



## ホテルアウィーナ 大阪のご案内

組合員の皆様へ、お酒とお料理を楽しむ宿泊プランをご用意いたしました。  
美味しいグルメで心も体もリフレッシュしませんか。  
ホテルアウィーナ大阪は公立学校共済組合の施設です。  
組合員の方なら、各種補助で宴会・宿泊・婚礼をお得にご利用いただけます。

も	● <b>こころの知恵袋</b> ストレスマネジメントの基本①考え方（認知）編 . . . . . 2
く	● 9月に標準報酬月額の時決定が行われます . . . . . 4
じ	● 資格取得時の標準報酬月額が見直されることがあります . . . . . 6
	● 令和2年度決算のあらまし HP 掲載のお知らせ . . . . . 6
	● 3歳未満の子を養育している皆様へ . . . . . 7
	● 大切なお知らせ「ねんきん定期便」は届いていますか？ . . . . . 8
	● 住所が変わったときは、手続きをお忘れなく！ . . . . . 9
	● ジェネリック医薬品をかしこく使おう！ . . . . . 10
	● 医療費を窓口で全額支払われた方へ（療養費／家族療養費） . . . . . 10
	● 被扶養者へ特定健診「受診券」を必ずお渡してください！ . . . . . 11
	● 国・公・私立学校教職員のためのアイリスプラン . . . . . 11
	● 被扶養者に係る資格の確認調査を行います . . . . . 12
	● 公立共済の貸付けをご案内します！ . . . . . 13
	● 令和3年度より長期組合員退職記念事業が始まりました！ . . . . . 14
	● 使わなきゃ！ 大阪支部組合員みなさまの宿泊施設です♪ . . . . . 14
	● 花のいえからのお知らせ . . . . . 15
	● アウィーナ大阪からのお知らせ . . . . . 16

# こころの知恵袋

## ストレスマネジメントの基本① 考え方（認知）編

公立学校共済組合九州中央病院  
心療内科 早木千絵  
メンタルヘルスセンター 川見綾子

日々の生活の中で 皆さま色々なストレスを感じていらっしゃることでしょう。ストレスを受けている時、自分の内面がどうなっているか、少し立ち止まって見つめてみませんか？ 受け止め方次第で、感じるストレスの大きさも 変化するかもしれません。

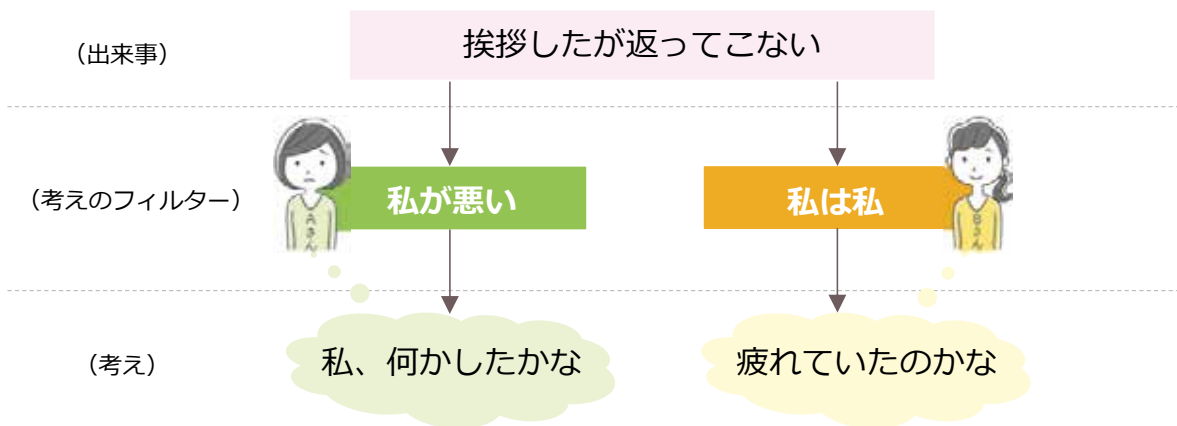
私たちの内面は、考え方(認知)・感情・身体反応・行動 の4つの視点に注目すると捉えやすくなります。大切なのは この4つのバランスです。



今回は、現代社会で大きくなりやすい「考え（認知）」に注目して ストレス対策を考えていきましょう。

### 考えのフィルターに気づこう

同じ出来事を通して生じる考えは人それぞれです。なぜなら、皆それぞれ自分の **考えのフィルター** を通して物事を理解しているからです。



このフィルターはこれまでの経験（成功・失敗体験、親のしつけ、学校のルールなど）によって作られます。一人一人の中にも 様々なフィルターがあり、「私は強運だ」というように 好循環となりやすいフィルターもあれば、

失敗してはいけない、迷惑をかけてはいけない、自分が100%正しい、完璧でなければならない... etc.

