

平成31年度 公立学校共済組合沖縄支部 生涯生活設計セミナー プログラム

(退職準備型)

場所：石垣（8月19日）、那覇（8月20日）、国頭（8月21日）会場共通

講師：一般財団法人 教職員生涯福祉財団セミナー推進員
 一般財団法人 教職員生涯福祉財団セミナー推進員

小川 良
 宮崎 光明

時 間	プ ロ グ ラ ム	所 要	講 師
8:30～8:50	受 付		
8:50～9:00	開 会 主催者挨拶	10分	主催者
9:00～10:00	【 実習 】 豊かで明るい退職後のために 【 実習 】 退職後の健康プラン	60分	小川 良
10:00～10:10	(休 憩)	10分	
10:10～11:00	【 実習 】 退職後の生きがいプラン (生涯生活設計表の作成)	50分	小川 良
11:00～11:10	【 案内 】 シニアボランティアへの参加	10分	J I C A沖縄国際センター
11:10～11:20	(休 憩)	10分	
11:20～12:00	【 講義 】 公的年金・退職後の医療保険①	40分	宮崎 光明
12:00～13:00	(昼食)	60分	
13:00～13:50	【 講義 】 公的年金・退職後の医療保険②	50分	宮崎 光明
13:50～14:00	(休 憩)	10分	
14:00～14:50	退職後の経済生活プラン 【 講義 】 経済生活のプラン (経済生活設計表の作成)	50分	宮崎 光明
14:50～15:00	閉会・アンケート記入 公的年金等の個別相談	10分	主催者 小川 良 宮崎 光明