

第109号

令和7年5月

福利

おきなわ



CONTENTS

- 【保健事業】 健診事業（人間ドック等）のご案内…………… 2
- 【保健事業】 夏期研修事業(セミナー関係)のお知らせ… 3
- 【保健事業】 令和7年度 保健事業 実施計画…………… 4
- 【保健事業】 令和7年度 支部保健事業利用時にご提示
いただく書類等 …………… 6
- 【貸付事業】 貸付事業のご案内…………… 7
- 【健康保険】 マイナ保険証が利用できます！！…………… 8

- 【健康保険】 令和7年度 検認のお知らせ…………… 9
- 【給付事業】 育児休業支援手当金・育児時短勤務手当金
が創設されました！…………… 10
- 【年金事業】 年金払い退職給付の給付算定基礎額残高
通知書を送付します …………… 11
- 【保健事業】 組合員とその被扶養者の皆さまにご利用
いただける健康相談事業 …………… 12
- 【保健事業】 メンタルヘルス相談 指定医療機関一覧 …12



令和7年度 夏期研修事業(セミナー関係)のお知らせ

今年度も夏期研修事業（セミナー）を実施いたします。

申込み方法やセミナー概要の詳細は、当支部ホームページや各所属所あて通知をご確認ください！多くのご応募お待ちしております。

支部HPも
チェック



<会場集合型>

研修事業名	日 程	会 場	定員
保護者・近隣トラブル対応 セミナー	7月24日（木）	沖縄産業支援センター（那覇市）	150名
介護講座・介護実技研修	8月1日（金）	沖縄県教職員共済会館（那覇市）	60名
マインドフルネス・快眠セミナー	8月13日（水）	沖縄県教職員共済会館（那覇市）	60名

申込期限 **令和7年5月30日（金）必着**

<会場集合型>

研修事業名	日 程	会 場	定員
【退職準備型】 生涯生活設計セミナー	① 8月19日（火）	北部雇用能力開発総合センター（名護市）	110名
	② 8月20日（水）	沖縄県教職員共済会館（那覇市）	120名
	③ 8月21日（木）	八重山教育事務所（石垣市）	40名
	④ 8月22日（金）	宮古教育事務所（宮古島市）	20名

対象者は退職予定者です。申込方法につきましては、6月中旬頃に送付予定の、各所属所あて通知をご確認ください！

今年度のオンデマンド型夏期研修事業（セミナー）については、**申込不要**です。

視聴方法やセミナー概要につきましては、6月中旬頃に送付予定の、各所属所あて通知をご確認ください！

<オンデマンド型>

研修事業名	日 程	定員
【タニタ健康セミナー】 こころのセルフコンディショニング	7月1日（火）～8月31日（日）	希望者全員
【タニタ健康セミナー】 心地よい睡眠のために		
【タニタ健康セミナー】 オトナ女子のための保健体育		

I 特定健診等事業

公立学校共済組合 沖縄支部

科目	事業名	内 容
特定健診等事業	特定健康診査	対象者：令和7年4月1日現在資格を有する40歳以上75歳未満の組合員、被扶養者及び任意継続組合員(本人負担なし) ○一般組合員及び短期組合員(4分の3未満の短時間労働者のぞく) ・健診事業の1日人間ドック、脳ドックを受診することで特定健康診査に資する。 ・それ以外の一般組合員及び短期組合員は事業主が実施する定期健康診断により診査結果の提供を受ける。 ○短期組合員(4分の3未満の短時間労働者) ・健診事業の1日人間ドック、脳ドックを受診することで特定健康診査に資する。 ・それ以外の者には、支部発券の「特定健診受診券」により市町村の実施する集団検診又は指定医療機関にて診査を行う。 ○被扶養者及び任意継続組合員 ・支部発券の「特定健診受診券」により市町村の実施する集団検診又は指定医療機関にて診査を行う。
	健診結果の情報提供	特定健康診査受診者に対し、生活習慣改善及び健康増進への意識啓発を目的に、個別に冊子による情報提供を行う。 対 象 者 組合員：人間ドック、脳ドック及び定期健康診断、または特定健診受診券により受診した者 被扶養者：特定健康診査を受診した者
	特定保健指導	対 象 者 特定健康診査の結果に基づき、「動機付け支援」「積極的支援」の対象となる者。 方 法 対象者には「特定保健指導利用券」を発券し、①指定医療機関にて保健指導を受ける。 又は②個別訪問による保健指導を受ける。

