

福利しずおか

第115号

アンケートに答えて
QUOカード
3,000円分をゲット!

※詳しくは22ページをご覧ください。



も く じ

- | | | | |
|------|---|------|--|
| P 1 | 静岡県の地球温暖化対策アプリ クルポ | | |
| P 3 | 年度末退職者の手続きのご案内【年金編】 | P 14 | 【ベネフィット・ステーション事業】
東京ディズニーリゾートをお得に楽しもう♪ |
| P 5 | 年度末退職者の手続きのご案内【組合員資格編】 | P 15 | 令和8年度人間ドック・脳ドックの申込みはお済みですか？ |
| P 7 | 年度替わりに伴う被扶養者の手続きのご案内 | P 16 | 人間ドックの健診結果に関するアンケートにご協力ください
小さな注意で大きな怪我を防ごう |
| P 8 | 教育貸付けのご案内
退職・転出時に貸付金未償還金があるとき | P 17 | 受けて活かそう 年に1度の健康チェック！ |
| P 9 | 育休・産休から復職して報酬が下がったら…… | P 18 | いきいき習慣コラム |
| P 10 | 3歳未満の子を養育している方へ | P 19 | メンタルヘルス通信（公立学校共済組合関東中央病院） |
| P 11 | 海外居住等の介護保険に関する手続き
給与から掛金等の控除ができないときの納入方法は？ | P 20 | 公立学校共済組合 関東中央病院のご案内 |
| P 12 | 「子ども・子育て支援金制度」の掛金の徴収がはじまります | P 21 | ストレス・カウンセリング通信 |
| P 13 | これからの暮らしにマイナ保険証
被扶養者認定の年間収入の取扱いが変更されます！ | P 22 | わたしの健康法
読者からの投稿募集！アンケートを募集します！ |

「福利しずおか」は公立学校共済組合
静岡支部ホームページでもご覧いただけます。



「福利しずおか」は、健康情報や教職員の福利厚生情報などを紹介しています。

〈発行者〉 公立学校共済組合静岡支部
静岡県教育委員会教育厚生課

〒420-8601 静岡市葵区追手町9番6号
TEL 054-221-3137

公立学校共済組合静岡支部ホームページ
<https://www.kouritu.or.jp/shizuoka/>
共済組合関係専用メールアドレスを新設しました

公立学校共済組合静岡支部
公式LINEアカウント

kyoui_kyousai@pref.shizuoka.lg.jp



静岡県の地球温暖化対策アプリ

温暖化防止のための県民運動
ふじのくに COOLチャレンジ

クルポ



地球温暖化対策アプリ「クルポ」とは？

「クルポ」は、スマホでポイントを貯めながら楽しく地球温暖化を推進できるアプリです。脱炭素アクション（環境に配慮した行動）をするとポイントを獲得することができ、素敵な賞品が当たる抽選に参加できます。



STEP1 まずはアプリをダウンロード！

スマホで二次元コードからアプリをインストール！
ニックネームなどを登録！（個人情報不要）

ダウンロードは
こちらから！

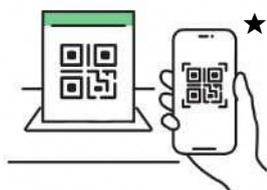


STEP2 脱炭素アクションをしよう！★アクションは20種類以上!!



STEP3 ポイントGET！

★スポットで
二次元コードを
読み取り！



STEP4 ポイントを使って抽選に参加！



※賞品は一例です。また、画像はイメージです。

クルポの機能を環境学習に御活用ください！

県内約4,000箇所の「クルポ・スポット」において、「リサイクルボックスを使う」「食事を食べきる」「公共交通機関を利用する」など様々な脱炭素アクションを実践することができます。また、「クルポ」にはクイズや動画視聴などの機能があり、アプリを通じて端末上で環境について楽しく学ぶこともできます。

地球温暖化について、学び、気づき、実践するための学習ツールとして、ぜひクルポを御活用ください！

【学校教育での活用事例】川根本町の取り組み

子供たちのipadにアプリ「クルポ」を入れ、そのアプリを使うことで、地球温暖化防止について興味・関心を持たせ、さらに地球環境を守るための具体的な活動(SDGs)に取り組むことを目的に活用している。

川根本町での実践手順

- ①町内校長会で活用の依頼
- ②各学校に依頼
- ③学校で教員たちがクルポを実際に使いながらどの程度活用できるか研修会を開いた(一部の学校)
- ④各クラスごと担任が登録やクルポの使い方を指導。学校によっては一斉にICT支援員による使い方の説明等を行った



(小学校)



(中学校)



授業の様子

川根本町の小中学生も脱炭素アクションに取り組もう！

クルポとは？

「クルポ」とは、静岡県地球温暖化防止のための県民運動「ふじのくにCOOLチャレンジ」の温暖化対策アプリです。

クルポのアプリを使って、楽しく環境(かんきょう)のことで学ぼう。そしてあなたも地球温暖化防止(ちきゅうおんだんかぼうし)に取り組もう。

毎日のエコチェック、アンケートやクイズに挑戦(ちようせん)してポイントをゲットしよう！
いろいろな場所でいろいろなエコ活動をしてポイントをゲットしよう！

川根本町教育委員会作成・配布

スマホ上でできる脱炭素アクション

毎日エコチェック

脱炭素アクション

毎日エコチェック

3pt 3月31日までキャンペーン中

長く着られるように、お直しやリペアをします！

- 1) 取り組んでいる
- 2) あまりできていない
- 3) できていない

おすすめエコ活動の
取組チェック

クイズ

脱炭素アクション

エコクイズ

Challenge Eco Quiz

家庭で一番多く電気を消費するのは

家庭で一番多く電気を消費するのは何

エアコン

冷蔵庫

テレビ

環境に関するクイズ

静岡県 環境学習ポータルサイト kankyolab.pref.shizuoka.jp

ふじのくに環境ラボ

2023.3.30 公開!

ふじのくに環境ラボってなに？

静岡県による、地球温暖化などの環境問題に関する学習コンテンツ、学習施設、環境課題に取り組む団体などの情報を、見やすくまとめたポータルサイトです。学習コンテンツでは、分野別に動画やクイズなどを通じて、のしく、分かりやすく環境について学ぶことができます。

環境について楽しく学ぶ
各種の動画や総合ポータル
サイトの視聴

問合せ先
静岡県暮らし・環境部 環境局 環境政策課
E-mail : kankyou_seisaku@pref.shizuoka.lg.jp 電話 : 054-221-3781

年度末退職者の手続きのご案内【年金編】

退職時の年金関係手続きの変更

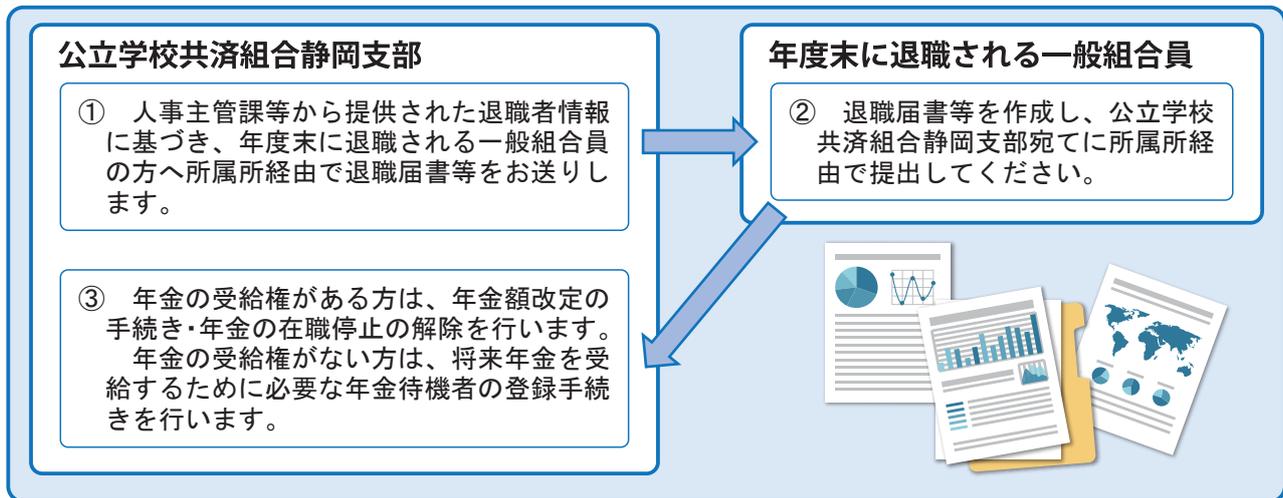
これまで、退職するすべての組合員の方に退職時の年金関係手続きをお願いしていましたが、令和7年度末（令和8年3月31日）退職者から手続きが以下の取扱いになりますのでご注意ください。

