

『職場の健康づくり支援事業アンケート』(集計結果)

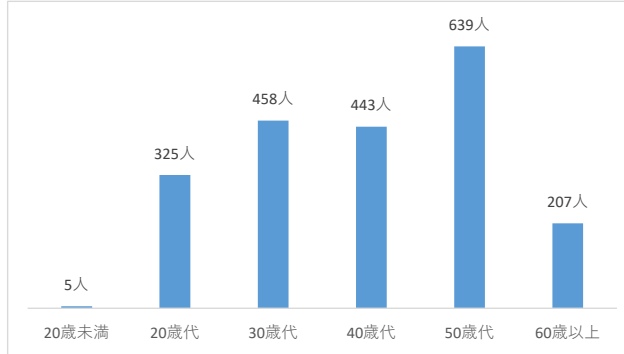
詳細版

この度は職場の健康づくり支援事業に関するアンケートに御協力いただき、誠にありがとうございました。
アンケート結果は以下のとおりです。
いただいた御意見については、今後の組合員の皆様のニーズに沿った事業へと改善するための参考にさせていただきます。

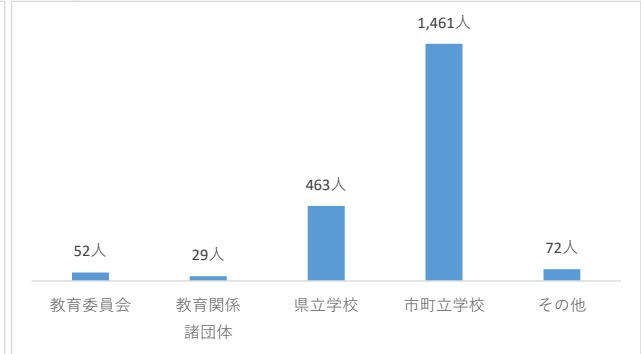
総回答数…2,077件(回答率約 6.85 %) ※組合員数 30,314 人(令和6年10月末現在)
アンケート実施期間…令和6年10月17日～令和6年10月31日

1 アンケートにご回答くださる方について(全員共通)

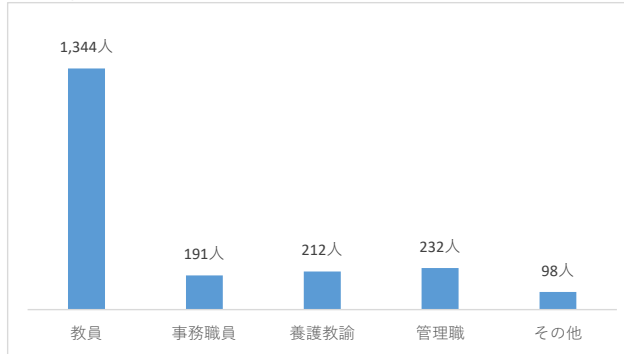
(1) 年齢



(2) 勤務先

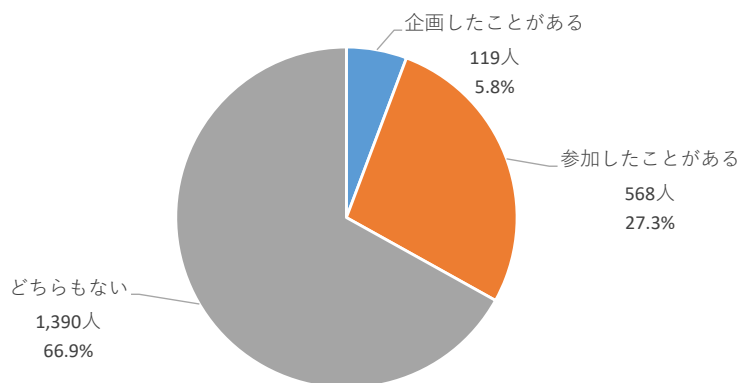


(3) 職種



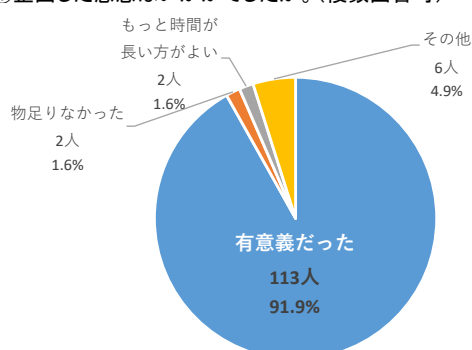
2 職場の健康づくり支援事業の講習会等について(全員共通)

