

目次

- QUPiO Plus WEB版のご案内.....①
- 人間ドックのご案内.....②
- 医療費が高額になったとき.....②
- 巡回による特定健診.....③
- 「学校生き生き活動支援事業」助成金.....④
- 教職員互助会の貸付.....④
- 所属所・地域別活動厚生事業.....④
- 被扶養者の資格確認(検認)手続きを実施します...⑤
- 「福祉医療費助成制度該当者報告」の提出について...⑥
- 「生涯生活設計セミナー」のご案内.....⑥
- 滋教互「グループ保険」のご案内.....⑦
- エアコンクリーニング:プレス.....⑦
- こころの相談室(カウンセリング)のご案内...⑧
- 滋賀県退職教職員互助会で～す!!.....⑨
- 福祉保険制度.....⑩
- 教職員住宅入居者募集中!.....⑩
- 住宅取得支援事業のお知らせ.....⑪
- 保健事業のご案内.....⑫

登録はお済みですか？

公立学校共済組合 滋賀支部

健康情報サイトQUPiO+ WEB版のご案内

組合員の皆様の生活習慣病を予防し健康づくりを応援するため、情報提供サービス「QUPiO Plus WEB版」をご提供しています。

< QUPiO+ でできること >

生活習慣病発症予測

健診結果を確認できる！※
自分の健診結果を確認し、病気に掛かるリスクを知ることができます。



(産業医科大学監修)

※39歳以下の方はご自身で結果を登録していただく必要があります。

QUPiOポイント

ポイントをためて商品をゲット！

毎日のログインやイベントの目標達成でポイントが貯まります。貯まったポイントで、健康グッズ等の商品と交換ができます。

【商品の一例】



体重体組成計



マヌカハニー MGO



Amazonギフト券

健康づくりイベント

イベント参加で楽しく健康づくり！

イベントに参加して、仲間と楽しく健康づくりに取り組むことができます。

6月に開催しているイベントはこちら！
他の時期にもイベントを開催予定です！



**エクササイズイベント！
～RIZAP (ライザップ) 動画に挑戦しよう！～**

★ 開催期間 ★

2022年6月6日(月)～6月26日(日)

★ エントリー期間 ★

2022年5月30日(月)～6月26日(日)

RIZAPの
トレーナーによる
エクササイズを体験
してみませんか？

**1分で完結
簡単・お手軽
エクササイズ！**

初回ログイン方法

まずは初回登録が必要となります。
初回登録はインターネットで「クビオプラス」で検索するか右の2次元バーコードから手続きできます。
PCまたはスマートフォンからでも可能です！



**本登録完了後、
ご利用開始と
なります！**



【初回登録用】



認証コードが分からない方

登録に必要な認証コードは、お手元に届いたハガキまたは右の2次元バーコードから確認できます。
※お手元に組合員証をご準備ください。



ご不明な点は、下記へお問合せください。

【QUPiO Plusサポート窓口】

電話：0120-818-448

9時～18時(平日)

E-mail: support@qupioplus.jp

【令和4年度新規資格取得者の方へ】初回登録に必要な認証コードを記載したハガキは、令和4年6月以降順次ご自宅へ送付させていただきます。

この広報誌は、県健康福祉室フォルダ、共済組合、教職員互助会の各ホームページからもご覧いただけます。各QRコードをスマートフォンで読み取ると関連ページにアクセスできます。

※QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。



公立学校共済組合



教職員互助会

ご家庭にお持ち帰りください



人間ドックのご案内



令和4年度「人間ドック事業」については以下のとおりのスケジュールで実施中です。
受診を希望される方は、所定の申込書にて申し込みくださるようお願いいたします。
詳細については、4月1日付けの所属所長あての通知文書もしくはホームページをご覧ください。

1日人間ドック 申込スケジュール

受診期間	申込期間	対象者および補助金額
令和4年9月～令和5年2月	令和4年6月16日(木)～令和4年6月30日(木)	●組合員(任意継続組合員は除く) 35,000円
令和4年10月～令和5年2月	令和4年7月1日(金)～令和4年7月31日(日)	●組合員の被扶養配偶者 12,000円
令和4年11月～令和5年2月	令和4年8月1日(月)～令和4年8月31日(水)	
令和4年12月～令和5年2月	令和4年9月1日(木)～令和4年10月14日(金)	

