利用料金一覧表（トレーニング室）

［単位：円］

施設名	一般料金		利用料金	差額 （共済負担）	備考	休館日
夢ランドしらさぎ 安来市古川町835 Tel： 0854-28-6300	一般	520	260	260	中学生以下利用不可	毎週水曜日 （祝祭日の場合翌日）
島根県立水泳プール 松江市上乃木10-4-2 Tel： 0852-26-4583	330		180	150		月曜日 （祝日の場合は翌日） 7･8･10月は無休
	大学生	230	130	100		
	中高生	100	50	50		
島根県立武道館 松江市内中原町52 Tel： 0852-22-5711	160		80	80		月曜日 （祝日の場合は翌日） 12月29日～1月3日 10月は無休
	大学生	110	60	50		
	高校生以下	50	50	0		
出雲ゆうプラザ 出雲市西新町１丁目2547-2 Tel： 0853-30-0707	大人	200	100	100	プール利用者は無料でトレーニングジムを利用可	木曜日 （夏休み期間は無休） 年末年始 2月
	小中高	100	50	50		
	プール利用者	0	0	0		
島根県立浜山体育館 出雲市大社町北荒木1868-10 Tel： 0853-53-4533	一般	330	170	160		月曜日 （祝日の場合は翌日の平日）
	児童・生徒 （高校生以下）	160	80	80		
出雲だんだんとまとアリーナ 出雲市西林木町207-1 Tel： 0853-21-0001	一般	500	250	250	令和７年度新規契約施設	隔月(奇数月) 第３水曜日 年末年始
三刀屋文化体育館 アスパル 雲南市三刀屋町古城1-1 Tel： 0854-45-9222	一般	350	200	150		火曜日 （祝祭日の場合翌日） 12月29日～1月3日
	高校生	230	120	110		
	中学生	110	60	50		
大田総合体育館 大田市大田町大田ロ1451 Tel： 0854-82-6408	大人	300	150	150		毎週火曜日、祝祭日の翌日 （大会等があれば その翌日）
	中高生	150	80	70		
石見ワイナリー ゴールデンユートピアおおち 邑智郡美郷町粕渕57-1 Tel： 0855-75-1670	一般	300	150	150	町内・町外問わず同一料金	なし
	高齢・中高	150	80	70		
邑南町健康センター 元気館 邑智郡邑南町淀原153-1 Tel： 0855-83-2270	町民	330	170	160	・利用は中学生以上 ・プールと併用利用の場合割引価格の設定あり 一般 （町民440円　町外880円） 組合員・被扶養者 （町民220円　町外580円)	毎週木曜日 祝日 年末年始
	町外	660	360	300		
島根県立体育館 浜田市黒川町3735 Tel： 0855-23-1201	240		120	120		月曜日 （祝日の場合は翌日） 12月29日～1月3日 10月は無休
	大学生	160	80	80		
	中高生	70	70	0		
島根県立石見武道館 浜田市黒川町3735 Tel： 0855-23-7170	320		160	160		月曜日 （祝日の場合は翌日） 年末年始 10は無休
	大学生	220	110	110		
	高校生以下	100	50	50		
ラ・ペアーレ浜田 浜田市浅井町64-14 Tel： 0855-22-1035	大人	410	210	200	小学5年生以上が利用可 ただし、小・中学生は保護者同伴	第1・3・5日曜日 年末年始
	学生	300	150	150		
益田市民体育館 益田市乙吉町イ874 Tel： 0856-23-6283	一般	320	160	160	令和７年度新規契約施設	第1・第3月曜日
	一般 （空調使用時）	480	240	240		
えびすジム 鹿足郡吉賀町真田1120 Tel： 0856-78-0135	一般	500	250	250	令和７年度新規契約施設	月・水・金。日
隠岐の島町屋内温水プール 「スポーツクラブ隠岐」 隠岐郡隠岐の島町栄町1428 Tel： 08512-2-7117	一般 （高校生含む）	370	190	180		毎週火曜日

利用料金一覧表（プール）

［単位：円］

施設名	一般料金		利用料金	差額 （共済負担）	備考	休館日
夢ランドしらさぎ 安来市古川町835 Tel： 0854-28-6300	830		530	300	・助成対象は大人のみ ・高校生以下助成なし ・高齢者に対しても大人料金を適用	土・日・祝日 のみ営業 （プールのみ）
島根県立水泳プール 松江市上乃木10-4-2 Tel： 0852-26-4583	９月～６月	770	470	300	助成対象は大人のみ	月曜日 （祝日の場合は翌日） 7･8･10月は無休
	７月～８月	650	350	300		
出雲ゆうプラザ 出雲市西新町１丁目2547-2 Tel： 0853-30-0707	９月～６月	830	530	300	・助成対象は大人のみ ・高校生以下助成なし ・60歳以上に対しても大人料金を適用 ・プール利用者は無料でトレーニングジムを利用可	木曜日 （夏休み期間は無休） 年末年始 2月
	７月・８月	1,120	820	300		
	１７時以降	620	320	300		
おろち湯ったり館 雲南市木次町木次952番地4 Tel： 0854-42-9181	600		300	300	・助成対象は大人のみ ・小学生以下助成なし ・70歳以上に対しても大人料金を適用	毎週水曜日
石見ワイナリー ゴールデンユートピアおおち 邑智郡美郷町粕渕57-1 Tel： 0855-75-1670	800		400	400	助成対象は大人のみ 高校生以下助成なし 町内・町外問わず同一料金	なし
邑南町健康センター 元気館 邑智郡邑南町淀原153-1 Tel： 0855-83-2270	町民	330	170	160	・利用は中学生以上 ・プールと併用利用の場合割引価格の設定あり 一般 （町民440円　町外880円） 組合員・被扶養者 （町民220円　町外580円)	毎週木曜日 祝日 年末年始
	町外	660	360	300		
アクアみすみ 浜田市三隅町古市場589 Tel： 0855-32-0080	520		260	260	助成対象は大人のみ 高校生以下料金への助成なし	月曜日
ラ・ペアーレ浜田 浜田市浅井町６４－１４ Tel： 0855-22-1035	510		260	250	助成対象は大人のみ	第1・3・5日曜日 12月29日～１月３日
西ノ島総合公園 町民プール 隠岐郡西ノ島町美田616-1 Tel： 08514-6-0066	町民	600	300	300	・助成対象は大人のみ ・中学生以下助成なし ・海士、知夫も町民扱い	毎週月･火曜日 12月28日～1月4日
	町外	800	500	300		
隠岐の島町屋内温水プール 「スポーツクラブ隠岐」 隠岐郡隠岐の島町栄町1428 Tel： 08512-2-7117	620		320	300	・助成対象は大人のみ ・高校生以下助成なし	毎週火曜日