(1) あなたは講習会等を企画、または参加したことがありますか。



(1)-1 企画したことがあると回答した方

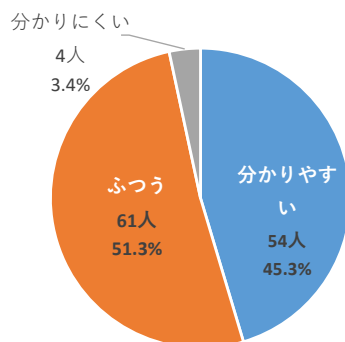
① 企画した感想はいかがでしたか。(複数回答可)



【その他内訳】

・職員が多忙のため実施に困難が伴う
他

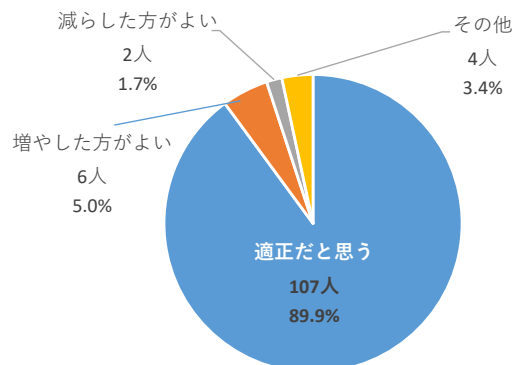
②申請方法等、手続きは分かりやすいですか。



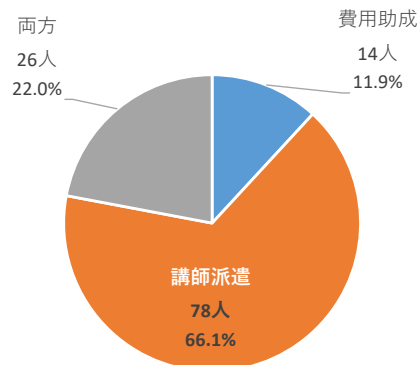
③申請方法等、手続きについてご要望はありますか。(自由回答)

- ・手続きを簡略化してほしい
- ・申請から実施までの流れがわかるようにしてほしい
- ・メールの標題をわかりやすくしてほしい
- ・申請用紙を探すのに手間取った
- ・実施報告書の提出期限を延長してほしい
- ・講師派遣の申請書の提出期限(開催日の2か月前)を短くしてほしい
- 他

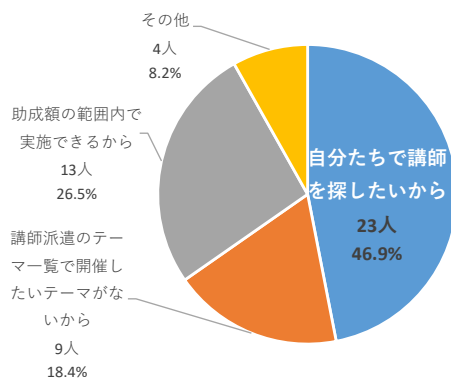
④支援回数は適正だと思いますか。



⑤次のうち、どちらを利用したことがありますか。



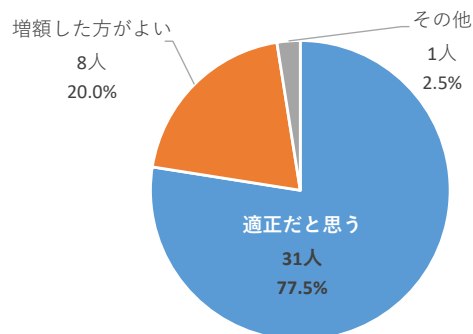
⑥費用助成を選択した理由は何ですか。(複数回答可)



