

こころの相談室(カウンセリング)のご案内

こころや体の疲れのサインに気づいたら、早めのケアが大切です…

こんなときは
カウンセラーに
ご相談ください。



こころの不安や性格の悩みなど
相談できます。

相談員 臨床心理士 宮脇 宏司 先生

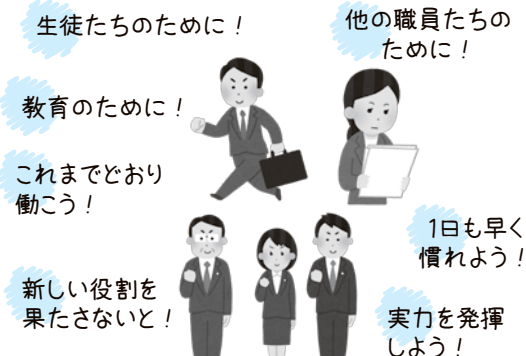
※当日予約できます。電話相談可、WEB相談は事前予約要。

相談日 毎月第2・4水曜日

令和 4年	6月8日	6月22日	7月13日	7月27日
	8月24日	9月14日	9月28日	10月12日
	10月26日	11月9日	12月14日	
令和 5年	1月11日	1月25日	2月8日	2月22日
	3月8日	3月22日		

相談時間 13:15～17:00

新規採用職員は、特に疲れが出るところです



慣れない仕事の緊張
感染の不安、対応の不安
日々、臨機応変な対応が求められる。

相談の秘密は厳守します。

相談場所 大津合同庁舎 3階 教職員健康相談室

※予約制です。事前に電話・メールでお問い合わせください。

教育委員会事務局 教職員課健康福利室 健康管理係

TEL: 077-528-4559

E-mail: ma0305@pref.shiga.lg.jp
(教委健康相談室専用アドレス)

対象は、県立学校の教職員、県立学校以外の県立教育機関及び県教育委員会事務局各課職員
(対象外の方…公立学校共済組合員の方は、下記の公立学校共済組合の相談事業を受けることができます)

●公立学校共済組合の相談事業(こころの相談に関するもの)

対象者:公立学校共済組合の組合員

詳細は「福利のしおり」
をご覧ください。

【電話・面談メンタルヘルス相談】

〈相談料:電話相談無料、面接相談年間5回まで無料〉

臨床心理士が相談に応じます。

予約受付:0120-783-269

(フリーダイヤル 月～土 祝日年末年始除く)
電話相談 10:00～22:00
面談予約 10:00～20:00

【Web相談(こころの相談)】

〈相談料:無料〉

臨床心理士が3営業日以内に個別に回答します。

<https://www.mh-c.jp/> ログイン番号:783269
〈24時間365日 相談回数制限なし〉

【近畿中央病院のメンタルヘルス相談】

〈相談料:対面、オンライン合わせて年度3回まで無料〉

臨床心理士が相談に応じます。

予約受付:近畿中央病院メンタルヘルスケアセンター

代表 072-781-3712 (内線244)
(月～金 9:00～17:00) [完全予約制]

●医療機関で相談

〈旅費一部支給あり。組合員証または保険証、
交通費振込先の口座番号、印鑑持参〉

●オンラインで相談

〈通信費は自己負担。面接当日、組合員証または
保険証を画面越しに確認〉

ホームページ上でのオンライン手続きが必要。
<http://www.kich.itami.hyogo.jp/>

……プライバシーは厳守されますので、どうぞ安心してご相談ください。



滋賀県退職教職員互助会で〜啦!

(略して退教互)



● 今回は、“ミニミニ集い”について紹介します ●

毎年9月に実施している「会員の集い」ですが、令和3年度は滋賀県に緊急事態宣言が発出され、中止となりました。そこで、緊急企画といたしまして、3月16日に“ミニミニ集い”を実施しました。ポタニカルアロマキャンドル作り教室、初級・中級スマートフォン教室、マジック教室が行われました。退教互だより44号（6/24発行）に当日の様子を掲載しています。ホームページでご確認いただけますので、ぜひご覧ください!

