

目次

●退職後の医療保険制度……………①	●LINEでのメンタルヘルス相談……………⑦
●共済組合貸付金の未償還元利金の返済……………②	●教職員住宅入居者募集中……………⑦
●財形貯蓄人事異動に伴う手続き……………②	●教職員相談～ハラスメント対応～……………⑧
●iDeCo人事異動に伴う手続き……………②	●滋教互「グループ保険」のお知らせ……………⑧
●教職員互助会年度末人事異動に伴う手続き……………③	●滋賀県退職教職員互助会について……………⑨
●今年度のインフルエンザ予防接種補助金の 請求はお済みですか?……………④	●令和7年度カフェテリアプラン助成金額について……………⑨
●令和7年度指定健診機関人間ドックのご案内……………⑤	●年金について～公的年金と私的年金～……………⑩
●ベネアアカウント登録方法……………⑥	●住宅取得支援事業の案内……………⑪
	●RIZAPコラム……………⑫

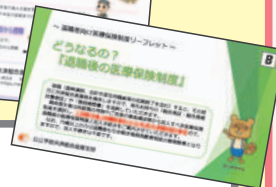
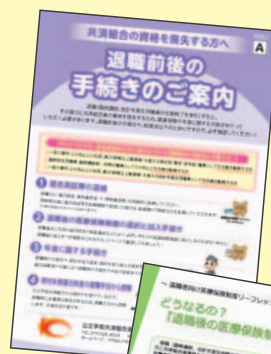
令和6年度末で退職や任期の終了により組合員資格を喪失される方

退職後の医療保険制度は お決まりですか?



「まだ考えていない…」という方は、
『退職予定者向けリーフレット』を
ご確認ください!!

再就職先で健康保険制度の適用がない方や再就職しない方は
ご自身で加入手続きを行う必要があります。



上記リーフレットは各所属所にも一定部数送付していますが、
当支部ホームページの **こんなときガイド「退職するとき」** にも掲載しています。

……………▶ [公立学校共済組合滋賀支部](#) [検索](#) または  から!!

共済組合の「任意継続組合員制度」に加入される方、加入を検討されている方

各所属所に既に通知している「令和6年度末退職者の任意継続組合員制度加入手続きのご案内」
にしたがって、『任意継続組合員申出書』を共済組合に提出してください。

加入を検討されている方や、まだ手続きができていない方等の **最終手続き期限（法定期限）は
令和7年4月19日(土)まで**です。

お問い合わせ先 [公立学校共済組合滋賀支部](#) 資格給付係 TEL 077-528-4554



公立学校共済組合

退職・異動
特集

◆ 公立学校共済組合貸付金の未償還元利金の返済

● 退職する場合

退職手当から控除できる場合	退職時点に未償還元利金がある方は、退職手当から一括控除します。【即時償還】 ⇒ <u>本人による手続きは必要はありません</u> 。なお、一括控除予定額は書面にてお知らせします。
退職手当から控除できない場合	退職手当から控除しきれない（未償還元利金为上回る）場合は、該当の方に通知し必要金額をお知らせしますので、 <u>残額を指定期日までにお振込みしていただきます</u> 。

● 異動する場合

公立学校共済組合 他支部に転出する 場合		転出先の都道府県の公立学校共済組合の支部で、引き続き償還を継続していただくことになります。 ただし、退職手当の支給を受ける場合は即時償還となります。 ⇒ <u>当共済組合まで連絡していただきます。</u>	
他の共済組合に 転出する 場合	地方職員 共済組合 または 市町村職員 共済組合	即時償還 (原 則)	未償還元利金は、 <u>転出先の共済組合から貸付を受けて</u> 指定期日までに振込（全額償還）をしていただくことになります。
		徴収嘱託	転出先の共済組合を通して償還を従来どおり継続することができます。 ⇒ <u>徴収嘱託申出書を提出</u> していただきます。
	国家公務員 共済組合	即時償還 (原 則)	未償還元利金は、 <u>転出先の共済組合から貸付を受けて</u> 指定期日までに振込（全額償還）をしていただくことになります。
		分割返済 (本人振込)	ご自身で毎月およびボーナス月に共済組合まで振込をする方式で償還を続けることができます。 ⇒ <u>当共済組合まで連絡していただきます。</u> ※当共済組合の団体信用生命保険の加入者で、債権を当共済組合に残して償還の継続を希望する方が対象となります。

お問い合わせ先 総務貸付係 TEL 077-528-4552

教職員課健康福利室

退職・異動
特集

◆ 財形貯蓄 人事異動等に伴う手続き

異動事由	契約者本人の手続き
退職する場合	給与控除は自動的に終了となります。 退職後の手続き（解約等）は、契約金融機関へ直接お問い合わせください。
再任用となる場合	給与控除は自動的に終了となりますが、財形貯蓄の継続を希望する場合は、当室への手続きにより引き続き給与控除が可能です。（※詳しくは3月上旬に各所属所長あて通知します。各所属の庶務事務ご担当の方へご確認ください。）
給与支払者が変更になる異動の場合[転入・転出]	勤務先異動申告書（各金融機関備え付け）を4月の給料日までに契約金融機関へ提出してください。（※詳しくは3月上旬に各所属所長あて通知します。各所属の庶務事務ご担当の方へご確認ください。）