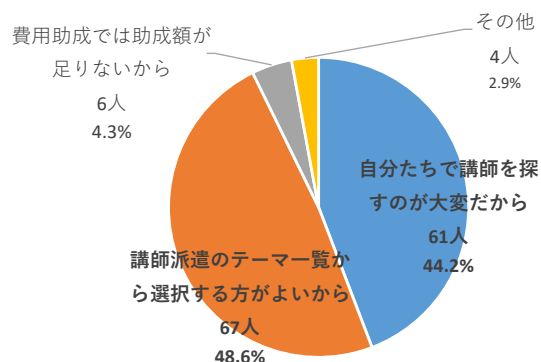
【その他内訳】

- ・知っている講師の方をお願いしたかったから
- ・その講師の講演を聞いたかったから
- ・講師として呼びたい方が決まっていたから
- ・良い講師がいるとの情報を入手した

⑦費用助成の金額は適正だと思いますか。



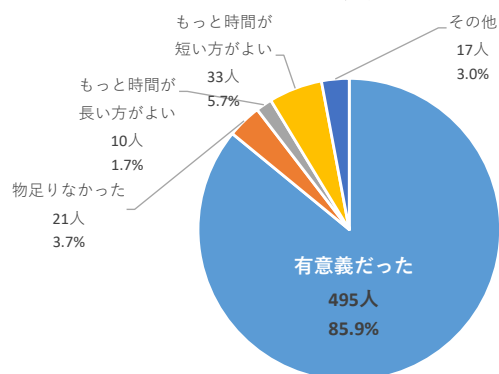
⑧講師派遣を選択した理由は何ですか。(複数回答可)



【その他内訳】

- ・興味のあるテーマがあったから
- 他

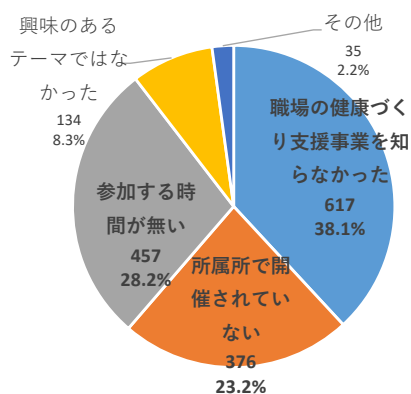
(1)~2講習会に参加したことがあると回答した方
参加した感想はいかがでしたか。(複数回答可)



