

アイテム一覧

	交 換 商 品	2023年 ポイント		交 換 商 品	2023年 ポイント
食	においとれー	400	炊	新着ライト	3000
	花王めぐりズム 蒸気でホットアイマスク (5枚)	500		非常備用寝着フリース毛布	3400
	ビューティシェイブ 足つぼローラー	500		モバイルバッテリー5000mAh	3500
	ビューティシェイブ 足つぼ名人	600		ジェントスエクスフローラーLEDランタン	3500
	ドーム型加湿器アニマル	1480		トートリュック寝着セット	4000
	バスクリン きき湯オリジナルギフトセット12部	1500		ダイナモソーラーラジオライト	4500
	ノルディックコレクションリードリフューザー オーシャンドリーム	1800		収納便利な敷き22点セット	5000
	炭酸水用入浴剤セット	2000		タイガー真空新熱ボトル (0.35L)	5000
	MOGUホルクッション	2200		サーモス真空新熱スプージャー	5000
	hikka ポタニカルリズM	2800		サーモス 真空新熱ケータイマグ	5000
食	hikka ハーバリウムスリムボトル	3000	炊	折りたたみヘルメット: IZANO2	5600
	ムーミン&リトルミイ バスフイス・バスソルト・ハンドクリーム&タオルセット	3000		車載用防災セット	6000
	バスクリン きき湯オリジナルギフトセット	3000		カマドスマートグリルB6型	6000
	花王バブプレミアムアロマガフト	3000		最後まででける「ウォータージャグ3L	6000
	スーパースタニオニオ専用ギフト	3000		丸洗いスランパッシュロフ・2	6436
	SABON シルキーボディミルク50ml + ボディスクラブミニ60g + オーガニックタオル グリーン・ローズ	3000		クレンジング電圧トイホムタイプ20	7000
	通商エコセラ中敷 (女性用)	3600		手回しソーラー蓄電ラジオ	8000
	エルゴクッション	3980		ロコスLifeパクホールドチェア	8091
	通商エコセラ中敷 (男性用)	4000		ロコスキングあぐらチェアLOGOSLAND	8091
	ロエルクッション (椅子座布巾)	4200		ソーラーパネル充電器18W折り畳み式	8480
食	匠の技 グリーンギョットSB	4200	ソーラーブロックフルパラシェード	8910	
	SABON トラベルキットエッセンシャル グリーン・ローズ	4546	ワンタッチルーム+トイレセット	9700	
	バスクリン日本の名産オリジナルギフトセット40部	5000	やきまるII	10000	
	ちっと蕎麦屋	5000	ヘキサデシネルフェイスアグリル	12000	
	銀りの贅沢まくら	8000	ロコスLifeバー系床下クーラーXL	13455	
	通商エコセラうしき寝・腰ベルトS	10000	キャプテンスタッグテーブル・チェアセット (4人用)	15000	
	MOGU 雲に抱きつく夢枕	11000	キャプテンスタッグリュック防災セット25点	15000	
	通商エコセラうしき寝・腰ベルトM	12000	股ボレベッド	17000	
	西川 千が松EX	12546	オムロン音波式電動歯ブラシ2000	2000	
	通商エコセラうしき寝・腰ベルトL	15000	タニタ デジタル温度計	2500	
食	スターバックス プレミアムミックスギフト	1000	炊	アロマ対応加湿器イルミネーション機能付き	2500
	カゴメヘルシードリンクセット⑧	1300		タニタ 3Dセンサー搭載計量計	2500
	カゴメヘルシードリンクセット⑪⑫	1900		オムロン音波式電動歯ブラシ3000	3000
	トワイニング ティーバッグ ギフト コレクション	2000		RAKUWA磁気タンクネックレスⅡ	3600
	カゴメ濃い日和 (10本)	2000		パナソニック音波振動歯ブラシホセグッドルツ	4700
	キーコービー ドリップオンギフト⑥	3000		タニタアルコールセンサー	5000
	カゴメ野菜フルーツ国産プレミアム	3000		ツインバード ホットシートマッサージャーホットビート	5000
	ウェッジウッド ファイルドストロベリーティーバッグ	3000		タニタ体組成計インナーキャン	5000
	キーコービー ドリップオンギフト⑧	4000		オムロン体組成計カラダスキャン	5000
