設定をお願いします。

※友の会からのメールが届かない場合は迷惑メール設定になっている、またはご登録時のアドレスが誤っている可能性がありますのでご確認ください。

※友の会では、会員管理業務をニフティ株式会社に業務委託しています。

STEP 5 会員登録完了

- 友の会の事業へご参加いただけます。
- 多種多様でお得な会員サービスをご利用いただけます。
- メールマガジンにて最新の情報をお届けします。
- 隔週火曜日に配信されるメールマガジンには会員証が掲載されています。

※準会員(会費無料)は一部サービスのみのご利用となります。

会員登録に関するよくある質問について

- Q 登録がうまくできているか不安です。
- A 登録が完了すると(@mail.nifty.co.jp)より登録完了メールが届きます。迷惑メール設定などが理由で登録完了メールが届かない場合がありますので、ニフティからのメールを受け取れるよう設定をご確認ください。
- Q メールマガジンが届きません。
- A 隔週火曜日に友の会よりメールマガジンをお送りしています。登録後メールが届かない場合は、ご登録時のアドレスが誤っている可能性があります。登録内容の確認は下記「会員登録サポートセンター」へご連絡ください。また、メールマガジンが迷惑メールに振り分けられてしまう場合もありますので、受信設定をご確認ください。
- Q 会員証はありますか？また、会員証は何に使えますか？
- A メールマガジンにて会員証をお送りします。会員証の有効期限は次のメールマガジンの発行日となり、2週間ごとに更新され、退会手続きをするまで有効となります。会員証は割引や優待等のサービスのご利用の際にご活用ください。

会員登録にご不安がある方、困り事がある方は「会員登録サポートセンター」へご連絡ください。

専門スタッフが丁寧に
ご案内いたします



0120-925-853

10:00~17:00
(土日祝、年末年始を除く)

入会お待ちしております！

公立学校共済組合

友の会ガイド

退職予定の皆様へ

長きにわたるご活躍
大変お疲れ様でした。

一般財団法人公立学校共済組合友の会は組合員であった

皆様の退職後の日々が“いきいき人生”

となる様々なサービスをご提供しています。

未来の先生 応援プロジェクト

教員を目指す若者を応援しています！

会員の皆様の会費の一部が
「未来の先生」を応援する
奨学金になります。



一般財団法人
公立学校共済組合友の会

〒102-0076
東京都千代田区五番町5-1 JS市ヶ谷ビル4階
TEL 0120-122-169
10時~12時、13時~16時
月曜日から金曜日まで(祝日・年末年始を除く)



<https://k-tomo.or.jp>

友の会サービスのご案内

正会員にご登録いただきますと月会費 **330 円** で
すべてのサービスをご利用いただけます。
※準会員（会費無料）は一部のサービスのみのご利用となります。

01 会員特典

友の会ベネステプラス
(ベネフィット・ステーション)
の利用



他にも

- * 自費出版支援サービス
- * 住宅、不動産、介護付きホーム等の割引
- * 観劇チケット等の会員割引
- * 会員限定優待サービスの利用



フィットネスクラブの割引



各種ツアーの割引



グルメクーポン

02 交流事業への参加



ウォーキング教室



講演会



歴史教室

“いきいき人生”
コラムや
写真の投稿



会員のためだけにご用意
する特別プランも！

03 団体保険への加入

介護
サポート
保険

団体
医療保険

団体
傷害保険

その他の保険

シニア世代のニーズに応える
自動車保険
「せつやく先生」



お手頃な
「新・海外旅行保険
【off!】オフ」

詳しくは友の会ホームページをご覧ください。

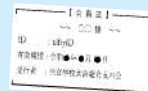
お得な情報は **メールマガジン** や **ホームページ** を **Check!!**

●メールマガジン

隔週火曜日にメールマガジンで
ホームページの更新情報や、
お得な情報をお届けします。



メールマガジンは会員証として
割引や優待等のサービスの利用
時にご活用いただけます。



※会員証の有効期限はメールマガジン配信日に自動更新されます。

●ホームページ

生活に役立つコラムや
年金のプチ情報、プロ
が教えるレシピなど
楽しいコンテンツが
目白押し！



未来の先生 応援プロジェクト

先輩たちの力を合わせ「未来の先生」を
応援しましょう！

会員の皆様の会費の一部が「未来の先生」を応援する奨学金になります。

01 給付型奨学金支給事業

教員を目指す大学生へ 4 年間で総額 48 万円の奨学金を支給
(令和 8 年 4 月支給開始予定)

「未来の先生」と一緒に応援していただける方の寄付もお待ちしております。

一口 **500 円**
2 口以上
(何口でも可)