◆ 個人型確定拠出年金（iDeCo） 人事異動等に伴う手続き

異動事由	契約者本人の手続き
退職する場合	◆契約金融機関へ申し出て必要な手続きを確認し、ご自身で手続きをしてください。
事業主が変更となる異動の場合 [転入・転出]	◆契約金融機関へ申し出て必要な手続きの有無を確認し、ご自身で手続きをしてください。（※1） ◆契約金融機関へ「加入者登録事業所変更届」と「第2号加入者に係る事業主の証明書」を提出する必要がある場合、契約金融機関より所定の用紙を取得後、各事業主へ証明依頼をしてください。（※2） 【転入】市町教委事務局、知事部局等→県教委（事業主証明依頼先：県教委事務局教職員課健康福利室、ご所属経由でご依頼ください。） 【転出】県教委→市町教委事務局、知事部局等（事業主証明依頼先：各転出先の事業主証明所管課）
共済組合の加入資格が変更となる場合 [一般→短期、短期→一般]	◆所定の手続きが必要です。契約金融機関へ申し出て必要な手続きを確認し、ご自身で手続きをしてください。（※1） ◆契約金融機関へ「加入者他年金加入状況等変更届」と「第2号加入者に係る事業主の証明書（変更後の資格が一般の場合は共済組合員用、短期の場合は厚生年金用）」を提出する必要がある場合、契約金融機関より所定の用紙を取得後、ご所属経由で県教委事務局教職員課健康福利室まで事業主の証明をご依頼ください。（※2）

（※1）変更後の掛金納付方法について、県教委は「個人払込」となります。「事業主払込」は選択できません。

（※2）令和6年12月の制度改正に伴い事業主の証明は原則不要となりましたが、移行期間中のため一部金融機関では事業主の証明が必要です。

お問い合わせ先 福利厚生係 TEL 077-528-4551

教職員互助会

退職・異動
特集

◆ 年度末人事異動に伴う手続き

本年度末の人事異動により次に該当することになった場合、互助会（または保険会社）への手続きをお願いします。

○……必ず提出。 △……在会年数1年未満の方および再任用終了の方は提出不要。 ×……提出不要。

区 分			異 動 内 容					手続方法
			退職(退会)	暫定再任用で勤務 (フルタイム)		県を一時退職		
異動後、引続き教職員互助会へ加入しますか?			加入不可	加入する	加入しない	加入する	加入しない	
提出書類・手続き	退職生業資金・長期福祉保険給付金預り金請求書		○	○	○	×	○	表Ⅰ(A)
	退会記念品対象者報告書		△	△	△	×	×	表Ⅰ(B)
	退職教職員互助会加入申込書		○注 1	○注 1	○注 1	×	×	表Ⅰ(C)
	制度利用者のみ	貸付金即時償還申請書	○	○	○	×	○	表Ⅰ(D)
		滋教互「グループ保険」	表Ⅱ①	表Ⅱ②	表Ⅱ①	表Ⅱ②	表Ⅱ③	表Ⅱ
		団体生命保険						
会 員 証			注 2	使用可	注 2	使用可	県に復帰する まで使用不可	

(注1) 退職教職員互助会への加入を希望されない場合も、意思確認のため、加入しない旨を記入し提出してください。

(注2) 会員証は各自で廃棄してください。なお、退職教職員互助会に加入される方は、新しい会員証が届くまでの間、使用できます。

表Ⅰ

提出書類		該 当 者	備 考	
			退 職 者	滋賀県を一時退職する方
(A)	退職生業資金・長期福祉保険給付金預り金請求書	正会員で 1年以上在会していた方	当会から請求書を送付します。	当会から請求書を送付します。
(B)	退会費別品対象者報告書	正会員で 1年以上在会していた方 (再任用勤務を終了される方を除く。)	所属より報告書を提出。 (年度末退職者分の報告に関しては、 当会より案内する退職予定者説明会 の対象者報告に兼ねる。)	対象となりません。
(C)	退職教職員互助会 加入申込書	退 職 者	退職教職員互助会から「入会のしおり」 を送付します。	対象となりません。
(D)	貸付金即時償還申請書	貸付償還中の方	◆様式は当会ホームページからダウンロードしてください。 ◆未償還残額は当会からの案内に従い、4月21日(月)までに口座振替または 振込みにより償還してください。 ◆退職手当から控除できません。 ◆申請書の提出がない場合、規程に基づき支払催告措置をとります。	