II 健康管理事業

科目	事業名	内 容
健診事業(特定健康診査も含む)	1日人間ドック	対 象 者 当該年度中に35歳以上の組合員(短期組合員含む) 受 診 病 院 県内 35 医療機関等 期 間 5月～12月 補 助 額 ドック(指定年齢35歳・40歳・50歳) 26,000円 指定年齢以外 11,000円 婦人科検診 5,500円 前立腺がん 2,500円 ※年度間1回に限り補助 (前立腺がんについては、当該年度50歳以上の組合員を対象とする。) 定期健診補助 4,000円 事業主健診(定期健診)分について支部が受託する教育庁本庁及び出先機関、県立学校、県立芸大・看護大学、市町村事業主(国頭村、東村、今帰仁村、伊是名村、北中城村、久米島町、多良間村、宮古島市、栗国村)管内に所属する組合員が人間ドックを受診する場合、4,000円を支部が補助する。 ※支部より定期健診に必要な健診結果を事業主(委託)へ報告する。
	器官別検診	対 象 者 当該年度中に35歳以上の組合員(短期組合員含む) (1日人間ドックと脳ドックの何れか一つを個人選択。) 受 診 病 院 県内 22 医療機関等 期 間 5月～12月 補 助 額 ドック 11,000円 婦人科検診 5,500円 前立腺がん 2,500円 ※年度間1回に限り補助 (前立腺がんについては、当該年度50歳以上の組合員を対象とする。)
		対 象 者 女子組合員全員及び配偶者(被扶養者)全員 (組合員本人については、人間ドック時に婦人科検診を受診する者は除く。) 受 診 病 院 那覇市医師会契約医療機関 約50医療機関 期 間 6月～12月 補 助 額 子宮がん・乳がん 8,186円 乳がん 3,350円 子宮がん 5,833円 ※年度間1回に限り補助
		対 象 者 令和7年4月1日現在、25・30・40・50歳の組合員 受 診 病 院 沖縄県歯科医師会契約医療機関 約300医療機関 期 間 6月～10月 補 助 額 歯科健診 5,000円(本人負担なし) ※年度間1回に限り補助
	健康づくり事業	保護者・近隣トラブル対応セミナー(冲教済、互助会 共催事業) 「学校と保護者・近隣住民のいい関係づくり」をテーマに講演とワークショップにより対応策等の知識を習得するセミナーを実施する。 対 象 者 組合員 時 期 夏季休暇期間中(集合形式1回) マインドフルネス・快眠セミナー(冲教済、互助会 共催事業) ストレス対処法のポイントやマインドフルネス瞑想法、快眠についての実践方法を習得する。 対 象 者 組合員及び被扶養者 時 期 夏季休暇期間中(集合形式1回) 【タニタ健康セミナー】こころのセルフコンディショニング(冲教済、互助会 共催事業) 不安やストレスと上手に付き合うコツや、「怒りのコントロールの方法」について学ぶ。 対 象 者 組合員及び被扶養者 時 期 夏季2か月間(オンデマンド形式) 【タニタ健康セミナー】心地よい睡眠のために(冲教済、互助会 共催事業) 睡眠のメカニズムや睡眠と健康や疾患との関連について学び、睡眠の質を高める方法について習得する。 対 象 者 組合員及び被扶養者 時 期 夏季2か月間(オンデマンド形式) 【タニタ健康セミナー】オトナ女子のための保健体育(冲教済、互助会 共催事業) 女性ホルモンの変化や更年期症状などライフスタイルが多様化する中で、自分らしく人生を健やかに過ごすためのコツを習得する。 対 象 者 組合員及び被扶養者 時 期 夏季2か月間(オンデマンド形式)

