

第84号
平成28年9月

福利

おたな物



(糸満大綱引/道ズネーの様子)

Contents

平成 27 年度決算概要について 2	長期給付事業について 被用者年金制度の一元化 8
平成 27 年度 研修事業 実施報告 育児支援セミナー 4	障害厚生年金の仕組み 9
恋活クルージングのご案内 4	厚生年金保険料率が改定されます 10
平成 27 年度 研修旅行参加者の声 メンタルヘルスツーリズム (台湾) 5	標準報酬月額の時決定について 10
特定健診は受診しましたか? 6	資格喪失後の無資格受診に注意 11
人間ドックを受診の際は、受診券を忘れずに! .. 7	マイナンバー (個人番号) について 11
貸付けの申込みについて 7	読者からの投稿 & 投稿募集 12
	アイリスプラン 12

平成 27 年度 決算概要について

■ 組合員数

(平成 28 年 3 月 31 日現在)

区 分	平成 27 年度
組合員数	14,777 人
被扶養者数	15,908 人

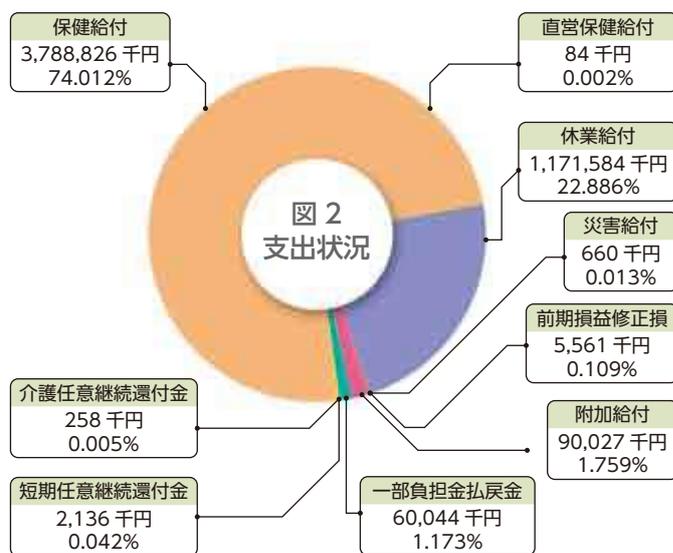
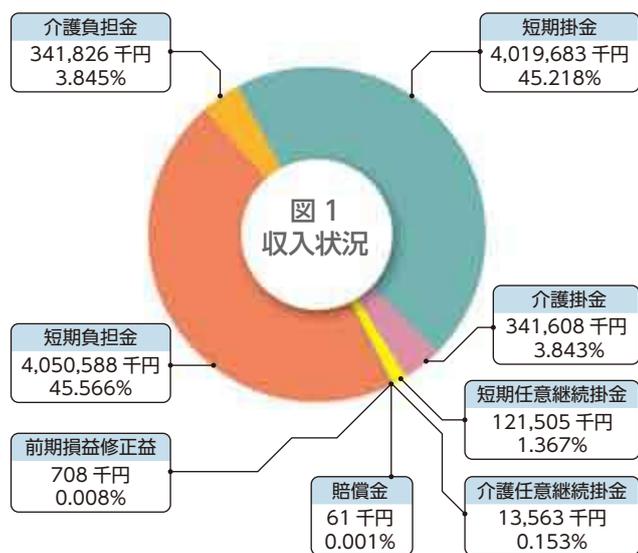
※組合員数のうち任意継続組合員は 331 人です。

■ 短期経理

組合員と被扶養者の病気、負傷、出産、死亡、その他災害時に関し給付を行っています。給付の内容には、法律で定められている法定給付(医療費、出産費、埋葬料等)と、共済組合が独自に行う附加給付(家族療養費附加金等で法定給付を補完するもの)及び一部負担金払戻金等があります。

収入は 88 億 8 千 954 万 390 円で、前年度に対して 7 千 750 万 3 千 726 円の増でした。(短期給付金の支出以外の掛金・負担金、介護掛金・負担金についてはすべて本部へ送金し、老人保健拠出金、退職者医療制度、介護保険、福祉事業の財源等に充当されています。)(図 1)