【退職時の年金関係手続き】

組合員種別	退職時の任用形態等	手続き内容等
一般組合員	<ul style="list-style-type: none"> ○ 任期の定めのない常勤職員 ○ 暫定再任用フルタイム勤務職員 ○ 任期付職員（フルタイム） ○ 会計年度任用職員（フルタイム任用13か月以上） 	静岡支部から所属所宛てに送付される氏名等が印字された退職届書等を作成のうえ、所属所を経由して提出
短期組合員	<ul style="list-style-type: none"> ○ 暫定再任用短時間勤務職員 ○ 定年前再任用短時間勤務職員 ○ 臨時的任用職員 ○ 任期付短時間勤務職員 ○ 会計年度任用職員（フルタイム任用12か月以下） ○ 会計年度任用職員（パートタイム） <p style="text-align: right;">など</p>	退職に伴う共济組合への年金関係の手続きは 不要 ※

※ 短期組合員が退職する場合は、これまで「退職届書」の提出が必要でしたが、退職に伴う資格関係の提出書類「組合員異動報告書」が短期組合員の「退職届書」を兼ねるものと整理して一本化したため、令和7年度末以降に退職する短期組合員の年金関係の手続きは不要となります。

一般組合員の退職時の年金関係手続きの流れ



注意 年金支給開始年齢になっても年金請求書が届かないというケースが発生しています！

退職してから年金の支給開始年齢に到達するまでの間に住所や氏名に変更があった場合は、待機者登録情報の変更の手続きが必要となります。必ず「年金待機者異動報告書（公立学校共济組合本部ホームページに様式の掲載有。）」を本部宛てに提出してください。

年金担当 054-221-3132

60歳前に退職する方の国民年金加入手続き

国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方については、国民年金に加入することが義務づけられています。退職する場合には、共済組合の年金制度から脱退すると共に、国民年金制度からも脱退することになるため、60歳前に退職する組合員及び退職する組合員に扶養されている60歳未満の配偶者については、新たに国民年金への加入手続きが必要となります。

退職後の予定	種別	手続き
<ul style="list-style-type: none"> ・ 就職しない ・ 自営業をする ・ 第2号、第3号に該当しない 	国民年金 第1号 被保険者	退職後、14日以内にお住まいの市区町村で本人が手続きをしてください。
<ul style="list-style-type: none"> ・ 公務員として再就職し、共済組合に加入する ・ 民間企業に再就職し、厚生年金に加入する ・ 私立の学校に再就職し、私学共済に加入する 	国民年金 第2号 被保険者	再就職先の担当者に手続きを確認してください。
<ul style="list-style-type: none"> ・ 第2号被保険者（配偶者）に扶養される 	国民年金 第3号 被保険者	第2号被保険者（配偶者）の勤務先の担当者に手続きを確認してください。

国民年金の加入手続きの注意点

- ・ 任意継続組合員制度への加入手続きとは別の手続きになりますので、ご注意ください。
- ・ 加入手続きには、公立学校共済組合からの「脱退証明書」の提出が必要になりますので、最終所属所長に証明書を依頼してください。
- ・ 日を空けずに再就職し、再就職先で厚生年金に加入する場合には、厚生年金を通して国民年金に加入するため、自分自身で国民年金に加入する必要はありません。



不明な点がありましたら
担当あて
お問い合わせください！



年金担当 054-221-3132

年度末退職者の手続きのご案内【組合員資格編】

退職後の健康保険制度について

給付担当からの
お知らせです！

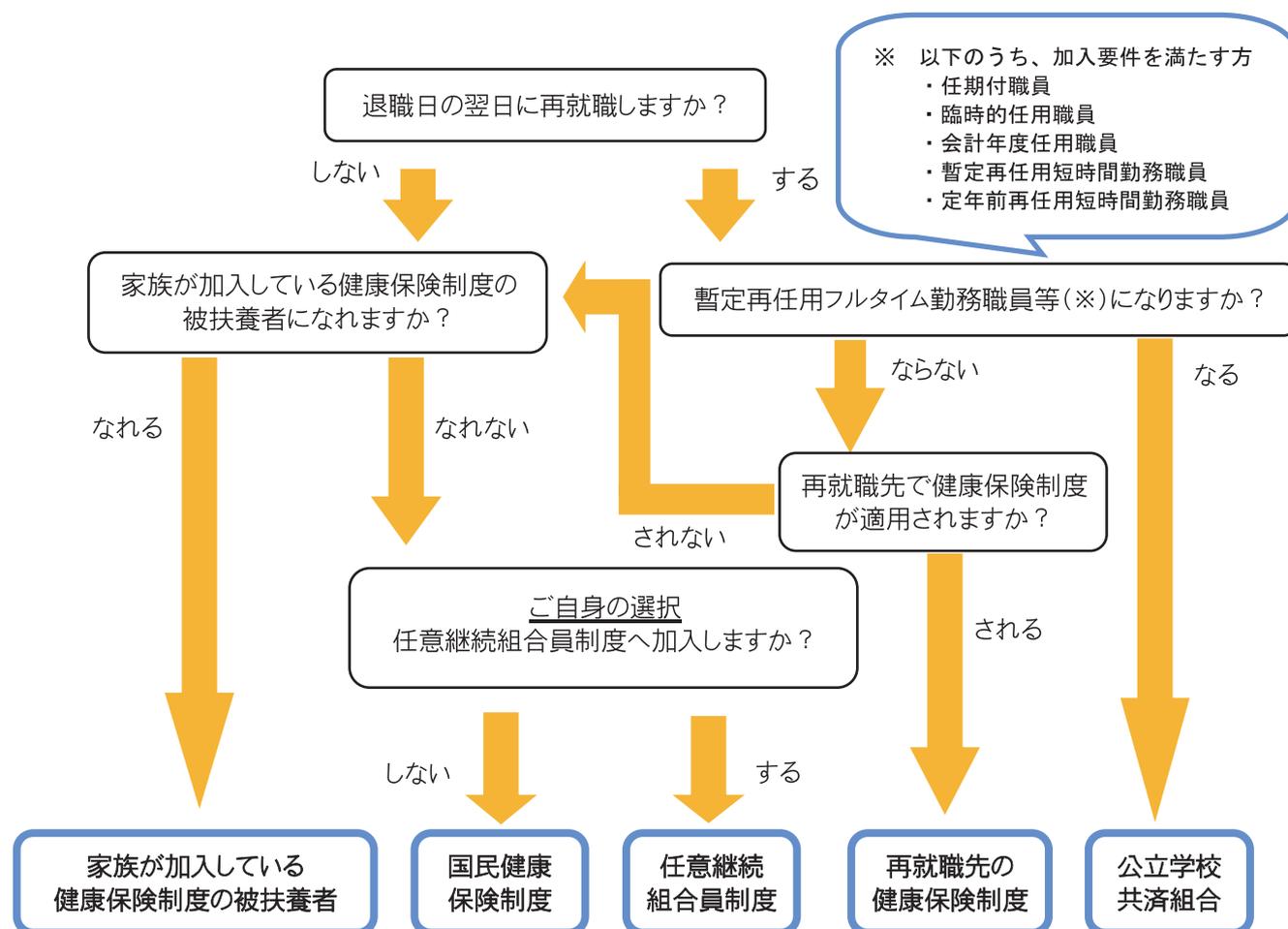


短期給付事業キャラクター
タンキちゃん

公立学校共済組合の組合員の資格は、退職した日の翌日に喪失します。
資格喪失後は、次の5つのうちのいずれかの健康保険制度へ加入することになります。

退職後の健康保険制度決定フロー

※ 以下のうち、加入要件を満たす方
・任期付職員
・臨時的任用職員
・会計年度任用職員
・暫定再任用短時間勤務職員
・定年前再任用短時間勤務職員



任意継続組合員制度とは？

退職後、現職中とほぼ同様の短期給付を受けることができる制度です。被扶養者の方については、被扶養者としての要件を満たしていれば、継続して認定可能です。加入期間は2年間を限度としています。任意継続組合員制度へ加入するためには、以下の条件を全て満たしていることが必要です。

