

# にいがた福利だより

目次

令和4年度 第6号



- P1・・・財形貯蓄の退職時の手続きについて
- P2・・・年度末の退職・異動に伴う保険証について、公金受取口座未対応について
- P3・・・退職後の年金制度の加入について
- P4・・・令和5年度人間ドック・器官別検診事業のお知らせ
- P5・・・特定保健指導を受けましょう
- P6・・・がん検診を受けましょう  
モバイル会員証のIDとパスワードについて
- P7・・・ベネフィット・ステーション利用促進キャンペーンのお知らせ！
- P8・・・アトリウム長岡、高陽荘からのお知らせ！

豪華賞品が当たる  
キャンペーン第2弾！  
お見逃しなく！！

## 退職される皆様へ～財形貯蓄の手続きをご案内します



退職により、財形貯蓄は継続できなくなります。契約をしている方は必要な手続きを行いましょう！

### よくある質問にお答えします



- Q 解約手続きといっても具体的に何をしたらいいのですか？
- A 契約金融機関等に連絡して、解約等の手続きを行ってください。  
新潟県や新潟市への届出は不要です。  
ただし、新潟県の再任用職員になる方は、「財産形成貯蓄控除預入（廃止）依頼書（様式第2号）」を所属へ提出してください。提出しないと、4月以降も給与から退職前と同じ積立額が引かれます。
- Q 退職後再就職する予定があり財形を続けたいです。できますか？
- A 新潟県の再任用職員になる方は、そのまま財形を続けられます。  
新潟市の再任用職員になる方は、別途配布する財形継続依頼書を新潟市教育委員会教育職員課へ提出してください。  
再任用職員以外の方は、新しい勤務先にご確認ください。



そのほか詳しくは、退職者向けにお配りした「令和4年度退職予定者のしおり別冊 退職手当及び財形貯蓄の手続き」をご覧ください。

【担当】新潟県 福利課 福祉給付係 025-280-5597  
新潟市 教育職員課 福利グループ 025-226-3247

## 年度末の退職・異動に伴う保険証（組合員証）について



退職する方及び他の共済組合へ異動する方は、4月1日以降は現在お持ちの保険証（組合員証、被扶養者証等）は使用できません。（ただし、再就職等により公立学校共済組合新潟支部の組合員資格が引き続く場合を除きます。）

保険証は、被扶養者となっている家族の分も含め、所属（勤務先）に返却してください。

| 退職・異動の内容                                  | 保険証（組合員証）の返却 | 退職・異動後の保険証   |
|---|--------------|--|
| 退職の翌日から再任用職員になる                           | 返却不要         | 引き続き公立学校共済組合員となります。<br>※現在の組合員証をそのまま使用します。   |
| 他の共済組合へ転出<br>（知事部局、市町村教育委員会、国の機関、国立大学法人等） | 返却してください     | 異動先の共済組合から組合員証が交付されます。<br>※異動先での手続きのため、現在の組合員証のコピーをとっておいてください。   |
| 公立学校共済組合他支部へ転出<br>（他県の公立学校等）              | 転出先に返却してください | 現在使用している組合員証は <u>転出先に持参し、新たな所属に提出</u> してください。<br>※転出先の支部から組合員証が交付されます。   |
| 上記以外の再就職<br>又は<br>再就職しない                  | 返却してください     | <ul style="list-style-type: none"> <li>●再就職先で健康保険の適用がある場合<br/>→再就職先から保険証が交付されます。</li> <li>●再就職先で健康保険の適用がない場合、又は、再就職しない場合<br/>→次の①～③のいずれかにより保険証の交付を受けます。</li> </ul> <p>①家族の加入する健康保険の被扶養者になる<br/>②公立学校共済組合の任意継続組合員になる<br/>③国民健康保険に加入する</p> |