支出(給付状況)は 51 億 9 千 917 万 9 千 643 円で、前年度に対して 1 億 5 千 630 万 2 千 862 円の減でした。(図 2)



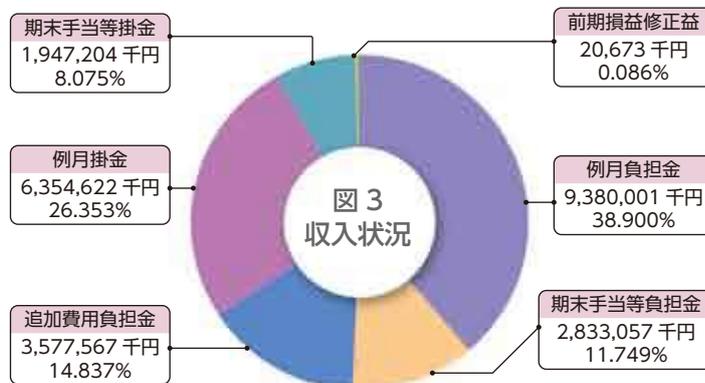
※1 負担金は、事業主・公的負担部分。掛金は、組合員負担部分。

※2 前期損益修正益(損)は、前年度以前に発生した収益(損失)を処理する勘定。

長期給付

組合員の退職または死亡等の事由による年金業務を行っております。収入は 241 億千 312 万 3 千 576 円で、前年度に対して 4 億 8 千 683 万 8 千 732 円の増でした。(図 3)

平成 27 年度の退職者数は 426 人で、前年度に対し 43 人の増でした。



保健事業

組合員とその家族の健康保持増進、元気回復等を図る目的で、各種の保健事業を行っています。保健事業の支出額は 2 億 4 千 640 万 529 円でした。

事業内容			平成 27 年度		
			金額	人員	
特定健診事業	特定健診(任意継続組合員・被扶養者)		6,316,493	861	
	特定保健指導(集合契約等)		4,943,055	—	
	特定保健指導(民間委託契約)		9,283,802	—	
	特定健康診査(人間ドック・脳ドック)		161,892,587	8,139	
	その他(実施に係る諸費用)		1,076,816	—	
	特定健診等事業費 計		183,512,753	—	
健康管理事業	健診事業	1 日人間ドック	37,573,532	1,873	
		器官別検診	婦人科検診	7,600,252	1,515
			脳ドック	1,317,060	75
			器官別検診 小計	8,917,312	1,590
	心の健康づくり(相談・講演等)		6,803,461	930	
	その他(健診事業に係る事務費)		694,440	—	
健康管理事業費 計		53,988,745	—		
一般事業	体育関係	スポーツ施設利用補助	3,296,160	—	
		へき地組合員関係	診療交通費補助	2,069,860	365
			へき地組合員関係 小計	2,069,860	365
	教養・文化関係	介護講座	605,660	52	
		生涯生活設計セミナー	1,528,091	394	
		育児支援セミナー	508,440	64	
		研修旅行	498,695	18	
	教養・文化関係 小計		3,140,886	528	
その他	研修等交通費補助研修ポスター	392,125	—		
一般事業費 計		8,899,031	—		
合計			246,400,529	—	

貸付事業

組合員が臨時に資金を必要とする場合に、貸し付けを行う事業です。

(単位:円)

	平成 27 年度			
	貸付状況		貸付累計残	
	件数	金額	件数	金額
一般貸付	47	63,261,250	471	338,473,469
住宅貸付 (介護住宅含む)	7	66,204,804	1,254	4,511,840,059
住宅災害貸付	0	0	1	3,183,584
教育貸付	13	31,200,000	107	160,555,473
災害貸付	0	0	1	128,445
医療貸付	3	2,900,000	22	11,499,355
結婚貸付	0	0	16	10,053,102
葬祭貸付	0	0	3	1,950,023
高額医療貸付	0	0	0	0
出産貸付	0	0	0	0
合計	70	163,566,054	1,875	5,037,683,510

平成27年度に開催されました “育児支援セミナー”の様子をお届けします!