表Ⅱ

団 体 生 命 保 険		グ ル ー プ 保 険
①	退会日の属する月の月末で自動的に団体扱いが終了（保険の契約は継続します。）するため、契約されている保険会社へ、保険料納入方法の変更手続きをしてください。	退職後も現職制度をそのまま継続加入できます。退職後の意思確認のために、継続のいかに問わず、ご退職時に配付される「退職時意思確認書」をご記入いただき互助会へご提出ください。(FAX可) 継続加入されない方は、現在のご加入状況に合わせて、退職後の別の制度に加入できます。(個人保険の扱いとなり、保険料(払方)は一時払、全期前納または新年払。)この制度についてはご希望により資料を送付します。 また、退職後継続のいかに問わず「一時払退職者傷害保険」にご加入いただけます。別途配付のご案内をご確認ください。(個人保険扱いとなり、保険料(払方)は一括払い、保障期間は10年満了。) ※継続加入の場合、在職中の所得保障制度である「就業不能支援制度「短期型」「長期型」」は継続できません。また、制度によっては継続可能年齢が異なります。制度内容詳細についてはパンフレットをご一読ください。 ※退職後の個人保険扱い商品について、今後の環境の変化等により取扱内容(販売休止を含む)を変更させていただく可能性があります。
②	継続して取扱います。 ※一時退職者で一部の勤務先の方は、団体生命保険の取扱いができません。事前に確認してください。	暫定再任用で勤務または一時退職後も継続して取扱います。
③	退会日の属する月の月末で自動的に団体扱いが終了（保険の契約は継続します。）するので、契約されている保険会社へ、保険料納入方法の変更手続きをしてください。	一時退職後も継続して取扱います。

準会員の手続きについて

◆退会に伴い提出いただく書類はありません。

お問い合わせ先 教職員互助会 TEL 077-528-4557

今年度の インフルエンザ予防接種補助金の 請求はお済みですか？



上記の事業については、その受診日の年度を超えて請求することはできません。
年度内に請求書を共済組合に提出していただく必要がありますので、ご注意ください！



請求期限 令和7年3月31日(月) 必着

請求期限は、**最終受診日の属する年度末まで**です。

(例) 令和7年2月に最終受診された方の請求期限は**令和7年3月31日(月)必着**

請求をお忘れではないか、今一度ご確認ください！

注意事項

- ①所属所から共済組合への請求期限です。
提出が期限間近になる際は事前に保健係までご連絡ください！
- ②請求期限間近の提出は、不備修正があると補助できない可能性があります。
余裕をもって提出してください。また、提出前には不備がないか必ず確認してください。

請求時に添付いただく領収書についての注意点

下記①～⑥が領収証に具備されているか、今一度ご確認ください。

- ①対象者氏名 ※フルネームである必要があります。
- ②領収金額 ※保険診療分は補助対象外です。
- ③予防接種の種別 ※「予防接種」だけでは種別がわからないため、補助できません。**インフルエンザ**の予防接種であることがわかる表記が必要です。
- ④受診医療機関名
- ⑤領収印
- ⑥受診日

領 収 証		⑥ 令和6年12月11日
患者氏名：① 公立 滋賀様		
領収金額 ② ￥3,800-		
※③インフルエンザワクチン接種代として		
④ 共済病院 000-000-0000	共済病院 ワクチン名等検診種別が手書きの場合、手書きの所にも医療機関で証明印を押してもらってください。(領収印とは別に押印を依頼してください。)	⑤ 領収印 共済病院

～退職とともに失効するポイントがあります！退職予定の方はお気をつけください～

●ベネフィット・ステーションのポイント (ベネポ)

令和6年度交換期限：令和7年3月31日(月)

令和7年度から任用区分の変更等により組合員番号が変更となる方は現在お持ちの「ベネポ」を引き継ぐことができません。令和7年3月中にベネポをご利用ください。

※今年度末退職予定の方も令和7年3月中にご利用ください。

※ベネポは普段お使いのお店のポイント等に交換してご利用いただけます。

●kencomのポイント

kencomの「スズちゃん＆コーヘくんポイント」は、取得年度の翌年度末まで有効です。退職されるとログインできなくなりますのでご注意ください。



令和7年度 指定健診機関 人間ドックのご案内



共済組合の令和7年度「指定健診機関人間ドック健診事業」については以下のとおりのスケジュールで実施します。受診を希望される方は、所定の申込書にてお申し込みください。
詳細については、4月上旬に送付する所属所長あての通知文書（電子メールにて送付）をご覧ください。

！指定健診機関1日人間ドック 申込スケジュール(予定)！

	受診可能期間	申込期間	対象者および共済負担金額
1	令和7年7月～ 令和8年2月	令和7年4月1日(火)～ 令和7年9月15日(月)	●組合員(任意継続組合員を除く) 35,000円

！申込および受診方法！

- ① 各個人で受診希望日の属する申込期間内に共済組合へ申込書を提出する。(所定様式)
- ② 共済組合は申込受付した組合員に「人間ドック受診券」を発行する。
- ③ 組合員は指定健診機関に各自で予約する。【予約時は受診券No.が必要です（下記注意点参照）。】
- ④ 組合員は人間ドック受診当日に本人資格確認※のうえ「人間ドック受診券」を健診機関に提出する。
- ⑤ 組合員は健診料金（オプション料金も含む）から共済負担金額を差し引いた金額を健診機関に支払う。