	有糖ジュース詰め合せ	4400		オムロン 音波式電動歯ブラシ メディクリーン	5000
食	マヌカ・はちみつ・蜂蜜漬ギフトセット	5000	炊	パナソニック 手動歯圧計	5900
	スターバックス オリガミ パーソナルドリップギフト	5000		美しん ウルミスト (フェイシャルスチーマー)	6345
	ルビシア お茶のバラエティセットC	5408		シチズン上腕式血圧計	6500
	マリアージュフレール紅茶&緑茶&紅茶のジャムの贈り物	7000		パナソニック 体組成計	7000
	Toffy アロマドリップコーヒーメーカー	7000		ツインバード 空気清浄機	8000
	Toffy ミニスロージャー	10000		ツインバード シートマッサージャー	8000
	尾西の漬物おにぎり (5年保存)	240		オムロン 体組成計体組成計 カラダスキャン	8000
	マジックライズ	380		パナソニック 上腕血圧計	8300
	マジックバス	400		パナソニック 音波振動歯ブラシ ドルツ	8900
	美味しい! 朝食	550		ソータスパークル マルチスパークル3	9073
食	アマノフーズ 味噌汁セット9食入	1000	炊	ショックスバッド パワーローラー	9800
	マルコバ33種セット	1200		ルルド フットエアマッサージャー	11637
	はらへこあおむしおやつアソート	1500		美しん スマートアイズ (ネックアイマスク)	13455
	全国にだわり素材ラーメン6食セット	2000		ショックスバッド ハンドバリス	14800
	和養生にゅめんとお味噌汁14食セット	3000		ツインバード フットタタキトント	15000
	マルコメタニタ フリーズドライ減塩味噌汁 (24食)	3000		抗菌マスクe-zmini	190
	味香門和風 (みかどわね) アマノフーズ&キッコーマン和食詰め合せ	3000		KUCHI RAKUMASK 30枚 ホワイト	980
	全国人気ラーメン店めかわけ12食セット	3500		オムロン 電子体温計 けんおんくん(MC-170)	1250
	ミカドグルメジャーナルオリジナルギフト	4000		シチズン 電子体温計	2500
	5年保存食 (尾西のごはんシリーズ12食)	4800		オムロン 電子体温計 けんおんくん(MC-681)	2500
食	アマノフーズ リソット・カレー・スープセット	5000	炊	オートディスペンサー泡タイプ	3000
	IZAMESH CANBOX 12缶セット	5500		オムロン 具式体温計 けんおんくんミニ	3800
	スーパーストクトーキー12個入	7269		キングジム アルコールディスプレイナー テッチ	4900
	IZAMESH CANSTOCK 18缶セット	8000		タニタ 非接触式体温計	5000
	DAILY IZAMESH	11000		トレーニングチューブ 筋力トレーニングの時間だよ スタンダード	1620
	折りたたみウォーターバッグ(6.5L)	420		フラフープ	2000
	SUTENAW シリコンストロー&コネクター	453		バランスボール 鉄人倶楽部ヨガボール55	2000
	ケータイスタクタン 10L	600		軽いスマイルサッカーボール4号	2300
	カトラリーセットバリエーションタイプ5点	720		タニタサイズ バランスクッション	2500
	食	水のいらないポディソープ200ml		800	炊
水のいらないシャンプー200ml		800	プリントヨガマット6mmグリーン (プリント柄)	3000	
エイドルグー#100 (敷きセット)		800	ヤマサ ウォッチ予約計 Dempa Manpo	5800	
ピオレ/ハンドソープギフト		1250	ルームシューズ &MEDICAL KAMOLEG	6273	
災害時水衛生セット		2000	ヤマサウェアブラリ予約計 anemos fit	9000	
災害対策トイレセット10回分		2000	骨伝導イヤホンHACRA Yes&hoshie	10455	
ジェントスリグヘルプライト		2500	パガオカ オートペアリング完全ワイヤレスイヤホン	3980	
マフ 高強度折りたたみ傘ストレンジャスミニ		3000	Toffy バランスクッション	8000	
こども用防災セット		3000	Toffy マッサージャーヒーロー	12000	
				Toffy エクササイズマット	