といったような 悪循環を引き起こしやすいフィルターもあります。

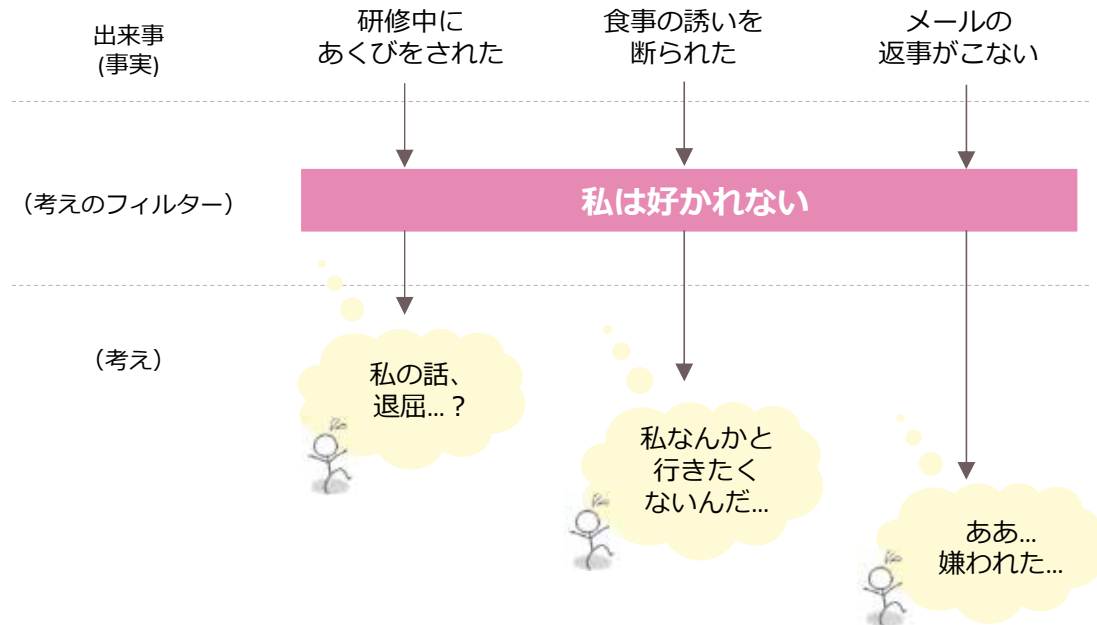


## 考えと事実を区別しよう

? 考えのフィルターに気づいていないと、どんなことが問題になるのでしょうか？

⇒事実と考えを混同し、**考えの落とし穴**にはまりやすくなります。

例えば、「私は好かれない」という考えのフィルターが発動すると...



⇒気が付かないうちに 自分の世界に はまり込んでしまいます。

? では、考えの落とし穴に はまってしまった時はどうすればいいですか？

⇒まずは、「はまっているな」と  
自分の状況に 気づくことが大切です。

客観視につながり、  
思い込みから抜け出しやすくなります。



あ、また私  
はまってたわ...

普段から 自分を苦しめる考え方になっていないか、  
立ち止まって 見つめることができると 考えの落とし穴に はまりにくいでしょう。

そして、あなたが楽にいられる考え方を採用してもいいかもしれません。

**考え ≠ 事実** です。



教職員の皆さまへ  
ストレスマネジメントの冊子が出来ました



今回ご紹介した内容を含め、「自分を守る術」としての  
ストレスマネジメントの知恵をご紹介します。  
今後、広く手に取っていただけるようweb化の予定です。  
詳細が決まりましたらこの欄でご報告させていただきます。



## 9月に標準報酬月額の時決定が行われます

→ 経理 担当  
☎06-6941-2857

給与から控除される掛金や、年金・短期給付などの額を計算する際の基準額として用いられる「標準報酬月額」は、4月から6月までの3か月の報酬の平均により決定します。この決定のことを、毎年9月に定期的実施することから「時決定」といいます。

時決定により決定された標準報酬月額は原則として、その年の9月から翌年の8月までの適用になります（10月以降に随時改定等の改定がある場合を除きます）。

### ●時決定の対象となる方

毎年7月1日に組合員である方（休業、退職中の方を含みます）。

ただし、次の方は、その年の時決定を行いません。

- ・6月1日から7月1日までの間に組合員の資格を取得した方
- ・7月から9月までの間に随時改定、育児休業等終了時改定、産前産後休業終了時改定を行う方

### ●算定方法

4月、5月、6月の3か月間に支給された報酬（※）の総額をその月数で除して得た額を「報酬月額」とし、この額を標準報酬等級表にあてはめて、標準報酬月額を決定します。

### 時決定の例

		4月の報酬	5月の報酬	6月の報酬		報酬月額
合計		380,000	360,000	295,000	÷3=	345,000円
内 訳	基本給	280,000	280,000	280,000		標準報酬等級表に当てはめる ↓ 標準報酬月額 340,000円
	扶養手当	10,000	10,000	10,000		
	通勤手当	2,000	2,000	2,000		
	時間外					
	勤務手当	88,000	68,000	3,000		

### 【参考】標準報酬等級表（抜粋）

等級			報酬月額		標準報酬の月額
短期給付等	退職等年金給付	厚生年金保険			
—	—	第1級	93,000円未満		88,000円
第1級	第1級	第2級	93,000円以上	101,000円未満	98,000円
⋮	⋮	⋮	⋮		⋮
第19級	第19級	第20級	310,000円以上	330,000円未満	320,000円
第20級	第20級	第21級	330,000円以上	350,000円未満	340,000円
第21級	第21級	第22級	350,000円以上	370,000円未満	360,000円

（※）

- ・算定の対象となる「報酬」は、給料や諸手当など労働の対償として受けるすべてのものになります。
- ・通勤手当が複数月分まとめて支給される場合は、1か月あたりの額に換算してそれぞれの月に加算します。
- ・3月の勤務実績に基づく諸手当が4月に支給されている場合は4月の報酬に含めます。

**Q1** 4月または5月の途中で組合員になりましたが、定時決定はどのように算定しますか？

**A1** 月の途中で組合員となったときは、組合員となった月を除いて算定します。  
 4月の途中で組合員となったときの報酬月額 = (5月の報酬 + 6月の報酬) ÷ 2カ月  
 5月の途中で組合員となったときの報酬月額 = 6月の報酬

**Q2** 育児休業中で、4月から6月までの報酬が支払われません。定時決定はどうなりますか？

**A2** 休業や休職（育児休業、病気休職、配偶者同行休業等）により、4月から6月までの報酬がすべて支払われない場合や、高齢者部分休業等により、4月から6月までの各月とも支払基礎日数が17日未満である場合は、従前の報酬月額（その方の既に決定している報酬月額）により決定します。