開講日	会場	対象者	応募者数	受講者数
H27.10/19(月)	EM ホテルコスタビスタ沖縄(北中城村)	育児休業中組合員	106人	64人

栄養講座編

並里 ななえ(管理栄養士)
「食ではぐくむ子どもの未来」

育児講座編

ほり えりみ(ママの元気サポータークラブ代表)
「ほめ愛講座」



感想

- 食育の五つの力、勉強になりました。調理方法を色々変えて旬の食べ物を料理していきたい。
- 食べることを楽しむという原点に改めて気づかされた。
- ほめる、おだてるの違いが分かったのはすごく良かった。楽しく、ためになることばかりだった。
- 久しぶりに人にほめられて、ほめられることの嬉しさを改めて感じる事ができました。今日から実践したい。

平成28年度も育児休業中の組合員を対象とした「育児支援セミナー」を実施します。

今年度より新規事業として

“恋活クルージング”を 開催します!



日時 平成28年 **11月19日(土)** 17:00 集合

場所 ロワジールホテル那覇⇒モビーディック号(那覇港)

料金 1,500円(互助会加入者500円)

対象 独身の組合員本人

定員 60名:男女各30名



メンタルヘルスツーリズムに参加して

兼城小学校 田村 正太

メンタルヘルスツーリズムに参加させて頂きました。年度末は成績処理などで忙しかったため、とても良い気分転換になりました。旅行前、3泊4日ということで私自身、今回の旅行のテーマは何にするか考えました。まず一つ目はアグレッシブに行動することでした。その理由は後で~すれば良かったと後悔したらもったいないからです。二つ目は積極的に同じ参加者とコミュニケーションをとって旅の楽しさを共感することでした。それは、私たち教職員という職業のなかでも必要となるコミュニケーション能力を高めるためでもありました。

旅行が始まり1日目は、日月潭という台湾のリゾート地に行きました。その後、ホテルに着き、ストレスについて学びました。わたしの性格にはストレスは無縁と思っていましたが、さまざまなストレス反応の例の中で自分の中にも当てはまる反応がいくつかあったので驚きました。この研修を受けて、自分がストレスについてどう向き合うかを考えるいい機会になりました。二日目以降は、台湾の色々な観光スポットにいくことができました。台北101、夜市、お寺などに行きました。特に、印象に残っているのは、台湾式のマッサージでした。始めはとても痛そうだと思っていましたが、全身がもみほぐされ、今までの疲れが吹き飛びました。また、夜市などでは、台湾の人のパワーを感じたり、独特な食べ物や雰囲気味わったりして楽しみました。この旅行のことを同僚などにも、勧めていきたいです。とても、いい思い出になりました。ありがとうございました。



台湾名物“小籠包”



九份の風景

各事業とも沖縄県教職員共済会・沖縄県教職員互助会と共催して開催します。
詳細については9月の中旬ごろ各所属に通知します。

年度内で
40歳～74歳の
被扶養者



ご家族の方にお知らせください 特定健診は受診しましたか？



特定健診とは、メタボリックシンドロームを中心とした「生活習慣病」のリスクがないかを調べる健診です。

公立学校共済組合沖縄支部では、毎年度、5月中旬頃に受診対象の被扶養者（年度内で40歳～74歳）のご自宅あてに「特定健康診査受診券」を送付し、特定健診受診のご案内をしています。受診される方が少ない状況となっています。

