

ご出産
おめでとう
ございます!

Bセット・Cセットのご案内

赤ちゃんの月齢と季節に合わせた育児情報の月刊誌!

Bセット・Cセットは毎月お届けする「育児専門」の情報誌です。書店では販売しておりませんので、この機会にお申し込みください。

生まれてすぐのご家庭向け

B
セット

- 月刊『赤ちゃん和妈妈』(1年間/12冊)
 - 『お医者さんにかかるまでに』
- +
- お好きな育児本(2冊)
- プラス ※裏面からお選びください

月刊『赤ちゃん和妈妈』 AB判/52ページ

季節に合わせたタイムリーな情報満載の月刊誌を1年間(毎月1冊、計12冊)お届け! 季節ごとの赤ちゃんの病気やケア、旬な食材を使って作る離乳食レシピ、赤ちゃんとの遊びやパパとママへのメッセージなど情報は満載!

- 組合員の声
- ・取り分けて作れる離乳食メニューは大変参考になりました!
 - ・コラムやエッセイ、写真は毎回楽しみ。

『お医者さんにかかるまでに』

AB判/48ページ

赤ちゃんの病気やケガの症状別に家庭でできるケアをまとめました。受診や救急車の要不要がわかるポイントもお伝えし、とっさの判断に役立ちます。



C
セット

- 月刊『赤ちゃん和妈妈』(半年間/6冊)
 - 季刊『1・2・3歳』(1年間/4冊)
 - 『お医者さんにかかるまでに』
- +
- お好きな育児本(2冊)
- プラス ※裏面からお選びください

6ヶ月頃からのご家庭向け

季刊『1・2・3歳』 AB判/44ページ

『赤ちゃん和妈妈』を半年間(毎月1冊、計6冊)お届けした後、1年間(3ヶ月に1冊、計4冊)お届けします。赤ちゃん時代を卒業して、からだも心もどんどん発達していく1・2・3歳児。事故予防やしつけ、イヤイヤ期についてなど、幼児期に楽しく子育てしていただけるよう、専門家や先輩パパ・ママなどがアドバイス!

- 組合員の声
- ・兄弟でもその時の悩みは個々で違うので、幅広く情報が得られて役立ちました。


『お医者さんにかかるまでに』

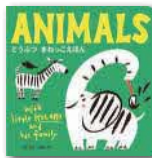
AB判/48ページ


赤ちゃんの病気やケガの症状別に家庭でできるケアをまとめました。受診や救急車の要不要がわかるポイントもお伝えし、とっさの判断に役立ちます。





絵本

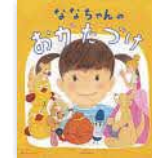
1  **GREETINGS グリーティングス**
 コローロ・著 B5判変型/24ページ
 0歳から
 仲よしゾウの3人家族は毎日どんな「あいさつ」をするのかな？ 感性を刺激する色づかいとおしゃれなデザインで、親子で楽しめる「あいさつ」の絵本。


2  **ANIMALS アニマルズ**
 コローロ・著 B5判変型/24ページ
 0歳から
 コローロ一家が“どうぶつ まねっこ”をくりひろげる姿は、いっしょに遊びたいような楽しさです。体をつかったまねっこで親子でスキンシップ！ママもパパも一緒に！


3  **なーんにみえる？ わくわくパン**
 コローロ・著 190×190mm/26ページ
 0歳から
 わくわく パン パン
 いろんな かたち なーんにみえる？
 想像ふくらむ、見立て遊びの絵本です。

4  **どんぐりころころ**
おやまへかえるだいさくせん
 スギヤマカナヨ・著 A4判変型/32ページ
 0歳から
 おなじみの童謡「どんぐりころころ」が、楽しい絵本になりました！はてさて、どんぐりの運命は…？ 赤ちゃんからお父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんまで、みんなで歌って遊んでね！


5  **おいでおいで** ふくだしょう、中川ひろたか・作
 かめざわゆうや・絵 B5判変型/32ページ
 0歳から
 おともだちとあそびたい男の子。「おいで おいで」と、ひとさしゆびをだしたら、「びーん」とうさぎさんがとーまーった！「おいで おいで」とよびかけてともだちの輪をひろげよう！こっこあそびや模倣あそびにもオススメです。


6  **ななちゃんのおかたづけ**
 つがねちかこ・著 A4判変型/28ページ
 2歳から
 子どもに教えるのはなかなか難しいおかたづけ。本書では、お話を通じて「おかたづけのしくみ」や「ものを大切に扱う気持ち」をわかりやすく紹介します。おもちゃたちとのやりとりも見ものです。


