

心の健康相談事業

(公立学校共済組合静岡支部)

- 【一般相談】 組合員とその家族が、組合員自身の相談をする場合を対象
 【専門相談】 管理職等が、組合員に関する相談をする場合を対象

▼事業の詳細はこちら▼

対面・オンライン相談

年3回まで相談無料

プライバシーは厳守されます。安心してご相談ください。



相談対象者が直接相談員にメール等で連絡をし、相談日の予約を行い、面談相談をします。

※受付後に相談員から面談日時を連絡しますので、連絡先等を必ず明記してください。

※すでに診療内科・精神科にて治療を受けている方は主治医の許可を得たうえでお申込みください。

東部地区

相談員	相談場所	オンラインでの実施方法	連絡先	
			ホームページ	
NPO法人臨床心理オフィス Beサポート 加藤 好子 三須 友恵 情野 鮎香 池谷 知佳 佐藤 明美 森山 徹也	〒410-0056 沼津市高島町29-11 盟萌ビル201号	ZOOM または LINE	Mail TEL FAX	be-sapo@mail.wbs.ne.jp 055-925-1701 055-925-1701
			HP	https://be2011.jimdofree.com
臨床心理オフィス にじいろ 石川 令子	〒410-0801 沼津市大手町4-3-28 リバーサイド大手町 カウンセリングスペースpaz内	Microsoft Teams他	Mail	oursong.dinan@gmail.com
心理オフィス Ansur (アンスール) 風間 智恵	〒416-0908 富士市柚木108-31-1F	Zoom他	Mail TEL	office.ansur@gmail.com 080-8258-1824 (留守電・メッセージも可)
東町カウンセリングルーム 遠藤 啓之	〒418-0077 富士宮市東町26-8 永松医院2階	Zoom他	Mail TEL	endohir@gmail.com 090-8153-6735 (メッセージも可)
東町カウンセリングルーム 鈴木 さわ彖	〒418-0077 富士宮市東町26-8 永松医院2階	不可	Mail TEL	sawaemomola@gmail.com 090-6087-0276

中部地区

SATNADI (サナディ) カウンセリングルーム 薩川 奈々	〒420-0034 静岡市葵区常磐町3-3-15 ラックス常磐町401	Google Meet	Mail TEL HP	info@satnadi.com 054-292-5620 https://satnadi.com
こころカウンセリング ハートフル 新谷 真弓	〒420-0852 静岡市葵区紺屋町8-12 オフィスLINKA302	・Zoom ・Google Meet ・Skype	Mail HP	heartful-srs@shizuoka.tnc.ne.jp https://www.heart.net.in/
あい心理相談室 石渡 恵	〒420-0857 静岡市葵区御幸町11-8 レイアップ御幸町ビル2階	Zoom	Mail TEL HP	info@ai-shinri.jp ※ホームページの問い合わせフォームより 090-4264-4722 ※名前、公立学校共済「心の健康相談事業」申込みと メッセージを入力の上送信してください。 https://ai-shinri.jp
カウンセリングルームLupinus 前原 真弓	〒422-8067 静岡市駿河区南町5-3-303 カウンセリングオフィス心葉内	Zoom	Mail TEL HP	hananosukina_ushi@yahoo.co.jp 090-4118-7425 https://counseling-lupinus.jimdofree.com
わらしな カウンセリングルーム 藁科 正弘	〒426-0062 藤枝市高岡一丁目11-22	Zoom	Mail TEL FAX	waramasa99@gmail.com 090-1415-7797 054-635-6377

※西部地区の相談員は裏面に掲載されています。

UNIQUE♡ せんせいの相談室 片山 真由美	〒436-0041 掛川市秋葉路18-2	Zoomなど	Mail mayumi36320@icloud.com TEL 080-5105-0656 HP https://hyf4x.hp.peraichi.com	西部地区
心のセラピールーム Relief（リリーフ） 松本 純子	〒435-0016 浜松市中央区和田町193 ハイカムール和田A棟202号室	不可	Mail https://www.therapy-relief.com/contact/reserve.html ※ホームページの予約フォームをご利用ください TEL 090-1470-2659（メッセージも可） HP https://www.therapy-relief.com 【心のセラピールームリリーフ】で検索	
入野心理教育相談室 岡田 光夫	〒432-8061 浜松市中央区入野町8920-4 クレセント佐鳴湖202号室	不可	Mail rinshoushinrishinohitorigoto@yahoo.co.jp TEL 090-5613-2304 HP https://irinoshinrisoudanshitsu.jimdofree.com	

新

心の健康相談事業

令和7年度より電話相談を始めます！

組合員とその家族の皆様にご利用いただけます♪

年3回まで相談無料

毎週日曜日実施（事前申込み不要）

プライバシーは厳守されます。安心してご相談ください。

相談対象者が直接相談員に電話で連絡をし、組合員（またはその家族）確認後、
相談員から電話を掛け直した上で相談を開始します。

相談員に以下の2点を伝えてください。

- ① 「心の健康相談 電話相談」の利用であること
- ② 合い言葉【しずおかそうだん】



※各週で担当する相談員が異なりますので、御注意ください。

※すでに診療内科・精神科にて治療を受けている方は主治医の許可を得たうえでお申込みください。

相 談 員	相 談 実 施 日	相 談 可 能 時 間	連 絡 先 電 話 番 号	
			ホームページ	
UNIQUE♡ せんせいの相談室 片山 真由美	毎月第1週日曜日	15時～17時 ※1回20分～30分程度	TEL	080-5105-0656
			HP	https://hyf4x.hp.peraichi.com
東町カウンセリングルーム 遠藤 啓之	毎月第2週日曜日		TEL	090-8153-6735
心のセラピールーム Relief（リリーフ） 松本 純子	毎月第3週日曜日		TEL	090-1470-2659
			HP	https://www.therapy-relief.com セラピールームリリーフで検索
わらしな カウンセリングルーム 藁科 正弘	毎月第4週日曜日		TEL	090-1415-7797
東町カウンセリングルーム 鈴木 さわゑ	毎月第5週日曜日		TEL	090-6087-0276

担当 共済企画班福祉担当

電話 054-221-3182

《心ほっとサポート@公立学校共済》

組合員の方は毎週水・土・日・月曜日にLINEによるメンタルヘルス相談を受けられます！

