

- 1 目的 1日人間ドックについては身体の総合的機能検査により、生活習慣病等の早期発見と健康管理についての全般的指導を行い、脳ドックについては機能検査により、脳疾病の早期発見・予防を行うことで健康増進と保持を図る。
- 2 対象者 当該年度中に35歳以上の組合員(再任用・会計年度任用職員等短期組合員も含む)  
※短期組合員については、任期中の受診であれば1年未満でも受診可
- 3 受診期間 **令和6年5月1日～令和6年12月31日**
- 4 申込方法 **「1日人間ドック・脳ドック 申込一覧表(提出用)」に必要事項を記入し当支部へ提出する。**  
※注意点①:受診希望者には、受診券を配付します。(受診の際、医療機関に必ず提出。)  
※注意点②:受診予約は、組合員各自で行ってください。  
医療機関ごとに予約開始日や予約可能期間(受診日の何日前まで等)が異なりますので、ご注意ください。
- 5 指定医療機関 別表1「1日人間ドック・脳ドック 指定医療機関一覧表」のとおり
- 6 補助額 **○1日人間ドック(当該年度35歳・40歳・50歳) → 26,000円**  
**指定年齢以外・脳ドック → 11,000円**  
**○定期健診補助(事業主健診受託事業) → 3,200円**  
※1 該当する所属の組合員が1日人間ドックを受診する場合(脳ドックは対象外)、1日人間ドックの補助額3,200円を支部が補助する。  
※2 健診結果を事業主へ報告いたしますので、個人情報を提供されることに同意したものとします。  
※3 当該組合員が人間ドックを受診する場合、定期健診を受診することはできません。  
**○婦人科検診(女性組合員) → 5,500円(検査料金の範囲内とする)**  
令和6年度より、婦人科検診を受診する場合人間ドックと同時に受診するか、別途案内の婦人科検診の受診券を使い、指定の医療機関で受診いただくか選択できるようになりました。  
**重複での受診はできませんので、ご注意ください。**  
**○前立腺がん検診 → 2,500円(検査料金の範囲内とする)**  
※前立腺がん検診は、当該年度中に50歳以上の男性組合員が補助の対象です。
- 7 特定健康診査 「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診を行っています。その結果、健康の保持増進に努める必要がある者に対して保健指導を実施しています。  
  
対象者 40歳から74歳までの組合員  
受診方法 組合員の方は1日人間(脳)ドック及び定期健康診断を受けることにより受診したとみなされます。  
  
【必須検査項目】 身長、体重、BMI、腹囲、血圧測定、血液検査、検尿等  
※1日人間(脳)ドック受診時に特定健康診査項目を実施しない場合は補助の対象外となる場合があります。(補助対象外の場合は全額自己負担となります)

## 8 特定保健指導

対象者 特定健康診査の結果により特定保健指導の対象となった方は、以下の方法で保健指導を受けて下さい。

### 受診方法 ① 1日人間ドック・脳ドック当日の保健指導

当支部が実施する1日人間ドック・脳ドック受診当日に特定保健指導を実施、対象者には医療機関からご案内します。

### ② 株式会社ベネフィット・ワン(対面・オンライン面談可)

対面型面談:所属所等へ相談員が訪問し面談を行います。

オンライン面談:個々のスマートフォン、タブレット等にて面談を行います。

3か月から6か月間、保健師等が電話、メール等にて生活習慣を改善するためのサポートを受けることができます。

### ③RIZAP株式会社(オンライン面談のみ)

個々のスマートフォン、タブレット等をお持ちの方でZOOMにて面談を行います。

3か月間、トレーナーによるサポートの下、動画配信やアプリを活用しての保健指導を受けることができます。

### ④医療機関での特定保健指導

県内の医療機関で特定保健指導を利用することができます。その際は当支部が発行する利用券が必要となります。

※1日人間(脳)ドック当日に医療機関にて当日保健指導を受けられなかった方、定期健診を受診された方へは、後日特定保健指導等のご案内を所属所へ送付いたします。(当日特定保健指導を実施している医療機関での受診をおすすめします。)

## 9 若年者への保健指導

対象者 1日人間(脳)ドック受診者で受診結果が積極的支援相当に該当している年齢が38・39歳の組合員  
受診機関 株式会社ベネフィット・ワン

## 10 結果について

組合員の生活習慣の改善、疾病予防の支援及び医療費の適正化を図ることを目的に、健診医療機関より健診結果の報告を受け、個人情報への取扱いに配慮した上で、健診結果のデータ管理を行い、特定保健指導、データヘルス計画及びその他保健事業に活用します。

**※受診申込者は、このことについて了解の上で受診したものとします。**

## 11 サービスの取り扱い

任命権者の規定による。

## 12 留意事項

○ 脳ドックを受診する方で40歳以上の方は、特定健康診査の項目を満たさない場合がありますので、その際は定期健康診断も受診してください。

○ 夏季休業期間及び12月に予約が集中し、受診希望日に予約が取れない可能性もありますので、**早めの予約をお願いします。**

○ **胃カメラを希望する場合は、別途追加費用**が生じる場合があります。(1日人間ドック)

○ 受診期間外に受診した場合、または資格喪失後の受診は、補助対象外となります。

○ **受診券を紛失等により再発行を希望する場合は、「1日人間ドック・脳ドック再発行届書」**を受診日の**2週間前までに当支部へ提出**して下さい。

※受診医療機関の変更及び受診日の変更については、支部あて報告の必要はありません。

※連絡なしのキャンセルは、医療機関に対して大変迷惑を掛けますので、やむを得ず取り消しする場合は、なるべく早めに連絡してください。(医療機関より強い要望があります。)

お問い合わせ先 公立学校共済組合沖縄支部 総務・厚生班 担当者 大石、中山  
〒900-8571 那覇市泉崎1-2-2  
TEL:098-866-2720 / 862-5239 FAX:098-862-5867