詳しくは、3月上旬に所属あてに送付する通知をご覧ください。



ご注意ください

### マイナンバー公金受取口座は現状では共済組合からの給付金受取には使えません

公立学校共済組合新潟支部では、マイナポータルに登録した公金受取口座を給付金受取に使用することはできません。給付システムの都合上、現状では給付金受取に使用できる金融機関は限定されています。今後の対応については関係者と協議してまいります。

【担当】福祉給付係 電話 025-283-5102

## [年金 MEMO] ～退職後の年金制度の加入について～



20歳以上60歳未満の全ての国民は、国民年金に加入します。退職後は年齢や再就職等の状況に応じて手続きが必要な場合があります。また、扶養している配偶者が60歳未満の場合、職員の退職に伴って、国民年金の加入手続きが必要となります。

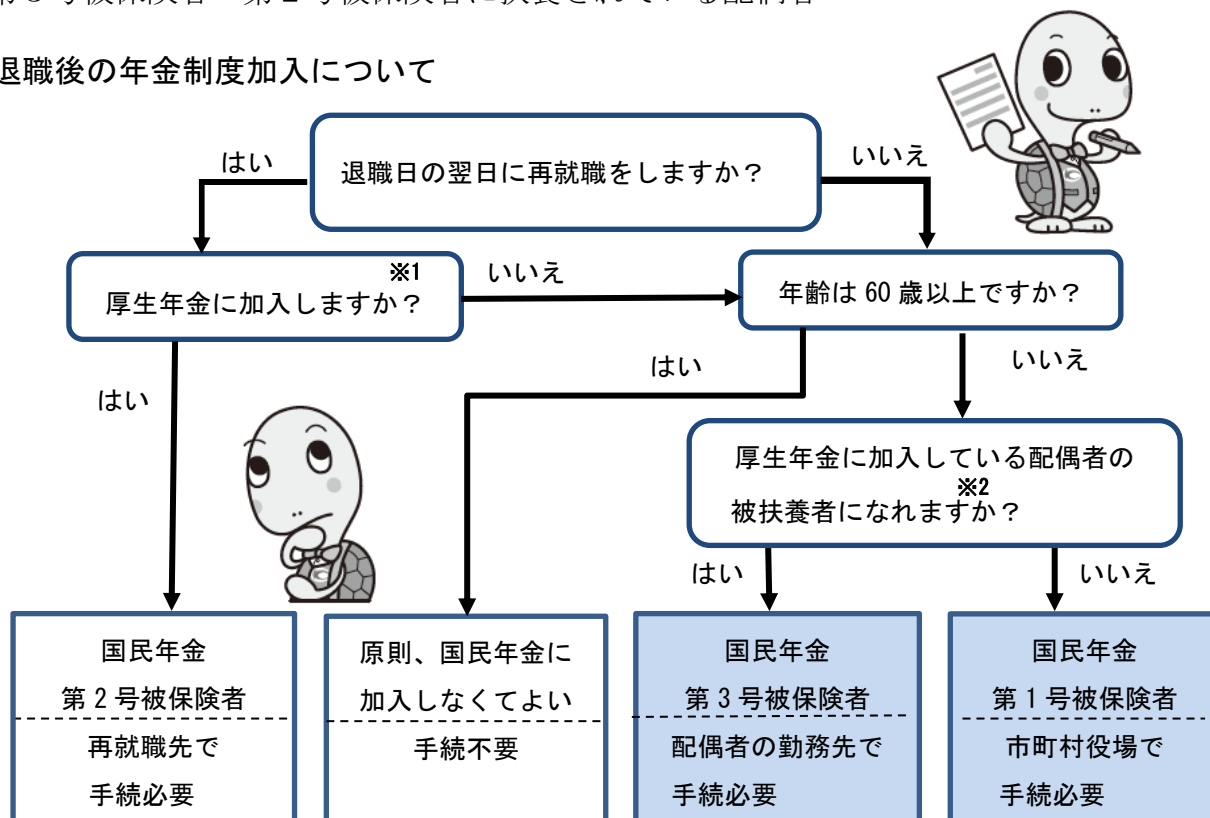
### ○国民年金加入者(被保険者)の種別

第1号被保険者…第2号及び第3号以外の者(自営業、アルバイト、学生、無職等)

