

血糖管理ツール

「FreeStyleリブレ2」の

「じぶんで 血糖チェック」で 健康ライフに シフトチェンジ!



自分の
生活習慣による
身体の変化が
見える



▲
普段の生活の中でな
かなか確認することのできない血
糖変動の見える化により、生活
習慣が身体にどんな影響を与え
ているのか知ることができる!

自分に合った
改善方法に
気づく



◀ 例えば、パンと白米ではどちらが
血糖値が上がりにくいのか、通常
の血糖変動にも個人差が。
自分の体質を知れば、効果的な生
活改善ができる!

改善した
行動の効果が
見えるから
楽しい



▲
測定結果に基づいた医師監修のアドバ
イスが配信され、行動改善の結果もすぐ
に数値で確認できるから楽しみながら生活改善!

自分に適した
生活習慣を発見・
身に付けられます

!!この体験、一生モノ!!



参加申込

参加
までの
流れ



左記QRコードよりお申し込み

※切9/12(金)、参加決定9/19(金)

※お申込みの際は、以下「推奨ブラウザ」をご確認ください
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

<スマートフォン>
Safari
Google Chrome

機器が届く



説明会実施

10/6(月)16時～18時



測定開始



「じぶんで血糖チェック」活用のススメ

(イメージ)



ドクターより一言

「じぶんで血糖チェック」は、まさに自らが行う食事摂取や身体活動と血糖値がダイナミックに相関する可能性があることを、視覚的に実感できることで、生活習慣変容につながる契機になることにその意義があると思います。日々の血糖変動を自分で確認し評価することで、リアルタイムで自分の身体で起こっている血糖の推移に意識を向けるツールになると思います。

日本生命病院 副院長/内分泌・代謝内科部長/糖尿病・内分泌センター長 医学博士 橋本 久仁彦



参加要件

- 【参加対象者】 主に40歳未満の公立学校共済組合大阪支部に所属する組合員（任意継続組合員除く）
- 【健康状態】 糖尿病の治療中でないこと
- 【環境・その他】
 - 連絡可能なメールアドレスを持っていること
 - スマートフォンでのWebの閲覧環境があること
 - ※タブレット端末での代用不可
 - 血糖管理ツール「FreeStyleリブレ2」を装着できること

ご留意事項

- 本サービスでお客様からいただいた個人情報（申込時に取得した名前・生年月日・電話番号・メールアドレス等）を本サービスの運用・管理やヘルスケアサービスの構築等に利用させていただきます。
 - 本サービスで獲得するデータは、保険の引受・支払査定時に活用することはありません。保険加入の際には改めて告知が必要になります。
 - 団体担当者宛に「団体向け統計レポート」を提供いたします。団体レポートに個人名等の個人が特定できる情報は表示しませんが、参加人数が少ない場合などに、意図せず個人が推測できてしまう可能性がございます。
- ※詳細はお申込画面内、「個人情報取扱方針」をご確認ください。

サポート体制

本サービスは、日本生命病院の糖尿病専門医や保健師等とともに共同開発しております。「FreeStyleリブレ2」の提供および「ワンポイントアドバイス」の監修は日本生命病院が行います。



日本生命保険相互会社



公益財団法人 日本生命済生会

日本生命病院