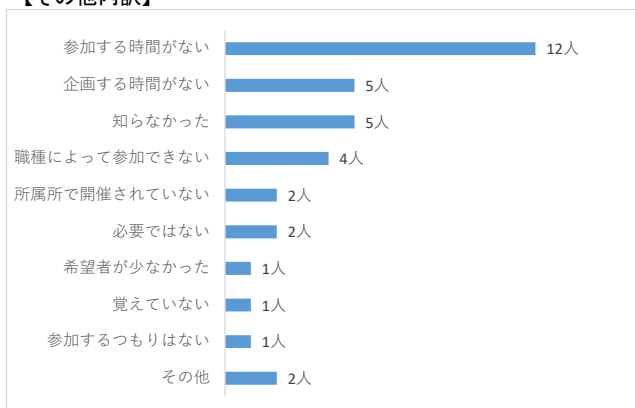
【その他内訳】

- ・思った内容と違っていた
- ・その場限りになってしまう
- ・参加することが負担である
- 他

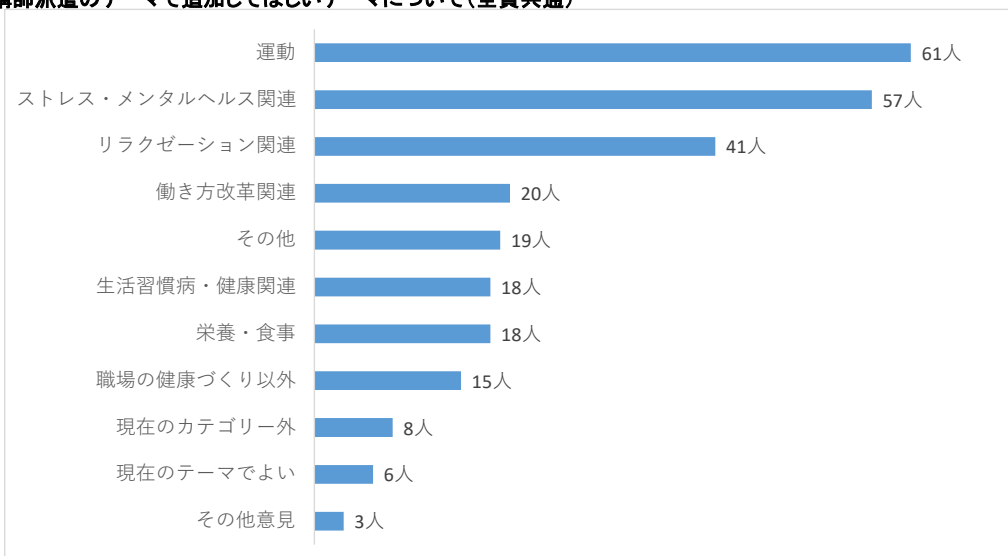
(1)~3講習会を企画したことも、参加したこともないと回答した方
参加しなかった理由は何ですか。(複数回答可)



【その他内訳】

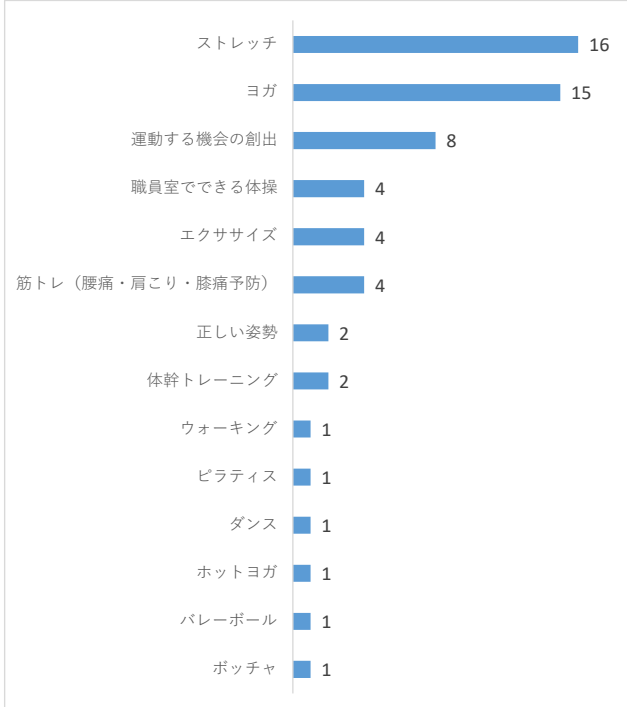


3講師派遣のテーマで追加してほしいテーマについて(全員共通)