事業 実施計画

健康づくり事業	健康教育	【タニタ健康セミナー】今日から実践！ヘルシーレシピのコツ(冲教済、互助会 共催事業) タニタの社員食堂におけるレシピづくりのコツのほか、外食やコンビニでのメニュー選びのポイント等、実践的な内容を得する。 対 象 者 組合員及び被扶養者 時 期 冬季2か月間(オンデマンド形式)
		RIZAP 健康セミナー(運動)スタートアップ編(冲教済、互助会 共催事業) バランス力や柔軟性のチェックで自分のカラダを知り、正しいフォームを身につけるトレーニングを習得する。 対 象 者 組合員及び被扶養者 時 期 冬季1か月間(オンデマンド形式)
	健康指導	若年者への保健指導 対 象 者 組合員(人間ドック受診者で受診結果が積極的支援相当に該当している年齢が38・39歳の者。) 実 施 機 関 株式会社ベネフィット・ワン
	健康相談	教職員等のメンタルヘルス相談(互助会へ委託 共催事業) 対 象 者 組合員(本人負担なし 年度間5回まで補助する。) 受 診 病 院 県内8医療機関等
	スポーツ施設利用補助	対 象 者 組合員 実 施 機 関 ①スポーツパレス ジスラス(那覇店、浦添店、美里店、ABLO うるま店) ②スポーツ・フィットネスセンター(名護市) ③NB 沖縄(南風原町) ④SKY WELLNESS SPORTS(那覇市) ⑤ISLANDS FITNESS BuilPani -ビルパニ-(石垣市) ⑥ヒデフィットネス(石垣市) ⑦TRAINING GYM ND(宮古島市) 補 助 額 550円を月8回目まで補助する。 自己負担額 各実施機関の施設利用料から当支部の補助額を差し引いた額を組合員自己負担額とする。
	スポーツ施設利用特典	対 象 者 組合員・被扶養者 実 施 機 関 スポーツクラブ ルネサンス・ライカム24 利 用 特 典 月額会員価格の割引等(被扶養者も含む) ※当支部からの補助はなし
	予防接種補助	インフルエンザ予防接種補助(互助会、共催事業) 対 象 者 組合員 補 助 額 1,000円を上限に年度間1回補助する。

Ⅲ 一般事業

科目	事業名	内 容
教養・文化関係	介護講座	介護講座・実技研修(冲教済、互助会 共催事業) 介護に関する知識及び実技を習得するセミナーを実施する。 対 象 者 組合員 時 期 夏季休暇期間中(集合形式1回)
	ライフサイクルプラン	【退職準備型】生涯生活設計セミナー(冲教済、互助会、学校生協 共催事業) 退職後に必要な人生設計に関する健康や生きがい、生活設計に関する収入及び支出の基礎的な知識等を習得する。 対 象 者 退職予定組合員 時 期 夏季休暇期間中(集合形式4回)
	子育て支援	育児支援セミナー(冲教済、互助会 共催事業) 子育てに関する悩みや不安を解消し、役に立つ子育て方法を習得するセミナーを実施する。 対 象 者 産前産後休業中、育児休業中組合員 時 期 10月中(集合形式1回)
へき地組合員関係	診療交通費等補助	指定するへき地に勤務する組合員が所属所から最も近い本島在の県立病院のある地域で診療を受けた場合及び支部事業で開催する講座等に参加する場合に、何れも片道分の交通費を年度間3回を限度として補助する。
	健康管理支援補助	指定するへき地に勤務する組合員が所属所から最も近い本島在の県立病院のある地域で健診事業を受けた際、1日人間ドック・脳ドック・婦人科検診・歯科健診の何れか一つに往復の交通費を補助する。
	研修等交通費補助	当支部主催の研修事業(セミナー関係)等に受講する際の際那覇までの片道の交通費を年度間3回を限度として補助する。 対 象 者 宮古・八重山地区所属の組合員 補 助 額 8,000円以内