申込および受診方法

- 各個人で受診希望日の属する申込期間内に共済組合へ申込書を提出する。
(例) 受診希望日：令和4年9月9日(金) ➡ 申込期間：令和4年6月16日(木)～令和4年6月30日(木)
- 共済組合は申込受付した組合員に「人間ドック受診券」を発行する。
- 組合員は指定健診機関に各自で予約する。
- 組合員は人間ドック受診当日に組合員証を提示のうえ「人間ドック受診券」を健診機関に提出する。
- 組合員は健診料金から補助金額を差し引いた金額を健診機関に支払う。

注意点

- 所定の様式で共済組合に申し込みます。(FAX可)
- 受診希望日の属する月の2か月前までに希望する指定健診機関に予約してください。
- 予約時に人間ドック受診券記載の番号を健診機関に伝えてください。
(※番号なしでは予約できません)
- 各種オプション検査についても、人間ドックの予約と併せて予約してください。
- 今年度より、乳がん検診および子宮がん検診、骨密度検査についても人間ドックのオプションとして受診された際に補助する方式に変更しております。
- 受診時に組合員資格を喪失している場合は、人間ドック受診券の利用はできません。(全額自己負担)



お問い合わせ先 保健貸付係 TEL 077-528-4555

医療費が高額になったとき

医療機関で保険診療を受けた場合、医療費の7割相当分は共済組合が負担していますが、窓口負担する3割分(未就学児・70歳以上は原則2割)が高額になった場合、以下の給付を**おおむね3か月後に共済組合より自動給付しますので請求手続きは不要です。**

(A) 高額療養費

自己負担限度額を超える医療費は高額療養費として給付します。

※自己負担限度額は所得区分により異なります。

(B) 一部負担金払戻金・家族療養費附加金

窓口負担額(高額療養費が給付される場合は(C)自己負担限度額)から25,000円(上位所得者は50,000円)を控除した額を給付する**共済組合独自の制度です。**

(例) 総医療費(10割)が50万円の場合 (所得区分：一般所得者 (標準報酬月額50万以下))

療養の給付(7割) 350,000円	窓口負担額(3割) 150,000円	
	(A) 高額療養費 67,570円	(C) 自己負担限度額 82,430円
	(B) 一部負担金払戻金 57,400円	最終自己負担額 25,030円

※  は3か月後に共済組合登録口座に振り込みます。

※あらかじめ医療費が高額になることが見込まれる場合は、「限度額適用認定証」の交付を受けていただき会計時に提示されると、窓口支払額を(C)自己負担限度額までに抑えることができます。(最終自己負担額は同じです。)

お問い合わせ先 資格給付係 TEL 077-528-4554

令和4年度新規事業

被扶養者
任意継続組合員
対 象

巡回による特定健診を実施します

特定健康診査は、**40歳以上74歳以下**を対象とした生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健康診査のことです。**7月中旬の受診券送付時に詳細のご案内を同送します**ので、ぜひご確認ください。

巡回による特定健診の実施期間

令和4年7月中旬～令和5年1月31日



会場一例

大 津	びわこ大津プリンスホテル、琵琶湖ホテル
草 津	クサツエストピアホテル、イオンモール草津
近江八幡	ホテルニューオウミ
甲賀・湖南	甲賀市碧水ホール、サンヒルズ甲西
長 浜	ホテル&リゾートNAGAHAMA
東近江	八日市ロイヤルホテル
彦 根	ひこね市文化プラザ
守山・野洲	守山市民ホール、野洲文化小劇場
京都市	イオンモール京都桂川、ホテル日航プリンセス京都
大阪府高槻市	アンシェルデ・マリアージュ

お申し込みの流れ

申 込 み

①スマートフォン
②PC ③郵送
いずれかの方法
でお申込み
いただきます。

予約確定

①および②は
メール、③はハ
ガキにてお知
らせします。

準 備

健診日の約2
週間前までに
受診案内およ
び検査キット
が到着します。

健 診

巡回健診会場
の健診カー等
で受診します。
受診時間は指
定となります。

結果確認

約1か月後に
健診結果が通
知されます。



組合員の方は、職場の定期健康診断および人間ドックを受診することで、特定健康診査を受診したとみなされますので、当事業の対象ではありません。

「学校生き生き活動支援事業」 助成金交付中!



