



滋賀県退職教職員互助会で〜ぞ!

(略して退教互)

● 今回は、“会員の集い”について紹介します
今年行われた大会・セミナーの様子です。●

毎年、9月に「会員の集い」を行っています。

県内を4つのグループに分け、会場をローテーションして実施しています。

今年は、湖北地区で2年ぶりの開催となり、楽しい交流となりました！



白熱の囲碁大会



ご当地ロミナーやきもの教室



毎年の人気の
マジック教室



寄せ植え体験
園芸教室



1位を目指せ!
グラウンド・ゴルフ大会



LINEを学んだ
スマートフォン教室



長浜の歴史や文化を感じた
ウォーキング大会



一般財団法人

滋賀県退職教職員互助会 〒520-0051 大津市梅林一丁目4-15 滋賀県教育会館2階

TEL 077-510-1874 FAX 077-510-1875 メールアドレス info@shigataigo.jp



40歳から74歳までの被扶養者のいる組合員のみなさまへ

被扶養者の方の特定健康診査のお知らせ

令和4年4月時点で認定されている被扶養者の方に**無料**で受けていただける特定健康診査（特定健診）受診券を、7月下旬にご自宅へ送付しています。特定健診をまだ受けていない被扶養者の方に受診をお勧めください！

Q どうして毎年受ける必要があるの？

検査結果の数値が毎年どの程度変化しているかを比較することで、身体の状態を細かく把握でき、病気の早期発見につながります。そのため、毎年1回は特定健診を受けることが大切です。

Q どこでどうやって受診するの？

「巡回健診のご案内」および「特定健診実施機関一覧表」（7月下旬に「特定健康診査受診券」とともに送付しています）を参照して、最寄りの健診会場もしくは健診実施機関で受診できます。事前にご予約のうえ、被扶養者証と「受診券」を持参し受診してください。

Q パート先で今年の健康診断を受けました。

次の①～③を共済組合へご提出ください。

- ①「特定健康診査受診券」
- ②「健診結果表の写し」
（「特定健診」の検査項目のすべてが記載されているもの）
- ③質問票（受診券にも同封されています）

Q 送られてきた受診券が見当たりません。

再発行ができますので、共済組合保健貸付係（☎077-528-4555）までご連絡ください。

受診券の有効期限は **令和5年1月31日** ですのでご注意ください。

（注1）無料で受診いただくには、特定健診受診時にも被扶養者として認定されている必要があります。資格喪失後に受診券を使用された場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

（注2）被扶養配偶者人間ドックの補助を受けられた方は、重複受診はできません。お手数ですが受診券をご返却ください。

お問い合わせ先 保健貸付係 TEL 077-528-4555

40歳から74歳までの組合員のみなさまへ

所属所訪問型特定保健指導のお知らせ

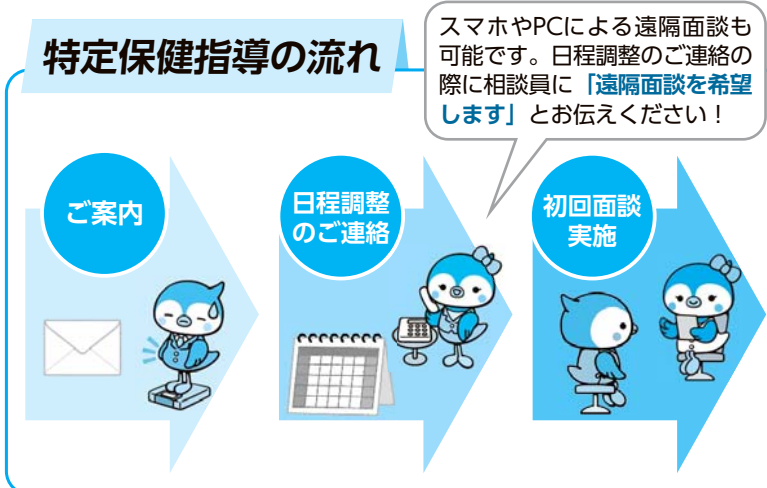
所属所訪問型特定保健指導では5人中3人の方が減量に成功しており、体調などの変化も実感されています。健康診断の時の体重から5%ほどの減量で生活習慣病のリスクとなる血圧高値や脂質異常、血糖高値など検査の数値が改善される方が多数です!!