見直した事業

- ①定期健診補助額 3,200円を 4,000円に変更
- ②セミナーについて右記へ変更

【集合形式】

- ・保護者対応セミナー
- ・保護者・近隣トラブル対応セミナー
- ・マインドフルネスセミナー
- ・マインドフルネス・快眠セミナー

【オンデマンド形式】

- ・RIZAP式(導入編)セミナー
- ・【タニタ健康セミナー】 ころのセルフコンディショニング
- ・女性のための健康セミナー
- ・【タニタ健康セミナー】 心地よい睡眠のために
- ・男性のための健康セミナー
- ・【タニタ健康セミナー】 オトナ女子のための保健体育
- ・生涯生活設計セミナー
- ・【タニタ健康セミナー】 今日から実践！ヘルシーレシピのコツ
- ・RIZAP 健康セミナー(運動)スタートアップ編

令和7年度 支部保健事業利用時にご提示いただく書類等

令和6年12月2日をもって組合員証等の新規発行が廃止されたことに伴い、本人資格確認については次の(1)から(3)いずれかの書類等をご提示ください。

(1) マイナポータルの資格情報画面



マイナポータルにログイン後、「健康保険証」をタップする。

資格情報画面が表示されたらスクロールし、資格を確認。

保存した PDF ファイル「医療保険の資格情報」で確認する場合

画面の提示、プリントアウトの提示いずれも可能ですが、**保存日時が概ね1か月以内の日付**であるかを確認してください。



概ね1か月以内の日付か確認。

資格を確認。

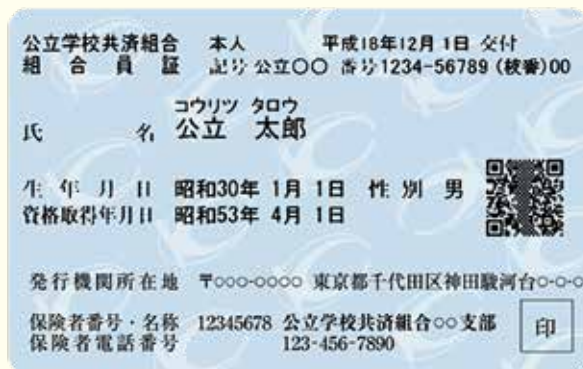
(2) 資格確認書

公立学校共済組合 資格確認書				
本人(組合員) 令和6年8月15日交付				
記号	公立沖	番号	123456	(枝番)00
氏名	コウリツ タロウ 公立 太郎			
性別	男			
生年月日	昭和29年9月1日			
資格取得年月日	令和6年6月1日			
有効期限	令和11年8月14日			
保険者番号	34470013			
保険者名称	公立学校共済組合沖縄支部			
保険者所在地	那覇市泉崎1-2-2			

資格確認書で確認。

(3) 現行の組合員証等

(令和7年12月1日まで)



従来どおり組合員証等で確認。



貸付事業のご案内



公立学校共済組合では組合員の皆さま向けに貸付制度をご用意しています。

貸付種別	貸付事由	貸付限度額	利率 ^(注1) (年利)
一般	組合員が臨時に資金を必要とする場合 (例:自動車の購入、引っ越し費用など)	200万円	1.32%
住宅	住宅の新築、購入、リフォームなど	1,800万円 ^(注2)	
教育	進学時の入学金や引っ越し費用、 授業料、下宿代など	550万円	
結婚	挙式費用や新婚旅行費用など	200万円	
特別	再任用組合員等が臨時に資金を必要とする場合	残任期月数に応じて 200万円まで	