第2号被保険者…厚生年金に加入している者(公務員、会社員等)

第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者

### ○退職後の年金制度加入について



※1 「厚生年金に加入」については、雇用条件により異なります。再就職先に確認してください。

※2 「配偶者の被扶養者になれる」かどうかは、配偶者の勤務先に確認してください。

### ◆ 教えて!

Q: 57歳で退職します。配偶者は56歳です。退職後は共済組合の任意継続組合員に加入し、配偶者を被扶養者とする予定です。  
国民年金への加入手続きは、任意継続組合員の資格を喪失した時点でよいですか。

A: 任意継続組合員制度は医療保険の制度であり、年金制度とは違います。

60歳未満の任意継続組合員は、退職後すみやかに国民年金の第1号被保険者の加入手続きが必要です。また、60歳未満の配偶者も国民年金の第1号被保険者への変更手続きが必要です。手続きについては、各市町村の国民年金の窓口にお問い合わせください。

【担当】年金係 電話 025-283-5101 又は 025-283-5103

# 令和5年度人間ドック・器官別検診事業のお知らせ



令和4年12月の共済組合新潟支部運営審議会において、令和5年度健康管理事業の実施方針が承認されました。人間ドック・器官別事業については、次のとおり実施する予定です。詳細は、3月の運営審議会で正式に決定された後、令和5年4月1日に所属あてに送付予定の通知をご覧ください。



## 【概要】

### ○令和5年度人間ドック事業

対象者・・・4月1日現在、30～50歳未満の偶数年齢及び50歳以上の一般組合員及び短期組合員（任意継続組合員は対象外）もしくは互助会員（互助継続会員を含む）

助成額・・・23,600円

### ○令和5年度器官別検診事業

対象者・・・人間ドック承認者を除く一般組合員及び短期組合員（任意継続組合員は対象外）もしくは互助会員（互助継続会員を含む）



## 【申込】

### 1 申込期間

4月上旬から中旬

### 2 申込方法

申込期間内に「Web申込受付システム」から行ってください。なお、パスワードは4月1日にリセットするため、令和4年度以前にパスワードを変更した方についても、通知に記載の方法で令和5年度初回のログインを行ってください。

## 【令和4年度の実施内容からの主な変更点（予定）】

### 1 人間ドック受診承認書の廃止

人間ドック受診承認書を廃止する予定です。  
（器官別検診は令和4年度から受診承認書を廃止）

### 2 人間ドック追加募集の実施

5月下旬頃、人間ドック追加募集を実施する予定です。ただし検査機関により追加募集に際し、受付の可否や検査対応が異なるため、注意してください。

（器官別検診追加募集は令和2年度から実施）

【担当】健康管理係 電話 025-283-5170（直通）



# 特定保健指導を受けましょう！

年度末現在 40 歳～74 歳の組合員で、定期健康診断や人間ドックでメタボリックシンドロームやその予備軍と判定された方は、特定保健指導の対象となります。対象となった方は、積極的に受診し生活習慣の改善に取り組みましょう！

## ○特定保健指導の対象者

特定健康診査の健診結果をもとに、メタボリックシンドロームに係るリスク要因の数と問診内容から、生活習慣改善の判定（階層化）を行います。



腹囲が 男性 85 cm以上  
女性 90 cm以上

腹囲が 男性 85 cm未満  
女性 90 cm未満 でも  
BMI 25 以上(※)

(※) BMI=体重 (kg) ÷身長 (m) ÷身長 (m)

### [リスク]

- ① 血糖 空腹時(随時)血糖100mg/dl以上 又は HbA1c(NGSP値)5.6%以上
- ② 脂質 中性脂肪150mg/dl以上 又は HDLコレステロール40mg/dl未満
- ③ 血圧 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上
- ④ 喫煙歴 あり (①～③のいずれかに該当する場合のみカウント)