公立学校共済組合では、特定健康診査（定期健康診断や人間ドックを含む）の健診結果をもとに、生活習慣の改善が必要と判断された方に対し、特定保健指導を実施しています。

該当となった組合員の方には、所属所を通して順次「特定保健指導利用券」を交付しています。

今年度もSOMPOヘルスサポート㈱に委託し、所属所で初回面談を受けられる「所属所訪問型特定保健指導」を実施しています。保健師・看護師・管理栄養士などの資格を持った専門スタッフが、2人3脚で生活習慣改善のサポートをしていきますので、積極的にご参加ください。

特定保健指導の流れ



お問い合わせ先 保健貸付係 TEL 077-528-4555

※初回の月払保険料は令和5年1月、ボーナス払保険料は令和4年12月ボーナスより控除されます。詳細はパンフレットをご参照ください。

団体共通ID : a0000264
パスワード : bysd9379

※音声ガイダンスで案内される番号は「02」を選択してください。

お問い合わせ先 教職員課健康福利室 福利厚生係 TEL 077-528-4551

介護アドバイザー 横井孝治

離れて暮らしていた両親が2001年に要介護となったのをきっかけに、介護問題に対して強い関心を持つようになる。現在は、介護関連の複数のWebサービスを運営するかたわら、日本全国での講演活動、書籍などの執筆活動、テレビや新聞、雑誌などのメディア活動、YouTubeでの情報発信を行う。「親ケア.com」主宰。

参加料

無料

開催時間

14:00～16:00

開催日
12/26
【月曜日】

介護講座
知っておくべき
心構え、制度、認知症…



お申込方法

QRコードまたはURLからお申込ください。

URL <https://forms.office.com/r/vvdfdEnDzb>



ベネフィット・ステーション内でアーカイブ配信も行います！
ベネフィット・ステーションのサイトの使用にはベネアアカウントのご登録が必要です。



セミナー申込用

ベネアアカウント登録は右下のQRコードから可能です▼

▼登録に必要な団体ID・認証キーはこちら

団体ID：C00026B5V

認証キー1：組合員証番号(半角英数字)

認証キー2：生年月日(西暦半角数字8桁)



スマホからはアプリがおすすめ！



App Store / Google playを開き「ベネフィット」で検索！
無料でダウンロードいただけます。
(Apple IDまたはPINコードが必要な場合があります)

お問い合わせ先 保健貸付係 TEL 077-528-4555

インフルエンザ予防接種補助事業のご案内

インフルエンザの予防接種を受けられた場合、請求により補助を受けることができます。流行が本格化する前に医療機関で早めに予防接種を受け、速やかに申請をしてください。



【注意】保険診療による費用および公費助成による費用は補助対象外です。

対象者

- ・公立学校共済組合滋賀支部の74歳以下の組合員
- ・被扶養者、任意継続組合員および後期高齢組合員は対象ではありません。

補助金額

- ・インフルエンザ予防接種費用の70% (100円未満切捨)
- ・上限は1,000円です。

請求期限

- ・令和5年3月末日
- ・期限を過ぎての請求はできません。

受ける手順

受診

領収書等を受け取る

所属所を通じて請求する

共済組合より補助金を振込



- ・受けられた予防接種の記載があるものに限りです。
- ・手書きの但し書きの場合は医療機関の押印（窓口担当者でも可）が必要です。

- ・ホームページより請求書をダウンロードしてご記入ください。
- ・領収書等の原本の添付が必要です。

お問い合わせ先 保健貸付係 TEL 077-528-4555

被扶養者の資格確認(検認)手続きにご協力いただきありがとうございました。



例年、被扶養者の資格確認（検認）手続きの際に遡って認定取消となるケースがあります。被扶養者の認定を遡って取消になると資格喪失日以降に受診された医療費を返還してもらうことになりますので、以下のような被扶養者の取消事由に該当する場合は速やかに被扶養者認定取消手続きを行ってください。

