

## 令和3年度「腰痛予防講座（会場方式・夏）」の実施について（通知）

組合員の腰痛・肩こり予防、悪化を防止するため、**予防体操などの実技を中心とした講座**を下記のとおり実施します。なお、休職、休業中の組合員の方も対象となります。

新型コロナウイルス感染症防止の取組みをいっつつ、例年の半分の定員で実施します。当日は、マスク着用、フィジカルディスタンスの確保、ご自身の体調チェックにご協力ください。

また、オンラインでの実施回もありますので、会場まで遠い方や新型コロナウイルス感染症が心配な方も是非ご活用ください。

この講座は、令和3年度「腰痛予防事業」として実施するものであり、参加者のうち、大阪府教育庁及び府の教育機関に勤務する教職員の職務専念の義務免除については、大阪府教育長において承認されています。それ以外の職員については、各市町村教育委員会教育長に対して、職務専念の義務免除を依頼しております。

### 記

内 容	① 講習（30分程度）： 腰痛予防に関する知識の普及、啓発 ② 実技（60分程度）： 腰痛体操、肩こり予防体操の実演指導
実施日及び 実施機関	裏面をご覧ください。 今回は、現地開催とオンライン開催の2種類からお選びいただけます。
募集人数	A：現地30名 B：現地30名/オンライン15名 C：現地30名/オンライン15名 ※いずれも最低挙行人数5名
申込対象者	組合員（ただし、任意継続組合員を除く）
申込期間	令和3年6月28日（月）から令和3年7月26日（月）まで
申込方法及び 決定通知	① 別紙「腰痛予防講座（会場方式・夏）申込書」を記入し、申込期間内に下記申込先へFAX又は郵・逡送で提出してください。 ② 共済組合から実施日の12日前までに所属所にご本人宛で決定通知書を送付します。（注） （注）申込者が募集人数を超えた場合は抽選を行い、申込者全員に当落結果を送付します。
申込先	〒540-8571 大阪府中央区大手前2丁目 大阪府教育庁教職員室福利課内 公立学校共済組合大阪支部 健康・福祉グループ （FAX）06-6941-3672
費用	無料（ただし、会場までの交通費は自己負担です）
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・腰痛のない方も受講できます。</li> <li>・動きやすい服装でご参加ください。</li> <li>・大阪府下に緊急事態宣言が発令された場合、現地開催は中止となります。</li> </ul>


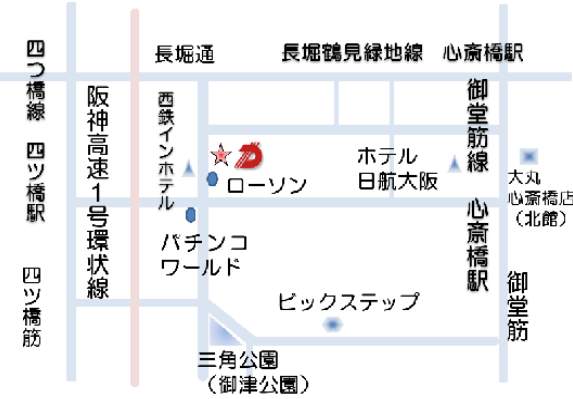



（問い合わせ先）公立学校共済組合大阪支部 健康・福祉グループ

（TEL）06-6941-3991

## 実施日及び実施機関

★オンライン開催は、ウェブ会議システム「ZOOM」を使用します。ご参加の場合、横臥できるスペースと、PC・タブレット等（カメラ・マイク付）のインターネット環境のご用意及び、「ZOOM」アプリのインストールをお願いします。参加用 URL や操作の詳細は、参加決定通知時にご案内します。