振込先口座

みずほ銀行 虎ノ門支店
普通預金 4638857
一般財団法人公立学校共済組合友の会
ザイコリガツコウキョウサイミアイモカイ

※ご寄付はすべて奨学金として活用させていただきます。



◎寄付金に関する
詳細はこちら

02 公立学校共済組合女子学生会館 「ベルフィーユ武蔵野」の運営

「公立学校共済組合の組合員のお嬢様」と「教員を
目指す女子学生」の東京での生活を応援します。



団体傷害保険の募集は11月からです。保険期間は翌年5月1日から1年です。

4

一般財団法人
友の会
公立学校共済組合友の会

医師の診査が
不要でご加入できます。

「団体傷害保険」

(傷害総合保険) 新規加入は 満74歳 まで、加入後の 年齢制限はありません。

団体傷害保険は、日常生活でのご自身の「ケガ」による入院・通院・手術等の費用や、相手への「賠償責任」を補償する保険です。この保険には、2種類の**基本補償**プランと2種類の**特約**があり手厚い補償となっています。

友の会ホームページに詳しいご案内を掲載しています。
<https://k-tomo.or.jp/accident/>



記載の補償内容および保険料は
令和6年11月時点の内容です。
令和8年度は改定が予定されており、
変更が生じる場合があります。

保険期間1年、職種級別A級、団体割引30%適用

基本補償	傷害総合保険 個人型	補償内容 (保険金額)				保険料 (年額)
		死亡・後遺障害 保険金※1	入院保険金 日額	手術保険金※2	通院保険金 日額	
BW型	・日常のケガ ・一般的な交通事故 ・地震等によるケガ を補償 天災危険補償特約セット	100万円	2,330円	<重大手術の場合> 入院保険金日額の40倍 <重大手術以外の場合> 入院中の手術: 入院保険金日額の20倍 外来の手術: 入院保険金日額の5倍	1,950円	1口あたり 7,490円
	B型	100万円	2,200円		1,650円	1口あたり 6,310円

※1 後遺障害等級表第1級～第7級のみお支払対象となります。 ※2 一部の軽微な手術は対象外となります。

プラス 申込人(加入者)が、上記の保険(基本補償)にご加入いただけますと、ご希望に応じて下記のいずれか1つの**特約をセットすることができます。ただし、特約のみでのご加入はできません。**
※申込人(加入者)以外の方は、下記特約をセットできません。

特 約	種類	保険の対象 となる方	補償内容 (保険金額)	加入口数 限度	保険料 (年額)
X型 個人賠償責任補償	賠償	※	1事故あたり 3億円	1口のみ	1,480円
Z型 携行品バック個人型 (個人賠償責任補償も含む)	賠償	※	1事故あたり 3億円	1口のみ	3,020円
	携行品	本人(注)	30万円 (自己負担額 1事故につき3,000円)		

※個人賠償責任補償の被保険者(保険の対象となる方)には制限があります。(注)「本人」とはこの団体傷害保険に加入された申込人(加入者)です。

補償内容・保険料 上記団体傷害保険の補償内容および保険料は、令和6年11月時点の内容です。令和8年度は改定が予定されており、変更が生じる場合があります。資料請求後、募集期間に最新のパンフレット等をお送りしますので、ご確認のうえお申込みください。

●このご案内は概要を説明したものです。詳しい内容については、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

加入してよかった！ 団体傷害保険 (加入者の皆様の声)

基本補償①

年齢にかかわらず**同一の保険料**が魅力！割安な保険料で、**手厚い補償**が受けられて安心。
加入後は**年齢制限がなく**
継続できるのも助かる！

基本補償②

万が一に備えて、BW型に家族で加入。**地震や噴火**、これらに伴う**津波**によるケガも補償されるので家族で安心！

特 約

自転車の事故が多いので、**個人賠償責任補償特約**をセットで加入。
個人賠償の特約は、申込人(加入者)本人がセットすることで、**配偶者も補償**されるので嬉しい！

※加入者の皆さまから寄せられた声をもとに記載した内容です。



一般財団法人
公立学校共済組合友の会

【保存版
令和7年度友の会ガイド】

1

退職予定の皆様へ

団体保険のご案内

友の会では、団体割引30%が適用されるお得な団体保険をご案内しています。

公的介護保険制度の要介護2から5に認定された場合等に一時金をお支払いする「介護サポート保険」、病気による入院・手術やがん・先進医療までカバーする「団体医療保険」、日常のケガの治療や相手への賠償責任を補償する「団体傷害保険」の3種類があり、必要な補償を選んでご加入いただけます。

※現役組合員の方はご加入いただけません。

募集スケジュール

種 目	募 集 期 間	保 険 期 間	保険料のお支払い(※)
介護サポート保険 ≫ 詳しいご案内は中面 ② へ	毎年 5月～6月末 ごろ	9月1日から 1年間	10月の年金から 差し引き
団体医療保険 ≫ 詳しいご案内は中面 ③ へ	毎年 8月 ごろ	11月1日から 1年間	12月の年金から 差し引き
団体傷害保険 ≫ 詳しいご案内は裏面 ④ へ	毎年 11月～12月 ごろ	翌年 5月1日から 1年間	4月の年金から 差し引き