- ① 退職日の前日まで、引き続いて1年以上（退職日までに1年と1日以上）組合員である。
- ② 退職日から起算して20日を経過する日までに、任意継続組合員の申し出及び掛金を納付する。

任意継続組合員制度加入までの流れ

① 任意継続組合員申出書を
期限までに提出する② 掛金の振込依頼書等が
自宅に届く③ 期限までに掛金を
納付する

任意継続組合員申出書の期限や手続き方法等の詳細については、後日、所属所宛てに通知します。
なお、退職日から起算して 20 日を経過する日までに掛金が納付されない場合には、加入できませんので注意してください！

任意継続掛金について

★掛金の算定方法

掛金の算定の基礎となる標準報酬月額

×

掛金率

=

掛金(月額)

①退職月の標準報酬月額
②公立学校共済組合の平均標準報酬月額
→①②のうちいずれか低い額

○任意継続掛金
○介護掛金(40歳以上65歳未満の方のみ)
○子ども・子育て支援掛金

令和8年度から、「子ども・子育て支援金制度」が始まります。
任意継続掛金・介護掛金に加え、子ども・子育て支援掛金の納付が必要になります。

子ども・子育て
支援金制度については
12 ページに掲載してい
ます

【公立学校共済組合の平均標準報酬月額及び掛金率(令和7年度)】

- 公立学校共済組合の平均標準報酬月額・・・380,000円
- 任意継続掛金・・・1,000分の93.2
- 介護掛金・・・1,000分の16.08
- 子ども・子育て支援掛金・・・未定

令和8年度の平均標準報酬月額
及び掛金率については、後日、
所属所宛てに通知します。

★掛金の納付方法

掛金の納付には、次の2通りの方法があります。

一括納入

4月分～翌年3月分までの1年間分の掛金額をまとめて払い込む方法
※ 割引が適用されるため、掛金額がお安くなります。

口座振替

指定いただく静岡銀行の口座から、毎月自動的に掛金額を引き落とす方法
※ 初回(4月分、5月分)の2か月分は、振込依頼書での納付となります。

【任意継続掛金額(令和7年度算定例)】 ※ 平均標準報酬月額での算定例

区分	一括納入(年額)	口座振替(年額)
任意継続掛金額(A)	417,447円	424,992円
介護掛金額(B)	72,018円	73,320円
合計額(A)+(B)	489,465円	498,312円
割引額	8,847円	

※上表には令和8年度から納付していただく子ども・子育て支援掛金は含まれておりませんのでご注意ください

給付担当 054-221-3135・3136・3180

年度替わりに伴う被扶養者の手続きのご案内



この春、被扶養者であるお子様が大学を卒業されたり、就職されたりする方も多いと思います。就職されたときなどは、被扶養者の認定取消の手続きが必要になります。

また、扶養手当の受給終了や開始に伴って区分変更の手続きが必要となる場合もあります。以下を参考に、被扶養者や組合員本人の状況に変化がある場合は、手続きをお願いします。

◆以下の質問票でお手続きが必要かご確認ください。

Q1 現在被扶養者はいますか？

はい → Q2へ

いいえ → 手続き不要

Q2 現在扶養手当は受給していますか？

はい → Q3へ

いいえ → Q5へ

Q3 扶養手当の受給が終了しますか？

はい → Q4へ

いいえ → 手続き不要

〈扶養手当の受給が終了する事例〉

- ・ お子様が満22歳到達の年度末を迎えた場合
- ・ 組合員が本務職員から暫定再任用フルタイム勤務職員等になり、扶養手当支給対象外となった場合
- ・ 配偶者に係る扶養手当の廃止（令和7年度から段階的に廃止）に該当する場合

Q4 引き続き被扶養者としての収入要件等を満たしていますか？

はい
→ 継続認定手続(区分変更★)

いいえ
→ 認定取消☆

〈被扶養者としての収入要件について〉

対象者	認定基準年額	認定基準月額
下記以外の方	130万円未満	108,334円未満
・ 60歳以上の方 ・ 障害を事由とする公的年金の受給要件に該当する程度の障害を有する方	180万円未満	150,000円未満
19歳以上23歳未満の配偶者以外の方(年齢基準日12月31日)	150万円未満	125,000円未満

※金額は年額又は月額における恒常的収入の総額です

Q5 今後扶養手当の受給が開始されますか？

はい
→ 継続認定手続(区分変更★)

いいえ
→ 手続き不要

〈扶養手当の受給が開始する事例〉

- ・ 組合員が暫定再任用フルタイム勤務職員や会計年度任用職員から臨時的任用職員・任期付職員となり、扶養手当支給対象となる場合

※被扶養者としての要件を満たしているか引き続き確認をお願いします

★区分変更の手続きについて

区分変更の手続きとは、普通認定から特別認定、又は、特別認定から普通認定へ、被扶養者の認定区分を変更する手続きのことです。

- ・ 普通認定・・・扶養手当の支給対象の方
- ・ 特別認定・・・扶養手当の支給対象でない方、扶養手当の支給対象者のうち株等の収入のある方

☆認定取消の手続きが必要となる事例

- ・ 就職先で健康保険に加入した方
- ・ 就職（健康保険に加入しない）や契約変更等で、恒常的な収入が認定基準月額以上となる方
- ・ 毎月の収入が一定でないアルバイト等で、3ヶ月連続で認定基準月額以上となる方や過去一年間の収入が認定基準年額を超えた方など

被扶養者の方が進学等で引っ越しされた場合は、被扶養者氏名・住所等変更申告書の提出もお願いします！

給付担当 054-221-3135・3136・3180

教育貸付けのご案内

春に向けて、お子さまの入学・就学資金の準備はお済みですか？
ぜひ共済組合の教育貸付けの利用をご検討ください！



詳細は当支部HP
教育貸付けページを
ご覧ください！

どんなときに
利用できるの？



組合員（任期の定めがある方を除く）やその被扶養者等が
各種学校等での教育資金が必要なときに利用できます。

※教育資金の例
貸付日から1年以内に発生することが見込まれる…
入学金、授業料、通学定期代、家賃、引っ越し費用 など

いくら
借りられるの？

原則、550万円を限度に10万円単位で借りることができます。
なお、利率は1.32%/年です。

どうやって
返済するの？

毎月の給与やボーナスからの控除によりご返済いただきます。
(ボーナスからの控除は貸付額が100万円以上の場合に可能)
なお、返還の回数は250回以内としていただきます。



どうやって
申し込むの？



申込書等を所属所を經由して静岡支部まで送付願います。
(申込書など様式は、当支部ホームページからダウンロード可能)
また、必要な金額が判る書類の添付も必要となります。
なお、送金には申込書の受付から概ね10日程度を要します。

退職・転出時に貸付金未償還金があるとき

退職や転出をするときに、貸付金の返済が
終わっていない場合、いったいどうなるんだろう？



貸付事業キャラクター
おたすケロ

退職 するとき	原則	退職金から全額控除します。
	例外	退職金の支給がない場合や退職金から控除しきれない場合は、通知書を送付しますので、当通知に記載している期日までに、指定の口座へ残額をお振込みください。
転出 するとき	転出先	対 応
	地方職員 共済組合 市町村職員 共済組合	①徴収嘱託による返済を希望する 「徴収嘱託依頼申出書」を異動元の所属所を通じて、ご提出ください。 ②徴収嘱託による返済を希望しない 国家公務員共済組合等と同様の取扱いとなります。
	国家公務員 共済組合等	一括で返済していただくこととなります。通知書を送付しますので、当通知に記載している期日までに、指定の口座へお振込みください。 ただし、以下の①②に該当する場合は除きます。 ①転出先の共済組合から未償還金相当額の貸付けを受けられないとき ②当支部の団体信用生命保険に加入しており、債権を静岡支部に残して償還の継続を申し出たとき ※①②に該当するときは、毎月通知書を送付しますので、当通知に記載している期日までに指定の口座へ償還金をお振込みください。
	公立学校 共済組合 他支部	原則として、未償還金を転出先の支部へ移管します。 当支部での手続きはありませんが、転出先の支部で手続きが必要な場合がありますので、ご確認ください。

