

令和7年度 育児支援セミナー

公立学校共済組合沖縄支部・沖縄県教職員互助会・沖縄県教職員共済会 共催

時間	項目
10:00	受付
10:50	開講式、主催者挨拶
11:00	栄養講座編 「食で育む子どもの未来～離乳食の進め方について～」 離乳食を進める際、子どもに対してどのようなアプローチをしていくのかを学ぶ講座です。作り置きできる離乳食の簡単・時短レシピもご紹介！
11:50	質疑応答
12:00	～ 食事タイム～
13:30	育児講座編 「子どもの自己肯定感を育む！～ほめ愛講座～」 子どもにも大人にも大切な「自己肯定感」を育むためのワークとその効果を体感する講座です。元気、やる気、自信をサポートする力を楽しく学ぶことができます！
15:00	質疑応答
15:10	閉講式

栄養編

講師：大城 ゆか
(栄養士)



一般財団法人沖縄県健康づくり財団非常勤、子育てアドバイザー、中医薬膳指導員、琉球料理传承人

市町村の乳幼児健診での栄養相談・離乳食実習・栄養講話等を行っている。

育児編

講師：ほり えりみ
(チャイルドカウンセラー)



宜野湾市生まれ、沖縄市在住。
3人の子どもを育てた。

子どもにも大人にも大切な自己肯定感を高め、自信と夢を育む講演等を全国で行っている。
FMオキラジ『子育て応援ほめ愛ラジオ』パーソナリティ。
子どもの貧困や虐待の連鎖をなくす活動【ほめ愛キッズプロジェクト】を展開。