(※) 年金未決定などで保険料を年金から差し引けなかった場合は、別途払込用紙をお送りします。年金決定後に年金証書番号をご登録いただき、年金支給開始後は年金からの差し引きとなります。

●ご加入後は1年ごとの自動更新です。毎年募集期間にあわせてご加入内容と変更手続きのご案内を郵送します。

資 料 請 求

※ご加入は退職後となります。

ご加入を希望される場合は、**退職後**に以下の①または②の方法で資料をご請求ください。各保険の**募集期間にあわせて**最新版の募集案内及び加入申込書等を郵送します。(本紙 ② ～ ④ に記載の補償内容および保険料は、本紙作成時点のものです。最新の情報は随時友の会ホームページでご案内します。)

介護サポート
保険

令和8年 4月下旬～
順次発送

団体医療
保険

令和8年 7月下旬～
順次発送

団体傷害
保険

令和8年 10月下旬～
順次発送

①	ホームページ からご請求	● 友の会ホームページ 資料請求フォーム ●  https://k-tomo.or.jp/contact/request/ 公立学校共済組合友の会 団体保険 資料請求  検 索	
	②	お電話で ご請求	● 公立学校共済組合友の会事務局 ●  0120-122-169 (10時～12時、13時～16時)  03-6272-3755 (9時～12時、13時～17時) 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除きます。) 〒102-0076 東京都千代田区五番町5-1 JS市ヶ谷ビル4F 〈取扱代理店〉 株式会社 若葉共済会 〒102-0076 東京都千代田区五番町5-1 JS市ヶ谷ビル4F 03-6380-9501 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除きます。)(9時～12時、13時～17時) 〈引受保険会社〉 損害保険ジャパン株式会社

介護サポート保険の募集は5月からです。保険期間は9月1日から1年です。

2

一般財団法人
友の会 公立学校共済組合友の会

要介護2以上認定で
介護一時金が受け取れます。

「介護サポート保険」

(医療保険基本特約・傷害保険特約・介護一時金支払特約セット団体総合保険)
新規加入は 満79歳 まで、加入後は 満89歳 まで継続可能です。

高齢化社会と言われる今日、私たちは元気に自立してご家族などの介護を受けずに日常生活を過ごすことができれば幸いです。しかし、**思わぬ病気やケガにより、介護が必要になることもあります**。介護が必要になったときの在宅介護のために係る初期費用や公的介護のサービスに係る自己負担部分の補償を準備することで、少しでもご自身やご家族の負担を軽減できるよう加入を考えてはいかがでしょうか。

友の会ホームページに詳しいご案内を掲載しています。 <https://k-tomo.or.jp/support/>



団体割引
30%適用

団体医療保険の募集は8月です。保険期間は11月1日から1年です。

3

一般財団法人
友の会 公立学校共済組合友の会

公的医療保険の対象外となる
先進医療等費用を補償します。

「団体医療保険」

(医療保険基本特約・疾病保険特約・がん保険特約等セット団体総合保険)
新規加入は 満74歳 まで、加入後は 満84歳 まで継続可能です。
E10・15/V10・15の新規加入は 満69歳 までです。

団体医療保険は、**病気**による入院・手術の費用や、**がん・先進医療**等を補償する保険です。この保険には、がんを含む病気全般を対象とした「**疾病補償プラン**」とがんのみに特化した「**がん補償プラン**」があります。どちらのプランにも「**がん外来治療保険金支払特約**」がセットされていますので、**がんの通院治療**にも安心な手厚い補償となっています。

友の会ホームページに詳しいご案内を掲載しています。 <https://k-tomo.or.jp/medical/>



保険金額と補償内容

保 険 金 額

加入型	KA1型	KA2型	KA3型
介護一時金	100万円	200万円	300万円
傷害死亡保険金	100万円		

友の会の介護サポート保険は、ご自分にあった「**介護一時金**」をお支払いする保険です。

補 償 内 容

介護一時金

保険期間中に、疾病や傷害などにより以下の①または②のいずれかとなった場合に**介護一時金**をお支払いします。(お支払いは1回かぎり、解約となります。)

- ① 公的介護保険制度の**要介護2から5の認定**を受けた場合
- ② 損保ジャパンが定める所定の**要介護状態(公的介護保険制度における要介護2から5相当)**に該当し、**90日を超えて要介護状態が継続**した場合

※損保ジャパンが定める所定の要介護状態は、公的介護保険制度における要介護認定基準とは異なります。介護一時金または傷害死亡保険金のいずれかをお支払い後は、解約となります。

傷害死亡保険金

(天災危険補償特約付き)

保険期間中に事故により**ケガ**をされ、事故の発生の日からその日を含めて**180日以内**に死亡された場合に**100万円**をお支払いします。

保険料(年額)

保険期間1年、団体割引 30%適用

KA1型(60~64歳)なら
1月あたり 約**323.3円**!