県内の公立学校が取り組む学校教育活動支援者（学校支援ボランティア等）を活用した教育実践に要する経費に対し、**助成金**を交付します。

● 助成対象経費（原則）

謝金、実費費用弁償、傷害保険料等

● 助成率

100/100

● 助成限度額

30,000円

● 申請回数

各校1回



各種様式が
ダウンロード
できます。

利用例

- 図書環境ボランティア
- 読み聞かせボランティア
- 各教科や道徳、総合的な学習の時間等のゲストティチャー
- 学習支援ボランティア（各授業の補助や準備、学力補充等）
- クラブ活動、部活動の外部講師
- 学校行事や校外学習等の引率支援（看護師等）、指導支援
- 校舎内外の環境整備ボランティア
- 学校HPの作成、更新
- 登下校時の見守り
- 校舎内の消毒支援

FAXで計画書を
本会まで送付して
ください!



教職員互助会の貸付

令和4年4月1日より生活資金貸付および
自動車購入貸付の利率が下がりました!

(改正日前に貸付を受けられた方にも改正後の利率が適用されます。)

種 別	年 利	貸付限度額
生活資金	0.90%	200万円
教 育	0.90%	300万円
自 動 車	0.90%	200万円

生活資金貸付は
添付書類不要

貸付は月2回
(10日・25日)

申込みは簡単!

- ① 貸付申込書・借用証書・貸付申込時のチェックリストをHPからダウンロードする。(片面印刷)
- ② 上の①に記入し、所属の事務担当者へ提出する。(添付書類が必要な場合はあわせて提出してください。)
※事務担当者の方にはお世話になりますが、所属所長の証明後、互助会までお送りください。

※詳しくは「令和4年度福利のしおり」P33～34または当会ホームページをご覧ください。

所属別・地域別活動厚生事業

会員が所属や地域ごとに実施する **元気回復、相互親睦・交流、健康増進を目的とした文化・体育等の活動** に要する経費の一部を助成しています。

(年度1回限り)

新型コロナウイルスの感染防止策もとりながら、ぜひ活用ください!

種 別	助成額	活 動 例
所属別 (6月1日から 翌年2月末日 までの活動が 対象)	10,000円～ 60,000円 (会員数による)	野球、ソフトボール、バドミントン、卓球、ドッジボール、ヨガ、グラウンドゴルフ、クイズ大会、サイコロトーク、書き初め、生け花、料理教室、陶芸、和菓子作り体験、観劇など
地域別 (4月1日から 翌年3月末日 までの活動が 対象)	10,000円～ 50,000円 (参加会員数による)	バレーボール大会、バドミントン大会、ソフトボール大会など

※詳しくは「令和4年度福利のしおり」P54または当会ホームページをご覧ください。

被扶養者の資格確認(検認)手続きを実施します

7月から9月にかけて被扶養者の資格確認(検認)手続きを実施し、被扶養者の収入や扶養の実態を確認させていただきます。ご家族が被扶養者として認定されている組合員の方は、被扶養者の収入について、今一度確認をお願いします。

● こんなときは注意が必要です！ 認定取消になるかもしれません！ ●

ケース① 「被扶養者の子どもが最近アルバイトに行く日が増えた」

- アルバイトなどの不安定な収入がある被扶養者は **3か月連続で108,334円以上の収入を受け取った場合**、4か月目から認定取消になります。また、1年間の収入が130万円を超えている場合も取消になりますので、毎月の給与明細書を保管していただき、収入金額の確認をお願いします。



ケース② 「被扶養者の妻が働き始めた」

- 就職した(雇用条件が変更した)時点から **1年間の収入見込額が130万円以上※**であるときは、就職した日から認定取消になります。
※ 公的年金をすでに受給している被扶養者は年金額と合算して180万円以上である場合、認定取消になります。
※ 就職先で健康保険制度が適用される場合は、収入金額に関わらず認定取消となります。

ケース③ 「被扶養者の父や母が年金の受給開始年齢になった」

- 年金が決定すると年金証書または年金決定通知書が届きます。その通知に記載の金額が(その他給与収入などがある場合は合算して)180万円以上の場合は、**通知を受け取った日**で認定取消になります。



ケース④ 「個人事業主の被扶養者が確定申告をして、去年よりも所得が多かった」

- 最新の確定申告書において、売上金額から共済組合が認める必要経費※を控除した額が130万円(公的年金を受給している被扶養者は年金額と合算して180万円)を超えている場合は、確定申告を行った日で認定取消になります。
※ 必要経費の詳細は共済組合までお問合せください。

ケース⑤ 「3月末で仕事を退職し、

4月から認定された被扶養者が雇用保険の基本手当を受給し始めた」

- 雇用保険(失業保険)の基本手当等を日額3,612円以上受給している期間は認定取消になります。

☆もし、収入超過していることが分かった場合

- 速やかに所属所で認定取消手続きを行ってください。
※ 手続きには、辞令書などの雇用形態がわかる書類や給与明細書の提出が必要になります。

★取消手続きが遅れると……

- 認定取消日以降の医療費を返還していただきますので、返還額が高額になる場合があります。
→ 手続きには過去の給与明細書を提出していただくことになりますので、手間や時間がかかります。

『福祉医療費助成制度該当者報告書』 の提出について

忘れずに
報告を!