注 意 点

- 所定の様式で共済組合にお申し込みください。(FAX可)
 - 受診希望日の属する月の2か月前までに、希望する指定健診機関にご連絡のうえ予約してください。
 - 予約時に人間ドック受診券記載の番号を健診機関にお伝えください。
(※番号なしでは予約できません。)
 - 人間ドック受診券は受診時に組合員資格を喪失している場合、利用できません。
 - 予約後に都合により受診できなくなった場合、受診券の有効期間内であれば予約日を変更いただいても構いません。
 - 乳がん検診、子宮がん検診、肺がん検診、簡易脳ドック検診、前立腺検査および骨密度検査のオプション検査については、オプション料金から共済負担金額を差し引いた金額を組合員が健診機関に支払う方式で補助します。
- ※近畿中央病院および東海中央病院の人間ドックは、従来通り個別の募集を行います。



！オプション検査料金(予定)！

検査項目	共済負担金額
乳がん	4,000円
子宮がん	3,000円
簡易脳ドック	18,000円
肺がん	9,000円
前立腺	2,000円
骨密度	2,000円

※本人資格確認について

人間ドックを受診していただく際には、医療機関の窓口で以下(1)～(5)のいずれかの方法で「本人資格確認」をしていただく必要があります。

(1)マイナンバーカードによるオンライン資格確認
(2)マイナポータル資格情報画面の提示
(3)資格確認書の提示 (マイナンバーカードをお持ちでない方やマイナ保険証の登録をされていない方に交付)
(4)組合員証の提示(令和7年12月1日まで)
(5)組合員証明書の提示 (後期高齢者医療制度の被保険者である組合員の方に交付しているもの)

ベネアカウント登録方法

1 スマホまたはパソコンでベネフィット・ステーションの会員専用サイトにアクセスします。

スマホ



パソコン

ログインURL : <http://bs.benefit-one.inc/>

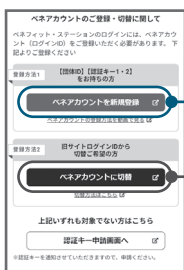
上記のURLにアクセスし、
右上の「ログイン」ボタンをクリック。



「ベネアカウントご登録・切替に関して」
をクリック。



2 ご希望の方法でログイン



団体ID、認証キー 1・2を
お持ちのベネアカウント
未登録の方はこちら

以前作成したベネアカウント
と同じアカウントを使用
する場合

3 作成済みのベネアカウントと
パスワードでログインしてください。



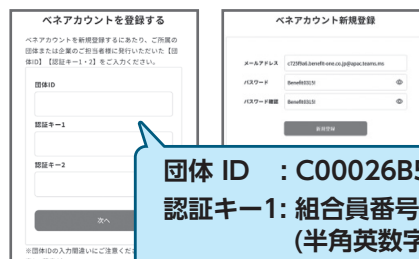
登録されている姓名が入力された「本人情報
登録」画面に遷移します。姓名を確認の上、
登録をクリックしてください。
ベネアカウントの発行が完了しました。



会員専用サイトのトップ
画面からログインして、
ベネフィット・ステーション
をご利用ください。



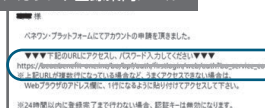
3 【団体ID】【認証キー1・2】を入力し、
「次へ」をクリック。今後使用したい
IDとPWを入力して
ベネアカウント新規登録する。



団体 ID : C00026B5V
認証キー1: 組合員番号
(半角英数字7桁)
認証キー2: 生年月日(西暦8桁)

4 ログインIDとして登録した
メールアドレスに、アカウント登録
メールが届きます。
URLにアクセスし、案内にしたがって
お手続きをお願いします。

件名: [ベネワン・プラットフォーム]
アカウント登録案内メール



URLを
クリック

5 本人確認画面に遷移します。
設定したメールアドレスと
パスワードを入力してください。



140万の
特典が
使い放題

新 ベネステアプリ

旧アプリアイコン → APP Store Google play

ワンタッチで
サクッと♪
アプリを
開くだけ!



今すぐ
ダウンロード!

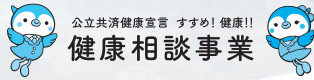


APP Store Google play

会員専用HP

ベネフィット・ステーション <https://bs.benefit-one.inc/>





ひとりで悩まず、
LINEで気軽に
相談してみませんか



心ほっとサポート@公立学校共済



《心ほっとサポート@公立学校共済》は、

教育現場で働く皆さまの

メンタルヘルス相談窓口です。

「心の専門家」の公認心理師・

臨床心理士等が、親身になって

あなたの悩みにお応えします。

相談無料

予約不要

プライバシー
厳守

★ 対象者

公立学校共済組合の組合員の方

★ 相談日

毎週 水 土 日 月 曜日

(祝日・年末年始も受け付けます)

★ 受付時間

18:00～22:00 仕事後でもOK

★ 利用時間

1日1回、30分～60分(目安)

まずは
友だち追加から



@kouritukyosai_mh

LINE相談受付時間外は、
電話相談等をご利用ください。

●電話・面談メンタルヘルス相談
(通話料無料)

☎0800-700-5680

受付時間：月～土曜日 10:00～22:00
(祝日・年末年始を除く)

※面談の予約もできます
(予約受付は20時まで)

相談して
よかった!