リスクの該当項目が  
1つの方 動機付け支援レベル  
2つ以上の方 積極的支援レベル

リスクの該当項目が  
1～2つの方 動機付け支援レベル  
3つ以上の方 積極的支援レベル

- ※ 1 糖尿病、高血圧症、脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している方は、対象となりません。
- ※ 2 特定健康診査の検査項目は、定期健康診断や人間ドックの検査項目に全て含まれているため、検診等受診により特定健康診査を受けたことになります。
- ※ 3 特定保健指導判定値だけではなく受診勧奨判定値を超えている方でも、服薬・受療等を行っていない場合は、特定保健指導対象者となります。

## ○特定保健指導の内容

### 動機付け支援

個別面接が1回行われ、保健師・管理栄養士・看護師などの指導のもと、実行しやすい目標を立てます。  
実践した後、3～6か月後に評価を行います。

### 積極的支援

個別面接で保健師・管理栄養士・看護師などの指導のもと実行しやすい目標を立てます。  
電話やメールなどにより3か月以上の継続的支援を受けながら実践した後、3～6か月後に評価を行います。



【担当】健康管理係 電話 025-283-5170 (直通)

## がん検診を受けましょう！



### がんは早期発見がカギ！

コロナ禍におけるがん検診の受診率は低下しています。早期（2 cm以下）のうちに発見できれば、ほとんど完治させることができます。発生した一個のがん細胞は、目立った症状がないまま増え続け、10年～20年くらいかけ一般的にがん検診で発見できる1 cm程度の大きさの塊になります。しかし2 cmの大きさになるにはわずか1～2年であり、それ以降は進行がんとなり、症状が現れ、より急激に進行する場合があります。

早期がんには、ほとんど自覚症状がないため、定期的ながん検診を受診することが大切です。

検診機関では、「密」の回避、検温や消毒などの感染防止策の徹底に努めています。

公立学校共済組合員の方は、人間ドックや器官別検診を活用し積極的に検診を受けましょう。

【担当】健康管理係 電話 025-283-5170（直通）

## 会員証割引事業 モバイル会員証のIDとパスワードのお知らせ



互助会では、会員を対象としたレジャー施設等の利用割引を行っています。

利用方法やIDとパスワードは、

『令和4年度版教職員福利厚生のおしおり』P.101をご覧ください。

A5サイズ・黄色の冊子です！

パスワードは毎年度変わります。新年度のパスワードは、4月に所属を通じてお知らせします。

また、「カード式会員証」が必要な方は、交付申請書を互助会へ提出願います。

### 【様式の入手方法】

- ◆ 新潟県教職員互助会ホームページ > 様式ダウンロード > その他事業様式



新潟県教職員互助会ホームページ <https://www.sinkyogo.com/>

【担当】互助厚生係 電話 025-283-7511

# 公立学校共済組合新潟支部限定！ ベネフィット・ステーション 利用促進キャンペーン



抽選で合計140名様に当たります！

申込期間

応募には  
「ベネアカウント  
登録」が必要です

2023年3月1日(水) 10:00から 2023年3月8日(水) 23:59まで

※アカウント登録方法は、福利だより第5号をご覧ください。

賞品内容

## 図書カードネットギフト (2,000円)

【抽選】100名様



ギフト受取期限：2023年4月30日まで  
(受取後の利用有効期限は約10年)

## スターバックスドリンクチケット (500円×4枚 2,000円分)

【抽選】40名様



有効期限：2023年3月31日まで

注意事項

- ・メール受信できるドメインを制限されている場合は、«@benefit-one.co.jp»の解除をお願いします。
- ・複数の商品に応募は可能ですが、当選はいずれか1つです。
- ・お申込み後のキャンセルや変更はお受けできません。
- ・こちらはメールでデジタルクーポンコードを配信いたします。
- ・当選の場合はお申込み受付終了後、3月10日頃に当選メールとクーポンコードをお送りいたします。
- ・各商品ごとに有効期限がございます。有効期限を確認いただき申してください。  
チケットの有効期限はいかなる場合も延長はできません。
- ・商品の利用方法は送付するメールをご覧ください。