**Q3** 病気休職中で、4月から6月までの報酬が8割支給となっています。定時決定はどうなりますか？

**A3** 休職等（病気休職、研究休職等）により、4月から6月までのすべての月に減額された給料を受けた場合は、従前の報酬月額により決定します。

**Q4** 定時決定の算定基礎月である4月から6月までは、例年業務量が多く、他の期間に比べて報酬の額が多くなっています。この場合であっても、4月から6月までの報酬により標準報酬月額を決定することになりますか？

**A4** 業務の性質上、4月から6月までが繁忙期にあたり、通常の定時決定では著しく不当となるときは、申立てにより、前年7月から当年6月までの報酬の月平均額報酬額(年間報酬の平均)により標準報酬月額を決定することができます。この決定を行うためには、次の要件をすべて満たしていることが必要です。

- ・4月から6月までの報酬を基に算定した標準報酬月額と、年間報酬の平均によって算定した標準報酬月額に、2等級以上の差があること。
- ・2等級以上の差が、業務の性質上、例年発生することが見込まれること。
- ・年間報酬の平均で標準報酬月額を算定することについて、組合員が所属する所属所長(部署長)の申立て及び組合員本人の同意があること。

詳細については、7月に各所属へ配布している通知文「標準報酬月額の定時決定及び保険者算定について」をご覧ください。

[HP](#)
[公立学校共済組合 大阪支部](#)
[検索](#)
 → 「お知らせ」 及び 「組合員専用ページ ログイン」

## 資格取得時の標準報酬月額が見直されることがあります

→ 経理 担当  
☎06-6941-2857

組合員の資格を新たに取得すると、「資格を取得した日現在の報酬の額」をもとに、標準報酬月額の資格取得時決定が行われます。

通勤・扶養・住居手当などの諸手当の額が資格取得時決定後に確定した場合や、資格取得月の手当の認定が間に合わず、翌月等に遡って支給された場合は、資格を取得した月の報酬に当該手当を加算して、資格取得時決定の見直しを行います。

この場合、掛金も遡及して調整されるため、6月や7月など見直しの行われた月の掛金額が一時的に上がって見える場合があります。調整後は、見直された標準報酬月額に基づいて掛金が控除されます。

### 例 4月に資格取得時決定が行われ、6月に見直しがなされた場合

		4月	5月	6月	7月
		基本給のみで決定			
標準報酬月額	当初	200,000	200,000	240,000	240,000
	見直し後	240,000	240,000		
		諸手当を含めて見直し			
短期給付等		8,702	8,702	10,442	10,442
厚生年金保険		18,300	18,300	21,960	21,960
退職等年金給付		1,500	1,500	1,800	1,800
掛金合計		28,502	28,502	34,202	34,202
見直し後の掛金額との差額		34,202 -28,502 =5,700	34,202 -28,502 =5,700	0	0
実際の控除額		28,502	28,502	45,602	34,202

内訳

6月分掛金34,202 + 4月分差額5,700 + 5月分差額5,700

## 令和2年度決算のあらまし HP掲載のお知らせ

→ 経理 担当  
☎06-6941-2857

令和2年度決算のあらましは、大阪支部ホームページ組合員専用ページでご覧いただけます。

HP  検索 → 組合員専用ページ ログイン

## 3歳未満の子を養育している皆様へ

年金 担当  
☎06-6941-2864

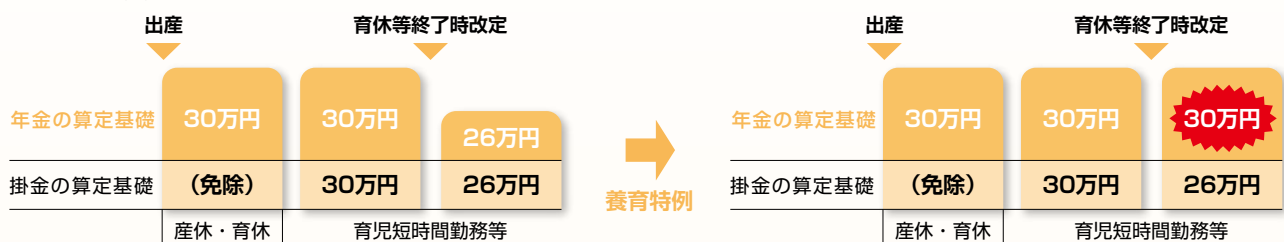
3歳未満の子を養育している方は、年金算定に用いる標準報酬月額について養育特例の申請をすることができます。

### (1) 掛金が減ったけど、将来受け取る年金も減っちゃうの？

3歳未満の子を養育する方は、生活環境の変化から、育児部分休業や引越しによる通勤手当の減少等により標準報酬月額が低くなる場合があります。この場合、納付する掛金額が低くなり、年金額は標準報酬月額を基に算定することから、将来受け取る年金額も減少してしまいます。

しかし、本人からの申し出により、子が3歳になるまでの間、実際の掛金額が減少しても、年金の算定基礎となる標準報酬月額のみを養育前の標準報酬月額（従前標準報酬月額）とし、将来受け取る年金額の減少を防止することができます。これを養育特例といいます。

《イメージ図》



### (2) 提出書類及び提出期限について

#### 【提出書類】

- ・「3歳未満の子を養育する旨の申出書」(※)
- ・世帯全員の住民票（子が組合員の被扶養者でない場合）<sup>[注]</sup>
- ・養育する子の戸籍抄本（子が組合員の被扶養者でなく、かつ組合員が世帯主でない場合）<sup>[注]</sup>
- ・特例開始日前後の出勤簿の写し（府費負担教職員でない場合。就業週報月報等の写しで可）