福祉担当 054-221-3181・3182

育休・産休から復職して報酬が下がったら……

育児休業等終了時改定

育児休業等から復職後、育児部分休業や育児短時間勤務などの取得により報酬が変動し、復職前の標準報酬月額と復職後の標準報酬月額に1等級以上の差がある場合、申出をすることにより標準報酬月額を改定することができます。

■ 対象者

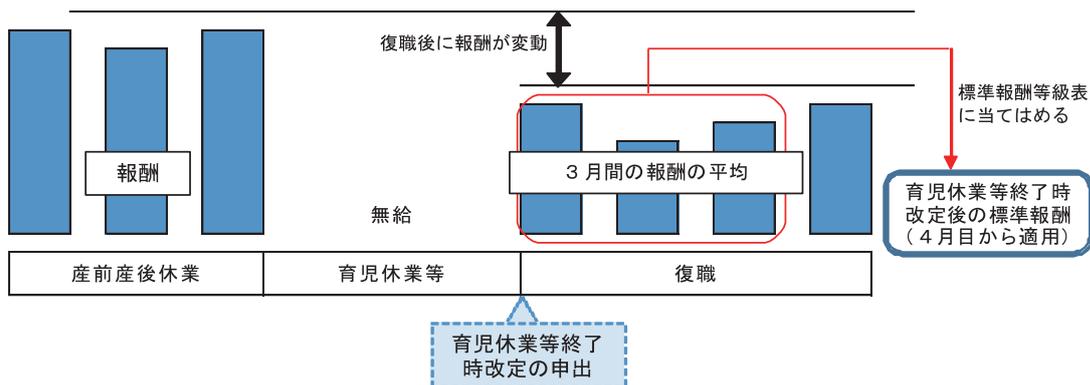
次の4つの要件をすべて満たした方。

- ・ 育児休業等を終了した方
- ・ 育児休業等終了時改定の申出を行った方
- ・ 育児休業等終了日において当該休業に係る3歳未満の子を養育している方
- ・ 育児休業等を終了した日の翌日において、産前産後休業を開始していない方

■ 提出書類

◎標準報酬育児休業等終了時改定申出書

※ 当支部ホームページから様式をダウンロード（組合員専用ページ(ログイン) → 様式ダウンロード → 掛金関係 → 「2 標準報酬育児休業等終了時改定申出書」）



産前産後休業終了時改定

産前産後休業から復職後、報酬が変動し、復職前の標準報酬月額と復職後の標準報酬月額に1等級以上の差がある場合、育児休業等終了時改定と同様に標準報酬月額を改定することができます。

■ 対象者

次の4つの要件をすべて満たした方。

- ・ 産前産後休業を終了した方
- ・ 産前産後休業終了時改定の申出を行った方
- ・ 産前産後休業終了日において当該休業に係る子を養育している方
- ・ 産前産後休業を終了した日の翌日において、育児休業等を開始していない方

■ 提出書類

◎標準報酬産前産後休業終了時改定申出書

※ 当支部ホームページから様式をダウンロード（組合員専用ページ(ログイン) → 様式ダウンロード → 掛金関係 → 「3 標準報酬産前産後休業終了時改定申出書」）

短期組合員は日本年金機構で改定が認められた場合、共済組合にも申出をしてください

3歳未満の子を養育している方へ

3歳未満養育特例

育児休業から復職した方が3歳未満の子を養育している場合に、育児部分休業や育児短時間勤務などの取得によって子の養育前より標準報酬月額が低下することが考えられます。標準報酬月額の低下によって将来の年金額に影響が及ぶことを防ぐために、3歳未満養育特例の制度があります。申出をしていただくことで、子の出生月の前月の標準報酬月額で年金額の算定を受けることができます。

■ 対象者

3歳に満たない子を養育している一般組合員の方で、養育特例の申出をした方。

※ 掛金・保険料が免除となる育児休業等・産前産後休業中は本特例の対象外です。

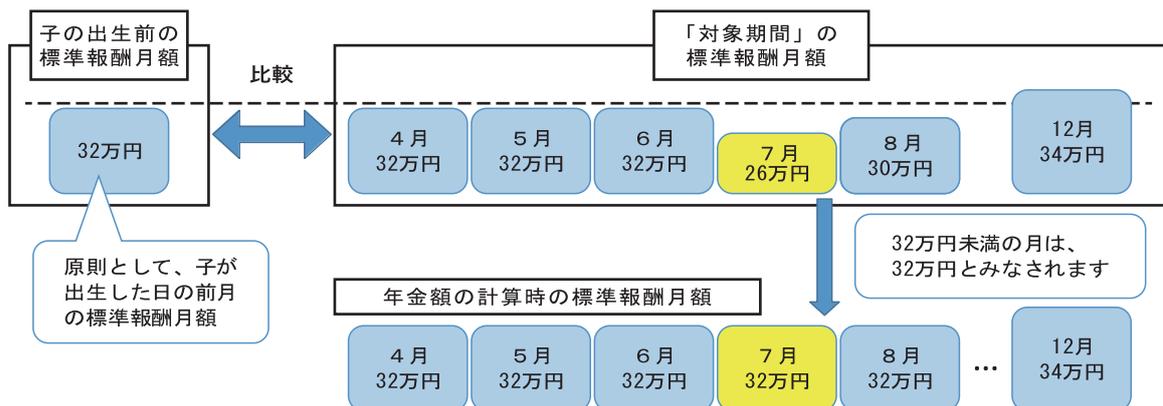
■ 対象期間

◎ 始期

「養育の特例を開始した日」（子が出生した日等）の属する月

◎ 終期

「養育しないこととなった日」（子が3歳に達した日等）の翌日の属する月の前月



■ 提出書類

◎ 3歳未満の子を養育する旨の申出書

【添付書類】

- ・ 戸籍謄本又は戸籍抄本
- ・ 住民票の写し又は記載事項証明書

※ 申出書に子の個人番号（マイナンバー）を記載する場合は添付書類を省略できます。

特例の適用を受けた場合も掛金等は実際の標準報酬により算定されるため、追加の掛金等は発生しません！

■ 提出期限

特例を受けることのできる時から2年以内。

2年を過ぎて申出した場合、申出日から2年間のみ遡及して適用できます。

特例期間中に産休・育休（掛金免除）を開始したとき等は、

◎ 「3歳未満の子を養育しない旨の申出書」を提出してください。

※ 子が3歳に到達したときは提出不要です。

※ 各提出書類は当支部ホームページから様式をダウンロード（組合員専用ページ（ログイン））
→ 様式ダウンロード→掛金関係）

海外居住等の介護保険に関する手続き

40歳以上65歳未満の組合員は、介護保険第2号被保険者に該当するため、介護掛金の徴収を行います。日本国内に住所を有しなくなったときは被保険者の資格を喪失するため、掛金の徴収を行いません。

なお、日本に帰国し、国内に住所を有することとなったときは、再び被保険者の資格を取得するため、掛金の徴収を再開します。

該当する方は、下記の書類を所属所経由で共済組合に提出する必要があります。

<日本を出国するときの提出書類>

- ・ 介護保険第2号被保険者資格取得・喪失届書※
- ・ 転出日が記載された住民票の写し

海外勤務する場合や配偶者の海外勤務に同行し休業する場合の方が対象となります。

<日本に帰国したときの提出書類>

- ・ 介護保険第2号被保険者資格取得・喪失届書※
- ・ 転入日が記載された住民票の写し

※ 当支部ホームページから様式をダウンロード（組合員専用ページ(ログイン) → 様式ダウンロード → 掛金関係 → 「1 介護保険第2号被保険者資格取得・喪失届書」）

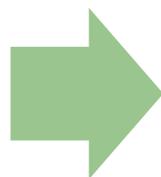
介護掛金が徴収されない期間は、住民票の転出（予定）日の翌日の属する月から住民票の転入日の属する月の前月までです。

