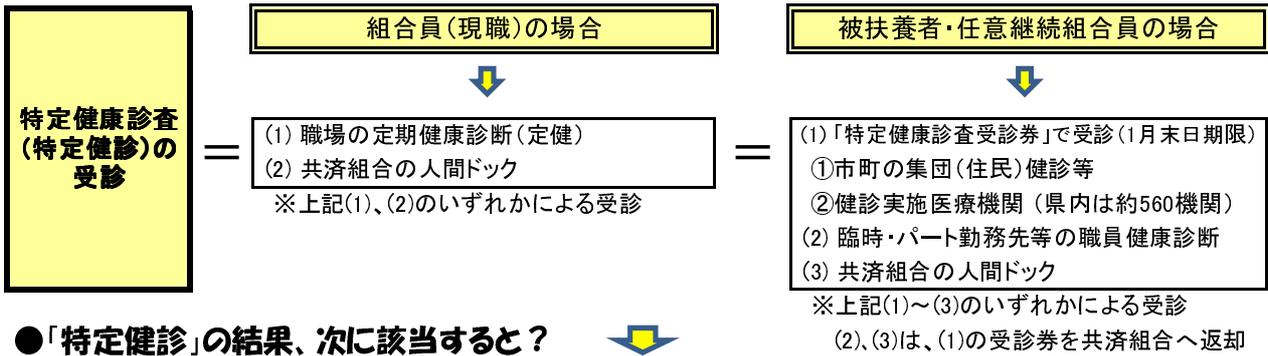


「特定健康診査」から「特定保健指導」までの流れ図



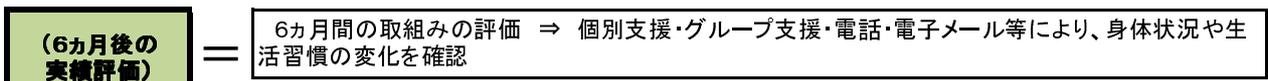
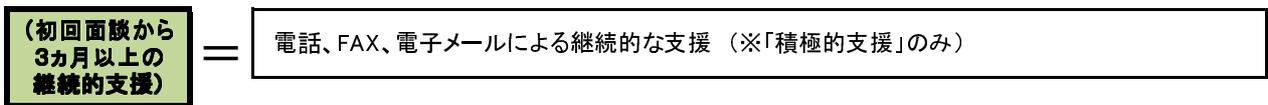
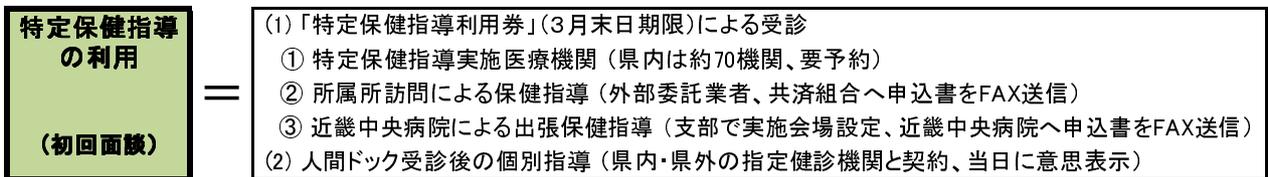
●「特定健診」の結果、次に該当すると?

腹 囲 等	他のリスク要因 (下記①~③)	④喫煙歴	特定保健指導(内容)		備 考
			40~64歳	65~74歳	
(男性)85cm以上 (女性)90cm以上	2つ以上該当	なし	積極的支援	動機付け支援	【積極的支援】とは? 初回時の面接を含む3か月以上の継続的な支援、6か月後の実績評価
	1つ該当	あり			
	1つ該当	なし			
上記以外の場合 BMI-25以上	3つ該当	なし	積極的支援	動機付け支援	【動機付け支援】とは? 原則として1回の面接、6か月後の実績評価
	2つ該当	あり			
	2つ該当	なし			
	1つ該当	なし			

※ 65歳以上の者については、「積極的支援」の対象となった場合でも「動機づけ支援」となります。

他のリスク要因	① 血糖(空腹時血糖 100mg/dl以上、または HbA1c<NGSP値> 5.6%以上) ② 脂質(中性脂肪 150mg/dl以上、または HDLコレステロール 40mg/dl未満) ③ 血圧(収縮期 130mmHg以上、または拡張期 85mmHg以上) ※ 糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療にかかる薬剤を服用している場合を除く。
---------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

●「特定保健指導」で、罹患リスクの低減!



●6ヵ月後の「効果」は!

※特定保健指導による「メリット」

① 生活習慣病や“メタボ”のリスクを早期に発見でき、より早い段階で対処できる。
⇒ ● 健診結果に合わせた保健指導が受けられ、生活習慣の改善ポイントがわかる。
● メタボを予防して動脈硬化の進行を抑える。(スリムになってすっきりボディ!)
● 継続した健康管理で《健康長寿》・・・高齢期でも健康で自分の思うままに動ける体に!

② 病気を未然に防ぐことにより、気力の保持と医療費の抑制 ⇒ 生活への支障(家計の負担等)を軽減