

令和6年度

公立学校共済組合島根支部 保健事業一覧

事業名		ページ
人間ドック	組合員 ※申込みに必要なユーザーID・パスワードが必要です。	2
	被扶養配偶者	
特定健康診査 ・特定保健指導 ・個別通知	特定健康診査	3
	特定保健指導	
	個別通知	
器官別検診	乳がん検診	4
健康づくり事業	健康増進啓発セミナー（元氣いきいきリフレッシュセミナー）	4
	健康教育支援事業（研修助成）	5
	組合員の健康サポートツール	
	インセンティブ事業	6
	健康図書等配付事業	
	トレーニング施設利用助成（トレーニング室・プール）	7～8
	ジム入会費等助成	8
一般事業	宿泊施設利用助成 （中国地方の公立学校共済組合等の宿泊施設）	9
	会食利用助成	
	保育支援	10
本部事業等	宿泊施設の相互利用	11～12
	相談事業	
	その他	12～13
様式名		枚数
令和6年度健康教育支援事業申請書・終了報告書（複写のうえ、ご使用ください）		各1枚
ジム入会費等助成金請求書（複写のうえ、ご使用ください）		1枚
公立学校共済組合島根支部（県外4施設）宿泊利用助成券		10枚
令和6年度むらくも会食等利用助成券（複写のうえ、ご使用ください）		1枚
保育支援事業申込書（両面を複写のうえ、ご使用ください）		両面1枚
保育支援 Aセットのご案内/Bセット・Cセットのご案内		各両面1枚
トレーニング施設利用助成対象施設一覧		1冊

（任意継続組合員及びその被扶養者は対象となりません。）

島根支部ホームページアドレス：<https://www.kouritu.or.jp/shimane/>

1 人間ドック

●短期組合員（臨時的任用職員・非常勤職員）の取り扱いの変更点

※採用から通算して1年以上の組合員期間のある者を人間ドックの対象としておりましたが、この要件を廃止し、一般組合員と同要件としています。

●ヘルスサイエンスセンター島根の脳検査オプション（組合員）には、A Iによる認知症検査オプションを追加できます（自己負担額：7,700円（検査費用の7割））。

対象者 (4月1日現在)		実施 時期	健診機関	自己 負担額	申込方法
組合員	35,40,41,45,46歳の方 & 50歳以上の方 (令和5年度に1日外来ドック・1日外来ドック(脳検査付)のいずれか(他の共済組合が実施した人間ドックを含む)を受診した方は除きます。)	《申込期間》 4月下旬～ 5月上旬予定 (詳細は別途通知) ※残枠がある場合は再募集します)	中国中央病院 1日外来ドック(脳検査付) ※検査前日の夕方入院し、2日目の午後3時平頃までの検査となります。	25,000円	・4月下旬に所属所を経由し、実施をご案内する予定です。 ・申込みは、インターネット又は職員ポータルシステムより島根支部HPへアクセスし、「人間ドック受付システム」 https://www.kouritu-shimane.net/ngdc/login にログインしてください。 ※申込専用サイトは、5月上旬から利用可能とする予定です。 〔ユーザー名〕 d*****r 〔パスワード〕 b*****s 〔ユーザーID〕 3***** 〔パスワード〕 y*****v <u>所属所あての通知文でご確認ください。</u>
	35歳以上50歳未満の方 (令和5年度に1日外来ドック(他の共済組合が実施した人間ドックを含む)を受診した方は除きます。)		県内の健診機関の人間ドックで脳検査オプションを希望した場合、オプション費用額の3割について共済組合から助成を受けることができます。 ※脳検査枠がある検査機関に限る ※決定後のオプション追加は対象外	13,000円(+脳検査費用の7割)	
	50歳以上の方 (令和5年度に1日外来ドック・1日外来ドック(脳検査付)のいずれか(他の共済組合が実施した人間ドックを含む)を受診した方も申込みが可能です。)	《受診期間》 6月下旬～ 翌年2月	・ やすぎ博愛クリニック ・ 安来市立病院 ・ 松江赤十字病院 ・ 松江市立病院 ・ 松江記念病院 ・ 環境保健公社総合健診センター ・ 松江生協病院 ・ 雲南市立病院 ・ 奥出雲病院 ・ ヘルスサイエンスセンター島根 ・ 出雲市民病院 ・ 出雲市立総合医療センター ・ 出雲徳洲会病院 ・ 県立中央病院 ・ 邑智病院 ・ 大田市立病院 ・ 江津総合病院 ・ 浜田医療センター ・ 益田赤十字病院 ・ 益田医師会病院 ・ 津和野共存病院 ・ 隠岐病院	13,000円	
被扶養配偶者	以下の①～④の全てを満たす方 ①35歳以上であること。 ②公立学校共済組合の被扶養者として認定を受けてから6月以上経過していること。 ③令和5年度に被扶養配偶者ドックを受診していないこと。	《申込期間》 4月下旬～ 5月上旬予定 《受診期間》 6月	・ 松江市立病院 ・ 松江記念病院 ・ 環境保健公社総合健診センター ・ ヘルスサイエンスセンター島根 ・ 出雲市立総合医療センター ・ 浜田医療センター ・ 益田赤十字病院 ・ 益田医師会病院	25,000円	対象者を扶養する組合員あて、4月22日付で所属所を経由し実施をご案内する予定です。