「やせているから」、「今、元気だから」等の理由で受診されない方も多いかと思いますが、生活習慣病は、自覚症状がなく進むことがあります。

毎年受診して、健康状態の変化を確認しましょう。

よくある お問い合わせ

Q どこで受診するの？

A 「市町村の実施している集団健診」または「指定医療機関」で受診できます。

※指定医療機関は、公立学校共済組合沖縄支部ホームページで確認できます。
指定医療機関は県内だけでも約380カ所あります。

Q 健診料は高くないの？

A 医療機関に受診券を提出することで、**無料で受診できます。**

※ただし、特定健診の検査項目以外を追加して受診した場合は、追加分の自己負担が発生します。
検査項目は、受診券に同封されているパンフレットをご確認ください。

Q 受診券は、人間ドックでも使えるの？

A 医療機関によっては、人間ドックでも使え、特定健診検査項目分の料金を割り引いてくれるところもあります。事前に医療機関にご確認をお願いします。

Q 受診券を紛失したのですが？

A 紛失した場合は、再発行できますので、公立学校共済組合沖縄支部までご連絡ください。

人間ドックを受診の際は、**受診券を忘れずに！**

受診期限は、平成 28 年 **12 月末日** までです！

見本



対象所属

- ・ 教育庁本庁及び出先機関
- ・ 県立学校
- ・ 県立看護大学
- ・ 県立芸術大学
- ・ 国頭村教育委員会管内学校
- ・ 東村教育委員会管内学校
- ・ 今帰仁村教育委員会管内学校
- ・ 伊是名村教育委員会管内学校
- ・ 北中城村教育委員会管内学校
- ・ 久米島町教育委員会管内学校
- ・ 多良間村教育委員会管内学校

見本



対象所属

上記以外の
市町村教育委員会管内学校

- ドック受診を希望した組合員には、所属を通して「受診券」を配付しています。紛失しないように受診日まで大切に保管し、受診当日に医療機関へご提出ください。
- 医療機関に受診券の提出がないと補助を受けることができません。全額自己負担となります。
- 紛失等により再発行を希望する場合は、「1 日人間ドック・脳ドック再発行(取消)届書」を受診日の 2 週間前までに当支部までご提出ください。

貸付けの申込みについて

貸付け申込み締切日は**毎月 25 日**(土・日・休日の場合は翌日)必着です。
貸付送金日は申込月の**翌月 25 日**(土・日・休日の場合は前日)です。

各貸付けに関する注意事項や必要添付書類等の詳しい内容は当支部のホームページでご確認ください。

ご注意ください

- 締切日間に申込書等を提出した場合、不備により貸付けができない場合がありますので、余裕をもって提出してください。
- 貸付決定後に送付します「償還表」は償還が終了するまで大切に保管してください。借替えや繰上償還の申込みの際に必要となります。



収入に見合わない借り入れは多重債務に陥るきっかけとなります。
健全な資金計画をたてましょう。

長期給付事業について

1 被用者年金制度の一元化がスタートして約1年がたちました

①退職等年金給付(年金払い退職給付)が平成27年10月より創設されました



(図1. 年金制度のイメージ図)

平成27年10月からの被用者年金一元化に伴い、共済組合独自の「職域部分」の年金が廃止となり、新たな制度として年金払い退職給付(新3階部分)の年金が創設されました。

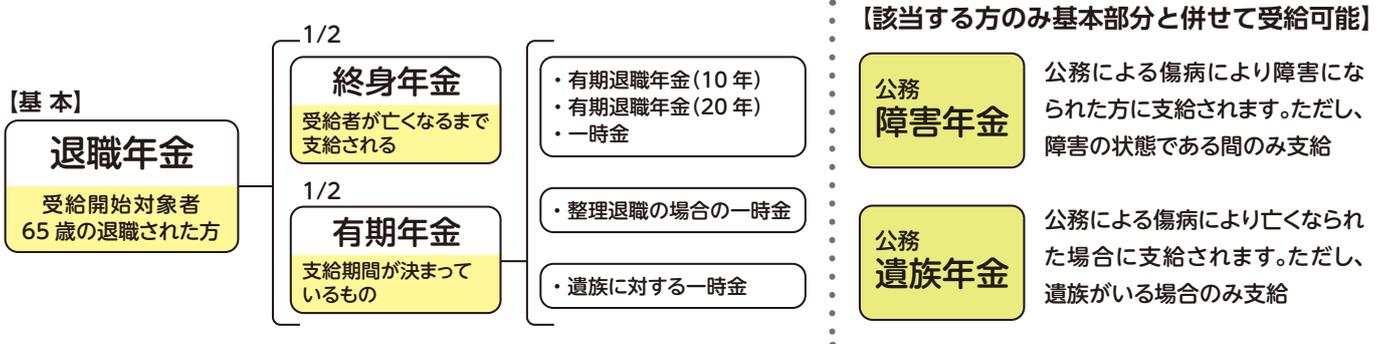
一元化で共済年金と厚生年金が統一されたんだね。



新しい制度も生まれたようだけど、どういう制度だろう?