【注】 住民票、戸籍抄本は養育を開始した日以降に交付されたもの。（コピー不可）

育児休業から復職された方は、復職日以降に交付されたものが必要です。

「申出書」にマイナンバーを記入された場合、住民票の添付を省略することができます。

#### 【提出期限】

特例を受けることのできる時から**2年以内**

（2年を過ぎると、特例の適用を受けられなくなる場合があります）

(※) 様式については、公立学校共済組合大阪支部のホームページより最新のものを入手できます。

HP [公立学校共済組合 大阪支部](#) [検索](#) → 諸用紙のダウンロード → 長期給付関係（年金）の様式

### (3) Q&A

**Q 1** 育児休業等を取得していますが、申出はいつ行えばいいですか？

**A 1** 育児休業や産前産後休業を取得している間は掛金免除の対象期間であるため、特例の適用を受けられません。復職後に申出を行ってください。

**Q 2** 育児休業を終了した後に育児短時間勤務や部分休業を取得しない予定ですが、申出できますか？

**A 2** 職場復帰後の勤務形態についての条件はありませんので、申出を行うことができます。ただし、対象期間の各月の標準報酬が「子の出生前の標準報酬」を下回る月があるときのみ適用されます。

# 大切なお知らせ「ねんきん定期便」は届いていますか？

年金担当  
☎06-6941-2864

「ねんきん定期便」では、組合員の皆様のこれまでの年金加入期間や、将来受け取る年金の見込額などをお知らせしています。毎年1回、誕生日（1日生まれの場合は前月）の月末頃に、共済組合に登録されている住所にお届けします。既に年金が決定している方には送付されません。



## ねんきん定期便の見本（50歳未満の方）

料金後納郵便

**親展**

〒540-8571  
大阪市中央区大手前2丁目〇-〇

+ 公立 太郎 様

+ 大切なお知らせ

**ねんきん定期便 です**

問い合わせ先

**公立学校共済組合**

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-9-5  
https://www.kouritu.or.jp/  
電話 03-5259-1122  
受付時間 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）  
午前9時から午後5時30分まで  
※お問い合わせが多くなっておりますので、おかけ間違いのないようお願いいたします。  
※電話によるご相談の内容は、正確にお聞きするための録音させていただきます。  
※両面を、ゆっくりとはがして、ご覧ください。  
（水に濡れている場合は、よく乾かしてからはがしてください。）

**A 基礎年金番号**      **私学共済の加入者番号**

※お問い合わせの際は、基礎年金番号をお知らせください。

**1. これまでの年金加入期間**（老齢年金の受け取りには、原則として120月以上の受給資格期間が必要です。）

国民年金 (a)			船員保険 (c)	年金加入期間 合計 (未納月数を除く) (a + b + c)	合算対象期間等 (d)	受給資格期間 (a + b + c + d)
第1号被保険者 (未納月数を除く)	第3号被保険者	国民年金 計 (未納月数を除く)				
月	月	月	月	月	月	月

厚生年金保険 (b)

一般厚生年金	公務員厚生年金 (国家公務員・地方公務員)	私学共済厚生年金 (私立学校の教職員)	厚生年金保険 計
月	月	月	月

①「第1号被保険者（未納期間を除く）」欄には、この「ねんきん定期便」の作成年月日以前の国民年金保険料の滞納期間の月数も含めて表示しています。  
②(4)欄には、「国民年金の任意加入期間のうち保険料を納めていない期間（任意加入未納期間）」および「特定期間」の合計月数を表示しています。  
この任意加入未納期間の月数は参考であり、年金を請求するときに書類による確認が必要です。

**2. これまでの加入実績に応じた年金額と**  
【参考】これまでの保険料納付額（累計額）

加入実績に応じた年金額（年額）	保険料納付額（累計額）
(1) 国民年金	老齢基礎年金
	国民年金保険料（第1号被保険者）
	円
(2) 厚生年金保険	老齢厚生年金
一般厚生年金被保険者期間	円
公務員厚生年金被保険者期間（国家公務員・地方公務員）	円
私学共済厚生年金被保険者期間（私立学校の教職員）	円
(1)と(2)の合計	円

これまでの加入実績（受給資格期間）のみを基に計算した年金額（年額）を表示しています。  
①国民年金と地方公務員の両方にお勤めであった方は、それぞれの加入期間を合算して計算しています。  
②平成27年10月までの加入実績に応じた加入前の国民年金共済組合及び地方公務員共済組合による経過的職域加算額（共済年金）※を含めて表示しています。  
※用者年金一元化前（平成27年10月以前）の退職共済年金（報酬比例部分）の金額は、老齢厚生年金の給付率と同等で計算した金額に、別に定められた給付率率を用いて計算した金額を加算したものとされており、この加算額を「職域加算部分」といいます。用者年金一元化により年金額の計算方法が老齢厚生年金に統一されたため、被用者年金一元化後の期間（平成27年10月以降）については「職域加算部分」が廃止されました。被用者年金一元化前の期間（平成27年9月以前）については別途「経過的職域加算額（共済年金）」として当共済組合等から支給されます。  
③年金額は、年金加入記録に不備があることなどにより、表示していない場合があります。一般厚生年金期間はお近くの年金事務所へ、公務員厚生年金期間は当共済組合へ、私学共済厚生年金期間は当私立学校教職員共済組合等へお問い合わせください。  
【参考】これまでの保険料納付額（累計額）について  
①国民年金の保険料納付額は、加入当時の保険料額を基に計算しています。また、厚生年金保険の保険料納付額（被保険者負担額）は、加入当時の標準報酬月額と保険料率（掛金率）を基に計算しています。  
②国家公務員共済組合期間に係る保険料については、標準報酬制度の導入（昭和61年4月）以後の保険料納付額（国家公務員共済期間に遡算された旧三公社共済期間が含まれている場合のその期間に係る保険料納付額は除きます。）のみを表示しています。  
③地方公務員共済組合期間に係る保険料については、地方公務員共済組合内での掛金率が一統された平成元年12月以後の保険料納付額のみを表示しています。  
④国家公務員共済組合から地方公務員共済組合へ異動した場合、又は、地方公務員共済組合から国家公務員共済組合へ異動した場合のそれぞれの共済期間に係る保険料納付額については、上記の条件により表示しています。  
⑤上記のほか、この「ねんきん定期便」の表示内容については、当共済組合のホームページをご覧ください。