【PSA(前立腺がん)検査】 50歳以上男性について、PSA(前立腺がん)検査を希望した場合、PSA検査費用の半額が共済組合から助成されます。

※ 助成を受けるためには、人間ドック申込時と同時にPSA検査を希望する必要があります。決定後にPSA検査を追加しても、助成を受けられませんのでご注意ください。

※ 組合員、被扶養配偶者ドックともに希望可能です。

2 特定健康診査・特定保健指導・個別通知

区分		対象者	実施内容	実施時期	実施場所	自己負担額	実施方法
特定健康診査		40歳以上75歳未満の被扶養者 ※組合員は、定期健康診断又は人間ドックの受診をもって特定健康診査の実施に代えます。	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診 ○基本的な項目 身長・体重・BMI・腹囲・血圧・脂質・肝機能・代謝系・腎機能・問診 ○詳細な事項 心電図・眼底・貧血・血清クレアチニン	4月～翌年3月	①各市町村の国民健康保険が実施する集団健診 ②当共済組合が指定する健診実施機関	無料	6月上旬に所属所を経由し、対象者へ「受診券」を送付する予定です。
特定保健指導	人間ドック 当日実施型	特定健康診査(人間ドック又は定期健康診断を含む)の結果、特定保健指導の対象となった ① 組合員 ② 被扶養者 (遠隔型は組合員のみ)	保健師、看護師、管理栄養士及び健康運動指導士等による生活習慣改善支援	人間ドック当日	中国中央病院 松江赤十字病院 環境保健公社総合健診センター 雲南市立病院 出雲市立総合医療センター	無料	人間ドック受診後、対象者へ利用勧奨が行われます。
	遠隔型			9月頃～翌年8月	自宅又は勤務先等本人が希望する場所		9月以降、所属所を経由し、順次対象者へ「利用券」を送付します。
個別通知		特定健康診査を受診した組合員及び被扶養者	SOMPOヘルスサポートが発行する健康情報冊子「QUPiO ⁺ 」(ケイオプラス)の配付 ＜QUPiO ⁺ の内容＞ ・直近複数年の特定健康診査結果 ・健康状況に応じたアドバイスや疾病発症リスク等の情報	9月下旬頃～翌年6月			9月以降、所属所を経由し、順次対象者へ送付します。

3 器官別検診

検診名	対象者	検査機関	検査内容		自己負担額 (※1) (組合員以外)	申込方法	
乳がん	組合員・ 組合員の家族(※) 及び所属所に勤務する 組合員以外の者 (女性のみ)	環境保健公社 (巡回検診車)	乳腺超音波検査	40歳未満の方、 授乳中・妊娠中、 ペースメーカーを 装着している方	2,000円 (4,840円)	詳細決定次第、 所属所を経由し、 実施のご案内をします。 組合員及びその 家族の方の申し 込みはインターネ ットで島根支部HP へアクセスし「器 官別検診受付シ ステム」(https://www.kouritu-shimane.net/kkn/login)にログインしてください。	
			乳腺超音波検査 とマンモグラフィー 2方向撮影併用	上記に該当しない 方は選択可能	4,000円 (9,900円)		
		出雲市立総合 医療センター	乳腺超音波検査	30歳未満の方、 授乳中・妊娠中、 ペースメーカーを 装着している方	4,000円 (3,850円)		
			乳腺超音波検査 と3Dマンモグラフィ ー撮影併用	上記に該当しない 方は選択可能	4,400円 (12,100円)		
	会場名	会場	実施日		定員		所属所に勤務する 組合員以外の方 は、「乳がん検診 申込書」を送付 してください。
	松江会場	島根県環境 保健公社	決定次第通知します		379名		
	出雲会場	出雲合同庁舎					
		出雲市立総合 医療センター					
	浜田会場	浜田合同庁舎					
	益田会場	益田合同庁舎					

