

にいがた福利だより

目次

令和4年度 第5号



- P1・・・カフェテリアプランの申請はお早めに！
- P2・・・互助会 会員割引事業のお知らせ
- P3・・・共済組合・互助会 貸付利用案内
- P4・・・知っていますか？ 障害厚生年金
- P5、6・・・こころの相談事業のお知らせ、チラシ
- P7・・・特定保健指導を受けましょう
- P8、9・・・ベネフィット・ステーション 利用促進キャンペーンのお知らせ！
- P10・・・アトリウム長岡、高陽荘からのお知らせ！

抽選で合計700名様に
amazon ギフト券 3,000 円分など
豪華賞品が当たるキャンペーン！
お見逃しなく！！

<カフェテリアプラン>の申請はお済みでしょうか？ 申請はお早めに！



まだ期限まで時間があるからあとでいいか・・・と思っていると、これから冬を迎え、年末年始、年度末とあっという間に時は過ぎてしまいます。

お早めに申請をお願いします。

① 申請は、2月10日まで！

申請期限は2月10日（互助会必着）です。

「期限間際に申請したが、対象外だった」なんてケースも少なくありません。

余裕を持って申請しましょう。

② セルフチェックを必ず！

「セルフチェック」欄があります。

領収書を見ながら、必ずチェック！

「セルフチェック」欄がある

様式で申請してください。

（申請書は令和4年4月に改正されています。

「セルフチェック」欄も改正されているので改正後の申請書をご使用ください）

③ 利用はメニューを見てから！

「購入したけどメニューは何か？対象外・・・（-_-;）」

事前にメニューを見てから利用しましょう。

確認項目（チェック）	領収書等に不備がありますが、下記のとおり申告します
☐ 領収書等添付	☐ 領収書が保証書となっているなどの事情により領収書がコピーですが、原本と相違ありません
☐ あて名	☐ あて名がありませんが、自分が支払ったものに間違いありません ☐ あて名が家族名ですが、家族利用対象メニューで利用したものです
☐ 領収金額	（記載がない場合は申請できません）
☐ 領収年月日	（記載がない場合は申請できません） ※チケット半券の場合は利用日
☐ 領収内容の記載	☐ 領収内容の記載がありませんが、領収書に補記した内容または別添補足資料（納品書・取引明細書等）のとおりです ☐ 複数人で利用していますが、本人と同伴の家族の利用です
☐ 領収先の販売店等の名称と印	（販売店等の名称が印字されている場合やゴム印が押されている場合は、印鑑は必要ありません）

ガイドブック QR コード



【担当】互助厚生係 電話 025-280-5599 又は 025-283-7511



会員証割引事業 レジャー施設などがお得に利用できます♪

互助会では、会員証提示によるレジャー施設等の利用割引を行っています。
県内外に利用可能な施設がありますので、ぜひ会員サイトをご覧ください！

★ 利用方法 ★

- ① スマートフォンから下記の URL 又は右の QR コードを読み取り、サイトにアクセスします。

<https://www.zenkyogo-kaiinsyo-login.com/>

- ② サインイン画面から団体 ID とパスワードを入力し、**サインイン** をタップします。

団体 ID・パスワードは、

『令和4年度版 教職員福利厚生のおしり』P. 101

でご確認ください。

- ③ 表示された会員証を利用施設に提示します。会員証が表示されない場合は、 から“会員証を表示する”をタップしてください。

- ④ 対象施設や割引内容等は、会員サイトに掲載しています。
施設検索はこちら で確認してください。



A5サイズ・黄色の冊子です！



★ 県内の利用可能施設 ★

営業状況等を事前に調べてからご利用ください。

令和4年11月1日現在

スキー場	ゴルフ場	その他、複合施設等
ニノックススノーパーク 三川・温泉スキー場 NASPAスキーガーデン かぐらスキー場（みつまたステーション） かぐらスキー場（田代ステーション） シャトー塩沢スキー場 ムイカスノーリゾート 上越国際スキー場 八海山麓スキー場 六日町八海山スキー場 岩原スキー場 湯沢中里スノーリゾート 石打丸山スキー場 舞子スノーリゾート 苗場スキー場 キューピットバレイ 妙高杉ノ原スキー場 関温泉スキー場 糸魚川シーサイドバレースキー場	ノーブルウッドゴルフクラブ 中峰ゴルフ倶楽部 新発田城カントリー倶楽部 胎内高原ゴルフ倶楽部 小千谷カントリークラブ 柏崎カントリークラブ 十日町カントリークラブ 越後ゴルフ倶楽部 米山水源カントリークラブ	アクアパークにいがた クアハウスたいない クアハウス津南 サントピアワールド 上越市立水族博物館 うみがたり リージョンプラザ上越（プール・アイスアリーナ） 上越科学館 道の駅 阿賀の里・阿賀野川ライン遊覧船 釜ぶたの湯 極楽湯 女池店・松崎店・横尾店 あてま高原リゾート ベルナティオ プリンスホテル ホテル法華クラブ ツヴァイ（結婚相手紹介サービス） パナソニックホームズ（株）