悩みごと・心配ごとは抱え込まずに、まず相談

公立学校共済組合

2024.12

教職員住宅 入居者募集中!!

PS	玄関	洋室
納戸	ホール	クローゼット
トイレ	押入	押入
洗面所	廊下	和室
浴室		
DK		洋室
バルコニー		

神領教職員住宅(世帯用)の間取り(平面図)



バルコニーも広く
陽当り良好!



～神領教職員住宅のご紹介～

【住所：大津市三大寺7-1】

鉄筋コンクリート4階建て

間取り：3DK

+マルチルーム

栗東教職員住宅のご紹介

【住所：栗東市手原二丁目9-35】

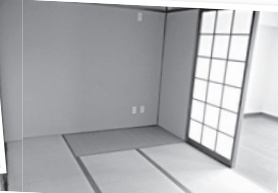


鉄筋コンクリート4階建て

*JR手原駅徒歩15分!

*名神高速道路栗東インター入口すぐ近く!

*近くにコンビニがあり便利です!



吹抜	PS	玄関	洋室
浴室	ホール	クローゼット	
洗面・脱衣	押入	押入	
便所	廊下	和室6畳	
納戸			
DK		洋室	
ベランダ			

栗東教職員住宅(世帯用)の間取り(平面図)

事前下見もできますので、
お気軽にお問い合わせください!!

お問い合わせ先 教職員課健康福利室 福利厚生係 TEL 077-528-4551

教職員相談～ハラスメント対応～

令和7年度相談日のご案内（4月～9月）

職場における「ハラスメント」に関する相談に対応するため、専門の相談員を設置しています。相談員と相談者のみでの相談です。秘密は守られます。また、この相談により、不利益を被ることはありません。どうぞお気軽にご相談ください。



4月21日(月)	5月19日(月)	6月16日(月)
7月14日(月)	7月28日(月)	8月4日(月)
8月18日(月)	9月9日(火)	9月30日(火)

※都合により日程変更する場合があります。

場 所 大津合同庁舎 3階 教職員健康相談室

相談時間 午後1時～5時まで

相談員 谷口 麻起子 相談員（臨床心理士）

相談対象者 県教育委員会の教職員（県教育委員会事務局、教育機関および県立学校に所属する教職員）および滋賀県内の市町立義務教育諸学校に所属する教職員 ほか

※面談相談を受け付けています（電話での相談も可能です）。

※相談には予約が必要です。（匿名、仮名での予約可）

予約・お問い合わせ

滋賀県教育委員会事務局教職員課健康福利室

電話番号：077-528-4559 E-mail：ma0305@pref.shiga.lg.jp

滋教互「グループ保険」のお知らせ

「みんなのMYポータル」の登録はお済みですか？

2月下旬ごろに配当金※1が還付されました！配当金額は「みんなのMYポータル」でのみ確認が可能です。各種お知らせ（「ご加入内容のお知らせ」、「配当金のお知らせ」）の紙面での配付は廃止しており、「みんなのMYポータル」でのみ通知します。「みんなのMYポータル」の登録がお済みでない方はご登録のうえ、「配当金のお知らせ」のご確認をお願いいたします。※2

※1 配当金還付対象期間：令和6年1月1日～令和6年12月31日 配当還付対象制度：グループ保険「生保分」、入院費用支援制度・就業不能支援制度「短期型」

※2 「みんなのMYポータル」の登録がお済みでない方は、12月下旬から1月に配付いたしました「みんなのMYポータル」に関する大切なお知らせをご確認ください。

●「みんなのMYポータル」でできること●

ご加入者さま向け機能

- 現在のご加入内容の確認
- 各種お知らせの確認
- 氏名の変更
- 受取人の変更※
- 指定代理請求者の変更
- 入院・手術給付金の請求

出来ることが
増えています！



※受取人の変更は、グループ保険「生保分」についてはご利用いただけません。
（その他の制度についてはご利用いただけます。）

注目！

入院・手術給付金等の請求のご案内
給付金の請求手続きがWeb上で完結できます！

1 Web上で請求内容等を入力

スマートフォンがあればいつでもどこでも手続き可能！

2 添付書類はカメラで撮ってアップロード

領収証や診療明細書等は、スマートフォンのカメラで撮影した画像を登録するだけ！

メリット

- ✓ スマートフォンやパソコンから手続きが可能
- ✓ 請求書類の取り寄せが不要
- ✓ 請求書類の記入が不要
- ✓ 給付金のお支払いまでの日数短縮

※「加入商品」・「請求事由」等によっては「給付金Web請求機能」をご利用いただけず、書類での請求となる場合があります。

制度に関する
お問い合わせ

一般財団法人 滋賀県教職員互助会
〒520-0044 滋賀県大津市京町四丁目1番1号
TEL：077-528-4557
平日 8:30～17:15
（土曜・日曜・祝日・年末年始は除く）

はがきシーラーの
再発行・新規登録・
操作方法に関する
お問い合わせ

みんなのMYポータルサポートセンター

TEL:0120-565-609 平日 9:00～18:00（土曜・日曜・祝日・年末年始は除く）

明治安田生命保険相互会社 関西公法人部 法人営業第二部
〒604-0845 京都府京都市中京区烏丸通御池上ル二条殿町552 明治安田生命京都ビル8F
TEL:075-212-4129 平日 9:00～17:00（土曜・日曜・祝日・年末年始は除く）

一般財団法人 滋賀県退職教職員互助会

通称は、
退教互です!

