

組合員の健康サポートツール(健サポ)でウォーキングの記録登録ができます。

動画視聴と実践、健康データ等の登録に加えて、ウォーキングの記録もポイント付加対象になりましたので、ぜひともご活用下さい。

公立学校共済組合島根支部

ログイン画面

ホームページ TOP 画面

ID 組合員証番号 パスワード 生年月日 (西暦) (例) 19650501



ここをクリック



タブをクリック



「ウォーキングデータを登録する」をクリックすると入力画面に変わります。

ウォーキングデータ入力

TOP > ウォーキングデータ

毎日のウォーキングを登録できます。
決められた歩数以上に歩くと、ポイントが貯まります。
入力したデータはグラフ化されるので、基から自分のウォーキングデータを見直すことができます。

【注意事項】
登録できるのは1日1回のみです。
登録後に内容を変更することはできませんので、ご注意ください。

「※」は必須項目です。

● 日付

● 歩数 歩

● 写真 万歩計.jpg

※歩数計をスマホで撮影をした画像で、スマホのアプリでの歩数計測のスクリーンショット画像など

個人情報保護方針 の確認をお願いいたします。 ※

☒ 個人情報保護方針に同意する

日付・歩数を入力し、歩数計
などの写真を登録します



入力事項の確認をしてください

「※」は必須項目です。

● 日付

● 歩数 歩

● 写真 万歩計.jpg

※歩数計をスマホで撮影をした画像で、スマホのアプリでの歩数計測のスクリーンショット画像など

個人情報保護方針 の確認をお願いいたします。 ※

☒ 個人情報保護方針に同意する

入力内容に誤りはありますか？
修正する場合は「キャンセル」ボタン。登録する場合は「OK」ボタンを押してください。



完了です

ウォーキングデータ入力

TOP > ウォーキングデータ

ウォーキングデータの登録が完了しました。

記録が管理できます



- ★ 10,000歩で10ポイント、5,000歩で5ポイント貯まります。
- ★ 月ベース、年ベースでの記録が確認できます。

健康は毎日の積み重ねが大切です！ぜひ「健サポ」をご自身の健康管理にお役立てください！