リフト券の割引きなど
お得なサービスがあるよ！



【担当】互助厚生係 電話 025-283-7511



知っ得「貸付制度」①②③ ～公立共済・互助会の貸付をご利用ください～

① おトクで便利な仕組みがたくさん！

★低利率(0.83～1.32%) ★担保不要 ★給与控除で返済 ★別途手数料なし

② 急に資金が必要になった！そんな時は…！

	貸付の種類	貸付限度額(注1)	年利(注2)	返済期間
車を買って替えようかな・・・	公立共済の一般貸付	200万円	1.32%	10年以内
	互助会の自動車資金貸付	300万円	1.30%	6年以内
子どもの進学資金が必要だ・・・	公立共済の教育貸付	550万円	1.32%	20年10か月以内
	互助会の教育資金貸付	300万円	1.17%	8年4か月以内

③ 貸付かんたん Q&A

Q 公立共済の貸付と互助会の貸付の違いは何？

A 貸付限度額・利率・返済期間・送金日などが異なります。

Q 退職したときはどうなるの？

A 退職時の未償還金は、公立共済は原則退職手当から自動控除、互助会は会員退会給付金から自動控除し、なお貸付金残高がある場合は納付書による一括返済となります。

Q ほかに便利なことはある？

A 万一の場合に備えられる団体信用生命保険制度をご用意しています。(注3)

(注1) 貸付の種類ごとに限度額が設定されているほか、給与月額や年間返済額等による制限があります。

(注2) 令和4年10月時点での利率(変動利率)です。

(注3) 団信加入対象…【公立共済】住宅貸付、教育貸付など 【互助会】全ての貸付

上記以外にも様々な種類の貸付があります。目的に合わせてご利用ください。
詳しくは「令和4年度教職員福利厚生のおしり」(71ページ～)をご覧ください。



ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

【担当】公立学校共済組合（福祉給付係）電話 025-283-5102
教職員互助会（互助厚生係）電話 025-283-7511



【年金 MEMO】 ～知っていますか？障害厚生年金～

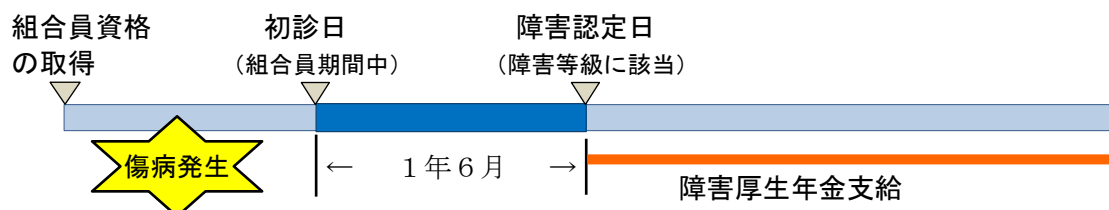
障害厚生年金は、組合員が在職中に初診日のある病気(精神疾患を含む)やケガにより一定以上の障害状態になった場合に支給される年金で、在職中でも支給されます。

●受給要件

①～③の全てを満たしていることが必要です。

① 初診日	その傷病について初めて医師等の診療を受けた日（初診日）に組合員であること
② 障害認定日 ・ 障害等級	初診日から1年6月を経過した日又は1年6月を経過する前に症状が固定し治療の効果が期待できない状態に至った日（障害認定日）に障害等級(注)の1級から3級に該当すること
③ 保険料納付	初診日の前々月までの保険料納付期間及び保険料免除期間を合算した期間が、公的年金制度の加入期間の3分の2以上あること

(注) 障害等級表は、『令和4年度版 教職員福利厚生のおしり』91ページに掲載しています。
障害の等級は共済組合が認定する等級であり、障害者手帳の等級とは異なります。



● 障害認定日の特例

以下の症例の場合は、1年6月経過の前でも障害認定を受けることができます。

傷病の状態	障害認定日
上肢・下肢を切断・離断した場合	切断・離断した日
人工骨頭・人工関節を挿入・置換した場合	挿入・置換した日
心臓ペースメーカー・人工弁を装着した場合	装着した日
人工透析療法を行っている場合	透析開始から3月を経過した日
人工肛門を造設又は尿路変更術を施した場合	手術してから6月を経過した日
人工膀胱を造設した場合	造設した日
喉頭全摘出をした場合	全摘出した日
在宅酸素療法を行っている場合	療法を開始した日

