

令和7年度 セミナー受講生募集



総務・厚生班マスコット“福リッス”くん

対面型

※各会場の駐車台数に限りがございますので、公共交通機関のご利用や乗り合わせでのご来場にご協力ください。

退職準備型生涯生活設計セミナー

※昼食は各自でのご準備をお願いします

実施日	開催会場	開催時間	対象者
令和7年8月19日（火）	沖縄北部雇用能力開発総合センター（名護市）	9:40～15：00	退職予定組合員
令和7年8月20日（水）	沖縄県教職員共済会館（那覇市）		
令和7年8月21日（木）	八重山教育事務所		
令和7年8月22日（金）	宮古教育事務所		

令和7年度『退職準備型生涯生活設計セミナー』プログラム

時 間	プログラム	所要時間
9：10 ～ 9：30	受付	20分
9：30 ～ 9：40	開会、主催者挨拶	10分
9：40 ～ 10：05	◇自分らしい退職後のために	25分
10：05 ～ 10：10	休 憩	5分
10：10 ～ 11：05	◇公的年金・退職後の医療保険	55分
11：05 ～ 11：15	休 憩	10分
11：15 ～ 12：15	◇経済生活のプラン	60分
12：15 ～ 13：15	昼 食	60分
13：15 ～ 13：50	◇生きがいのプラン	35分
13：50 ～ 14：00	休 憩	10分
14：00 ～ 14：50	◇健康のプラン ◇生涯生活設計のまとめ	50分
14：50 ～ 15：00	閉会、アンケート記入	10分