退教互だより
第44号
令和4年6月24日発行

はい! コインが消えた!

難しいなあ…

花がキレイに
ててるわ

マジック教室

コインは、どこだ!

スマートフォン教室

ポタニカルアロマキャンドル作り教室

「ミニミニ集い」の
様子です!
9月の「会員の集い」の
参加もお待ちして
います!

ここを押してください!

できあがり!

一般財団法人
滋賀県退職教職員互助会
TEL 077-510-1874 FAX 077-510-1875 メールアドレス info@shigataigo.jp

一般財団法人

滋賀県退職教職員互助会

〒520-0051 大津市梅林一丁目4-15 滋賀県教育会館2階

TEL 077-510-1874

FAX 077-510-1875

メールアドレス info@shigataigo.jp



福祉保険制度

「福祉保険制度」は、長期給付（公的年金）および短期給付（健康保険）を補完するための公立学校共済組合独自の制度です。ご自身で必要と思われる保障を選択していただくことにより、皆さんの生活に安心を提供します。

長期給付事業
（公的年金の補完）



ファミリー年金

死亡した場合、ご遺族に対して死亡保険金をお支払いします。
老齢厚生年金と遺族厚生年金の差額（約1/4相当）に当たる部分を補完します。

短期給付事業
（健康保険）の補完



傷病休職給付金

病気やけがで働けなくなった場合、保険金が支払われ、収入が減少する部分を補完することができます。



入院費用給付金

病気やけがで入院した場合、保険金が支払われ、医療費の自己負担部分を補完することができます。



特定疾病給付金

特定疾病（悪性新生物（がん）・急性心筋梗塞・脳卒中）時に、**医療資金を確保**することができます。
特定疾病給付金（主契約）に7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約を付加することで、特定疾病に加え、保障範囲を7大疾病に拡大、また、上皮内新生物の保障を加えて厚くすることができます。

福祉事業
の補完



元気づくりサービスコース

心身の健康増進と生活習慣病予防のための、**各種サービス**を受けることができます。

福祉保険制度は退職（組合員資格喪失）後も継続可能です（傷病休職給付金を除く）。手続き資料は、6月～7月頃所属所あてに送付予定です。
制度内容の詳細は、公立学校共済組合ホームページ（福祉保険制度専用ホームページ）に掲載されているデジタルパンフレットをご覧ください。

2022.02

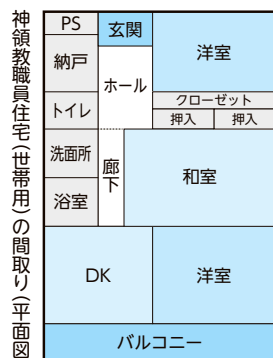
お問い合わせ先 保健貸付係 TEL 077-528-4555

教職員住宅 入居者募集中!!



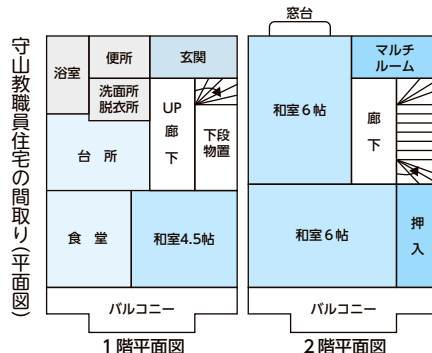
～神領教職員住宅のご紹介～ 【大津市三大寺7-1】

鉄筋コンクリート4階建て
間取り：3DK+マルチルーム
バルコニーも広く陽当たり良好！



～守山教職員住宅のご紹介～ 【守山市横江町地先】

鉄筋コンクリート2階建て
間取り：3DK+マルチルーム
陽当りの良い庭付き！
単身の方も入居可です！



このほか東矢倉・栗東の教職員住宅も入居者募集中です！
また、世帯用住宅のうち守山・東矢倉（一部）は、単身の方にもご入居いただけます！
事前下見もできますので、お気軽にお問い合わせください！！

お問い合わせ先 教職員課健康福利室 福利厚生係 TEL 077-528-4551