(※1)「自己負担額」は、当日(出雲市立総合医療センター)または後日(島根県環境保健公社)にお支払いいただきます。

(※2)「家族」とは、組合員と生計を共にする配偶者・子・母・孫・祖母・姉妹をいいます。

4 健康づくり事業

(1) 健康増進啓発セミナー

対象者	実施内容	実施方法	実施日	定員	申込方法
組合員と その家族 ※	夏の元気いきいきリフレッシュセミナー	会場・配信の ハイブリッド方式	7月または8月の 土・日曜日	会場60名 オンライン90回線	所属所を経 由し、実施の ご案内をしま す。
	冬の元気いきいきリフレッシュセミナー	会場・配信の ハイブリッド方式	1月または2月の 土・日曜日	会場60名 オンライン90回線	

★ ※「家族」とは、組合員と生計を共にする配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹をいいます。

★ 会場から動画配信しますので、オンラインでも参加いただけます。

(2) 健康教育支援事業（研修助成）

対象者	実施内容	実施時期	実施方法
組合員 (4名以上)	組合員を対象とした健康教育に関する講座等の経費（講師謝金及び交通費）の助成 ① 4名以上の組合員で実施する場合の助成の上限額1名あたり5,000円 ② 10名以上の組合員で実施する場合の助成上限総額80,000円 ただし、児童・生徒が参加する講座、児童・生徒の健康管理等に関する講座、または保護者等と共催で行う講座については対象外とします。なお、オンラインでの受講も対象とします。	令和6年4月1日から 令和7年2月28日まで	健康教育支援事業申請書を共済組合に提出してください。 ※令和6年12月27日までに申し込みください。

(3) 組合員の健康サポートツール

対象者	実施内容	実施時期	実施方法
組合員	島根支部のホームページから Web 配信動画の視聴や健康記録の管理によって、組合員が自ら健康づくりに励むことをサポートする仕組み（組合員の健康サポートツール略称：健サポ）を提供します。 ・動画の視聴により自宅等でもヨガやストレッチ等の実践を可能とします。 ・ヘルシー料理等のレシピを掲載し、食からの健康増進を行います。 ・健康診断結果の登録により自身の健康状態の把握と改善が必要な項目を明確にします。 ・毎日の体重等の健康データ登録による健康に対する意識付けを推進すると共にウォーキング等の改善活動も登録しモチベーションの維持向上を図ります。 ・ライフプランセミナーの一助として動画を提供し自宅等で何度でも視聴することを可能にし理解を深めるツールとします。 ・特定保健指導の利用や終了についてもポイント項目としインセンティブ事業と連携し組合員の健康増進のサポートを行います。	令和6年4月下旬(予定)から令和7年3月31日まで	島根支部のホームページから専用のWebページにアクセスすることにより利用できます。 <u>ログインID</u> 組合員証番号 <u>パスワード</u> 生年月日(西暦) (例) 19640505

(4) インセンティブ事業

対象者	実施内容		実施時期	実施方法	
組合員	組合員の健康サポートツール（健サポ）内の動画視聴、その健康増進の実践、健康診断結果や毎日の体重やウォーキング等の健康データ登録により貯まったポイントを健康と関連した商品と交換し、更なる健康づくりを推進します。 3,000ポイント以上貯めた場合、サイト内の「ポイント交換タブ」より交換。2月に交換時期を設定し希望を取りまとめて、商品は所属所へ発送します。 ※令和6年度も利用促進のためアップしたポイントで引続き実施します。		《交換期間》 令和7年2月3日から約3週間	島根支部のホームページから専用のWebページにアクセスすることにより利用できます。	
	ポイント付与対象項目				
	1	動画視聴			ポイント対象動画(Vimeo)の視聴
	2	健康実践			ポイント対象動画(Vimeo)の実践
	3	動画クイズ			ポイント対象動画(Vimeo)にまつわるクイズに回答
	4	健康診断結果登録(年1回)			健康診断結果の登録、正常範囲の項目に対しポイント付与
	5	健康データ登録(毎日)			体重・体脂肪率・体温・血圧等の毎日の数値やウォーキングの歩数を登録
	6	特定保健指導			特定保健指導の利用・終了
	7	イベント			歯科検診の受診、ライフプランの作成、リフレッシュセミナー、マラソン大会及びウォーキング大会への参加