※35歳、45歳、59歳の方には、より詳しい情報を記載した「ねんきん定期便」が封書で届きます。

## 「ねんきん定期便」の見方

### A 基礎年金番号

一人ひとりの年金加入記録を管理するためのキー番号です。年金に関するお手続きをされる時や、転職をされる時などに必要になります。

### B 年金の受取見込額

年金は、これまでの年金加入期間に応じて、それぞれの実施機関（日本年金機構、公立学校共済組合、私立学校教職員共済）から支払われます。

それぞれの加入期間や報酬額から計算された、将来受け取ることができる年金の見込額を表示しています。生年月日が昭和41年4月1日以前の方は、一部の年金について、受給開始年齢が65歳より早い場合があります。この場合は、受給開始年齢を複数に分けて表示しています。

なお、この表示には「退職等年金給付（年金払い退職給付）」は含まれていません。

#### 【50歳未満の方および60歳を超えた方】

これまでの加入実績をもとに計算された見込額を表示しています。

#### 【50歳以上60歳以下の方】

現在の条件のまま、60歳まで勤務されたものと仮定した場合の見込額を表示しています。



## C 保険料納付額（累計額）

登録されている情報をもとに、これまでの全期間で納付された保険料のおおよその累計額を表示しています。（50歳以上の方の「ねんきん定期便」では、裏面に表示されています）

### 他共済から転入された方へ

他の公務員共済（注）から転入された直後の年は、ねんきん定期便作成時点（裏面に表示）までに情報の整備が間に合わず、ねんきん定期便の公務員厚生年金に関する部分が正しく表示されない場合があります。次回のお届け時には正しい情報が表示されますので、次回にご確認いただきますようお願いいたします。

（注）地方職員共済組合、国家公務員共済組合、大阪府市町村共済組合、大阪市職員共済組合など

## 住所が変わった時は、手続きをお忘れなく！

資格担当  
☎06-6941-3164

「ねんきん定期便」は、共済組合に登録された組合員の住所情報をもとにお送りしています。最近、住所情報の相違により、「ねんきん定期便」が不着となってしまうケースが増えています。

転居等で住所が変わった時は、速やかに住所変更手続きをお願いいたします。

### ○登録住所の変更手続きについて○

ア～ウから該当する手続きを行ってください。

ア 府立学校 及び 府教育庁の教職員 の方

→大阪府総務事務システムの基本情報にて住所の変更をしてください。

イ 府費負担教員（豊能地区を含む）、大阪市費、堺市費（こども園を除く）の方

→給与支払者に届出の住所を変更してください。

ウ 政令市を除く市費負担、堺市のこども園 及び 公立大学法人等の教職員 の方

→「組合員記載事項変更申告書」に記入・捺印の上、提出してください（所属所長の証明要）。

### 配偶者を扶養されている方へ

20歳以上60歳未満の被扶養配偶者がおられる場合には、上記の手続きだけでは日本年金機構が管理する被扶養配偶者（国民年金第3号被保険者）の住所変更とはなりません。「国民年金被保険者住所変更届」を同時に提出してください。

※書類の提出は、逡送 または 郵送にて提出してください。

「組合員記載事項変更申告書」及び「国民年金被保険者住所変更届」の様式については、公立学校共済組合大阪支部のホームページより入手できます。

HP [公立学校共済組合 大阪支部](#) [検索](#) → 諸用紙のダウンロード → 組合員資格等関係の様式 → 【3】 その他の申請関係

## ジェネリック医薬品をかしこく使おう！

医療担当  
☎06-6941-2867

### 1 先発医薬品より 家計にやさしい

お薬の価格は3割以上、中には5割以上お得になる場合もあります。

### 2 安さの理由は 特許期間の終了

特許期間の終了で、開発元以外の製薬会社も製造・販売できるから安いのです。

### 3 効き目も安全性も 先発医薬品と同じ

先発医薬品（新薬）と薬効や安全性が同等であると厚生労働省が承認した医薬品です。

### 4 使いやすい、 飲みやすい



調剤技術の進歩等により、錠剤を小さくしたり、苦みを抑えたりなど、飲みやすくなっているものがあります。

### 5 飲み薬以外も 切換え可能

「飲み薬」だけでなく、「目薬」「塗薬」「湿布薬」なども切換えが可能です。



新薬と有効成分等は同等でも、他に使用される添加物が異なる場合があります。アレルギーや他の医薬品との飲み合わせ等については、必ず医師（薬剤師）にご相談ください。

## 医療費を窓口で全額支払われた方へ(療養費／家族療養費)

医療担当  
☎06-6941-2867

組合員証が使用できず、医療費を全額支払った場合でも、共済組合が必要と認めた医療費を「療養費／家族療養費」として支給します。請求に当たっては、「◇療養費 家族療養費 請求書（注1）」に下表の添付資料を添えて提出してください。