健サポ更新のご案内

追加動画 ポイント付き動画 10 本追加

YOGA LESSON

ヨガ編 3本追加 No10~12)
今回のヨガはちょっぴりきつめのメニューです。



(Roof Top)



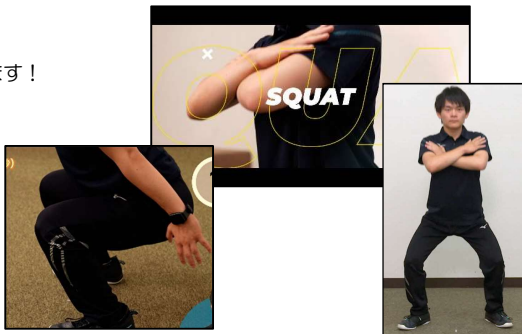
★バランスヨガ
★チャレンジヨガ
★ディープヨガ

STRECH LESSON

ストレッチ編 4本追加 No1~4)
バランスボール/ストレッチ用ポール編あります！



(さんびる)



★スクワット
★バランスボール
★体幹
★ストレッチ用ポール

TEA LESSON

紅茶編 3本

コーヒーも良いですが紅茶もいかがですか？



紅茶専門店(Pungency パンジェンシー)



- ★ホットティー
- ★アイスティー
- ★健康作用



追加した新交換アイテムです。
どんどんためて交換してください！

新交換アイテム

癒しグッズ



hikka ボタニカルリース M
2800pt



hikka ハーバリウムスリムボトル 3000pt



MOGU 雲に抱きつく夢枕
11000pt



西川 ギガ枕 EX
12546pt

飲料



Toffy ミニスロー
ジュース
10000pt



スターバックス
プレミアムミック
スギフト 1000pt



Toffy アロマドリッ
プコーヒーメーカー
7000pt

食料

和養生にゆうめんと
お味噌汁 14 食
セット 3000pt



全国こだわり素材
ラーメン 8 食セット
2000pt



全国人気ラーメン
詰め合わせ 12 食
セット 3500pt



スーパーストック
トー キョー 12 個入
7269pt

機械器具



パナソニック 音
波振動歯ブラシ
ドルツ
8300pt



ルルド フットエアマッ
サージャー 11637pt



美ルル スマートアイ
ズ(ホットアイマスク)
13455pt



タニタアルコールセンサ
ー 5000pt

のご案内

※詳しくは、公立学校共済組合島根支部 HP「健サポ」サイト
をご覧ください。



運動用品



ルームシューズ & MEDI
CAL KAMOLEG
6273pt



骨伝導イヤホン
HACRAYseahorse
10455pt



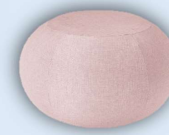
Toffy マッサージ
ピロー
12000pt



Toffy エクササイズマット
14000pt



フラフープ
2000pt



Toffy バランス
クッション
8000pt

防災用品

キャプテンスタッグ
テーブル・チェアセッ
ト(4 人用)
15000pt



ジェントスリゲル
ヘッドライト
2500pt



ビオレ U 泡ハン
ドソープギフト
1250pt



水のいらないシ
ャンプー 200ml
800pt



災害対策トイレセット 10 回分
2000pt



キャプテンスタッグ
リュック防災セット
25 点
15000pt

コロナ関連



KUCHIRAKUMASK
30枚 ホワイト
980pt



オムロン 耳式体温計
けんおんくんミミ
3800pt