当会は、滋賀県教職員互助会の会員であった方が、ご退職後に加入される互助会です。
今回は、毎年2月に開催している**退職予定者説明会**について紹介します。



退職予定者説明会では、ご退職にともなう手続き方法や、退教互の説明をしております。皆さまの生活に関わる大切な説明会ですので、ご退職される方は必ずご参加ください。例年、彦根会場と大津会場の2か所で開催しております。

退職予定者の方で、やむなく説明会に欠席された方には、当日の資料を郵送しています。「**退職教職員互助会加入申込書**」は、資料到着後**1週間以内**に必ず下記までご郵送ください。(滋賀県教職員互助会(現職互助会)への郵送物に、同封していただいても問題ありませんが、FAXでのご提出は受け付けておりません。)



ご意思を確認するために、当会加入の有無に関わらず**退職予定者全員**に「退職教職員互助会加入申込書」の提出を依頼しております。

期限内にご提出いただけない場合は、学校にお電話しております。

お忙しい時期にご迷惑をおかけしますので、期限内提出にご協力をお願いいたします。



一般財団法人 滋賀県退職教職員互助会

(住所) 滋賀県大津市松本一丁目2-1 滋賀県大津合同庁舎6階

(電話番号) 077-510-1874

(FAX) 077-510-1875

(URL) <https://www.shigataigo.jp/>

(メールアドレス) info@shigataigo.jp



重要なお知らせ

令和7年度 カフェテリアプラン助成金額について

福利厚生に対する会員の多様化するニーズに対応し、会員の充実した生活を支援するため、4月から11月までの間、資格を有し、掛金を納めた会員(※)に対し、12月末日までに助成金を給付していますが、令和7年度から一人当たりの助成金額を次のとおり変更します。

詳細については、令和7年2月下旬に各所属所長あて送付した通知文書をご覧ください(通知文書については当会ホームページにも掲載しています。)

※当会に加入していない臨時的任用職員、会計年度任用職員などの方は助成対象外です。

変更前

10,000円



変更後

7,000円



お問い合わせ先

教職員互助会

TEL : 077-528-4557

年金について～公的年金と私的年金～

金融経済教育推進機構 (J-FLEC)
認定アドバイザー 小野みゆき

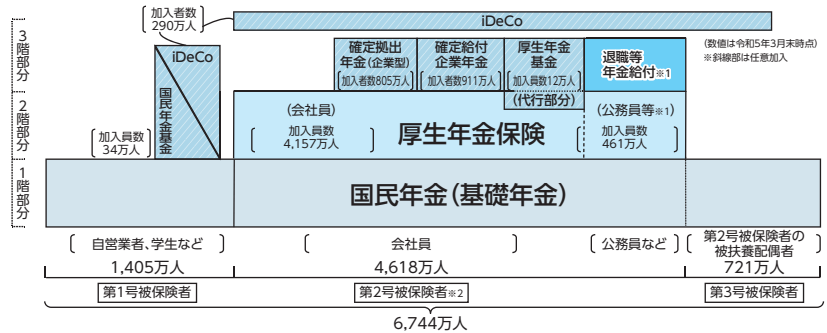
老後は確実にやってくる

“老後なんて想像もつかない” “今の生活だけで精いっぱい” と言っていた人も、50歳を過ぎたあたりから老後が現実味を帯びてきて、55歳を過ぎると途端に「年金」の勉強をする人が増えてきます。今回はいわゆる“老齢期の年金”を、「公的年金」と「私的年金」の観点からお話します。

この二つの違いを理解することによって、ぜひご自身で自分の年金の活用方法を検討してください。

年金制度の仕組み

- 現役世代は**全て国民年金の被保険者**となり、高齢期となれば、**基礎年金**の給付を受ける。(1階部分)
- 民間サラリーマンや公務員等は、これに加え、**厚生年金保険**に加入し、基礎年金の上乗せとして報酬比例年金の給付を受ける。(2階部分)
- また、希望する者は、iDeCo(個人型確定拠出年金)等の**私的年金**に任意で加入し、さらに上乗せの給付を受けることができる。(3階部分)



※1 被用者年金制度の一元化に伴い、平成27年10月1日から公務員および私学教職員も厚生年金に加入。また、共済年金の職域加算部分は廃止され、新たに退職等年金給付が創設。ただし、平成27年9月30日までの共済年金に加入していた期間については、平成27年10月以後においても、加入期間に応じた職域加算部分を支給。