7  **ずかん!ときょうりゅう**
 中垣ゆたか・著 真鍋真・監修 A4判変型/32ページ
 4歳から
 恐竜のキホンがわかる！ ワクワク・ドキドキの図鑑絵本。恐竜の進化や種類、子育ての様子など、7つの図鑑で恐竜博士の一步をふみ出そう！


8  **めいろブック ゆめのなかのぼうけん**
 たちもとみちこ・著 B4判変型/32ページ
 4歳から
 ラオ・リスのゆめが迷路になったワクワク、ドキドキがいっぱいの「ゆめ迷路」ブック。迷路をなぞりながら楽しいクイズに挑戦して遊んでみよう。

絵あわせ


9  **のりものあわせのりものあつまれ!**
 B6判変型 カード40枚
 おもちゃのカギ・ドライバー・レンチつき
 でんしゃ、とらっく、ひこうき……。40種類の人気ののりものをピタッとあわせてあそびましょう。ひらがなとカタカナつきで、「名前当てクイズ」など楽しめます。


10  **たべものあわせやさいとくだものわかるかな?**
 B6判変型 カード40枚
 おもちゃのフォーク・スプーン・ナイフつき
 じゃがいも、くり、さくらんぼ……。40種類のやさいとくだものをピタッとあわせてあそびましょう。ひらがなとカタカナつきで、食育にもオススメです。

11  **いきものあわせどうぶつえんへいこう!**
 B6判変型 カード40枚
 そう、きりん、らいおん……。40種類の人気のどうぶつをピタッとあわせてあそびましょう。ひらがなとカタカナつきで、「名前当てクイズ」など楽しめます。


12  **いきものあわせすいぞくかんへいこう!**
 B6判変型 カード40枚
 べんぎん、いるか、かわうそ……。40種類の人気のいきものをピタッとあわせてあそびましょう。ひらがなとカタカナつきで、「名前当てクイズ」など楽しめます。


離乳食


13  **大人ごはんからとり分けも! きちんとかんたん離乳食**
 中村美穂・著 A4判変型/196ページ
 最初のひとさじから2才ごろの幼児食まで、進め方を完全サポート。大人のごはんからのとりわけや、食材別のラクラク調理ワザも。簡単レシピ315品紹介。


14  **アイデア離乳食**
 みきママ・著 B5判/112ページ
 ブログで大人気のおうち料理研究家・みきママが、楽しくアイデアいっぱいの離乳食作りを提案。栄養バランスを考えた月齢別、2weekセット、とり分け、リメイク、イベントごはんなど全165レシピを紹介!


子育てママ・パパへ


15  **ママ先生が伝える幸せ子育てのコツ** 今がつらいママたちへ
 おおまめだりとも
 大豆生田啓友(玉川大学教育学部教授)・著 四六判/128ページ
 子育て番組など活躍中の著者も実はダメパパだった!? 自身の経験から親の立場に寄り添ったアドバイス! がんばるママへのメッセージ。

16  **子どもにとどく伝え方**
 『ほめる』『叱る』のその前に
 入江礼子(共立女子大学家政学部教授)・著 四六判/128ページ
 どうすれば、子どもに伝わるのかな? まずは、あなたがわが子に何を求めているか、自分の気持ちと向き合うことで、子どもの見方が変わり、伝え方も変わっていきます。言いがちな“口くせ”アドバイスも満載!

17  **赤ちゃんあそび!** 〈0~2歳のふれあいあそび〉
 巷野悟郎、植松紀子・共著 A5判変型/144ページ
 赤ちゃんの心とからだの発達や表情を知ることができ、親子のスキンシップにもなる“ふれあい遊び”を、赤ちゃんの成長に合わせて紹介しています。小児科医と臨床心理士からのアドバイスつき。

18  **はじまりは赤ちゃんから**
「ちょい待ち育児」のススメ
 小西行郎・著 A5判/128ページ
 『赤ちゃん和妈妈』の大人気連載「小西先生の赤ちゃん科学研究室」が、イラストとマンガ満載でパワーアップ! 赤ちゃんからの発信を「待つ」ことが、子育ての気持ちを楽しめます。

19  **ミゲル流 人生を切り開く「自信」のつけ方**
 ミゲル・ロドリゴ(フットサル指導者)・著 四六判/144ページ
 『奇跡のレッスン』(NHK-B)で話題をよんだ著者がフットサル日本代表選手に行ったポジティブな働きかけと過程をじっくり見て褒めるアプローチは、個人の決断力を磨き、自主性とゆるぎない自信を育みます。

20  **6歳までにしておきたい すこやかこころ育て**
 菊地政隆・著 B6判/128ページ
 『まあせんせい』の愛称で親しまれている男性保育士・菊地政隆先生が、保育現場で実践する子どもの心を育てる「心育」方法をアドバイス。ユーモアあるイラストがたっぷり入った読みやすい1冊。