(5) 健康情報発信事業

対象者	実施内容	実施時期	実施方法
組合員	組合員の健康管理の一助となるような健康に関する情報を提供します。	年2回	広報誌に掲載、所属所あて郵送により配付します。

(6) トレーニング施設利用助成

区分	地区	対象施設	一般料金		当組合員、被扶養者の 1人1回あたりの利用料 金		対象者	利用方法
トレーニング室	安来市	夢ランドしらさぎ	520円		260円		①組合員 ②被扶養者 (施設によって は中学生以下 は利用できない 場合があります。 詳しくは、各 施設にお尋ねく ださい。)	・組合員証 又は被扶養 者証を必ず ご持参くださ い。 ・受付に組合 員証又は被 扶養者証を 提示のうえ、 所定用紙に 必要事項を 記入します。 ・所定の利用 金額をお支 払いいただき ます。
	松江市	島根県立 水泳プール	330円		180円			
			大学生	230円	大学生	130円		
			高校生以下	100円	高校生以下	50円		
		島根県立武道館	160円		80円			
			大学生	110円	大学生	60円		
			高校生以下	50円	高校生以下	50円		
	出雲市	出雲ゆうプラザ	大人	200円	大人	100円		
			小中高校生	100円	小中高校生	50円		
			プール使用者	0円	プール使用者	0円		
		島根県立 浜山体育館	一般	330円	一般	170円		
			児童・生徒 (高校生以下)	160円	児童・生徒 (高校生以下)	80円		
	雲南市	三刀屋文化体育館 アスパル	一般	310円	一般	160円		
			高校生	210円	高校生	110円		
			中学生	100円	中学生	50円		
	大田市	大田総合体育館	大人	300円	大人	150円		
			中高校生	150円	中高校生	80円		
	美郷町	石見ワイナリー ゴールデンユートピア おおち(※)	一般	300円	一般	150円		
			高齢・中高生	150円	高齢・中高生	80円		
	邑南町	邑南町健康センター 元気館	町民	330円 プール・トレーニング両方 利用(440円)	町民	170円 プール・トレーニング 両方利用(220円)		
			町外	660円 プール・トレーニング両方 利用(880円)	町外	360円 プール・トレーニング 両方利用(580円)		
	浜田市	島根県立体育館	240円		120円			
			大学生	160円	大学生	80円		
			高校生以下	70円	高校生以下	70円		
		島根県立 石見武道館	320円		160円			
			大学生	220円	大学生	110円		
高校生以下			100円	高校生以下	50円			
ラ・ペアーレ浜田		大人	410円	大人	210円			
		学生	300円	学生	150円			
隠岐の 島町	隠岐の島町 屋内温水プール 「スポーツクラブ隠岐」	一般 (高校生含む)	370円	一般 (高校生含む)	190円			
鳥取県 米子市	鳥取県立 米子産業体育館	大人	300円	大人	150円			
		高校生以下	200円	高校生以下	100円			