給与から掛金等の控除ができないときの納入方法は？

共済組合の掛金等は毎月組合員の給与から控除され、共済組合に納められています。

休業等の事由により給与が支給されなかった場合や支給された給与から掛金等を控除できない場合の掛金等の徴収については、原則として下記のとおりとなります。

介護休暇
自己啓発休業
大学院修学休業
配偶者同行休業
病気休業（無給）等



組合員が共済組合に直接支払う

※ 公立学校共済組合が発行する「振込金額等明細書」により払込みをお願いします。

注意事項

- ※ 掛金等の振込みに係る手数料は自己負担となります。
- ※ 産前産後休業及び育児休業以外での掛金等の免除はありません。
- ※ 介護休暇など翌月の給与にて調整が行われる休暇を取得される方については、給与から掛金を控除できなかった月分のみ「振込金額等明細書」を送付します。
- ※ 病気休業でも給与が支給される8割休職等の場合は、毎月の給与から掛金等が控除されます。

管理担当 054-221-3137・3138

「子ども・子育て支援金制度」の掛金の徴収がはじまります

子ども・子育て支援金制度は、子どもや子育て世帯、これから結婚・子育てを考えられる若い世代を全世代・全経済主体で応援する仕組みです。

■開始時期

令和8年4月分の給与から徴収されます。

■保険料

標準報酬月額×支援掛金率

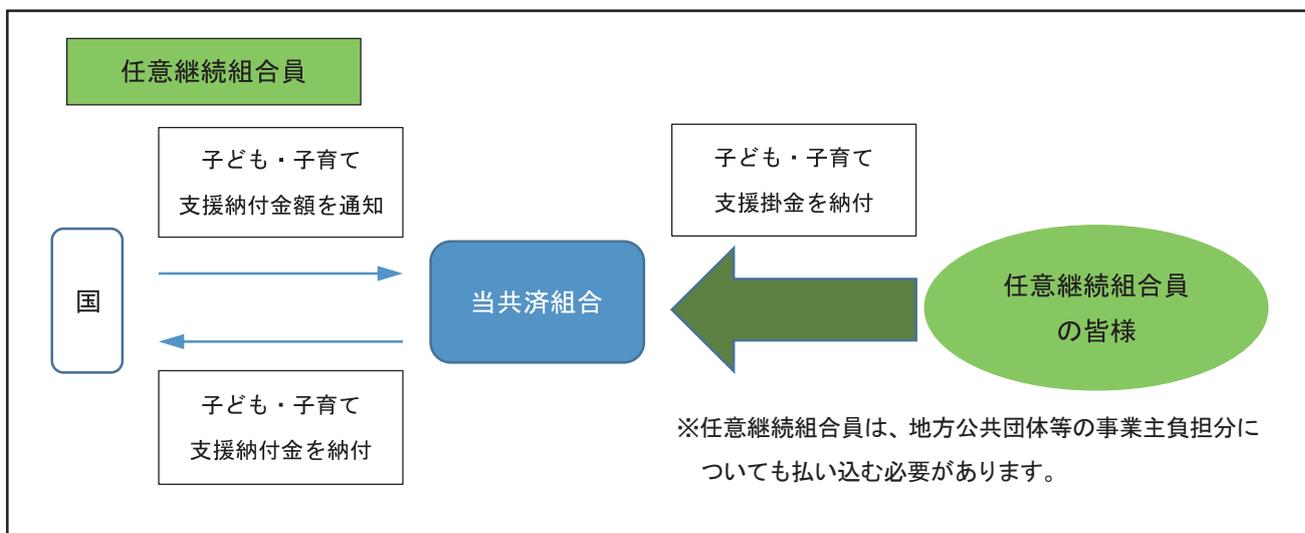
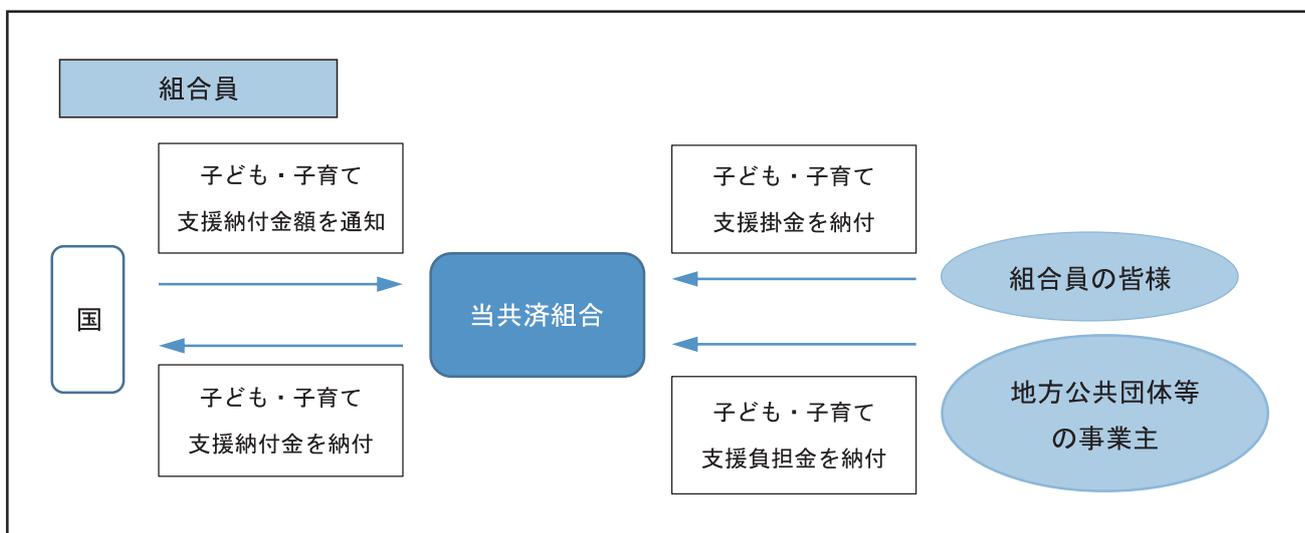
※ こども家庭庁が試算する令和8年度の見込み保険料は、平均350円とされています。

■納付対象者

全世代

※ 任意継続組合員の皆様も納付対象となります。

子ども・子育て支援金制度の支援掛金率や詳細はこども家庭庁ホームページにて最新情報をご確認ください。



公立学校共済組合は、組合員・任意継続組合員の皆様と事業者から子ども・子育て支援掛金・負担金を徴収し、子ども・子育て支援納付金として国へ納付する役割を担います。

管理担当 054-221-3137・3138 給付担当 3135・3136・3180

これからの暮らしにマイナ保険証

マイナ保険証はこんなに便利！

- ★医療機関・薬局の受付がマイナ保険証1枚でOKに 高齢受給者証や限度額適用認定証などが不要
- ★薬剤情報などを共有しよりよい医療を受けられる 薬剤提供や特定健診情報などの提供に同意した場合のみ
- ★手続きなしで高額な医療費の支払いが自己負担限度額までに 所得によっては手続きが必要な場合があります
- ★領収書の管理も不要！医療費控除の確定申告手続きが簡単に マイナポータルとe-Taxを連携する場合

たくさんの方がマイナ保険証の利用登録をしています！

マイナ保険証の登録者・利用者(令和7年8月現在)

マイナ保険証登録率		マイナ保険証利用率		
静岡支部	公立学校共済組合平均	静岡支部	公立学校共済組合平均	全国平均
79.7%	74.5%	54.2%	44.4%	44.0%

被扶養者認定の年間収入の取扱いが変更されます！

被扶養者の認定における年間収入の取扱いが見直されます。以下を認定の際の参考にしてください。

令和7年10月1日から適用

「年収の壁・支援強化パッケージ」に基づく「事業主の証明による被扶養者の円滑化」の恒久化
 ・被扶養者の収入実績で認定基準額以上が見込まれる場合であっても、事業主の証明がある場合に一時的な収入変動とみなし継続して認定できる「年収の壁・支援強化パッケージ」が当面の対応ではなく、恒久的な取扱いとなりました。