「福祉医療費 助成制度」とは

保健の向上と福祉の増進を図るため、一定の条件を満たした方に対し市町が実施する医療費の助成制度です。

「福祉医療費受給券」が交付されている場合は、共済組合や互助会からの医療費給付を停止または制限しています。このため、制度に該当するとき、該当しなくなったとき、いずれの場合も速やかに報告が必要です。

※万一、制度に該当する旨の報告をされずに該当期間内の医療費給付を共済組合や互助会から受給された場合は、遡って返還していただきますのでご注意ください。

報告書の提出 が必要な方

- 「ひとり親家庭医療」
- 「重度心身・精神障害者(児)医療」 など

※「乳幼児(こども)医療」は住所や生年月日により把握していますので報告不要です。

提出書類

「福祉医療費助成制度該当者報告書」(様式はホームページに掲載)

<添付書類>

制度に該当した場合:「福祉医療費受給券」の両面の写し

制度に該当しなくなった場合:

「該当しなくなった旨の通知書」等の写し

お問い合わせ先 資格給付係 TEL 077-528-4554



55歳以上
対象

「生涯生活設計セミナー」のご案内

～私も、みんなも輝く生活をいつまでも～

日時 令和4年8月5日(金) 13:00～17:00 (受付12:40～)

場所 滋賀県庁 東館7階 大会議室

内容 先輩の話 退職前後の大切なこと
～暮らし、生きがい、健康～
健康① 心と体すっきりエクササイズ
健康② 人生100年時代に向けた食生活
経済生活 資産の運用はどうしたらいい!?
マネープラン表の作り方を知ろう!



定員 50名

その他 ◎6月20日頃、各所属所に開催通知と参加申込書をメールで送付します。
◎新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催方法等が変更になる場合があります。

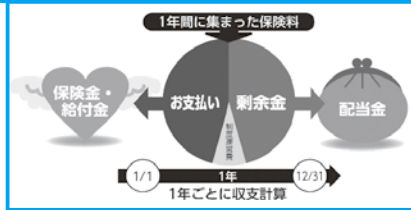
お問い合わせ先 教職員互助会 TEL 077-528-4557

滋教互「グループ保険」のご案内

制度のしくみ

1月1日から12月31日の1年ごとに収支計算を行い、余った保険料(剰余金)を会員みなさんに配当金としてお返ししています。

昨年度 配当率	
グループ保険「生保分」	入院費用支援制度
約 51.4%	約 29.8%
就業不能支援制度「短期型」	
約 16.9%	



※グループ保険「生保分」・就業不能支援制度「短期型」・入院費支援制度は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。(グループ保険「損保分」・医療費支援制度・就業不能支援制度「長期型」については、配当金はありません。)

◎ お問い合わせ先 ◎

- 加入内容の照会、保険金・給付金の請求
[滋教互「グループ保険」契約者]
一般財団法人 滋賀県教職員互助会
TEL : 077-528-4557
- 制度内容の照会など
[滋教互「グループ保険」引受会社]
明治安田生命保険相互会社
関西公法人部法人営業第二部
TEL : 075-212-4129



グループ保険「生保分」とセット加入される方が多い人気の3制度

入 院	
医療費支援制度 2.5万円	
1日以上の入院をしたとき	入院を伴わない放射線治療を受けたとき
2.5万円 (1日以上の入院で1回、31日まで2回、以降30日ごと1回)	2.5万円 60日の間に1回を限度
入院を伴わない手術を受けたとき	先進医療による療養を受けたとき
2.5万円 60日の間に1回を限度	通算2,000万円まで 先進医療の技術に係る費用と同額
月払保険料	年 齢
	20~24歳
	25~29歳
	30~34歳
	35歳
	男性
	女性
	278円
	328円
	281円
	448円
	293円
	518円
	346円
	516円