②年金払い退職給付は終身年金と有期年金で出来ています

年金払い退職給付は退職給付の一部として設けられているもので半分は終身年金、半分は有期年金です。基本的には退職年金を受け取ることとなりますが、該当する場合は退職年金(65歳から支給)と合わせて公務障害年金や公務遺族年金を受け取ることができます。



死亡するまで有期年金(選択した期間分)と終身年金の両方を受けとることができます。本人が亡くなられた場合は終身年金部分は終了し、有期年金の残余年月がある場合は遺族に一時金として支給されます。

③「給付算定基礎額残高通知書」の送付が始まりました

給付算定基礎額残高通知書

これから毎年、組合員の方の積立状況をお知らせいたします

NEW!

年金払い退職給付の年金は個人毎に積み立てた給付算定基礎額を基に支給されます。いわゆる積立型の年金です。「給付算定基礎額残高通知書」は直近1年間(前年4月～3月まで)の「給付算定基礎額残高」などをお知らせするものです。

※給付算定基礎額は組合員期間中(年金積立期間中)に毎月、利子も併せて積み立てているもので、年金額の決定に係ります。

Q & A

Q1 年金を受給できる権利はいつから発生するの?

A1 生年月日によって受給できる年齢が異なります。下記の表でご自身の受給開始年齢をご確認ください。

生年月日	支給開始年齢
昭和30年4月2日～昭和32年4月1日	62歳
昭和32年4月2日～昭和34年4月1日	63歳
昭和34年4月2日～昭和36年4月1日	64歳
昭和36年4月2日以降～	65歳

「国民年金」と「年金払い退職給付」は65歳から支給されます。「厚生年金」と「職域年金相当部分」に関しては、左の表でご自身の受給開始年齢をご確認ください。

Q2 国民年金と厚生年金と何が違うの?

A2 国民年金は全国民に共通の制度で、厚生年金はサラリーマンや公務員などが対象の制度になります。

2 障害厚生年金の仕組み

①障害厚生年金とは在職中もしくは退職時に障害等級により支給される年金です

※障害手帳の等級とは異なります。

②支給要件

- ・その病気やけがの初診日(注1)に組合員であること
- ・障害認定日(注2)に障害等級1～3級(注3)に該当していること

※退職日が障害認定日以前でも初診日が組合員期間中であれば差支えございません。

注1)初診日：その病気やけがについて、初めて医師の診療を受けた日

注2)障害認定日：初診日から1年6月を経過した日または症状が固定した日(※「特例7症例」)

注3)障害等級：障害程度の基準のこと。障害手帳などの認定基準とは異なる。

※「特例7症例」に該当する場合は、1年6月経過後であっても、それぞれの日が障害認定日となります。

	傷病の状態(症状固定したものとみなされる傷病)	障害認定日
特例7症例	1 上肢・下肢の切断・離断	その日
	2 人口骨頭又は人工関節の挿入、置換	挿入、置換した日
	3 心臓ペースメーカー又は人工弁の装着	装着した日
	4 人工透析療法の施行	開始日から3ヶ月経過した日
	5 人工肛門又は人工膀胱の造設、尿路変更術施行	6ヶ月を経過した日※人工膀胱はその日
	6 喉頭の全摘出	その日
	7 在宅酸素療法を行っている場合	療法を開始した日

③在職中の障害厚生年金

在職中であっても障害厚生年金は支給されますが、職域部分(経過措置)の部分は支給停止になります。

④障害認定日において障害等級にあてはまらない場合でも受給できる場合があります

事後重症制度

障害認定日において障害等級に該当しない場合でも、その後障害が進み65歳になるまでに障害等級1～3級に該当する障害状態になったときにも請求することができます。

※ただし、その傷病の初診日に組合員であること

◆主な傷病(障害程度により1級から3級に該当しない場合もありますのでご注意ください。)

