

令和8年度 研修事業実施要項

1 保護者・近隣トラブル対応セミナー

【目的】「学校と保護者・近隣住民のいい関係づくり」をテーマに講演とワークショップにより対応策等の知識を習得する。

実施日	対象地区	開催会場	開催時間	募集定員
7月 27日 (月)	全地区	沖縄産業支援センター (那覇市)	10:00～15:00	100名

2 教職員のためのメンタルヘルスセミナー

【目的】教職員の抱えるストレスについて学び、人間関係づくりに必要なコミュニケーションについて実践を通して習得する。

実施日	対象地区	開催会場	開催時間	募集定員
8月 14日 (金)	全地区	うるマルシェ (うるま市)	10:00～16:00	100名

3 夏期オンデマンドセミナー

(全8テーマ: ①高齢者になった場合の財産管理、②iDeCo、③NISA、④確定申告、⑤相続、⑥介護保険制度、⑦睡眠、⑧フレイル・サルコペニアと健康寿命)

【目的】生涯にわたる生活設計に必要な知識の習得を通じて、適切な資産管理および健康管理への理解を深める。

実施形式	対象地区	視聴可能期間	対象者
オンデマンド	全地区	令和8年7月1日(水)～令和8年8月31日(月)	組合員及び被扶養者

・被扶養者も視聴可能です。

4 RIZAP健康セミナー食事編

【目的】食生活が引き起こす身体的、精神的リスクを学び、実践的な食事の知識を習得する。

実施形式	対象地区	視聴可能期間	対象者
オンデマンド	全地区	令和8年12月16日(水)～令和9年1月14日(木)	組合員及び被扶養者

・被扶養者も視聴可能です。

5 介護講座・介護実技研修

【目的】介護に関する知識及び技術を習得し、介護についてより理解を深める。

実施日	対象地区	開催会場	開催時間	募集定員
7月 31日 (金)	全地区	沖縄県教職員共済会館 (那覇市)	10:00～16:20	60名

・食事介助演習のため、昼食は健康弁当を準備します。自己負担500円程度を予定しています。

6 退職準備型生涯生活設計セミナー

【目的】退職後に必要な人生設計に関する健康や生きがい、生活設計に関する基礎的な知識を習得する。

実施日	対象年齢	開催会場	開催時間	募集定員
8月17日 (月)	退職予定組合員	うるマルシェ (うるま市)	9:40～15:00	100名
8月18日 (火)		沖縄産業支援センター (那覇市)		150名
8月20日 (木)		宮古教育事務所		20名
8月21日 (金)		八重山教育事務所		40名

7 育児支援セミナー

【目的】子育てに関する悩みや不安を解消し、役に立つ子育て方法を習得する。

実施日	対象者	開催会場	開催時間	募集定員
10月 15日 (木)	産休・育休中組合員	EMウェルネス暮らしの発酵ライフスタイルリゾート(北中城村)	11:00～15:20	60名

・昼食はビュッフェ形式となります。自己負担1,000円を予定しています。