(注1) 令和7年3月時点での利率(変動利率)です。貸付利率には貸付金保険料充当金として保証料率(年0.06)を含んでいます。

(注2) 組合期間に応じた額と仮退職手当の額のいずれか高い額で1,800万円まで。

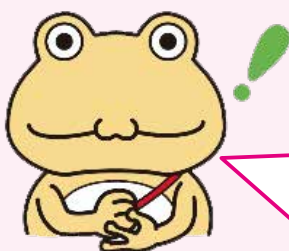


上記貸付以外にも、介護対応の住宅貸付や医療貸付、葬祭貸付など様々な種類の貸付があります。

貸付の申込みについて

- ・貸付け申込み締切日は毎月25日(土・日・休日の場合は翌日) **必着**です。
- ・貸付送金日は申込月の翌月25日(土・日・休日の場合は前日)です。

各貸付けに関する注意事項や必要添付書類等の詳しい内容は当支部のホームページにてご確認ください。



ご注意ください

- 締切日間際に申込書を提出した場合、不備によりその月の貸付ができない場合がありますので、余裕をもって提出してください。
- 貸付決定後に送付します「償還表」は償還が終了するまで大切に保管してください。

マイナ保険証が利用できます!!

令和6年12月に組合員証等の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証として利用するための登録をしたマイナンバーカード)を基本とした制度に移行しました。

医療機関等で保険診療を受ける際はマイナ保険証が基本となりますが、マイナ保険証として利用できるようになっているかどうかは、下記の方法で確認できます。

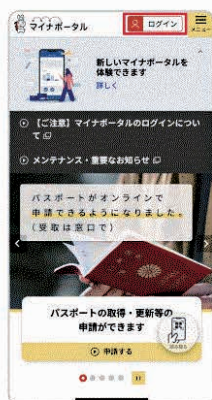
①マイナポータルにログインし「最新の健康保険証情報の確認」から確認する。

健康保険証

スマートフォンでの健康保険証の確認方法

※PCも同様です

※初めてマイナポータルをご利用の方は「マイナポータル」アプリをインストールしてください



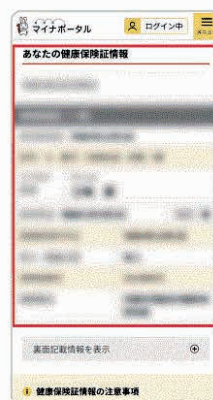
1. ログイン

マイナポータルにログインします。



2. 注目の情報

ログイン後、画面下部の「注目の情報」までスクロールし、「最新の健康保険証情報の確認」を押します。



3. 健康保険証情報

健康保険証情報のページが表示されます。ページ中段にある「あなたの健康保険証情報」から、登録されている健康保険証情報を確認いただけます。

②当支部から送付された「資格情報のお知らせ」で確認する。

※加入者情報等の登録が完了後、当支部から「資格情報のお知らせ」を送付します。

「資格情報のお知らせ」が届いた方は、マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。(注)

マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら ➡



(注) マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、ご自身でマイナンバーカードの健康保険証利用登録を行っていただく必要があります。登録は、マイナポータルやセブン銀行ATM、医療機関・薬局に設置されている顔認証付きカードリーダーから行うことができます。

資格情報のお知らせ	
本人(組合員)	令和 年 月 日 発行 公立学校共済組合沖縄支部
記号 公立沖	番号 (枝番) 00
氏名	資格取得年月日 令和 7年 月 日
受診の際にはマイナ保険証があわせて必要です	

※医療機関等を受診する前にマイナンバーカードを保険証として利用できるか確認しましょう。
※共済組合への申告書等の提出のみで、マイナ保険証として利用できませんのでご注意ください。

～新しく加入された方や被扶養者の認定を受ける皆様へ～ 申告書等を受理してからマイナ保険証を利用できるまでの期間

所属機関または所属所から提出された組合員申告書または被扶養者申告書を当支部が受理後、被保険者情報のデータ登録(加入者情報等登録)が完了し、組合員等がマイナ保険証として利用できるようになるまでの期間の目安は約10日程度(週休日等を除く)です。