令和8年4月1日から適用

給与収入のみの者を被扶養者として認定する場合の収入を労働契約の書面上から想定される範囲に限定
 ・労働契約で定められた賃金から見込まれる年間収入が130万円未満であり、かつ、他の収入が見込まれず、①認定対象者が組合員と同一世帯に属している場合には、組合員の年間収入の2分の1未満であると認められる場合、②認定対象者が組合員と同一世帯に属していない場合には、組合員からの援助に依る収入額より少ない場合には、原則として、被扶養者に該当するものとして取り扱うこととなります。
 ・賃金には諸手当及び賞与も含まれるが、労働条件通知書等の労働契約の内容が確認できる書類において規定される時給・労働時間・日数等を用いて算出した見込額で考えるため、当該書類上に規定がなく予め金額を見込み難い時間外労働に対する賃金等は年間収入の見込額には含まないこととなります。



労働契約内容の賃金を不当に低く記載していたことが判明した場合には、被扶養者に該当しなくなりますので、ご注意ください！

給付担当 054-221-3135・3136・3180

東京ディズニーリゾートをお得に楽しもう♪

「サンクス・フェスティバル」パスポートで、
東京ディズニーリゾートに割引価格で入園できます！！



会員
限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より

※東京ディズニーランド。または東京ディズニーシー。どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人 (18才以上)	中人 (中学・高校生 12~17才)	小人 (幼児・小学生 4~11才)
500円お得	400円お得	300円お得

✦ お手元のコーポレートプログラム利用券と併用するとさらにお得！ ✦

実施期間

2026年 1/5 (月) ▶ 2/27 (金)

10%割引！

東京ディズニーセレブレーションホテル
宿泊割引も併せてご利用ください！

詳しくは
利用者用サイトへ



東京ディズニーリゾート周辺ホテルをご紹介します！

ベネフィット・ステーションでお得に宿泊できます！

ディズニーホテル

東京ディズニー
セレブレーションホテル(R)

メニューNo.【10151086】



【ウィッシュ】レギュラー宿泊プラン
大人1名あたり14,300円～

★宿泊特典・サービス★

- ①一般ゲストより早く入園を開始「ハッピーエントリー」
- ②ホテル内でパークチケットを購入して、滞在中にパークを楽しもう！

東京ディズニーリゾート オフィシャルホテル

東京ハイ舞浜ホテル
ファーストリゾート

メニューNo.【10160057】



エコノミールームステイ
(お食事なし/パークチケット購入可能)
大人1名あたり5,952円～

★宿泊特典・サービス★

- ①ご宿泊ホテルでパークチケットを購入可能
- ②東京ディズニーリゾートの最新情報をご提供
- ③便利なシャトルバス
- ④ホテル内のショップでゆったりショッピング
- ⑤パゲッジデリバリーサービス
- ⑥ステーションデリバリーサービス(有料)
- ⑦ホームデリバリーサービス(有料)

東京ディズニーリゾート パートナーホテル

三井ガーデンホテル
プラナ東京ハイ

メニューNo.【10150075】



展望大浴場【終夜営業】18時IN～
翌12時OUT(30平米以上)(素泊り)
大人1名あたり7,110円～

★宿泊特典・サービス★

- ①パートナーホテル・シャトル
- ②ご宿泊ホテルでパークチケットを購入可能
- ③東京ディズニーリゾートの最新情報をご提供
- ④パゲッジデリバリーサービス(有料)

東京ディズニーリゾート グッドネイバーホテル

オリエンタルホテル 東京ハイ

メニューNo.【10150087】



(朝食付)ファミリー応援！ホテル自慢の
朝食ブッフェ&駅直結の好立地
大人1名あたり12,500円～

★宿泊特典・サービス★

- ①便利な無料送迎バス「グッドネイバーホテル・シャトル」(予約定員制)
- ②ご宿泊ホテルでパークチケットを購入可能
- ③ホテルで東京ディズニーリゾートの最新情報をご提供

※宿泊料金は、大人2名で宿泊するものとして算出しています。

※宿泊料金は、2025年12月時点での情報です。

※宿泊日により、宿泊料金変動する場合があります。

※宿泊特典・サービスの詳細については、東京ディズニーリゾート公式ホームページをご覧ください。

福祉担当 054-221-3181・3182

令和8年度人間ドック・脳ドックの申込みはお済みですか？

令和8年度人間ドック及び脳ドックの第1期申込みが始まっています！

人間ドック及び脳ドックの受診を希望する場合、申込みをしないと公立学校共済組合の助成を利用することができませんので、お申込み忘れのないようにご注意ください。

※令和8年4月1日時点で組合員資格があり、1年以上の任用が見込まれる方が申込みの対象となります。

※令和8年4月1日以降、組合員資格を喪失した場合は、共済組合の助成を利用することができず、全額自己負担となりますのでご承知おきください。



保健事業キャラクター
コーヘーくん

申込期限：令和8年2月13日（金）

申込方法、受診者負担金額及び検査項目等の詳細については、令和8年1月中旬に所属所宛て発出した通知をご確認ください。

人間ドック

○対象者

令和8年4月1日現在、35、38、41～44、46～49、51～54、56～58歳及び60歳以上の公立学校共済組合員で受診を希望する者。（令和7年度末退職者及び任意継続組合員を除く。）

※人間ドックを希望しない場合、学校等設置者が実施する定期健康診断を受診してください。

○助成金額

30,000円

脳ドック

○対象者

令和8年4月1日現在、41、46、51、56歳及び61歳の公立学校共済組合員で受診を希望する者。（令和7年度末退職者及び任意継続組合員を除く。）

○助成金額

15,000円



脳ドックは5年に1度は受診することが推奨されています！

！申込みの際の注意点！

- 申込確定前に、入力内容に間違いがないか確認しましょう！
希望健診機関・住所・連絡先は正しく入力されていますか？
入力内容に誤りがあると、スムーズな受診ができません。
- Web申込み（市町立学校等）では、必ず申込完了メールの受信を確認しましょう！
メールが届かない場合、申込みが完了していない可能性があります。



保健事業キャラクター
スズちゃん

福祉担当 054-221-3181・3182

人間ドックの健診結果に関するアンケートにご協力ください

組合員の皆様の健診受診後の対応状況やがん検診の受診状況を把握し、がんを含む健康増進啓発に係る取組みの参考とさせていただくため、「人間ドックの健診結果に関するアンケート」にご協力ください。

アンケートの概要及び回答方法

1 概要

健診受診後の対応状況（要精密・要再検査の受診の有無等）やがん検診の受診状況をお伺いする内容です。アンケートに特定の個人を識別できる内容を回答する項目はございませんので、安心してご回答ください。

2 実施期間

令和8年3月31日（火）まで

3 回答方法

◆スマートフォンの場合

右のQRコードを読み取り→アンケートページから回答

アンケートQRコード



◆パソコンの場合

下記のアドレスを入力→アンケートページから回答

<https://form.run/@kyousai-kenshinkekka2025>



よろしくお願いします。

福祉担当 054-221-3181・3182

小さな注意で大きな怪我を防ごう

毎年、多くの公務災害が発生しています。どうしたら防止できるでしょうか。

個人対策

- ・スマホを見ながら移動していませんか
- ・荷物で視界が遮られていませんか
- ・階段の昇降や段差は足下に注意していますか
- ・暗い場所の移動は明かりをつけていますか
- ・器具の取り扱いには注意が必要だと意識をしていますか
- ・運動の前は準備運動をしていますか
- ・普段からストレッチなどで、体を柔軟にしていますか



職場対策

- ・整理整頓できていますか
- ・高所作業は複数人で行っていきますか
- ・児童生徒の特性や指導状況等、情報共有していますか
- ・危険箇所の改善や見える化をしていますか

Check!



健康・厚生班 054-221-3131



受けて
活かそう

年に1度の 健康チェック!