短期休職	
就業不能支援制度「短期型」 (基本保障)	
5万円コース (基本保障)	
病気やケガによる就業不能状態が20日を超えて継続したとき	
基本給付金月額 1回5万円×最大18回 ※1つの継続した就業不能状態で最大18回まで給付	
月払保険料	年 齢
	20~24歳
	25~29歳
	30~34歳
	35歳
	男性
	女性
	525円
	540円
	520円
	650円
	585円
	740円
	640円
	755円

ケ ガ	
グループ保険「損保分」 (通院あり)	
X1コース	
ケガの入院1日につき(入院保険金)	2,630円
ケガの通院1日につき(通院保険金)	1,400円
ケガの手術(状況により)(手術保険金)	1.315または2.63万円
月額保険料	男性・女性
	460円



※制度内容等詳細についてはパンフレットをご覧ください。

※グループ保険「損保分」(通院あり)・医療費支援制度・就業不能支援制度「短期型」はグループ保険「生保分」への加入が必須です。

※医療費支援制度・就業不能支援制度「短期型」・グループ保険「損保分」(通院あり)は正規保険料です(2022年1月1日現在)。

※就業不能支援制度「短期型」の就業不能給付金のお支払いは1つの継続した就業不能状態で18回、通算して36回を限度とします。特定精神障害給付金のお支払いは、通算して18回を限度とします。

また、就業不能給付金と特定精神障害給付金は重複して支払いできません。なお、給付金をお支払いできない場合があります。パンフレットをご参照ください。

※就業不能支援制度「短期型」のご加入の対象は本人のみです。(配偶者、子どもは対象ではありません。)

※対象となる先進医療についてはパンフレットの「給付金に関するご注意」をご確認ください。

※「入院日数」は、暦の上での日単位として数えます。また、入院の有無は、入院基本料の支払の有無などを参考にして判断します。

※年齢は保険年齢です。保険年齢は満年齢を基に、1年未満の端数について6ヵ月以下は切り捨て、6ヵ月超は切り上げた年齢をいいます。

更新時に該当する年齢区分が変わる場合、保険料は前年度と変わります。

MY-A-22-他-004664
MYG-A-22-LF-122

エアコンクリーニング価格据置きキャンペーン

(2年連続)

有効期限

2022年9月30日(金)迄

施工箇所	内容	会員価格(税込)	据置価格(税込)
エアコン清掃	内部アルミフィンを高圧洗浄しカビ、汚れを除去	¥10,780	¥9,878
エアコン清掃ロボ付き	内部アルミフィンを高圧洗浄しカビ、汚れを除去	¥19,800	¥17,380
埋込エアコン清掃	内部アルミフィンを高圧洗浄しカビ、汚れを除去	¥20,900	¥19,800
施工箇所	内容	一般価格(税込)	会員価格(税込)
排水管清掃 (一戸建てプラン)	屋外排水桝、キッチン、洗面台、洗濯機、浴室	¥44,000	¥35,200
浴室清掃A	バスタブ下、天井換気扇カバーとフィルター洗浄	¥12,100	¥9,878
浴室清掃B	天井・壁・バスタブ・扉・蛇口	¥13,200	¥10,780
浴室まるごと	上記A,Bに床、鏡、照明カバー、窓、排水溝をプラス	¥24,200	¥23,100
浴室まるごとプラス	洗浄及び清掃後、浴室全体に防カビコーティング	¥38,500	¥36,300
レンジフードA	フード表裏面拭取り、内部ファンと吸込口金網洗浄	¥12,100	¥9,878
レンジフードB	完全分解洗浄 上記プラスドラム、ダンパー洗浄	¥19,800	¥17,600
窓・網戸セット	窓2枚、網戸1枚。サッシュ含む。高さにより追加料金	¥8,360	¥6,578
便利便2時間コース	部屋・トイレ・洗面所・窓・網戸・照明・他	¥19,800	¥13,200
水廻り一式 バリューコース	換気扇・キッチン(シンク、壁、ワークトップ、排水口)・浴室(上記浴室A・B)・トイレ(便器、便座、タンク表面、手洗いボウル、親水コート)	¥59,950	¥44,000

株式会社プレス ホームページアドレス <http://www.kk-bless.com/>

〒541-0048 大阪市中央区瓦町4丁目7-4

※ご予約の際に、会員である旨をお伝えください。

お申込みは下記フリーダイヤルまで

0120-36-7799