※ただし、繁忙期はそれ以上の期間を要することもありますので、ご了承ください。

※必要書類が揃っていない場合、記載内容に不備や誤りがある場合などは、上記より時間を要します。

～令和7年度 検認(被扶養者要件確認)のお知らせ～

毎年7月1日時点で、特別認定の被扶養者が資格要件を満たしているか確認を行います。

詳細は6月下旬に各所属所あて依頼しますので、各所属所又は所属機関の事務担当者から案内がありましたら書類提出をお願いします。

※特別認定とは、扶養手当の被扶養者として認定されていないが、健康保険上の被扶養者として認定されている方のことです。

対象者によって求める書類が異なります。被扶養者は下記①～⑥の該当する書類を提出し、組合員や扶養義務者は該当する場合に①、⑤～⑦の書類を提出してください。

被扶養者としての要件を欠いていることが分かった場合は、要件を欠いた日まで遡及して被扶養者資格の取消を行います。

<検認時に求める書類>

	対象者	提出書類
①	16歳以上の者 (※15歳以下でも所得あれば必要)	令和7年度 所得証明書 (令和6年1月～12月末までの1年間の内容)
②	同居が要件の者	住民票謄本 (続柄省略不可)(マイナンバー記載なし)
③	給与所得者 (パート・アルバイト等)	給与支払証明書 ※現在、給与収入がある又は昨年～現在に至るまでの間で給与収入がある場合に提出。事業主に作成依頼が必要です。 勤務先が複数ある場合や既に退職している場合も提出が必要です。
④	雇用保険受給者	雇用保険受給資格者証 (両面の写し)
⑤	事業所得者 (営業・農業・不動産等)	令和6年分 確定申告申告書(写)、収支内訳書(写) ※所得証明書上、金額が低くても提出が必要です。 ※税務署への提出日または電子申請受付日が確認できる書類の提出が必要です。
⑥	年金受給者	直近の年金証書(写)又は改定通知書(写)等 (例)障害年金、遺族年金、老齢年金、企業年金、年金生活者支援
⑦	別居者 (配偶者と子を除く)	送金証明書類 ※手渡しは一切認めません。 ※必ず組合員名義で送金を行い、受取人も該当の被扶養者本人名義でなければなりません。 (定額送金の場合) ・令和7年4月～令和7年6月分のATMご利用明細等 (定額送金をしていない場合) ・過去1年間の送金額がわかるATMのご利用明細等

共働き・共育でを
推進！

育児休業支援手当金 育児時短勤務手当金

が創設されました！

共働き・共育での推進策として、令和7年4月1日から2つの手当金が創設されました。

育児休業支援手当金

育児休業等に係る子の出生後(女性は産後休業後)から56日以内に、組合員とその配偶者の両方が14日以上育児休業等を取得する場合に、組合員の育児休業期間について、28日間を限度に、標準報酬日額の13%(上限額あり)が給付されます。

育児時短勤務手当金

組合員が、2歳未満の子を養育するため育児時短勤務等をしている場合に、短時間勤務によって減少する前の報酬を超えない範囲で、減収後の報酬の原則1割が給付されます。

令和7年4月1日から保育所等に入れなかったことを理由とする 育児休業手当金の支給対象期間延長手続きが変わりました！

育児休業及び手当金の延長を目的として、保育所等の利用の意思がないにもかかわらず市区町村に入所を申し込むことは、制度趣旨に添わない行為であり、制度を適切に運用するために、手続きの見直しが行われました。

これまで

延長要件

- 保育所等における保育の利用を希望し、
- ①子の1歳の誕生日^{※1}の前日までに申込を行っている
 - ②入所希望日を1歳の誕生日以前としている
 - ③保育所に入所できず待機となっている

必要書類

- 市区町村が発行する保育所等の利用ができない旨の通知(入所保留通知書、入所不承諾通知書など)

令和7年4月から

- 保育所等における保育の利用を希望し、
- ①子の1歳の誕生日^{※1}の前日までに申込を行っている
 - ②入所希望日を1歳の誕生日以前としている
 - ③保育所に入所できず待機となっている