お申込み方法

ベネフィット・ステーションへ  
ログイン

⇒  
トップ画面より  
キャンペーンバナーをクリック

⇒  
メニューページより  
お申ください

⇒  
当選者へ3月10日頃  
チケットURLを記載した  
メールが届きます





# アトリウム長岡、高陽荘からのお知らせ！

## ★ アトリウム長岡 ★

|   |   |
|---|---|
| <h3>春のテイクアウト弁当</h3> <p>3,000 円、 2,000 円</p>   | <h3>会席プラン</h3> <p>2 時間飲み放題付き<br/>5,500 円～</p> <p>前 菜 桜豆腐 筍の木の芽味噌和え<br/>公魚みじん粉揚げ イカ黄身焼<br/>造 り 鮪 帆立貝 甘海老<br/>魚料理 鱈の西京焼き<br/>肉料理 牛カブリ肉ロースト<br/>揚 物 白身魚の紅生姜フリット<br/>食 事 日本蕎麦</p> |
| <p><b>謝恩会・歓送迎会などご予約お待ちしております。</b></p> <p>※写真はイメージです。仕入れ状況などにより内容が変わる事がございます。<br/>〒940-0047 長岡市弓町 1-5-1</p> <h2 style="color: blue;">アトリウム長岡</h2> <h2 style="color: black;">TEL 0258-30-1250</h2> <p>～～～ホームページやフェイスブックページもご覧下さい～～～</p> |   |

## ★ 高 陽 荘 ★

|   |  |   |
|---|--|---|
| <h3>～華やぎべんとう～</h3> <p>3月1日～</p> <p>幕の内 3,000円<br/>肉づくし 3,000円<br/>春の味覚 3,500円</p> <p>価格はすべて税込です</p>   | <p>令和4年度も残りわずか・・・<br/>一年を振り返るひとときに、ちょっぴり贅沢なお弁当はいかがでしょう。<br/>新年度の歓送迎会にもおすすめです！<br/>互助会員は1,000円の利用助成が適用されます。<br/>この機会にぜひご利用ください。</p> | <p>おひとり 500円 大好評!!</p> <h3>ワンコイン会議</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆3時間までのご利用</li> <li>☆全館Wi-Fi完備</li> <li>☆オンライン用機器の貸し出しあり</li> <li>☆プラス100円で飲物付きに♪</li> </ul> <p>★季節ごとに内容が変わる、お弁当のお届け・テイクアウトもご用意できます。ぜひご利用ください♪</p> |
| <p>新潟県教職員互助会館</p> <h2 style="font-size: 2em;">高 陽 荘</h2> <p>〒943-0834 新潟県上越市西城町3丁目6番22号<br/>TEL 025-522-2930 FAX 025-526-2725<br/>E-mail kouyouso@vesta.ocn.ne.jp</p> <p>ホームページアドレス<br/><a href="http://kouyouso.sakura.ne.jp/">http://kouyouso.sakura.ne.jp/</a><br/>検索 / 高陽荘 でアクセスできます。</p> |  |   |

### 編集発行

- 新潟県教育庁福利課 TEL 025-280-5595
- 公立学校共済組合新潟支部 TEL 025-283-5100
- (一財)新潟県教職員互助会 TEL 025-283-7511

### ※編集担当から一言※

あっという間に今年度の最終号となりました。今年度も福利だよりと編集後記をお読みいただき、ありがとうございました。  
来年度も、様々な情報をお届けしていきたいと思っておりますので、お時間がある時にお読みいただければ幸いです。  
また、福利だよりは共済組合新潟支部のホームページにも掲載しておりますので、そちらもご覧いただければと思います。 担当：T