区分	地区	対象施設	一般料金		当組合員、被扶養者の 1人1回あたりの利用料金		対象者	利用方法
プ ー ル	安来市	夢ランドしらさぎ	830円		530円		①組合員 ② <u>大人料金</u> <u>の対象とな</u> <u>る被扶養者</u>	・ <u>組合員証又は被扶養者証を必ずご持参ください。</u> ・受付に組合員証又は被扶養者証を提示のうえ、所定用紙に必要事項を記入します。 ・所定の利用金額をお支払いいただきます。
	松江市	島根県立水泳プール	9月～6月	770円	9月～6月	470円		
			7月、8月	650円	7月、8月	350円		
	出雲市	出雲ゆうプラザ	9月～6月	830円	9月～6月	530円		
			7月、8月	1,120円	7月、8月	820円		
			17時以降	620円	17時以降	320円		
	雲南市	おろち湯ったり館	520円		260円			
	美郷町	石見ワイナリー ゴールデンユートピアおおち(※)	800円		400円			
	邑南町	邑南町健康センター 元気館	町民	330円 プール・トレーニング 両方利用(440円)	町民	170円 プール・トレーニング 両方利用(220円)		
			町外	660円 プール・トレーニング 両方利用(880円)	町外	360円 プール・トレーニング 両方利用(580円)		
	浜田市	アクアみすみ	520円		260円			
		ラ・ペアーレ浜田	510円		260円			
	西ノ島町	西ノ島総合公園 町民プール	町民 (海士、知夫を含む)	600円	町民 (海士、知夫を含む)	300円		
			町外	800円	町外	500円		
	隠岐の島町	隠岐の島町 屋内温水プール 「スポーツクラブ隠岐」	620円		320円			

(※) 石見ワイナリーゴールデンユートピアおおちは町内・町外問わず同一料金です。

(7) ジム入会費等助成

対象者	実施内容		実施時期	利用方法
組合員	組合員が、公共スポーツ施設・民間フィットネスクラブ(オンラインも対象)に入会する場合に必要な金額を助成します。(原則一人1回)		令和6年4月1日から令和7年2月28日までの入会分	ジム入会費等助成請求書に入会年月日のわかる領収書の原本等を添付して共済組合に提出してください。
	対象となる費用の項目(初回入会年度のみ)		助成額	
	事務手数料、登録料、年会費 初月会費(初月会費が無料となる場合は翌月会費・初回入会年度のみ)	5,000円(上限)		

5 一般事業

(1) 宿泊施設利用助成（中国地方の公立学校共済組合等の宿泊施設）

注1)公務出張により宿泊費が支給される場合には対象外です。 注2)助成額上限は3万円(12泊分)です。

対象施設		所在地 連絡先	対象者	助成額 (1人1泊)	利用方法
島根	サンラポー むらくも	松江市殿町369 Tel:0852-21-2670	①組合員 ②被扶養者	2,500円	・フロントで芳名簿又は宿泊者カードに必要事項を記入します。 ※「宿泊利用助成券」は不要です。 ・組合員証等、本人確認ができる書類を必ずご持参ください。 ・所定の宿泊料金から助成額を引いた額をお支払いいただきます。 ・令和6年度は別途教職員互助会から助成があります。
	ホテル白鳥 (むらくもが満室の場合のみ)	松江市千鳥町20 Tel:0852-21-6195			むらくもが「宿泊利用助成券」を発行し、ホテル白鳥に送付しますので、フロントにて記入してください。 ・組合員証等、本人確認ができる書類を必ずご持参ください。 ・所定の宿泊料金から助成額を引いた額をお支払いいただきます。
岡山	ピュアリティ まきび	岡山市北区下石井2-6-41 Tel:086-232-0511	①組合員 ②被扶養者	2,500円	・所属所に備え付けの「公立学校共済組合島根支部(県外4施設)宿泊利用助成券」に記入、押印のうえ、施設到着時にフロントにご提出ください。 ※組合員証等を必ずご持参ください。 ・所定の宿泊料金から助成額を引いた額を各施設でお支払いいただきます。
鳥取	白兎会館	鳥取市末広温泉町556 Tel:0857-23-1021			
山口	セントコア 山口	山口市湯田温泉3-2-7 Tel:083-922-0811			
広島	広島ガーデンパレス	広島市東区光町1-15-21 Tel:082-262-1123			

- ※ 2,500円の助成について、利用料金が助成額を下回る幼児などの場合には助成券の利用はできません。
- ※ 助成券が不足した場合は、共済組合までご連絡ください。
- ※ 宿泊施設利用助成の助成額上限は3万円(12泊分)です。