また、収入等の現況確認で気になる点がありましたら、学校の共済事務担当者または公立学校共済組合滋賀支部までご相談ください。

【被扶養者の取消手続きが必要となるケース】

取消事由	事 例	資格喪失日
就 職	就職等により他の健康保険（社会保険等）の被保険者となったとき ※雇用形態（パート・アルバイト等）や収入額にかかわらず、勤務先で社会保険の適用があるとき	健康保険の資格取得日
収入超過	就職、または雇用条件を変更した時点で以後1年間の収入が年額130万円以上、または月額108,334円以上の収入が3か月を超えて連続することが見込まれるとき ※非課税の通勤手当等も収入に含まれます。	- 就労日 - 雇用条件変更日
	- 公的年金支給開始により、年額180万円以上が見込まれるとき - アルバイト等による収入がある者が公的年金支給開始にともない、年金額と収入額の合計年額が180万円以上、または月額15万円以上の収入が3か月を超えて連続することが見込まれるとき ※障害年金や遺族年金も公的年金に含まれます。	年金証書等の受領日
	月額108,334円以上（公的年金受給者の場合は月額15万円以上）の収入が3か月連続で超えたとき ※雇用通知等で4か月目が108,334円を超えないことが明らかな場合は除く。	4か月目の初日
	パート・アルバイト等による収入が年額130万円（公的年金受給者の場合は年額180万円）を超過したとき	年間の収入限度額を超過した月の翌月の初日
	雇用保険等の基本手当の日額が3,612円以上のとき ※受給期間中は被扶養者になれません。	受給開始日
別 居	同居を条件とする被扶養者と別居したとき	別居した日
	確定申告により認定基準年額以上となったとき ○個人事業をされていて事業所得等がある方は、総収入から共済組合が必要経費として認める経費を控除して年額を算出します。 ※所得税法上の所得とは異なります。 ○個人年金や株の配当金も収入に含まれます。 ※個人年金は支給額が収入額となります。	確定申告の受付日
結 婚	結婚により組合員との生計維持の実態が無くなったとき	- 婚姻日 - 生計が別になった日
離 婚	離婚により組合員との生計維持の実態が無くなったとき	離婚の届出を行った日の翌日
送 金	別居している父母等への送金額が認定要件の基準額未満になったとき ○基準額 = (被扶養者の収入額 + 組合員の送金額) × 1 / 3 ※配偶者または子の場合は送金額に規定はありません。	認定要件の基準額未満になった月の初日
夫 婦 共同扶養	- 扶養手当の付け替え（扶養替え）により主たる扶養者でなくなったとき - 組合員の年間収入と比較し配偶者の年間収入の割合が1割を超えたとき	- 扶養手当等の取消日 - 事実が生じた日

滋賀県教職員互助会会員・退職教職員互助会の皆様へ

スマホからも資料請求が可能です!!

キャンペーン期間 令和5年1月31日(火)まで

お年玉キャンペーン

マイホームの新築

リフォーム応援企画

会員の皆様だけにお得なプレゼントを

ご用意して、住まいづくりをサポートします!



期間中、住まいづくりの
資料請求をされた会員様には

抽選で**ご当地グルメをプレゼント!!**

《合計10名様》ご当選者様はA～C賞のうち好きな賞品を1点プレゼントします。

A～C賞に
外れた方から

15名様

QUOカード
(500円分)

互助会を通じて
初めて資料請求
された方には

さらに **QUOカード!!**
(500円分)

合計 **1,000円分**
プレゼント!!



A賞
2名様



松喜屋
【極上】近江牛 すきやき肉
600g(約3～4人前)

B賞
3名様



近江今津 西友
うなぎ茶漬け
240g(約6人前)

C賞
5名様



芋舗 芋屋金次郎
芋菓子 大袋
いろいろ6種類

*賞品は都合により代替品に変更する場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

キャンペーン期間中に、
裏面のハガキかスマホから
ご応募ください。

*ご応募は一家様様1回とさせていただきます。*プレゼントはアンケート項目すべてにご記入いただいた方に限ります。*以前にお年玉
キャンペーンに当選された方は対象外となります。*プレゼントは食品となりますので、令和5年2月中旬頃にご自宅まで受取可能な方に限
らせていただきます。*当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。*画像はイメージです。

お年玉プレゼントが当たるチャンスです。ぜひ、この機会に資料請求してください。

ご存知ですか?

