

オンライン Zoom ウェビナー

12.27 (水)

14:00▶15:30

2023

教職員のための

メンタルヘルスセミナー

— 若手から先輩世代まで みなさんのつぶやきを通して —

参加費
無料

プログラム

13:45 入室開始

14:00 開始

メンタルヘルスに関するお話

- ① 若手教職員のメンタルヘルス
- ② 中堅・ベテラン世代のメンタルヘルス

15:00 周りを支える・支え合うために
～つぶやきを通して～

みなさんからいただいた“つぶやき”を
取りあげながら 心理士4名がお話します

15:30ごろ 閉会

みなさま 毎日お疲れ様です
日ごろ ところに浮かぶ「つぶやき」を
申込みフォームからお寄せください



シマエナガ

対象者

公立学校共済組合員で現職教職員の方
(休業中の方を含みます)

募集人数

500 名 先着順

申込方法

右のQRコードから当院HPへ
「参加申込みフォーム」よりお申し込みください

締め切り

令和5年12月20日(水)

途中入退出可

マイク・ビデオ
OFFで参加OK!



お気軽にお申込みください!

共
催



公立学校共済組合
近畿中央病院

公立学校共済組合大阪支部

大阪メンタルヘルス総合センター

お
問
合
せ

【受付時間】9:00▶17:15 (月～金)

☎ 072-781-3712 内線244

交換手に「教職員のためのメンタルヘルスセミナー
のお問合せ」とお伝えください