生活習慣病には自覚症状がほとんどありません。だからこそ定期的に健診を受けて、予防や早期発見、生活習慣の見直しが不可欠です。

健康づくりにしっかり役立てる 上手に健診を受けるポイント

健診前も普段通りの生活をする

健診1週間前からいきなり優等生になっていませんか? 健診はよそ行き、ではなく自然体で受けることが大切です。



健診結果は保管して比較する

少しずつ変化している項目はありませんか? 毎年比較することで、自覚症状がなくても病気の芽を見つけ予防に役立ちます。



悪い結果を放っておかない

要再検・要治療などの結果は自覚症状がなくても放っておかず、必ず医療機関の受診を。同時に生活習慣を改善するチャンスと捉え、健康づくりに役立てましょう。

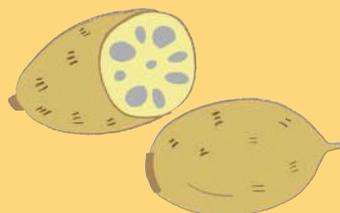


※メタボの発症率が高まる40歳~74歳の方は「特定健診」を受けて、リスクに応じた「特定保健指導」を有効に活用し、健康づくりに取り組みましょう。



家族で健康を話題にしよう

健診は家族で健康について考える良い機会でもあります。一人ひとりが健康目標をたてて共有し、みんなで応援し合いながら取り組んでも良いでしょう。



れんこん 蓮根

煮ても炒めても揚げても、酢漬けにしてもおいしい蓮根。粘りのもとにはムチンという成分で、胃壁を保護したり、胃腸の働きを助けたりする効果があります。年始からお疲れの胃腸に優しい食材です。



いきいき習慣コラム

すぐできる!

食品は「ローリングストック」で備蓄

普段食べているものを消費しながら食品を備蓄する方法。

いつもの食材を少し多めに買い置き▶賞味期限の近いものから消費▶その分を買い足す
それだけで『食品ロス防止&非常時に慣れたものを食べる』ことができます。

普段も災害時も! ~ポリ袋調理~

洗い物が減り、食材の入ったポリ袋をお湯にぽちやと入れて加熱するだけで、数品の料理が1度のできるパッククッキング。

熱源や水を節約したい災害時はもちろん、日常生活にも取り入れ、『いざっ』というときに備えましょう。

【用意しておく物】

- ・ 鍋
- ・ 皿 (鍋に入る大きさ)
- ・ 耐熱性のポリ袋
- ・ ガスボンベ
- ・ カセットコンロ
- ・ 水



準備とポイント

鍋に皿を入れ、お湯が沸いたら皿の上にポリ袋を置いて加熱!



非常時だけじゃない!?

災害時もつかえるワザ!

ポリ袋 de 楽する お湯ぽちゃレシピ!

ポリ袋 de 『ツナとコーンのカレー』



加熱: 約15分

- 【ポリ袋に入れるもの】 2人分
- ・ カレールー 2かけ
 - ・ 水 1カップ
 - ・ ツナ缶 1缶
 - ・ コーン缶 1/2缶

ポリ袋 de 『オムレツ』



加熱: 約15分

- 【ポリ袋に入れるもの】 2人分
- ・ 卵 2コ
 - ・ 小松菜 1株 (2cm程度に切る)
 - ・ スライスチーズ 1枚
 - ・ ケチャップ 適宜

ポリ袋 de 『サツマイモ蒸しパン』



加熱: 約20分

- 【ポリ袋に入れるもの】 3~4人分
- ・ ホットケーキミックス 1袋 (150g)
 - ・ 水又は牛乳 1/2カップ
 - ・ 卵 1コ
 - ・ サツマイモ 中1本 (1cmの輪切りにする)

材料はすべて袋に入れて手でもみ、空気を抜いて袋の口を上方で結ぶ。

ちなみに『ごはん』は

【ポリ袋に入れるもの】 2人分

- ・ 米 1カップ ← 時間があれば、30分程度浸水させる (無洗米なら洗わなくてOK)
- ・ 水 1カップ強 加熱+蒸らし: 約25分+10分

米は袋に入れて2回程度洗い、水を切り、分量の水を入れ空気を抜き、袋の口を上方で結ぶ。

メンタルヘルス通信

～公立学校共済組合関東中央病院～

センター長就任のご挨拶

関東中央病院メンタルヘルスセンターは学校教職員のメンタルヘルス向上を目的に様々な活動を行っている施設です。

私は昨年6月から、こちらのセンター長に就任しました。それ以前、私は大学の教育学研究科で学校精神保健の研究に従事してきました。研究内容は思春期の精神保健、特に児童生徒や周囲の大人の精神保健リテラシー向上が主で (<https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/jisatuyobounituite.html>)、教職員のメンタルヘルスへの取り組みは初めての経験です。

現在はもっぱら、松浪前センター長をはじめとするセンタースタッフ、また公立学校共済組合本部の力を借りて、学校をとりまく様々な困難とそれに向けた対応について勉強を進めています。その中で分からないこと、気になることも沢山出てきました。教職員、管理職の皆様にはこれから様々にご教示・ご協力をお願いできればと思います。どうぞよろしくお願い致します。

メンタルヘルスセンター長 佐々木司

心理士コラム

犬を飼う前は、天気予報で「雨」と聞くとがっかりしていました。犬と散歩に出ると、朝降っても晩には上がる等、一日雨の日は珍しく、そんなにがっかりしなくなりました。湿気、濡れた靴・・・面倒だなあと私の記憶は勝手なもので、雨の厄介な面が強調されていたようです。農園で雨が緑を育て、土を締めるのを見ているはずなのに！です。

「止まない雨はない」「雨降って地固まる」はこういうことか、と体験しています。



関東中央病院メンタルヘルスセンターでは、休職している教員に対して、リワーク（職場復帰支援）プログラムを行っています。

プログラムの1つ「新聞スピーチ」をご紹介します

- ①準備された数紙から今日の一紙を選んで、20分間目を通して気になった記事を1つ選びます。
- ②その後それぞれ2分間で、記事の要約とどうしてこの記事を選んだのか、記事を読んでみての感想を発表します。

限られた時間の中で、必要な情報をピックアップして要約し、自分の言いたいことも盛り込んで収めるのはなかなか大変です。紙の新聞を手取る機会も少なくなり、ゆっくりと新聞をめくる時間そのものが貴重だと皆で実感しています。

スマホやパソコンが表示してくる記事を受け身的に読むのではなく、自ら切り取って選ぶという作業や、他のメンバーの紹介によって、自分だと気にも留めないような記事に出会う驚きも新鮮です。

問合せ先

公立学校共済組合関東中央病院
メンタルヘルスセンター

〒158-8531

東京都世田谷区上用賀6-25-1

☎：03-3429-1171（内線2611）

✉：kch-mental@kanto-ctr-hsp.com



公立学校共済組合 関東中央病院のご案内



直営病院として、組合員の皆様とご家族に対する質の高い医療と人間ドックを提供しております。

組合員の特典

組合員及び被扶養者のご利用にあたり、以下の特典がございます。

◆人間ドック ※任意継続組合員の方も対象です

■オプション料金割引

オプション検査は一般料金の約**2.0%割引**です。

■オプション料金補助

以下のオプション検査のうち**1項目のみ3,850円の本部補助**が受けられます

- ・動脈硬化検査 ・内臓脂肪検査 ・骨密度測定検査
- ・甲状腺機能検査 ・腸内フローラ検査 ・睡眠検査
- ・肺CT検査

■交通費補助

往復交通費の90%相当額が支給されます。

■夏季以外利用割引

特定繁忙期（7/21～8/31）以外の日にちでご予約の場合、腫瘍マーカー2項目を無料で実施いたします。

■受診日前日の宿泊

1日ドック受診日の前日に宿泊ができます。（特定繁忙期以外、月～木、別途料金）

◆大腸ドック

※任意継続組合員の方も対象です

■交通費補助

往復交通費の90%相当額が支給されます。

◆特定健診・特定保健指導

※任意継続組合員の方も対象です

■実施料

特定健診・特定保健指導の実施に係る**自己負担はありません**。

■交通費補助

往復交通費の90%相当額が支給されます。

お申し込み先・お問い合わせ先

関東中央病院 健診センター
電話:03-3429-1171 内線:2123
受付時間:平日9時～16時



◆診療 ※任意継続組合員の方も対象です

■初診

FAXで初診の診察予約ができます。

■再診

初診・再診とも可能な限り**優先的に診察**します。

■自費診療

各種自費診療の一部は、**一般料金の約20%割引**となります。

■交通費助成

入院のために要した当院までの**往復交通費の25%相当額を支給**します（上限あり）

■差額室料

室料のかかる病室に入院した場合、**料金の約25%を共済組合が負担**します。

■文書料金

診断書および証明書等の文書料金の**約25%を共済組合が負担**します。

◆セカンドオピニオン

■相談料

無料です。組合員およびその被扶養者の方が、セカンドオピニオン相談を利用したときは、相談料は共済組合が負担します。

◆メンタルヘルス

■メンタルヘルス相談（相談1回につき1時間）

相談者1人につき**1年度あたり3回まで無料**で受けられます。

■オンラインメンタルヘルス相談（相談1回につき45分）

相談者1人につき**1年度あたり2回まで無料**で受けられます。

■リワーク（復職支援）

職場復帰に向け教員リワーク・プログラムが受診できます。

■交通費補助

往復交通費の90%相当額が支給されます。

お申し込み先・お問い合わせ先

関東中央病院 メンタルヘルスセンター
電話:03-3429-1171 内線:2611
受付時間:平日8時30分～17時

■ 今回の相談者



20代女性（入職1年目）

■ 相談内容

この前、上司に「3,000円弱で手土産を買っておいて」と言われたので3,000円ちょっとで買ったんです。そうしたら「えっ？3,000円以内のことでしょ」と言われて。他の日も「今度ちゃんと話そう」と言われたのに結局その後も何もなくて、何かミスをしたのかなと気が重いです。「ちょっとやっておいて」とか「後でいいよ」とか言葉のニュアンスに戸惑うことも多くて…。言葉そのものより、その裏に何を意図しているのかがわかりづらいついて感じています。