(2) 会食利用助成

注)会食助成及びレストラン利用助成の助成額上限は2万4千円(特別助成を除く)です。

対象施設	助成名		対象者	助成額	自己負担額	利用方法
サンラポー むらくも	会食助成 (料理単価3,500円以上の宴会)		組合員 及び その被扶養者	1,000円	商品価格より 1,000円引き	1人1回の利用につき左記の金額を助成する。 ・代表者となる組合員が責任者となり利用者が組合員または被扶養者であることの資格確認を行い、利用助成券を作成する。 ・助成券は施設到着時に施設の受付に提出する。
	レストラン利用助成 (料理単価1,500円以上のレストランでの食事・弁当)			500円	商品価格より 500円引き	
	特別助成	ごちそうエール便	組合員 及び その被扶養者	5,000円	14,000円	1人1回の利用につき左記の金額を助成する。 ・令和6年度利用助成券に記入する。 ・1企画につき1回の利用とする。
		年末企画おせち		8,000円	16,000円	

- ※ 助成券はコピーしてご使用ください。
- ※ 会食助成及びレストラン利用助成の助成額上限は2万4千円(特別助成を除く)です。

(3) 保育支援

対象者	事業内容	申込方法	注意点
満1歳に達するまでの子を保育する組合員	・育児図書をお贈りします。(A～Cセットから任意の1セットをお選びいただきます。) ・育児図書の内容は、「保育支援事業申込書」「Aセットのご案内」及び「Bセット・Cセットのご案内」をご覧ください。	・①所属所に備え付けの「<u>保育支援事業申込書</u>」(※)及び②「<u>子の出生が確認できる書類(住民票又は戸籍抄本の写し[マイナンバーの記載のないもの]、母子手帳の市町村長の出生届出証明欄の写し等)</u>」を提出してください。 ・毎月20日までに共済組合へ書類をご提出いただくと、ご希望の送付先に、原則、翌月に育児図書が送付されます。	・対象となる子について、年度に関係なく、出生後1回のみ申込みが可能です。 ・夫婦ともに組合員の場合、いずれか一方のみ申込みが可能です。 ・対象となる子が複数いる場合には、その人数分の申込みが可能です。一人一枚申込書を提出ください。 ・左記申込方法②の書類はすべて申込者と子の関係がわかる記載があるもの。

6 本部事業等

(1) 宿泊施設の相互利用

対象者	事業内容	対象となる宿泊施設	利用方法	利用上の注意点
①組合員 ②被扶養者	各共済組合等の組合員と同じ宿泊料金で宿泊することができます。	以下の共済組合等が運営する宿泊施設 ・公立学校共済組合 ・地方職員共済組合 ・警察共済組合 ・東京都職員共済組合 ・指定都市職員共済組合 ・各市町村職員共済組合 ・都市職員共済組合 ・全国市町村職員共済組合連合会 ・文部科学省共済組合 ・日本私立学校振興・共済事業団 ・国家公務員共済組合連合会 ・防衛省共済組合	・各施設に宿泊の予約を行う際、「公立学校共済組合の組合員又は被扶養者」である旨を申し出てください。 ・ <u>組合員証又は被扶養者証を施設到着時にフロントに提出してください。</u>	宿泊料金等の詳細は、直接施設にお問い合わせください。

(2) 相談事業

組合員とその被扶養者の皆さまにご利用いただける健康相談事業
公立学校共済組合

LINEを使ったメンタルヘルス相談 (心ほっとサポート@公立学校共済)

NEW

教育現場で働く皆さまのLINEによるメンタルヘルス相談窓口です。「心の専門家」の公認心理師・臨床心理士等が、親身になってあなたの悩みに応えます。
 土～月曜日 18:00～22:00 (祝日・年末年始を含む) ●利用時間 1日1回30分～60分程度 ※利用対象者は組合員のみ

友だち追加はこちらから

Web相談(こころの相談)

電話でメンタルヘルスに関する相談をしづらい方のためにWeb上で24時間、ご相談を受け付けます。

URL <https://www.mh-c.jp/>

ログイン番号 783269
●臨床心理士が3営業日以内を目処に個別に回答

介護電話相談

介護全般に関するご相談に、ケアマネジャーや社会福祉士がお応えします。

通話料無料 **0120-515-579**

月～土曜日 10:00～18:00 (祝日・年末年始を除く) ●利用時間 1回20分程度

電話・面談メンタルヘルス相談

「心の専門家」の臨床心理士が、プライバシー厳守にてカウンセリングを行います。
こころ 晴れ晴れ

通話料無料 **0800-700-5680**

電話相談 月～土曜日 10:00～22:00 (祝日・年末年始を除く)
●利用時間 1日1回20分程度

面談予約 月～土曜日 10:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)
●利用時間 1回50分程度
●面談によるカウンセリングは1人年間5回まで無料
●無料で面談によるカウンセリングをご利用いただくには、初回申込みを上記フリーコールで予約する必要があります。
●面談は全国主要都市の契約カウンセリングルームにて実施
プライバシーは厳守されます。安心してご利用ください。