区分	主な傷病
眼	白内障、緑内障、網膜色素変性症、視野狭窄、網膜脈絡膜萎縮、網膜剥離、ブドウ膜炎等
聴力	感音性難聴、突発性難聴、頭部外傷・音響外傷・薬物中毒による内耳障害等
鼻腔	外傷性鼻科疾患等
口腔・そしゃく・言語障害	咽頭摘出術後後遺症、上下顎欠損、脳障害後遺症等
肢体の障害	上肢・下肢の離断又は切断障害・外傷性運動障害、脳障害後遺症、関節リウマチ、筋ジストロフィー、変形性関節症、脊髄小脳変性症、大腿骨骨頭壊死、パーキンソン氏病、重筋力無力症、小児麻痺等
精神障害	統合失調症、そううつ病、精神薄弱、アルコール精神病、てんかん性精神病、認知症、その他詳細不明の精神病等
呼吸器疾患	肺結核、じん肺、気管支喘息、慢性気管支炎、膿胸、肺線維症等
心疾患	狭心症、大動脈弁狭窄症、僧帽弁閉鎖不全症、冠状動脈硬化症、虚血性心疾患、心筋梗塞、同不全症候群等
高血圧	悪性高血圧、高血圧性心疾患等
腎疾患	慢性腎不全、慢性糸球体腎炎、慢性腎炎、腎盂炎、ネフローゼ症候群等
肝疾患	肝炎、肝硬変、肝癌、多発性肝膿瘍等
糖尿病	糖尿病、糖尿病性と明示されたすべての合併症
その他	消化器系(腸、膵臓、胆のう等)の疾患、スモン、ベーチェット、エリテマトーデス、悪性新生物等、およびその他の疾患

注意

傷病手当金を受給している場合

傷病手当金を受給している方、またはこれから申請される方が、老齢厚生年金、障害厚生年金及び、障害手当金のいずれかの支給を受けることとなった時(過去に遡って請求する場合を含む)は、傷病手当金の額が調整されます。

厚生年金保険料率が改定されます

平成 28 年 9 月分から、厚生年金保険料率が改定されます。

■ 保険料(掛金) = 標準報酬月額 × 掛金率

86.39 → **88.16**
変更前 変更後

(単位千分率)

掛金率一覧	短期掛金(福祉含む)	介護掛金	厚生年金保険料	退職等掛金
一般組合員	44.51	5.42	88.16	7.5
船員組合員	42.38	5.42	88.16	7.5

標準報酬月額の定時決定について

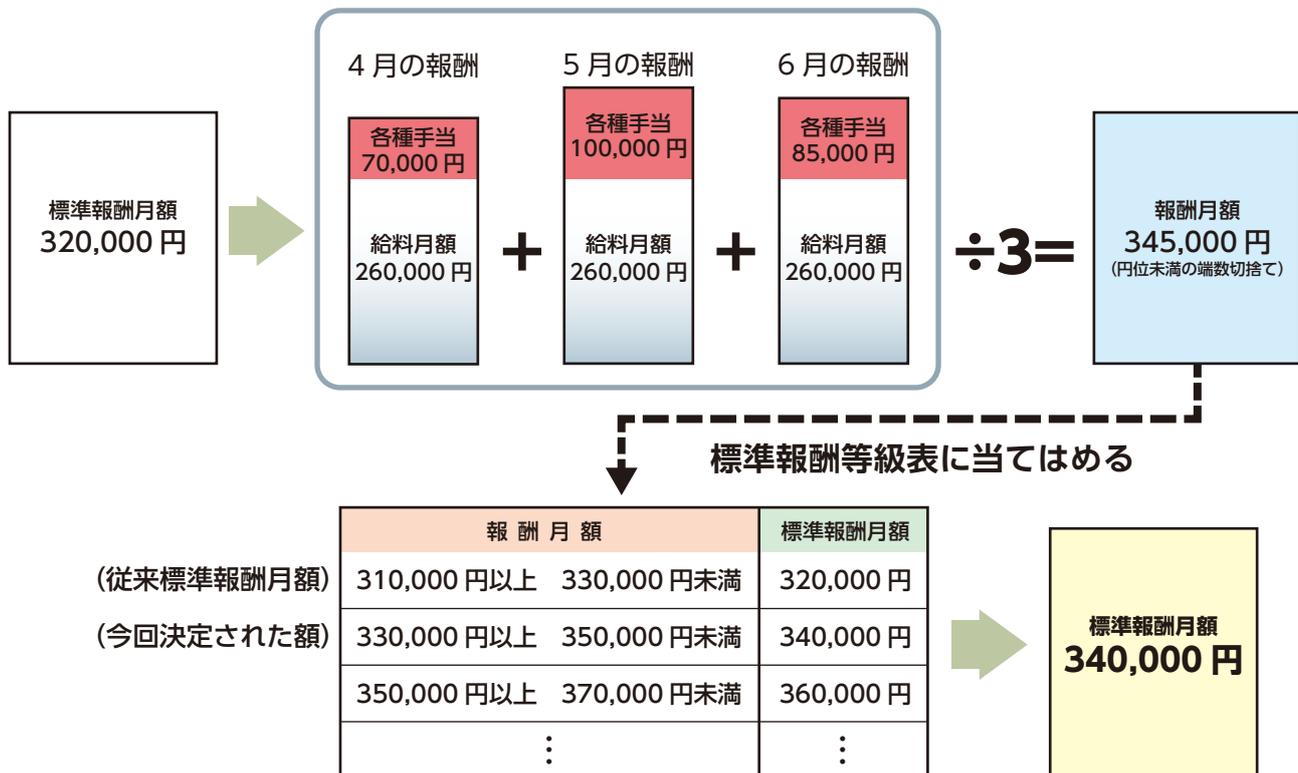
定時決定とは??

