

公立学校共済組合大阪支部組合員のための

大阪メンタルヘルス総合センター（OMC）

臨時電話相談 始めました

新型コロナウイルスの感染拡大で不安やストレスを感じていたり、仕事やプライベートで悩みを抱えていたりしませんか？



気になることはご相談ください。

臨床心理士がお聞きします。

（必要に応じて心療内科医・精神科医が対応します）



予約 ☎ **0120-556-879** こころ はなやぐ

【予約】月曜日～土曜日 午前 10 時～午後 6 時

【相談】月曜日～土曜日 午前 11 時～午後 5 時

事前予約制です。まずはお電話ください。
相談内容は守秘されます。

面談による相談もあります。詳しくはホームページをご覧ください

大阪メンタルヘルス総合センター

検索



組合員の方はどなたでもご利用いただけます。

臨時電話相談は利用回数の制限はありません。

【ご相談の流れ】

- ① お電話で予約
- ② 予約枠のお知らせを受け取る
※状況により、翌日以降になることがあります。予めご了承ください。
- ③ 予約枠時間に相談ダイヤルにかける

相談時間：20～30分
相談は無料です。（ただし、通話料金は相談者負担となります）