TEL番号変更

女性医師電話相談

女性医師による女性疾患についての相談を中心とした女性向けサービスです。(予約制)

通話料無料 **0120-215-579**

月～土曜日 10:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)
●利用時間 1回20分程度 ※利用対象者は女性のみ

教職員電話健康相談24

健康に関するご相談に、保健師等の専門家が24時間・年中無休でお応えします。
やさしく

通話料無料 **0800-777-8349**

●一般健康相談、専門医相談(予約制)、小児救急相談に対応
●利用時間 1回20分程度

TEL番号変更

事業名	実施者	内 容	利用料	連絡先
メンタルヘルス 相談	中国 中央病院	心理療法師の面接によるメンタルヘルス相談 です。(完全予約制) (祝日は除く) (相談日は毎週月曜日～金曜日 9:30～17:00)	・無料 ・交通費 一部支 給あり	予約電話 084-970-2121(代表) (月～金9:00～17:00) ※「メンタルヘルス相談予約」と お伝えください。
セカンド オピニオン外来		専門医による現在の診療・治療に関する意 見、今後の治療法や見通しに関する意見等 を提供します。(完全予約制) (相談日等は電話で調整の上、決定)	無料	予約電話 084-970-2121(代表) (月～金9:00～17:00) ※「セカンドオピニオン外来予約」と お伝えください。
こころの悩み ホットライン		こころの悩みやストレスについて、心理療法 士が電話相談に応じます。 (相談日は毎週水曜日<祝日は除く>)	無料	0120-503-110 (毎週水曜日15:00～17:00)
ストレスチェック	共済組合 本部	ちょっとした時間に、パソコンやスマートフォ ンでご自身の心の状態をチェックすることが できます。	無料	島根支部HPのトップページにある 「心のセルフチェックシステム」の バナーをクリックし、アクセスできま す。(ストレスチェック) *初回のみ、当共済組合広報誌 (共済フォーラム)に掲載されてい るID、パスワードによりログインしてく ださい。2回目以降のログインで は、作成された自分のID、パスワ ードによりログインしてください(当 年度のみ有効)。 (セルフチェック) ID teacher パスワード teacher2024

(3) その他

事業名	内容	お問い合わせ先、 加入・利用方法等
公立共済メンバ ーズカード	・公立学校共済組合の宿泊施設に宿泊する際、組 合員証に代わり、当カードを提示することで、組合員 料金での宿泊が可能となります。 ・ゴールドカードと同等のサービスが受けられるクレジ ットカード機能が付いています。 ・年会費は永年無料です。	「公立共済メンバーズデスク」 0120-258-678 (9:30～17:30 年中無休) 又は島根支部のHPから お申し込みください。
福祉保険制度	長期給付事業(年金)を補完する「ファミリー年金」、短 期給付事業(医療)を補完する「傷病休職給付金」及 び「医療費支援制度」から成り立つ保険制度です。	6月～7月に所属所を通じて、加入 関係書類をお届けします。
アイリスプラン	長期給付事業(年金)を補完する「年金コース」、短 期給付事業(医療)を補完する「医療・日常事故コ ース」から成り立つ保険制度です。	該当者には、9月中旬に所属所を 経由し、募集のご案内をします。

女子学生会館 「ベルフィーユ 武蔵野」 東京都武蔵野市 関前 3 丁目 28 番 14 号	組合員の子女の 東京での学生生 活を支援すること を目的とした学生 寮です。	「公立学校共済組合の組合員 の子、又は組合員であった者の 子」で、次の全ての要件を満た す者としてします。 ①学校教育法に規定する大 学、短期大学、大学院、専 修学校（専門課程に限 る。）に在学しているか、 新たに入学する女子学生。 ②当該大学等が学生会館か ら通学可能な地区内にある 者。 ③館内規則を遵守できる 者。	「ベルフィーユ武蔵野」 0422-37-7800 （平日 9:30～17:00） http://bellefille.co.jp 又は 公立学校共済組合本部の HP をご覧ください。
---	---	--	--