組合員が実際に受ける報酬と、既に決定されている標準報酬との間に大きな差が生じないように、毎年 7 月 1 日において調整します。組合員の 4 月から 6 月までの 3 月間の報酬の平均により、標準報酬を決定します。この決定のことを「定時決定」といいます。

定時決定で決定した標準報酬月額は、原則として、その年の 9 月 1 日から翌年の 8 月 31 日までの標準報酬になります。

※6 月 1 日から 7 月 1 日までの間に組合員となった方、7 月から 9 月までのいずれかの月から随時改定・育児休業等終了時改定・産前産後休業終了時改定が行われる方は定時決定の対象外になります。

定時決定のイメージ



資格喪失後の無資格受診に注意!!



注 組合員証等は資格喪失日以降使用できません！
資格喪失後は速やかに組合員証等をご返却ください!!

※「限度額適用認定証」・「高齢受給者証」等が交付されている場合は、併せてご返却ください。

! 医療費の返還請求が高額になるケースが増えています！

医療機関では組合員証等の有効・無効の判断ができません。誤って無資格の組合員証等を使用されますと、公立学校共済組合が負担した医療費(約7割分)について、後日組合員に返還していただくこととなります。

返還請求書でお支払いいただいたあとは・・・

新しく加入された健保組合・国民健康保険等に「療養費」として請求できます。支払った際の受領書は療養費の申請に必要なとなりますので、大切に保管してください。詳細については、新しく加入した健保組合・国民健康保険等へお問い合わせください。

※誤って資格喪失後の組合員証等を使用した場合、すぐに新しく加入された健保組合等から交付された保険証を医療機関へ提供すれば、医療機関が請求先を新しい健保組合等へ変更できる場合があります。この場合は、上記のような手続きは不要となります。

注 被扶養者の収入超過により、遡って認定が取り消される事例が多くあります！

組合員は、今後とも被扶養者として認定されている方の月々の収入に十分ご注意ください。被扶養者としての要件を欠いたときは、所属所を通じて速やかに取消手続きを行ってください。

取消の主な事例

- 年収が認定基準年額 130 万(年金受給者は 180 万)以上になった。
- 年収は 130 万未満だが、月収が認定基準月額 108,334 円(年金受給者は 15 万)を 3 ヶ月連続して超過した又は見込まれるとき。
- 就職して、健保組合・国民健康保険等に加入した。
- 日額 3,612 円以上の雇用保険を受給することになった。

マイナンバー(個人番号)について

平成 27 年 10 月から国民一人ひとりに固有のマイナンバー(個人番号)が通知され、平成 28 年 1 月から番号制度がはじまりました。平成 29 年 1 月から共済組合でもマイナンバーを利用します。

マイナンバーの利用目的は？

- 厚生年金保険法による年金給付等・徴収金に関する事務に利用します。〔番号法〕別表第 1 の 24)
- 短期給付・年金給付・福祉事業の実施、地方公務員等共済組合法による年金給付等に利用します。〔番号法〕別表第 1 の 39)

マイナンバーは今後どう使うの？

マイナンバーは、共済業務だけではなく、雇用保険・税金等に共通で利用することになります。ただし、「番号法」やその他の法律、条例で定められた手続きに基づき利用します。

※共済業務以外の利用開始時期は、制度によって異なります。

マイナンバーの収集はどうするの？

- ①平成 29 年 1 月 1 日以降に資格取得する組合員
組合員申告書等の届出書の様式変更を行い個人番号を収集する予定です。
- ②平成 29 年 1 月 1 日より前に資格取得している組合員
主として、公立学校共済組合本部において、「地方公共団体情報システム機構」に一括して照会し、マイナンバーを収集する予定です。

※組合員証にマイナンバーは記載されません。

教えて!