+

- ④速やかな職場復帰を図るために保育所における保育等の利用を希望しているものと組合が認める^{※2}こと

+

- 市区町村が発行する保育所等の利用ができない旨の通知(入所保留通知書、入所不承諾通知書など)
- 市区町村に保育所等の利用申し込みを行ったときの申込書の写し
- 育児休業手当金支給対象期間延長事由認定申告書

※1 パパママ育休プラス制度の利用により、支給期間が延長されている場合は、支給期間の末日

※2 速やかな職場復帰のための保育所の利用希望とは下記①～③をすべて満たす必要があります。

- ①子の1歳の誕生日以前の日を入所希望日として入所申込をしていること。
- ②市区町村に対して、入所保留扱いとなることや育児休業を延長することを積極的に希望する旨の意思表示を行っていないこと。
- ③利用希望の保育所等が、合理的な理由なく通所に片道30分以上要する施設のみとなっていないこと。



市区町村の申込期限に間に合わなかった場合や、市区町村への相談無く申込をしなかった場合は、延長の要件を満たしません。



やむを得ない理由なく内定辞退を行っている場合は延長の要件を満たしません。

「年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書」を送付します

平成 27 年 10 月 1 日の被用者年金一元化に伴い、制度改正前の共済年金における 3 階部分（職域部分）は廃止され、新たに退職等年金給付（年金払い退職給付）が設けられました。

平成 27 年 10 月以後、1 年以上引き続き組合員期間を持つ方が退職後 65 歳に達したとき、または 65 歳に達した日以降に退職したときに、半分が有期年金、半分が終身年金として支給されます。（有期年金の支給期間は 10 年、20 年または一時金から選択可能です。）

保険料の積立と給付のしくみ

退職等年金給付は、将来の年金給付に必要な原資をあらかじめ保険料で積み立てる「積立方式」による給付です。

毎月の標準報酬に付与率を乗じた付与額と、付与額に対する利子を積み立てていきます。また、退職後は支給開始時まで退職時の給付算定残高に対する利子も積み立てます。これらを累積した「**給付算定基礎額**」が年金の原資となります。

給付算定基礎額残高通知書について

上記の**給付算定基礎額**の積立状況についてお知らせするのが「年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書」です。

給付算定基礎額残高通知書の見方

料金後納郵便
101-0062
東京都千代田区
神田駿河台 2-9-5

公立 太郎 様

2406265 221121 0000001# 00000001
00001/00001 00000001 0000010000

大切なお知らせ

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

問い合わせ先 公立学校共済組合
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 2-9-5
https://www.kouritu.or.jp/
電話 03-5259-1122
受付時間 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前 9 時から午後 5 時 30 分まで

受取人の方がお住まいでない場合には、開封せずに、「振込」「転居した」等をご記入の上、そのままポストに投函してください。

両面を、ゆっくりとはがして、ご覧ください。

親展

給付算定基礎額残高通知書
(5 年 4 月 ～ 6 年 3 月)
(86841000000001) 単位 円

前年度末	①標準報酬月額	②付与額	③利子	④給付算定基礎額残高
4 月	440000	6600	13	812283
5 月	440000	6600	13	818896
6 月	1456000	21840	14	841585
7 月	440000	6600	14	853977
8 月	440000	6600	14	860591
9 月	470000	7050	14	867655
10 月	470000	7050	51	874756
11 月	470000	7050	51	881857
12 月	1574000	23610	52	905519
1 月	470000	7050	53	912619
2 月	470000	7050	53	919719
3 月	470000	7050	54	926829

※「標準報酬月額」欄には、同月に受けた期末手当等の額を含む。

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

給付算定基礎額等合計：退職等年金給付の年金額算定の基礎となります。

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知	926829	
⑤給付算定基礎額等合計	926829	

年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書

区分	給付算定基礎額残高	有期退職等年金算定基礎額
①前年度末	812283	
②付与額累計	114150	
③利息額累計	396	
④今回通知</		

メンタルヘルス相談



LINEを使ったメンタルヘルス相談 (心ほっとサポート@公立学校共済)