（注1）◇印は、大阪支部所定の様式です。大阪支部のホームページからダウンロードすることができます。

HP   → 「様式集」 → 「短期給付関係の様式」

「◇療養費 家族療養費 請求書」は①診療月、②医療機関、③入院・外来、④療養（受診）者 ごとに必要です。



事由（注2）	添付資料
資格取得や扶養認定の手続き中等で組合員証を提示できなかったとき	①医療機関が発行する「レセプト（診療報酬明細書）」※ ※通常受診時にもらう診療明細書とは異なるものです。別途、医療機関へご依頼ください。当支部の様式もありますので、不明な場合はそちらへ記入・押印を依頼ください（様式を使用された場合は、②の添付は不要です）。 ②領収書（原本）
共済組合加入後に以前加入していた健康保険の保険証を使用し医療機関へかかり、健康保険組合等に医療費を返還したとき	・健康保険組合等が発行した診療報酬明細書（レセプト）の写し ※封筒は開封せず未開封のまま送付ください。 ・医療費を返還した際の領収書（原本）
治療用装具を購入したとき	・医師の意見書及び装具装着証明書（原本） ・装具の領収書（原本）※ ※装具の明細が領収書内に記載されていない場合は別紙明細書も添付 ・靴型装具に係る請求の場合は、「装具の写真」も添付

（注2）事由については、問い合わせの多いものを抜粋しております。上表以外の事由については、「教職員のための共済のしおり2020-2021」の43ページ、または大阪支部のホームページをご参照ください。

ご家族の健康を守るために

被扶養者へ特定健診「受診券」を必ずお渡しください！

健康・福祉 担当

☎06-6941-3991

## 7月初旬より、各所属所の組合員あてに 被扶養者※の方の特定健康診査「受診券」 を送付しています！

※令和3年4月1日に被扶養者であり、年度末年齢が40歳～75歳の方  
(75歳を迎える前日まで受診可)



### 【受診券の有効期限 令和4年3月31日】

受診券はすぐに被扶養者の方へお渡しいただき、  
早めに特定健診を受診してください！



- 受診方法などの詳細は、受診券に同封している案内文をご確認ください。
- 受診可能機関や、健診項目については、当支部ホームページで確認できます。

HP【公立学校共済組合 大阪支部】で検索  
手続きナビ→特定健康診査・特定保健指導の手続き  
お問い合わせ先 公立学校共済組合大阪支部  
健康福祉グループ TEL 06-6941-3991

新型コロナウイルス感染症の  
拡大状況により、受診できる時期が  
変動する可能性があります。健診機関等の  
ホームページを確認のうえ  
ご利用ください。



# アイリスプラン

国・公・私立学校教職員のための

アイリスプランは、  
国・公・私立学校教職員のた  
めの経済生活支援事業です。

## 年金コース

内容が見てすぐ分かる  
動画があります！！  
(財団のホームページからも  
ご覧いただけます)

在職中から積立を始めて、将来の公的年金を補完  
するための年金制度です。

Point 1 毎月2,000円(2口)から積立を手軽に  
始められ、毎年1回、口数を自由に変更できます。

Point 2 予定利率は年1.25%  
(令和2年4月1日現在)です。  
※予定利率は今後変更となる可能性があります。

Point 3 「個年型」(個人年金保険料控除の対象)と  
「一般型」(一般生命保険料控除の対象)があり、  
両方加入も可能です。動画でも説明しています  
※税務の取扱いについては税制改正により、今後変更となる場合があります。

## 医療・日常事故コース

病気・ケガによる入院等に対応した「医療入院コース」と、日常的なケガ  
や交通事故、法律上の賠償責任も補償する「日常事故補償コース」の2つ  
からなる制度です。

Point 1 医療入院コースは、先進医療特約などのオプションが充実！  
満90歳まで契約更新できます。

Point 2 日常事故補償コースは、個人賠償※を最高1億円まで補償！  
※自動車事故および職務遂行に起因する損害賠償は対象となりません。

Point 3 どちらのコースも  
退職後もご利用いただけます。

いわゆる  
「自転車保険」としても  
ご利用いただけます

募集期間(資料請求受付期間)は、例年9月中旬～11月初旬にかけてです。  
詳細は9月中旬に職場で配布されるリーフレットをご覧ください。

事業主団体：一般財団法人 教職員生涯福祉財団  
制度内容等詳細についてはパンフレットをご確認ください。

承19-企-02 (1904)

## 被扶養者に係る資格の確認調査を行います

資格担当  
☎06-6941-3164

被扶養者を対象とした所得調査（同居要件の確認を含む）を秋頃に予定しておりますので、ご協力をお願いいたします。

### （１）被扶養者の所得の限度額

- ①年額130万円未満
- ②障がいを支給事由とする公的年金等受給者又は60歳以上の公的年金等受給者については、年額180万円未満

### （２）所得について

「所得」とは、所得税法上の所得とは異なり、年間における恒常的な収入の総額をいいます。

「収入」とは、**公的年金、個人年金（必要経費は控除しません。）、企業年金、非課税の遺族年金、障がい年金及び傷病手当金、パート収入、アルバイト収入、事業収入、株等の譲渡収入、雇用保険、恩給、扶助料など**現時点で見込まれるすべての恒常的収入をいいます。

### （３）所得以外の認定要件について

組合員と同居が要件となる被扶養者（配偶者の父母等）については、住民票で同居の確認を行うため、被扶養者の住民票が国内居住であるか確認します。（学生等の例外の対象者は確認書類を要します。）

