

委託先が  
近畿中央病院  
になります

## メンタルヘルス相談のご案内

【ご利用種別】 完全予約制・相談無料

- ① セルフケア相談 … 組合員と被扶養者の方向け。(50分/回)
- ② ラインケア相談 … 管理職(校長・教頭など)の方向け。職員への対応など、ラインケアに。(最大50分/回)

【ご利用形態】 ご希望に合わせてお選びください。(前日までの予約制)

### 対面相談(場所は以下のいずれか)

○公立学校共済組合 近畿中央病院  
月～金 9時～17時  
阪急神戸線「塚口」駅下車、市バスで約10分



○アウィーナ大阪 **NEW!!**  
土曜:9時～17時  
水曜:月2回 14時～17時 ※詳細日時はHPにて  
近鉄「大阪上本町」駅下車、南へ約300m  
大阪メトロ「谷町九丁目」駅下車、東南へ約800m



### オンライン相談 **NEW!!**

オンライン会議システム Zoom を使用します。  
※ 詳細は4月以降 OMC のHPにて



【ご予約方法】 いずれかでお申し込みください。

WEB 申込み **NEW!!** R4.4.1～  
HPの申し込みフォームから申込  
→ センターからのお電話にてご予約確定

**WEB 24時間 365日対応**

お電話 R4.4.1～  
以下の番号へお電話ください。

予約 ☎ **0120-556-879**  
受付時間 月～金:9時～17時15分

**令和4年度以降のご相談予約は、令和4年4月1日から受付します。**  
上記のWEB申込みか、お電話でお申し込みください。

**New!!**

## 療養者・復職者サポート講座

4月1日～受付開始

療養中の方をサポート

### こころのホッとステップ講座

療養中の過ごし方のヒントとなるような講座を開催します。参加者とスタッフによる交流会も行い、元気になるための第一歩を応援します。

対 象:精神疾患で療養中の方  
開催場所:公立学校共済組合 近畿中央病院  
開催時期:5～7月(全5回) **参加回数自由**

復職された方をサポート

### 復職後支援講座

再休業防止を目的とした講座です。復職後の困りごとや悩みについて、いろいろな視点からのレクチャーを行います。仲間やスタッフと交流しながら、安定勤務を目指しましょう。

対 象:精神疾患による療養から復職された方  
開催場所:公立学校共済組合 近畿中央病院  
開催時期:4～7月(全7回) **参加回数自由**  
教 員 向 け : 5回  
教員以外向け : 2回

上記事業のほかに、研修講師派遣事業も実施します。  
各事業の詳細は、**令和4年4月以降**にホームページをご覧ください。

【本件に関するお問い合わせ先】  
公立学校共済組合大阪支部  
(健康福祉担当直通)06-6941-3991