

令和8年度「腰痛予防講座巡回講師派遣事業」の実施について（通知）

組合員の腰痛予防・悪化を防止するため、**無料**で所属所に腰痛予防体操など実技を中心とした講座を行う理学療法士等の講師を派遣する事業を下記のとおり実施します。貴所属所の組合員の健康づくりに是非ご活用ください。

記

内 容	①と②を合わせて実技を中心に90分程度	
	①	腰痛予防に関する基礎知識及び体操の指導
	②	腰痛予防に関連するテーマ（A～Dより1つ選択）の指導
A 肩こり予防 B 正しいウォーキング C 介助方法 D 個別相談		
実 施 機 関	裏面の3機関から選択	
費 用	無料	
実 施 期 間	令和8年5月1日から令和9年3月19日まで（土・日・祝・年末年始除く）	
申 込 期 間	令和8年4月1日から令和9年2月19日まで	
申 込 方 法	組合員10名～30名を申込単位として、所属所単位で申し込んでください。 (注)1所属所で10名集まらない場合は、他の所属所と合わせて申込単位としてください。	
利 用 手 順 ① 申込み ② 決定 ③ 利用 ④ 実施報告	① 実施希望日の1か月前までに「腰痛予防講座巡回講師派遣事業申込書」（別紙1）の[所属所記載欄]に必要事項を記入し、希望の実施機関に直接申し込み ② 実施日の2週間前までに実施機関から所属所へ「決定通知」を送付 ③ 実施日までに、実施機関と当日の準備等打ち合わせをし、所属所内で実施 ④ 実施日から3日以内に「腰痛予防講座巡回講師派遣事業実施報告書」（別紙2）の[所属所記載欄]に必要事項を記入し実施機関に提出	
そ の 他	・1所属所において、複数回に分けてお申し込みいただけます。 ・実技指導は、体育館等、受講者が横臥できる場所が必要です。	

(問い合わせ先)

公立学校共済組合大阪支部 健康・福祉グループ
TEL：06-6941-3991

★大阪支部LINE
公式アカウント
はじめました！
ぜひ友だち追加を
お願いします



令和8年度 腰痛予防講座巡回講師派遣事業実施機関

	担当の実施機関 (担当者名)	電話番号 FAX 番号
1	行岡保健衛生学園 事務局 (津田)	TEL : 06-6374-7101 FAX : 06-6374-7102
	送付先 : 〒531-0074 大阪市北区本庄東 1-13-11	
2	貴島会 ダイナミックスポーツ 医学研究所 (若森)	TEL : 06-6226-8846 FAX : 06-6226-8847
	送付先 : 〒542-0086 大阪府中央区西心斎橋 1-10-28 心斎橋 Mビル2階	
3	運動器ケア しまだ病院内 ヴィゴラス (武田)	TEL : 072-953-1007 FAX : 072-953-1007
	送付先 : 〒583-0875 羽曳野市檜山 100-1	