所得の種類	ポイント
給与	雇用された時点で年間の収入額が130万円（月額108,334円）以上になることが明らかなる場合（又は見込まれる場合）は、雇用された時点で認定を取り消すこととなります。 ただし、アルバイト及びパート勤務等の短期雇用者で月々の収入が限度額108,334円を境に変動している場合は、結果的に4か月以上引き続いて収入が108,334円以上になった時、最初に108,334円を超えた月から4か月目の初日より認定を取り消すこととなります。
公的年金等	障がいを支給事由とする公的年金等受給者又は60歳以上の公的年金等受給者の方は、年額180万円以上の収入が見込まれる場合は、認定を取り消すこととなります。 ※公的年金等とは、共済年金、国民年金、厚生年金等で、それぞれ退職（老齢）、障がい、遺族を給付事由とする年金、恩給、扶助料を言います。 ※収入は、公的年金等と公的年金等以外の収入を合計した額です。
事業、不動産及び農業所得等	事業所得等については、確定申告書及び収支内訳書を参照し共済組合が必要と認める経費（地代家賃、光熱水費、通信費、修繕費等）を控除して得た額を収入とします。なお、認められる経費の詳細については、事業の形態によって異なります。必要に応じてご相談ください。
株等の譲渡	株等を保有し続けている間に譲渡収入が発生する場合は収入とします。 ただし、一度の取引で全て譲渡した場合は、一時的な所得とみなします。
雇用保険	基本手当日額が3,612円以上の場合、受給開始日から認定を取り消すこととなります。 基本手当の支給を受けることができる日数とは関係ありません。

（注）被扶養者の範囲や所得の考え方については「教職員のための共済のしおり2020-2021」P.21～P.25をご確認ください。

### 新型コロナウイルスワクチン接種業務に従事する医療職の被扶養者の収入確認の特例

看護師等の医療職である被扶養者が、新型コロナウイルスワクチン接種業務に従事したことによって得た収入については、一時的な収入の増加とみなし、被扶養者認定取消の要件となる恒常的な収入として扱わないこととします。

詳細は今後ホームページに掲載予定です。また秋頃に別途、各所属所長あて「被扶養者に係る資格の確認調査について」の通知をいたしますので、そちらをご確認ください。

## 公立共済の貸付けをご案内します！

貸付 担当  
☎06-6941-2865

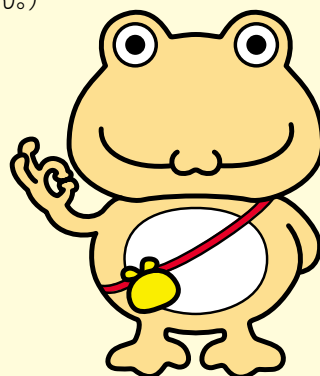
組合員の皆さまを資金面でサポートするため、貸付制度をご用意しています。  
臨時に資金が必要になったときは、一般、住宅関連、教育など、目的に応じた貸付けをご利用いただけます。

- 利率（年利）**1.32%**
- 事務手数料はすべて**無料**
- 担保や保証人は**不要**
- 育児休業中の返済は**猶予可能**

### Q 車の購入を考えていますが、貸付を利用できますか。

A 一般貸付をご利用いただけます。以下の書類をそろえて、貸付担当窓口でお申し込みください。  
（再任用フルタイム、期限付講師等の組合員の方は、特別貸付のみとなります。）  
（当共済組合以外のローンで購入される場合は共済組合の貸付申込はできません。）

- ①貸付申込書（所属所長の証明印（公印）が必要です。）
- ②貸付借用証書
- ③貸付事業における個人情報に関する同意書
- ④借入状況等申告書
- ⑤最新の給与支払明細
- ⑥組合員証
- ⑦金融機関、支店等送金先の口座が確認できるもの（通帳等）
- ⑧申込書に使用した印鑑（ゴム印不可）
- ⑨契約書（写）、注文書（写）等必要金額が確認できる書類  
（見積書は不可。送金額が100万円未満の場合は省略可。）



①～④は、共済組合所定の用紙ですので、所属所にご確認ください。

所属所に予備がない場合は、ホームページから「貸付申込書類送付依頼書」を印刷し、貸付担当まで郵・递送またはFAXでお送りください。递送便で送付しますので、余裕をもってご依頼ください。

### Q 自分の口座に貸付金が振込まれるのはいつですか。

A 毎月10日（土日祝日にあたる場合は繰上）までに受付が完了した申し込みについて、その月の26日（土日祝日にあたる場合は繰上）に送金します。

受付については、土日祝日を除く毎日9:30～17:00（12:00～13:00を除く）です。

なお、住宅貸付については、受付日を限定しておりますので、ホームページをご確認のうえ、電話で予約をお願いします。

## 住宅・教育貸付けをご利用の方へ「団信制度」途中加入のご案内

令和3年10・11月に、「団信制度」（団体信用生命保険・債務返済支援保険）の途中加入の募集を行います。この機会にぜひ、ご加入をご検討ください。

お申し込み方法等詳細は、ホームページに掲載予定です。

### だんしん（団体信用生命保険）とは？

借受人の方が返済中に万が一死亡したり一定の障害状態となった場合に、貸付金残高相当額が保険金として支払われる制度です。

### 債務返済支援保険とは？

借受人の方が返済中に病気やケガで長期間就業障害となった場合に、毎月の返済金相当額が保険料として支払われる（最長3年間）制度です。

※「団信制度」に加入できるのは、住宅関連の貸付け、教育貸付けの借受人です。

※「債務返済支援保険」はだんしんと同時に加入する必要があります。

## 令和3年度より長期組合員退職記念事業が始まりました！

健康・福祉 担当

☎06-6941-3991

ホテルアウィーナ大阪又は花のいえで利用できる**施設利用券1万円分**を贈呈します！

今年度で退職予定の方は、令和4年3月中までにご申請ください♪

現職中（再任用フルタイム含む、任意継続組合員除く）に

施設をご利用いただく場合は、施設利用券のご利用に加えて、

宿泊利用補助や会食利用補助等の各種補助もご利用いただけます！



受給対象者	当該年度内に退職予定の組合員であって、以下の条件を満たす方 1. 公立学校共済組合加入期間が通算25年以上であること 2. 申請時点で大阪支部の組合員資格を有すること ※過去に結婚25周年・永年勤続(単身者)記念事業の施設利用券の交付を受けた方は除く。
申請方法	○長期組合員退職記念施設利用券交付申請書(※) ○組合員証(コピー可) = 健康保険証 △返信用切手(460円) < 郵送申請の場合のみ >
申請期間	<b>退職(資格喪失) 予定の年度中</b> 退職年度時に公立学校共済組合加入期間が通算25年未満の場合又は大阪支部の組合員資格を有していない場合等であっても、その後、再任用等で組合員資格を再取得し、上記1及び2の条件を満たした場合は申請可能