※年間保険料は5歳きざみで
変わります。

新 規 加 入 満 79 歳 まで

被保険者満年齢	KA1型	KA2型	KA3型
40~44歳	550円	720円	880円
45~49歳	800円	1,220円	1,630円
50~54歳	1,220円	2,050円	2,880円
55~59歳	2,130円	3,880円	5,630円
60~64歳	3,880円	7,380円	10,870円
65~69歳	6,380円	12,370円	18,360円
70~74歳	13,120円	25,850円	38,590円
75~79歳	27,100円	53,820円	80,540円

継 続 加 入 満 89 歳 まで

80~84歳	54,150円	107,920円	161,680円
85~89歳	100,760円	201,140円	301,510円



補償内容・保険料
ご留意ください。

上記介護サポート保険の補償内容および保険料は、令和7年5月時点の内容です。改定により補償内容および保険料に変更が生じる場合があります。資料請求後、募集期間に最新のパンフレット等をお送りしますので、ご確認のうえお申込みください。

●このご案内は概要を説明したものです。詳しい内容については、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

がん補償プラン (例)

補償内容と保険金額(例)	V05プラン
がんと診断されたとき (がん診断保険金)	100万円
がんで入院したとき (がん入院保険金)	1日につき 5,000円
がん治療で外来治療したとき (がん外来治療保険金)	1日につき 3,000円
がんで手術を受けたとき (がん手術保険金)	重大手術 20万円 重大以外手術 10万円 外来の手術 2.5万円
がんで入院後退院したとき (がん退院一時金)	1回の入院につき 10万円
病気・ケガで先進医療を受けたとき (先進医療等費用保険金)	1回につき 500万円限度

疾病補償プラン (例)

補償内容と保険金額(例)	E05プラン
病気で入院したとき (疾病入院保険金)	1日につき 5,000円
病気で通院(退院後)したとき (疾病退院後通院保険金)	1日につき 3,000円
がん治療で外来治療したとき (がん外来治療保険金)	1日につき 3,000円
病気で手術を受けたとき (疾病手術保険金)	重大手術 20万円 重大以外手術 10万円 外来の手術 2.5万円
病気で高度障害状態になったとき (疾病高度障害保険金)	100万円
病気・ケガで先進医療を受けたとき (先進医療等費用保険金)	1回につき 500万円限度

保険期間1年、団体割引30%適用

がん補償プラン	V05プラン
満年齢(例)	保険料(年額)
60~64歳	27,760円
65~69歳	40,680円
70~74歳	50,490円

疾病補償プラン	E05プラン
満年齢(例)	保険料(年額)
60~64歳	30,770円
65~69歳	44,680円
70~74歳	65,300円

※年間保険料は5歳きざみで変わります。
※0才からご加入いただけます。

補償内容・保険料
ご留意ください。

上記団体医療保険の補償内容および保険料は、令和6年8月時点の内容です。改定により補償内容および保険料に変更が生じる場合があります。資料請求後、募集期間に最新のパンフレット等をお送りしますので、ご確認のうえお申込みください。

●このご案内は概要を説明したものです。詳しい内容については、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

がんは2人に1人がかかると言われています!

日本人が一生のうちにがんと診断される確率は、男性が**65.5%**、女性が**51.2%**と2人に1人が**がん**にかかる時代です。罹患者数も年々増加しています。日本人に多いがん(総数)は、**大腸、肺、胃、乳房、前立腺**の順となっています。また、近年のがん治療は、「入院」から「**通院(外来)**」による治療へと移行しています。

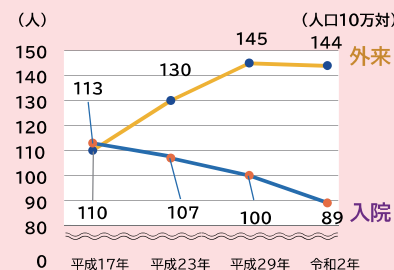
■生涯でがんにかかる確率 (2019年データに基づく)

	男性	女性
	65.5%	51.2%

■がん罹患数の順位(2019年)

順位	総数	男性	女性
1	大腸	前立腺	乳房
2	肺	大腸	大腸
3	胃	胃	肺
4	乳房	肺	胃
5	前立腺	肝臓	子宮

■がんの外来受療率および入院受療率の推移



出典:「最新がん統計」独立行政法人
国立がん研究センター

出典:「最新がん統計」独立行政法人
国立がん研究センター

出典:「令和2年 患者調査」厚生労働省