

C セットのご案内 組合員の皆様へ ご出産おめでとうございます！

毎月お届け
するのはこちら！

- わくわく育児
- 育児カレンダー



育児のヒントと情報が満載！ お祝いセット！

初回にお届け
するのはこちら！

- ママ・パパあんしんブック
- 育児全書
- お祝いカード

みんなでサポート

毎月
お届け

わくわく育児

まるごと一冊
月齢別

A4判／20頁カラー 中綴じ 一年間12冊

初回：3カ月号～最終回：1歳2カ月号
※配布開始時期によって、1歳5カ月までの12回

「こんなとき、どうする?」「どうしていいか、わからない!」
子育てに不安や悩みはつきものです。
だからこそ、お子様の月齢に合わせた正しく安心できる
情報を、一年間毎月ご自宅にお届けします。



わくわく育児の内容については裏面を見てネ！

毎月
お届け

育児カレンダー

B4判／2頁カラー 一年間12枚

季節の育児・健康情報をはじめ、困ったときの
相談先やパパの育児アドバイスまでをコン
パクトに掲載。

読者の声

書き込み欄が大きくて
とっても便利です！



初回時
お届け

ママ・パパあんしんブック

A4判／40頁カラー 監修：横井茂夫（横井こどもクリニック名誉院長）

突然起こる病気やけがについて、ホームケアのポイントをわかりやすく掲載。
受診が必要かどうか、迷いがちな判断もサポートしています。



一冊あると
安心!!



初回時
お届け

お祝いカード

読者の声

とても読みやすく参考
にしています。急な病気の
対処法など、大変役立
ちました。

お祝いメッセージと、
一年間の配本内容の
ご案内です



初回時
お届け

産後から6歳ごろまで ずっと頼れる**育児書**も お届けします！

にこにこ家族の 育児全書



分冊タイプで
使いやすい!!

詳しくは裏面
を見てネ!



育児編



病気編



産後から小学校就学前まで
皆様の育児をサポート!
安心の育児書

さらに
付録は2冊!

予防接種が
わかる本



子育てを支える
制度・相談窓口



■総監修／平山宗宏（東京大学名誉教授） [育児編] A5判／352頁（64頁カラー・288頁2色） [病気編] A5判／164頁2色
[付録] パンフレット2冊（予防接種・制度）付き / 並製本ケース入り

「わくわく育児」と「育児全書」の内容紹介

まると1冊
月齢別
情報誌



みんなでサポート わくわく育児

月齢に必要な情報が届くので、隅々まで無駄なく読めます。
「わくわく育児」の読者の声にのせて内容をご紹介します。

忙しい
ママ・パパに
うれしい!



育児の悩み・心配事も月齢ごとの
アドバイスだからすぐに役立つ!

赤ちゃんの発達に
応じた「してあげたいこと」を、第一線
で活躍している小
児科の先生からア
ドバイス。Q&Aも
掲載し、身近で具
体的な情報が得ら
れます。



読者の声(5カ月号)

「してあげたいこと」を参考に、朝、カーテンを積極的にあけて日光浴をしていたら、さらに赤ちゃんが夜寝てくれるようになりました。



これでイクメンパパ度がアップ!
赤ちゃんとの遊び方

意外と知らない赤ちゃんとの遊び方。この時期ならではの遊びを楽しんで♪

読者の声(6カ月号)

「赤ちゃんとおどろく」のイラストが、パパのイラストだったので、主人の参考になったらしく、さっそく主人が子どもと遊ぶときに参考にしていました。子どももウケ良かったです。

おっぱいから離乳食まで
簡単レシピをご紹介します!

授乳期のママの体の回復と栄養たっぷりのおっぱいのための食事、離乳食の段階にあわせたメニューまで、簡単にできる「時短レシピ」をご紹介します。
離乳食のレパートリーも増えること間違いなしです。

読者の声(11カ月号)

離乳食が進むにつれて
バリエーションに困っ
ていたので、とても役
に立ちました。
かんたんに作れる
ものが多くて
助かります。



他にもいっぱいうれしい情報!

月齢ごとに知っておきたい
育児のポイントが満載!



先輩ママの育児で学ぶ



パパへのアドバイス

うれしい
情報が
いっぱい!

6歳まで
役立つ
育児書



にこにこ家族の 育児全書

情報過多な時代だからこそ
信頼のおける確かな情報をお手元に。
一家に1冊あるとうれしい安心の育児書です。



育児編 産後から6歳までの役立つ情報が満載

育児編では、「健やか親子21」や「母子健康手帳」などの方針に沿った内容で、産後ケアから子どもの心とからだの成長・発達に合わせた育児のノウハウまで役立つ情報が満載です。



月年齢別
アドバイス

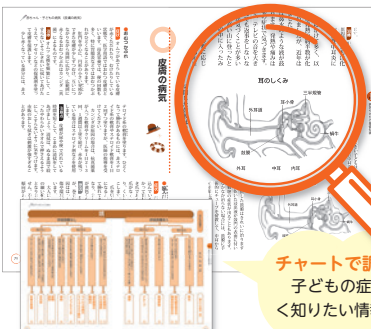
テーマごとに月年齢別にア
ドバイスしています。発達に応じた知
りたい情報をまとめてあるので、読み
やすく理解しやすくなっています。

Q & A で疑問や不安を解決!

各章のテーマ毎に、疑問や不安の
多い内容をピックアップしてわか
りやすく答えます。

病気編 子どもの健康や病気の気がかり・心配に

病気編では、先天性の病気から感染症、小児科分野の病気まで、第一線で活躍中の専門家が、わかりやすく解説。適正受診、薬の知識、応急手当てなど幅広い知識に対応しています。



くわしいイラスト
で丁寧に解説

知らない病気やケガについての
症状・原因・治療の説明にくわしい
イラストが添えられています。か
かりやすい感染症から先天性の病
気まで幅広く掲載しています。

チャートで調べてすばやく知る!

子どもの症状をチャートでたどれば、すばやく
知りたい情報を得ることができます。

うれしい付録・子育て役立つ情報ポケットガイドの内容

付録1 予防接種がわかる本

最も多く予防接種を受ける乳幼児の親として
知っておきたい、予防接種やワクチンの基礎知識、
接種スケジュールを掲載。受け忘れを防ぐ管理リス
トも掲載し、充実した内容です。



付録2 子育てを支える 制度・相談窓口

子育てを支えるさまざまな制度を掲載。健康診査
や育児支援、女性のための保健・福祉、働く親やひとり
親の支援や障害児をサポートする制度を中心に、さま
ざまな気がかりの相談先を紹介しています。