※申請書については、「令和3年度 厚生事業のしおり」P60または当支部HPに掲載しています。

## 使わなきゃ！大阪支部組合員みなさまの宿泊施設です♪

健康・福祉 担当

☎06-6941-3991

大阪上本町にある「ホテルアウィーナ大阪」、京都嵐山にある「花のいえ」は、大阪支部が運営しており、支部組合員の方は組合員料金と各種利用補助により大変お得にご利用いただけます！

ご家族や同僚とのリフレッシュや息抜き、記念日にぜひご利用ください♪もちろんおひとり様も大歓迎です。個室のご利用等、新型コロナウイルス感染症対策万全でお待ちしております。

### 利用補助の例

#### 会食利用の場合

- ・組合員本人及び3親等以内の親族(被扶養者でなくてもOK)
- ・1人5,000円以上の会食で1人につき2,000円補助！
- ・会食利用補助申請書を利用日当日会食前にフロントに提出するだけ！

#### 宿泊利用の場合

- ・組合員本人及び被扶養者(小学生以上)
- ・1泊につき、組合員本人は4,000円、被扶養者は3,300円補助！  
※月に1人3泊まで可能
- ・組合員証、被扶養者証を利用日当日にフロントに提示するだけ！

★各種補助の詳細は「厚生事業のしおり」、当支部HPをご覧ください↑



花のいえ



アウィーナ大阪





公立学校共済組合大阪支部組合員様へ お得な宿泊プラン情報です。  
～こんな時代だからこそ、京都への“旅行&観光”をおすすめいたします！～

宿泊利用補助対象

会食利用補助対象

### 『プレミアム宿泊プラン』



お一人様  
1泊2食付き  
**21,700円**  
(サービス料・消費税込み)

大阪支部組合員ご本人の場合

各種補助相当額をお引きして・・・**15,100円**

創業70周年を記念いたしまして『プレミアム宿泊プラン』を実施しております。

お夕食には、ちょっと贅沢な「プレミアム会席」をご用意いたします。【令和3年12月30日(木)まで】

#### 特典

- ① モーニングコーヒーを1杯サービス
- ② 創業70周年記念 粗品進呈 (無くなり次第終了)

### 秋の華やぎプラン



お一人様  
1泊2食付き  
**17,300円**  
(サービス料・消費税込み)

大阪支部組合員ご本人の場合

各種補助相当額をお引きして・・・**10,700円**

お夕食には、秋の食材を盛り込んだ会席コースをご用意させていただきます。

季節ごとのお夕食を楽しんでいただいております。この華やぎプランシリーズは、今年で7年目を迎えました“人気”の宿泊プランです。

8月末日までは、夏メニューで実施しています。

【令和3年9月1日(水)から11月30日(火)まで】

- お一人様1泊につき宿泊税を別途200円お預かりします。
- 土曜日・祝前日の料金は、1,210円増しとなります。
- 2名様以上ご予約をお願いいたします。
- お夕食は、お部屋でご用意いたします。(ご朝食は「ごてんの間」)
- ご不明な点は、お問い合わせくださいませ。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のための取り組みを実施しております。【検温・手指の消毒等にご協力いただいております。】

※写真はイメージです。(メニューは都合により一部変更する場合があります。)

準天然光明石温泉(人工温泉)で ごゆっくり・・・。



▲ 木の湯



▲ 石の湯

キリトリセン



### 宿泊利用者限定『ご当地Quoカード(500円分)』引換券

★下記の優待期間中に、ご宿泊1泊2食付で5,000円(税・サ込)以上のお夕食をお召し上がりの大人の方おひとりにつき1枚進呈いたします。

【優待期間】 令和3年8月25日～9月30日・12月12日～20日

※ただし、土曜日・祝前日のご宿泊は除きます。

[共済おおさか・03-08]

月	日
人	

ご住所	〒		
お名前	(ふりがな)		
お電話番号	生年月日	年	月 日

※必要事項をご記入のうえ、チェックインの際に係へお渡しください。 ※当施設ではQuoカードをご使用いただけません。  
※当施設が実施するその他の優待や割引券等との併用はできません。 ※カードのデザインは変更される場合があります。

<個人情報の取り扱い> 当施設がお客様に企画商品等のご案内をさせていただくため以外には使用いたしません。

〒616-8382 京都市右京区嵯峨天龍寺角倉町9番地

TEL: 075-861-1545 (受付時間: 9時～21時)

- ・ 阪急「嵐山」から徒歩12分
- ・ JR「嵯峨嵐山」から徒歩7分
- ・ 京福「嵐電嵯峨」から徒歩5分
- ・ 京都バス「角倉町」下車すぐ

公立学校共済組合嵐山保養所

京都嵐山



検索

アウイーナの創作料理

おせち



11/30まで  
**早割**  
1,000円引

組合員特典  
会食利用補助(おせち)で

**3,240円引**

(消費税8%込)

アウイーナの創作料理おせち

2021年10月1日よりご予約受付開始



ホテル アウーナ 大阪

公立学校共済組合大阪宿泊所  
〒543-0031 大阪市天王寺区石ヶ辻町19番12号

予約係 TEL 06-6772-1445 (9:00~19:00)  
✉ [toiawase@awina-osaka.com](mailto:toiawase@awina-osaka.com)

SNS   

ホームページ  
[awina-osaka.com](http://awina-osaka.com)