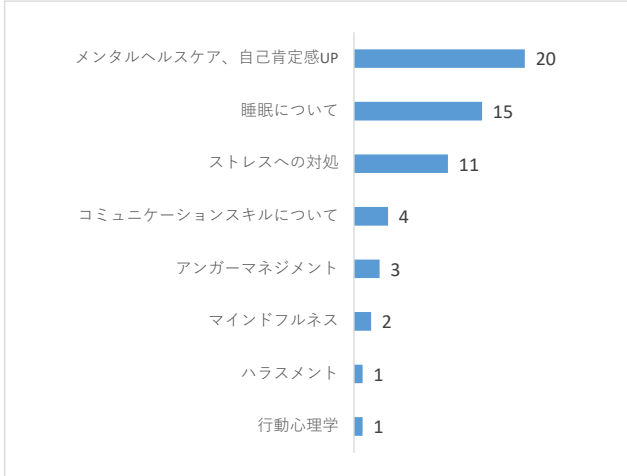


【カテゴリー別内訳】

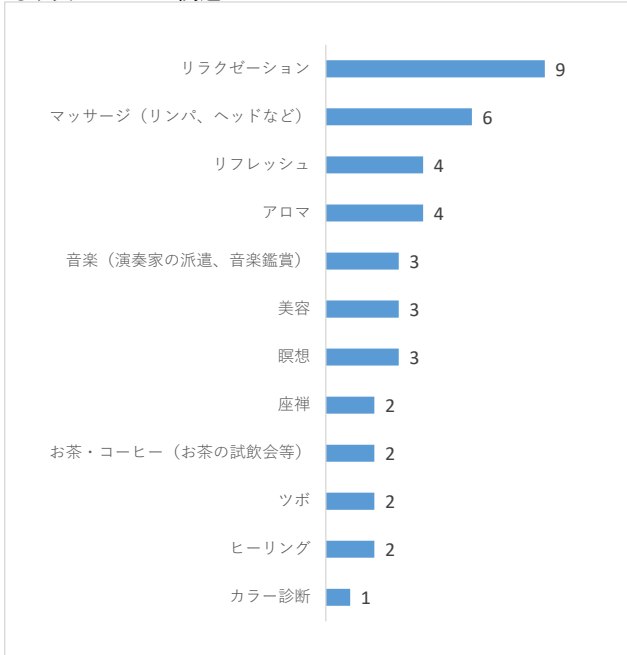
◎運動



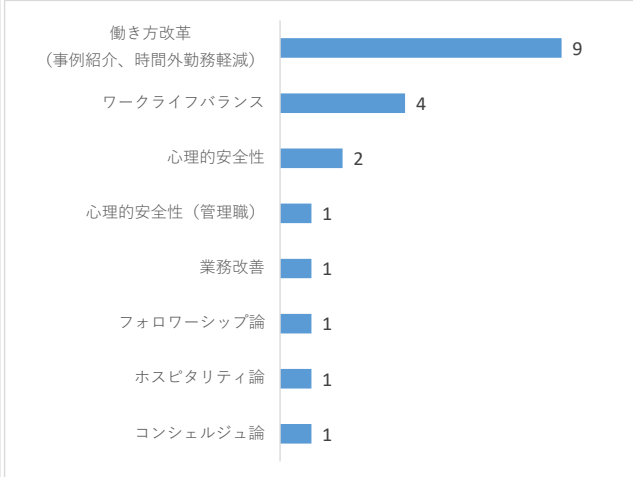
◎ストレス・メンタルヘルス関連



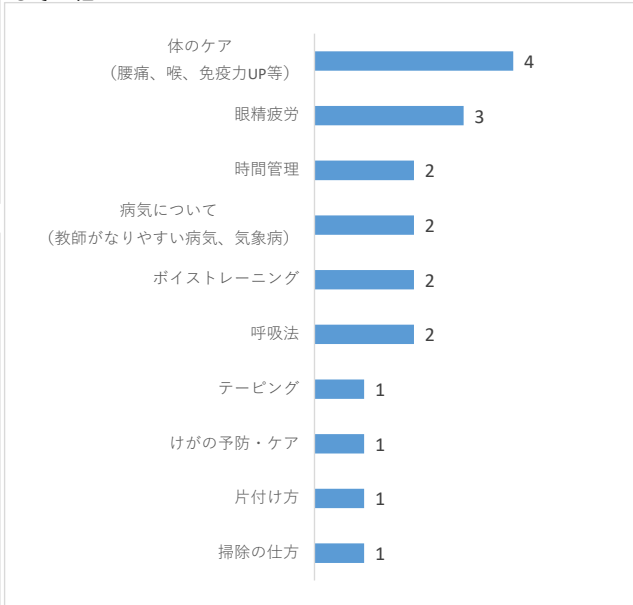
◎リラクゼーション関連



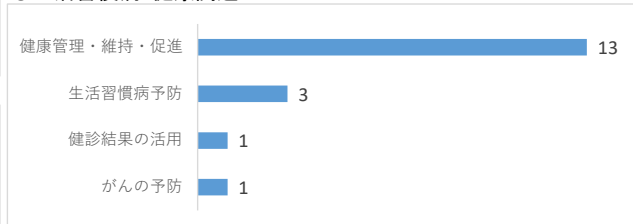
◎働き方改革関連



◎その他



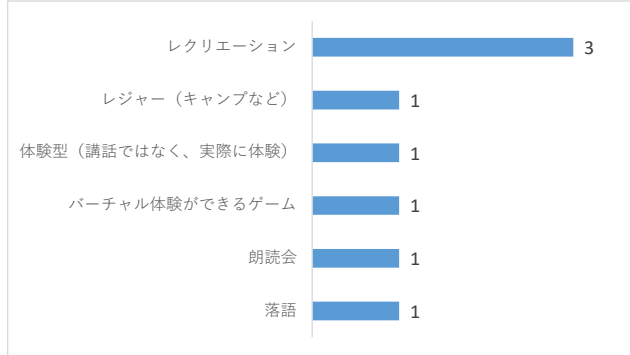
◎生活習慣病・健康関連



◎栄養・食事



◎現在のカテゴリー外



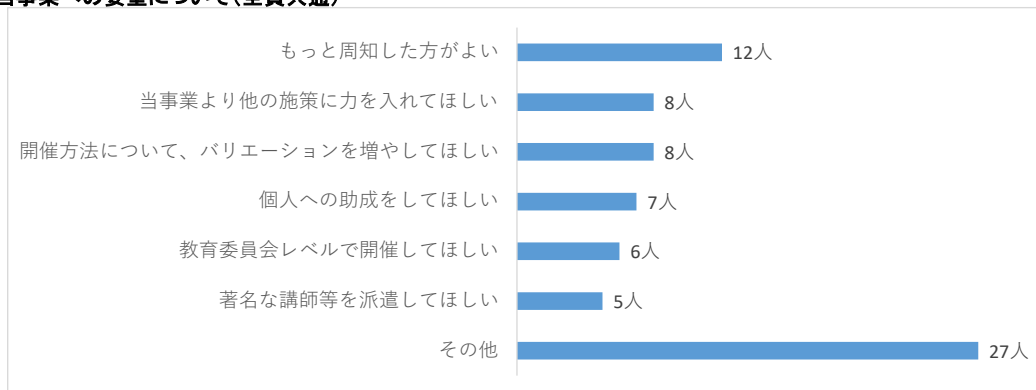
◎職場の健康づくり以外

- ・防災について
- ・介護支援を受けるために必要な準備や手続き
- ・資産形成術
- ・教員として向き合うSNSの使い方
- ・パソコンスキル等、時間外勤務縮減のための実務研修
他

◎その他意見

- ・有名講師による講習会を開催してほしい
他

4当事業への要望について(全員共通)



【その他内訳】

- ・費用助成について
 - 交通費代を別枠にしてほしい
 - 講師への支払いを学校を通さずできると良い
 - 事務職員の負担を少なくしてほしい
- ・講師派遣について
 - テーマ一覧だけではイメージが掴みにくいので、講習会の様子や実際のプログラムの内容、出席者の感想を知りたい
- ・周知について
 - 1月頃に来年度の計画を立てるので、その時期に学校に案内があると有り難い(同様外3件)
 - 団体の会合での働きかけ、管理職への周知等が有効なのは
- ・受講形態について
 - 30分程度の短時間で受講できると参加しやすい
 - リモートで好きな時間に受講できるとよい
 - 個人で参加できるものがあるとよい
- ・手続きについて
 - 簡略化してほしい
 - 実施報告書の提出期限を延長してほしい
- ・その他
 - 健康器具の購入を補助してほしい

その他、たくさんの貴重な御意見を頂き、全てに目を通させていただきました。
アンケートに御協力いただき、誠にありがとうございました。