実施機関と日時	実施場所
<p><b>A</b> 学校法人 行岡保健衛生学園</p> <p>【現地開催】 R3.8.10（火） 14:00～16:00 （受付 13:30～）</p>	<p>行岡医学技術専門学校 8階 多目的ホール 大阪市北区本庄東1-13-11</p>  <p>◆地下鉄堺筋線・谷町線 阪急千里線 「天神橋筋6丁目」駅下車 11番出入口より西へ約250m</p> <p>※行岡病院ではありません のでご注意ください。</p>
<p><b>B</b> ダイミックススポーツ 医学研究所</p> <p>【現地開催】 R3.8.11（水） 10:00～12:00 （受付 9:30～）</p> <p>【オンライン開催】 R3.8.11（水） 13:00～15:00 （受付 12:30～）</p>	<p>ダイナミックスポーツ医学研究所 大阪市中央区西心斎橋1丁目10番28号</p>  <p>◆地下鉄御堂筋線・鶴見緑地線 「心斎橋駅」下車 北改札よりクリスタ長堀をウエストタウン（四ツ橋方面）へ進み、出口「南17」から約80m</p> <p>◆地下鉄四ツ橋線 「四ツ橋駅」下車 北改札よりクリスタ長堀（心斎橋方面）へ進み、出口「南17」から約80m</p>
<p><b>C</b> 医療法人はあとふる 運動器ケア しまだ病院</p> <p>【現地開催】 R3.8.19（木） 15:00～17:00 （受付 14:30～）</p> <p>【オンライン開催】 R3.8.19（木） 14:00～16:00 （受付 13:30～）</p>	<p>ヴィゴラス（運動器ケア しまだ病院エントランス棟2階） 羽曳野市榎山100-1</p>  <p>◆近鉄南大阪線 「藤井寺」駅下車 無料送迎バスで10分程度</p> <p>※しまだ病院の方針により、当日2週間分の検温表（様式任意）の提出が必要です。</p>

# 令和3年度 腰痛予防講座（会場方式・夏）申込書

公立学校共済組合大阪支部長 様

令和3年 月 日

下記のとおり申し込みます。

所属所名	
所属所電話番号	

組合員証記号番号		枝番	組合員氏名	職名	連絡先(電話番号)
公立 阪	1 2 3 0 1 2 3 4 5 6	/ /	公立 太郎	教諭	090-8765-4321
オンライン開催を希望する場合のみ E-mail アドレス		Kakujinoadress2021@gmail.com ※ZOOMミーティング参加用 URL の連絡に使用します。			
記入例 希望会場 (いずれかに ○をしてくだ さい)		A1	行岡保健衛生学園【現地開催】R3.8.10(火) 14:00~16:00		
		B1	ダイミックス <sup>®</sup> -ツ医学研究所【現地開催】R3.8.11(水) 10:00~12:00		
	○	B2	ダイミックス <sup>®</sup> -ツ医学研究所【オンライン開催】R3.8.11(水) 13:00~15:00		
		C1	しまだ病院【現地開催】R3.8.19(木) 15:00~17:00		
		C2	しまだ病院【オンライン開催】R3.8.19(木) 14:00~16:00		

組合員証記号番号		枝番	組合員氏名	職名	連絡先(電話番号)
公立 阪		/ /			
オンライン開催を希望する場合のみ E-mail アドレス		@ ※ZOOMミーティング参加用 URL の連絡に使用します。			
希望会場 (いずれかに ○をしてくだ さい)		A1	行岡保健衛生学園【現地開催】R3.8.10(火) 14:00~16:00		
		B1	ダイミックス <sup>®</sup> -ツ医学研究所【現地開催】R3.8.11(水) 10:00~12:00		
		B2	ダイミックス <sup>®</sup> -ツ医学研究所【オンライン開催】R3.8.11(水) 13:00~15:00		
		C1	しまだ病院【現地開催】R3.8.19(木) 15:00~17:00		
		C2	しまだ病院【オンライン開催】R3.8.19(木) 14:00~16:00		

※ この申込書はコピーしてお使いください。

7月26日(月)締切【必着】