※2 第2号被保険者等とは、厚生年金被保険者のことをいう(第2号被保険者のほか、65歳以上で老齢、または、退職を支給事由とする年金給付の受給権を有する者を含む)。

参照: 厚生労働省ホームページ 年金制度の仕組みと考え方より

公的年金とは？(65歳からの老齢基礎年金と老齢厚生年金)

公的年金とは、国(日本年金機構)から支給される老齢基礎年金(国民年金部分)(1階部分)と、国および共済組合から支給される老齢厚生年金(2階部分)を合計したものをいいます。あくまでも、老後(長寿)の暮らしを社会全体で助け合おうという社会保障の考え方で成り立っている制度なので、

- 一生涯(＝生きている限り)受け取ることができる
- 短命で、年金が一円も受給できない、年金受給総額が払った保険料より少ない、ということになっても支払った保険料が戻ってくることはない

というものです。

65歳から受け取り始めることを「本来受給」、66歳以降75歳までの間から受け取り始めることを「繰下げ受給」、60歳以降65歳未満で受け取り始めることを「繰上げ受給」といい、繰下げると65歳開始より年金額が増額、繰上げると減額され、その増減額率が一生涯続きます。

私的年金とは？(公的年金以外の年金)

私的年金とは、公的年金以外の“自分で準備しておく年金”のことをいい、準備するかどうかはあくまでも任意です。とはいえ、「人生100年時代」という言葉が世に知られることになってからは、私的年金にも大きな関心が集まっています。私的年金は、「公的年金等」と純粋な「私的年金」とに分かれます。

○公的年金等(分割で受取る場合)

- 確定給付企業年金(DB)
- 確定拠出年金(DC)(企業型・iDeCo)
- 国民年金基金
- 厚生年金基金
- 小規模企業共済

○(純粋な)私的年金

- 生命(損害)保険会社が販売している個人年金保険

公的年金等も私的年金もどちらも所得としては「雑所得」になるのですが、公的年金等は、税法上は公的年金と同じと扱われ、同一年に受け取った年金が公的年金と合算され所得の計算がされることになります。

一方、純粋な私的年金は、公的年金とは別の収入として所得が計算され、公的年金と私的年金の所得が合算されて、所得税・住民税・社会保険料等が計算されます。

私的年金は、自身が積み立ててきた金額、契約した内容によって、受給額・受給期間が異なります。積立総額より受給総額が少ない場合は、差額が遺族に対して支払われることもあります。原則、一生涯受取ることができると約束されているものではありません。

公的年金と私的年金の金額を把握しておく

リタイア後の生活費として大変重要な「年金」ですが、公的年金にしる私的年金にしる、いつから、いつまで、いくら受け取ることができるのかを把握して、老後の生活設計を行うことが大変重要です。

勤労による収入、年金による収入、貯蓄の取り崩しによる収入等、入ってくるお金を全体として考えて、何歳にはどんな暮らしをしたいのかという希望と共に、老後の生活費の支出額を試算して総合的に考えてみることで、早くに手だてを考えることができ、安心の老後を迎えることができるのです。

滋賀県教職員互助会会員の皆さまへ

ご存知ですか?

住まいづくりには、
**お得な割引制度が
あります!**

滋賀県教職員互助会では、マイホームの購入、
リフォームなどの住宅取得支援事業として、
お得な特典を受けることができる制度を実施しています。

提携ハウスメーカーが
おススメの理由

提携ハウスメーカー
は、安定した企業が
多く、信用できる豊
富な実績とノウハウ
があります!

プランも多様で、
耐震、免震技術、
断熱・省エネ性能にも
最新の技術を取り入
れています!

さらに!

住まいづくりの上で、
エリア、広さ、価格など
希望条件に当てはまる土地
探しも、ハウスメーカーに
相談することも可能です。

まずは資料請求
してください!!!



もれなくQUOカード
500円分プレゼント!

※初めての応募の方に限らせていただきます。
※一家族様1回とさせていただきます。締切:2025年6月末まで

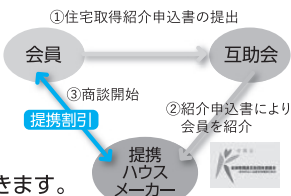
スマホから



簡単資料請求!

「住宅取得支援事業」では
特典をご用意

提携ハウスメーカーへ
「住宅取得紹介申込書」を
互助会経由で提出してください。
ご利用特典を受けることができます。



特典1

割引があります!

◎新築契約時建物本体価格(税抜)の

3%割引

◎リフォーム契約時見積金額(税抜)の

3%割引

特典2

互助会からお祝いを給付!