今回のテーマ：「言ったつもり・伝わったつもの落とし穴」

～世代による言葉のズレを考える～

皆さん、こんにちは。職場では伝えたはずなのに、なぜか食い違ってしまう—そんな経験はありませんか？今回は世代による言葉の温度差や暗黙の前提の違いについて考えてみます。

📌 実はあいまいな共通認識

○辞書的定義がない

先ほどの「○円弱」、実はこれ明確な辞書的定義があるわけではなく、慣用的な使い方の違いにすぎません。けれど世代によって使い方が異なる場合があり、お互いびっくりすることも。また、「ちょっとやっておいて」「後でやっておいて」等、これらは一見柔らかく聞こえますが、人によって受け取り方に温度差がある表現でもあります。

○言葉のズレと価値観の違い

あいまいな表現や空気を読む文化の中で育ってきた世代、明確な指示や率直なコミュニケーションを大切にする世代等、どれも正しい・間違っているという話ではなく、背景には様々な価値観があります。しかし微妙な違いが積み重なると、指示が正確に伝わらなかったり、勘違いによるトラブルとなることがあります。

📌 “伝える”と“通じる”は別のお話

○一言添える「具体化」でミスを減らす

「3,000円弱⇒2,990円くらい」等、言葉の後に具体的な数値・イメージをつけることでズレを最小限にできます。自分の常識が相手の常識でもあると思わずに、円滑なコミュニケーションには不可欠です。

○確認する力

「つまり○○ということですか？」「具体的には●●ですか？」と確認する習慣が必要です。少しの確認が、誤解・やり直し・気疲れを防ぎます。また、曖昧なまま進めない事も信頼につながります。

○自分の言葉の“くせ”を点検してみる

自分の言葉を振り返り、相手にどう受け取られているのかを想像してみることも良いでしょう。世代や経験の違いによって、言葉の使い方や感じ方に差があるのは自然なことです。大切なのは「こう伝えつもりだった」「そんなつもりじゃなかった」で終わらせるのではなく、擦り合わせる習慣を持つことです。ちょっとした言葉の言い回しの違いが、働きやすさにも影響を与えます。

わたしの健康法

私の冷え対策

ペンネーム「肉チャーハン」

手足の指先が冷たく感じる時期ですが、私が行っている冷え対策をご紹介します。

まず、化粧水や乳液を用意し、用意した化粧水や乳液の器の中に市販されている塩化マグネシウムの粉を入れられるだけ入れ、よく混ぜます。そして、塩化マグネシウムを混ぜた化粧水や乳液を手足や肩、首などに塗るようにします。そうすると私は手足から冷たさを感じなくなります。

マグネシウムが皮膚から吸収されて、足りないミネラルを補って、血液の流れを良くしてくれるらしいです。

良かったら、ぜひお試しください。

※個人差もありますが、肌に合わない場合は使用を中止してください。



読者からの投稿募集！

「わたしの健康法」「職場の健康法」「わたしの健康レシピ」「紀行」など皆様からの投稿を募集しています。ストレス解消法や健康のためのレシピ、旅の思い出などを教えてください。

○原稿 250字～400字程度

写真・イラストの添付が可能です。デジタル写真がある方については、後日提出を依頼する場合があります。

○応募先・方法・期限

下記の教育厚生課のメールで受け付けています。インターネットサイトの読者アンケートフォームからも投稿できます。

【教育厚生課メールアドレス】

kyoui_kousei@pref.shizuoka.lg.jp

【応募期限】

令和8年2月28日（土）まで

○応募資格 組合員ならどなたでも（未発表のもの）

掲載された方には、「図書カード3,000円分」をプレゼントします。

ミニ投稿（100～200字程度）の方には「図書カード500円分」をプレゼントします。

- ・文書は添削することがあります。
- ・本誌掲載に関するトラブルに関しては、一切責任を負いません。
- ・いただいた個人情報は、この記事の目的のみに使用します。

アンケートを募集します！

誌面をよりよくするためのアンケートにご協力ください。アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で15名にQUOカード3,000円分をプレゼントします。

※当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※アンケートの応募は、組合員及び被扶養者に限らせていただきます。

応募期限

令和8年2月28日（土）まで

- ①所属名
- ②組合員番号・氏名
- ③住所
- ④良かったもの3つ
- ⑤新しくとりあげてほしいコーナー
- ⑥ベネフィット・ステーション事業の記事で取り上げてほしいこと
- ⑦その他感想

回答方法
(当支部ホームページ)

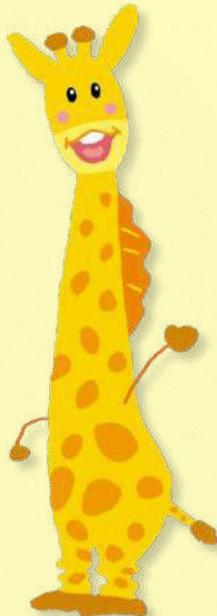
トップページの「お知らせ」の中にあるリンクをクリックしてお答えください。



あんしん むすぶ
教職員共済

たすけあいの輪をひろげ 60年

イメージキャラクター
あむりん



厚生労働省の認可を受けた あんしんの共済生協

教職員共済は、国立大学法人、高等専門学校、公立学校、私立学校、幼稚園、文部科学省、文化庁等に勤務する方を対象に共済事業を営む、職域唯一の共済生協です。

2025年4月に創立60周年を迎えました。

組合員やそのご家族が必要とする、さまざまな保障を手頃な掛金でご提供しています。ご自身の「万ー」や仲間の「万ー」のために、あなたも助け合いの輪に参加しませんか！



60周年記念サイト



動画で知る教職員共済の歴史やマンガ「シンマイ先生」のアーカイブも！

LINE 公式アカウント



お友だち登録で壁紙プレゼント♪資料請求やお見積りもいつでもカンタン！

厚生労働省認可

教職員共済生活協同組合 静岡県事業所

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1-12 静岡県教育会館 2F

TEL : (054)251-1085 フリーダイヤル 0120-46-9431

一般社団法人 静岡市静岡医師会
医師会健診センター MEDIO

照明・映像・音楽で、リラックスして受診いただけます



脳ドック

※東草深での受診となります

- 検査項目
- 脳MRI検査
 - 脳MRA検査
 - 頸部MRA検査

*公立学校共済組合契約コース及び項目です

公立学校共済組合 組合員の方は
健診費用の一部補助が受けられます

検査室内環境システムと
圧迫感が軽減されたMRI機器で
脳ドックがさらに進化しました

お問い合わせ・ご予約
フリーダイヤル

0120-931-520

[電話受付]月～木 8:30～17:00、金 8:30～16:00、土(月2回・不定期) 8:30～12:00 ※祝日除く

●静岡医師会健診センター CT・MRI 東草深

静岡市葵区東草深町3-27 静岡市静岡医師会館 1F



静岡駅より徒歩20分 / 新静岡駅より徒歩13分 / 県庁より徒歩14分



駐車場完備



詳しくはホームページで

MEDIO 静岡

検索

<https://medio.or.jp/>