「住宅取得支援事業」では
特典をご用意!!

提携ハウスメーカーへ「住宅取得紹介申込
書」を互助会経由で提出してください。
ご利用特典を受けることができます。

特典1 割引があります!

新築の契約時

建物本体価格の **3%割引**

リフォームの契約時

見積金額の **3%割引**

特典2 互助会からお祝い金を給付!

契約時本体請負金額(税抜)が

①1,000万円以上
3,000万円未満のとき **30,000円**

②3,000万円以上のとき **50,000円**

*特典を受けるためのご注意、流れなど、詳しくは滋賀県教職員互助会までお問い合わせください。

このページをコピーし、下記事項にご記入の上、FAXにてお申込みください。

必須 下記のご希望のカタログ(複数可)の□に✓印を入れて、お送りください。後日、提携各社より直接カタログをお送りいたします。

☐ 清水ハウス 総合カタログ (鉄骨系) ☐ 総合カタログ (木質系) ☐ 積和建設のリフォーム リクエスト総合ガイド	☐ 大和ハウス工業 xevoΣ (ジーヴォシグマ) ☐ 災害に備える家 ☐ リフォーム 総合カタログ	☐ パナソニックホームズ ブランドブック ☐ 資金と税金の本 ☐ リフォーム 総合カタログ	☐ ミサワホーム近畿 木質住宅 実例集 ☐ わが家の 建てどきガイド ☐ リフォーム 実例集	☐ 三井ホーム 三井ホーム 総合カタログ ☐ STORIES 実例集 (共働き実例) ☐ リフォーム 実例集	☐ 住友林業 共働きセット ☐ 平屋で暮らす セット ☐ リフォーム読本 セット	☐ セキスイハイム近畿 住まいの総合カタログ (バルフェ) ☐ 共働きのための 家作りガイドブック ☐ スタイル別 リフォーム実例集	☐ ヘーベルハウス ヘーベルハウス (テクノロジ) ☐ ヘーベルハウス (プラン集) ☐ 旭化成リフォーム 「満点キッチン」
--	--	--	---	--	--	---	---

ご希望の賞品に○印をつけてください。(1カ所のみ)

A賞

B賞

C賞

【記入日: 年 月 日】

お名前 職員番号 様 年 齢 歳
〒 住所
お電話 勤務先
e-mail

お住まいのご計画

●検討内容 ☐新築 ☐土地あり:所在地()
☐土地なし:希望地域()
☐リフォーム 箇所()

●予算 ()万円

●予定時期 ☐今すぐ ☐半年以内 ☐1年以上先 ☐2年以上先

【個人情報の取扱について】お送りいただきました個人情報に関しましては、滋賀県教職員互助会提携ハウスメーカーが住ま
いづくりのご計画をサポートをさせていただく目的で、ご連絡・ご案内のためにのみ利用させていただきます。その旨をご同
意いただいた上でご利用いただきますよう、お願いいたします。

●お気軽にお問い合わせください

滋賀県教職員互助会 TEL.077-528-4557

滋賀県大津市京町四丁目1番1号

FAX送信

077-528-4952↑

編集発行: 滋賀県教育委員会事務局教職員健康福利室 公立学校共済組合滋賀支部 一般財団法人滋賀県教職員互助会
〒520-8577 大津市京町4丁目1-1
http://www.pref.shiga.jp/edu/ TEL 077(528)4552 FAX 077(528)4952
http://www.kouritu.or.jp/ 滋賀県教育委員会ホームページ
http://www.shigakyogo.or.jp/ 公立学校共済組合ホームページ
http://www.shigakyogo.or.jp/ 滋賀県教職員互助会ホームページ

共済組合員数	15,270人	被扶養者数	9,805人
男性	6,893人	互助会会員数	11,229人
女性	8,377人	(令和4年10月末日現在)	

この印刷物は古紙・ビュラを配合しています