◎成約時本体請負金額(税抜)が

①1,000万円以上3,000万円未満のとき

30,000円

②3,000万円以上のとき

50,000円

特典を受ける
ためのご注意

- すでに商談中の場合、特典①、②とも受けられないケースがありますので、提携ハウスメーカーにご確認ください。
- お祝いの給付は互助会からの紹介を通じて提携ハウスメーカーと契約された方に限ります。
- 企画型商品や他のキャンペーンとの併用はできません。

必須

下記事項にご記入の上、FAXにてお申込みください。

お名前	記入日	年	月	日
	職員番号			
〒	様	年	年齢	歳
住所				
お電話	勤務先			
e-mail				
お住まいのご計画				
●検討内容 □新築 □土地あり:所在地()				
□土地なし:希望地域()				
□建替え				
□リフォーム 箇所()				
●予算()万円				
●予定時期 □半年以内 □1年以内 □2年以内 □2年以上先				

【個人情報の取扱について】お送りいただきました個人情報に関しましては、滋賀県教職員互助会提携ハウスメーカーが住まいづくりのご計画のサポートをさせていただく目的で、ご連絡・ご案内のためにのみ利用させていただきます。その旨をご同意いただいた上でご利用いただきますよう、お願いいたします。

必須 下記のご希望のカタログに☒印を付けて、
資料請求・アンケートカードに必要事項をご記入の上、お送りください。

大和ハウス工業	XEVOLUTIONテクノロジー	XEVOLUTIONテクノロジー	Kaji Shiroki 住宅の未来	家事シェアハウス	快適空間リフォーム
トールハウス近畿	ヘルハウステクノロジーカタログ	「私の家」プラン集	光と風を感じて暮らし	実例集	バレルキッチン
セキスイハイム近畿	セキスイハイム総合カタログ	共働きのための家づくりガイドブック	30坪台から叶える開放感あふれる理想の暮らし	30坪台から叶える開放感あふれる理想の暮らし	リフォーム実例集
住友林業	いい木と住む。住友林業の家造りカタログ	平家で暮らすセット	共働きの家造り	共働きの家造り	リフォーム読本
清水ハウス	ブランドブック	デザインブック	住まいづくりの教科書	住まいづくりの教科書	横穴式建設のリベシスカタログ
三井ホーム	三井ホーム総合カタログ	外観インテリア実例集	特集 共働き・子育て家族	共働き・子育て家族	リフォームのご案内
パナソニックホームズ	ブランドブック	資金と税金の本	Life. 実例集	パナソニックホームズ	リフォーム総合カタログ
ミサワホーム近畿	MISAWA	いい土地、いい暮らし。選び方	建築便利帳	100万円台の快適デザインリフォーム	

※掲載のカタログは、都合により変更される場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

2025年3月

●お気軽にお問い合わせください

滋賀県教職員互助会

TEL.077-528-4557
滋賀県大津市京町四丁目1番1号

FAX送信

077-528-4952↑



RIZAP
トレーナーが伝授



公立学校共済組合×RIZAPコラボ 動画付き特別コラム

※本コラムの利用対象者は、当組合の組合員及びその被扶養者に限るものとします。

免疫力アップで 疲れ知らずのカラダを目指す!

免疫力を高め風邪をひきにくい、疲れにくい身体のために

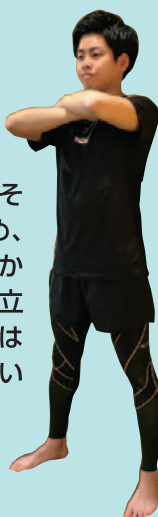
オススメの運動はなんといってもスクワット。

運動が苦手な方でも大丈夫です。RIZAP トレーナーが徹底解説します。

オフィスでも簡単にできる 免疫力アップトレーニング『スクワット』

Step ①

足幅は肩幅か、それよりやや広め、つま先は真正面かやや外に向けて立ちましょう。腕は胸の前で組むといいでしょう



Step ②

後ろに置いてある椅子に座るイメージで、息を吸いながら、太腿が床と平行になる深さまでしゃがみます



Step ③

息を吐きながら膝が伸びきるところまで立ち上がります



Step ④

再び Step ① の姿勢を作り、動作を 10 ～ 15 回繰り返します

◀解説付き
ワンポイント
レッスンはコチラ

◀一緒に
チャレンジ!

しゃがむ時に、膝がつま先より前に出たり、内側や外側に開きすぎないように。ゆっくりとした動作(3秒でしゃがみ、3秒で立つ)を意識しましょう



※本動画の視聴期日は2025年3月末です。コード読み取りまたはクリックしてご視聴いただけます。

「滋賀福利広報」休刊のお知らせ

「滋賀福利広報」は今号の発行をもちまして一旦休刊をさせていただきます。今後各団体の事業案内等につきましては、ホームページ他様々な媒体を通じてより充実した情報発信をしますので、引き続きよろしくお願いします。

編集発行：滋賀県教育委員会事務局教職員課健康福利室 公立学校共済組合滋賀支部 一般財団法人滋賀県教職員互助会
〒520-8677 大津市京町4丁目1-1
滋賀県教育委員会ホームページ <http://www.shiga.jp/edu/>
公立学校共済組合ホームページ <https://www.kouritu.or.jp/>
滋賀県教職員互助会ホームページ <http://www.shigakyogo.or.jp/>
TEL 077(528)4552 FAX 077(528)4952

性別	人数	被扶養者数
共済組合員数	15,343人	9,934人
男性	6,903人	11,349人
女性	8,440人	(令和6年12月末日現在)

この印刷物は古紙/リサイクルを配合しています