教育現場で働く皆さまのLINEによるメンタルヘルス相談窓口です。「心の専門家」の公認心理師・臨床心理士等が、親身になってあなたの悩みに応えます。



水・土・日・月曜日 18:00～22:00

(祝日・年末年始を含む)

●利用時間 1日1回30分～60分程度

※利用対象者は組合員のみ

友だち追加は
こちらから



電話・面談メンタルヘルス相談



「心の専門家」の臨床心理士が、プライバシー厳守にて
カウンセリングを行います。

こころ 晴れ晴れ

通話料無料 **0800-700-5680**

電話相談 月～土曜日 10:00～22:00 (祝日・年末年始を除く)

●利用時間 1日1回20分程度

面談予約 月～土曜日 10:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)

- 利用時間 1回50分程度
- 面談によるカウンセリングは1人年間5回まで無料
- 無料で面談によるカウンセリングをご利用いただくには、初回申込みを上記フリーコールで予約する必要があります。
- 面談は全国主要都市の契約カウンセリングルームにて実施



Web相談(こころの相談)

電話でメンタルヘルスに関する相談をしづらい方のためにWeb上で24時間、ご相談を受け付けます。

URL **https://www.mh-c.jp/**

ログイン番号 783269

●臨床心理士が3営業日以内を目処に個別に回答

プライバシーは厳守されます。
安心してご利用ください。

健康・介護の相談



教職員電話健康相談24

健康に関するご相談に、保健師等の専門家が24時間・年中無休でお応えします。

通話料無料

0800-777-8349

- 一般健康相談、専門医相談(予約制)、小児救急相談に対応
- 利用時間 1回20分程度



女性医師電話相談



女性医師による女性疾患についての相談を中心とした女性向けサービスです。(予約制)

女性医師 こころ 納得

通話料無料

0120-215-579

月～土曜日 10:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)

●利用時間 1回20分程度 ※利用対象者は女性のみ



介護電話相談

介護全般に関するご相談に、ケアマネジャーや社会福祉士がお応えします。

介護 こころ 納得

通話料無料

0120-515-579

月～土曜日 10:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)

●利用時間 1回20分程度

携帯電話からもご利用できます。(通話料無料) 詳細は、公立学校共済組合ホームページ掲載の利用者規約をご覧ください。(トップページ→組合員専用ページ→健康相談事業のご案内)上記の電話番号、二次元コードは公立学校共済組合の組合員専用であり、一般に公開していないため、お取り扱いにご注意ください。

本サービスは資料作成時点のものを記載しており、本サービスの諸条件・運用規則や内容等は今後変更される可能性があります。

メンタルヘルス相談 指定医療機関一覧

公立学校共済組合沖縄支部・沖縄県教職員互助会では、県内の医療機関等とタイアップして、専門家医師等による個人相談「教職員等のメンタルヘルス相談」を行っています。

下記指定医療機関での受診につきましては、年度間5回まで補助を受けることができますので、ご利用ください。

対象者：組合員(本人負担なし/年度間5回まで補助)

申込方法：指定医療機関等に直接電話でご予約ください。



【指定医療機関名】

メンタルクリニックやんばる	名護市宇佐茂佐の森 1-2-9	0980-52-4556
ファミリーメンタルクリニック	沖縄市知花 6-38-20	098-939-5561
長田クリニック	那覇市国場 334-1	098-833-7878
金城孝次サイコセラピーオフィス	那覇市首里石嶺町 4-191-16	098-885-1343
日本産業カウンセラー協会沖縄支部	浦添市牧港 5-6-8 沖縄県建設会館 3F	098-975-6061
みえばしクリニック	那覇市久茂地 3-8-15 1F	098-863-7788
山本クリニック&EAP 産業ストレス研究所	浦添市伊祖 2-30-7	098-879-3303
やしのきクリニック	石垣市大川 579-5	0980-88-1184