★読者からの投稿を募集します★

テーマは自由です。組合員の皆様やその被扶養者の方なら、どなたでもご応募いただけます。次号の「福利おきなわ」第85号（平成29年1月頃発行予定）に掲載された方には「図書カード」を差し上げます。

締切日：平成28年10月31日(月)
(はがきは当日消印有効)

※原稿は最大400字程度。写真の添付も可能です。
※ご応募の際は、所属・氏名をご記入ください。ペンネーム希望の場合は、ペンネームを併記してください。
※いただいた個人情報は、この記事の目的のみに使用します。

【テーマは自由です】以下、参考例

- ①わたしの健康法
- ②ストレス発散方法
- ③健康レシピ
- ④わたしの趣味
- ⑤ここで一句
- ⑥我が家のペット自慢 etc.



「メール」または「はがき」でご応募ください

メール:somukosei47@kouritu.go.jp
送付先:那覇市泉崎1-2-2 12階
公立学校共済組合沖縄支部
「福利おきなわ」 担当者あて

「楽しみにしていること」

名護特別支援学校 前泊 大雅

私が楽しみにしていること、それは息子・娘たちが学校からもらってくる学級だよりです。学級での出来事、行事予定、担任の考えていること、紹介したい本、さまざまなことが掲載されていて、たまに子供の写真が載っている時には少しうれしくも感じます。

ある学級だよりは、5月の末までにすでに40号を超え、1年間を終える頃には何号になっているんだろうと今から楽しみにしています。

また、よく目にするのが、名言・格言です。たくさん目にした言葉のなかから、私が印象に残っている言葉は、チャールズ・クワリーの『明日はなんとかなると思う馬鹿者。今日でさえ遅すぎるのだ。賢者はもう昨日済ましている。』です。今すぐ動くことの大切さ、そうだよなあ～と感心しました。

学級担任を任されて学級経営に奔走されている先生方、子供たちのためにこれからも宜しくお願いします。

アイリスプラン

国・公・私立学校教職員のための

アイリスプランは、
国・公・私立学校教職員のための
経済生活支援事業です。



医療・日常事故コース

医療・傷害
補償コースから
名称が変わり
ました！！

病気やケガによる入院のための医療入院コースと交通事故や日常のケガ、日常生活における法律上の賠償責任も補償する日常事故補償コースの2つからなる制度です。

- Point 1 日常事故補償コースの、**個人賠償補償※1を1億円にスケールアップ!**
地震・津波・噴火等の天災起因も補償の対象に（損保補償分のみ）
- Point 2 「たすけあい」の共済だから、**無理のない掛金**でニーズにあった保障！
医療入院コースに**先進医療特約**など**充実したオプション**。
90歳まで契約更新できます。
- Point 3 配偶者・お子さま※2も**一緒に加入**できます。

※1 自動車事故および職務遂行に起因する損害賠償は対象となりません。
※2 お子さまの加入には一定の条件があります。



年金コース

年金コースの内容が
見てすぐ分かる
動画ができました！！



在職中から積立を始めて、将来の公的年金を補完するための年金制度です。

- Point 1 毎月**2,000円(2口)**から積立を手軽に始められます。
- Point 2 予定利率は**年1.25%**
(平成28年5月1日現在)です。
※予定利率は今後変更となる可能性があります。
- Point 3 毎年1回、**口数を自由に変更**できます。

募集期間（資料請求受付期間）は、例年9月中旬～11月初旬にかけてです。
詳細は9月中旬に職場で配布されるリーフレットをご覧ください。

事業主団体：一般財団法人 教職員生涯福祉財団
制度内容等詳細については募集資料のパンフレットをご確認ください。

登録番号MY-A-16-LF-004132
承16-企-04 (1604)