● 事後重症制度

障害認定日には障害等級に該当しない場合でも、その後症状が重くなり、65歳に達する日の前日までに、障害等級に該当する状態になったときは、その時点から障害厚生年金を受けることができます。



● 請求手続き

電話等で相談 ⇨ 診断書等の提出 ⇨ 障害程度の認定 ⇨ 年金決定請求

障害等の状況を確認させていただきますので、まずは下記担当までご相談ください。

【担当】年金係 電話 025-283-5101 又は 025-283-5103

「こころの相談事業」をご利用ください。



抱え込まずに、まず相談

「こころの相談事業」をご利用ください。

出張します

仕事や家庭のことなどお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

◆ 対象者

- ①新発田市、阿賀野市、胎内市、聖籠町、五泉市、阿賀町にある学校に勤務している方
 - ②上越、妙高市、糸魚川市にある学校に勤務している方
- ※正規職員のほか講師、会計年度任用職員（非常勤講師等）の方も含みます。

◆ 相談例

（本人相談）

「よく眠れない」「元気がでない」「人間関係に悩んでいる」等

（管理職相談）

「メンタル不調かもしれない職員へのフォローやアドバイスをどうすればいいか」「メンタル不調で休んでいる職員の職場復帰をどう進めたらよいか」等

◆ 相談方法

面接相談 予約制 約 60 分 1 事例 3 回まで無料です。

◆ 会 場

- ①新発田地域振興局（新発田市豊町 3-3-2）、新潟地域振興局（新潟市秋葉区新津 4524-1）
- ②上越地域振興局（上越市本城町 5-6）、糸魚川地域振興局（糸魚川市南押上 1-15-1）

◆ 申込先

日本産業カウンセラー協会上信越支部新潟事務所（9:00～17:45）

（電話） 0 2 5 - 2 9 0 - 3 8 8 3



- ・お悩みを身近な人へ相談しにくい方
 - ・職場環境にストレスを感じている方
 - ・新任管理職でラインケアにお困りの方 等にお勧めです。
- お気軽にご相談ください！！



※ 詳しくはチラシをご覧ください。

【担当】健康管理係 電話 025-280-5596（直通）

令和4年度 「こころの相談事業」

出張します

対 象 者

県立・市町村立学校の全職員(管理職含む)

- ①新発田市、阿賀野市、胎内市、聖籠町、五泉市、阿賀町にある学校に勤務している方
- ②上越市、妙高市、糸魚川市にある学校に勤務している方

本人相談

不眠、元気がでない等のメンタルヘルス不調が続く、仕事や職場の人間関係の悩み、精神疾患による長期休暇からの復職への不安、新型コロナウイルス感染症の影響によるメンタルヘルス不調 etc.

管理職相談

メンタル不調の兆しのある教職員への対応、精神疾患により長期病休中の教職員への復職支援、医療機関との調整支援、学校全体でのチームケア促進支援etc.

相談概要

- ◆ 相談対象
正規職員(管理職含む)の他、講師、会計年度任用職員(非常勤講師等)を含む
- ◆ 相談方法
面接相談 予約制 約60分 1事例3回まで
- ◆ 会 場
①-1 新発田地域振興局(新発田市豊町3-3-2)
①-2 新潟地域振興局(新潟市秋葉区新津4524-1)
②-1 上越地域振興局(上越市本城町5-6)
②-2 糸魚川地域振興局(糸魚川市南押上1-15-1)
- ◆ 服 務
各所属の取り扱いに従う。
- ◆ 申込期限
令和5年2月28日(火)

守秘義務厳守

申込み方法

- ◆ 下記の申込先へ電話で、「公立学校職員こころの相談事業」と告げ、予約してください。
 - ・相談希望日時(第3候補まで)
 - ・希望会場
(①の方は、新発田 又は 秋葉区)
(②の方は、上越 又は 糸魚川)
 - ・日中連絡可能な電話番号
- ◆ 日程等を調整した後、折返し連絡があります。(数日かかります)
 - ※キャンセルはやむを得ない場合以外は避けてください。また、キャンセルの場合は必ず連絡を入れてください。

申込み 日本産業カウンセラー協会上信越支部新潟事務所

電話 025-290-3883

平日(祝日除く)9:00~17:45

※電話以外での受付はできません。

担当 産業カウンセラー

川田 裕子、米田 睦美、津寺 美佳

新潟県教育委員会

こころの健康相談員訪問事業

担当：教育庁福利課健康管理係

特定保健指導を受けましょう！

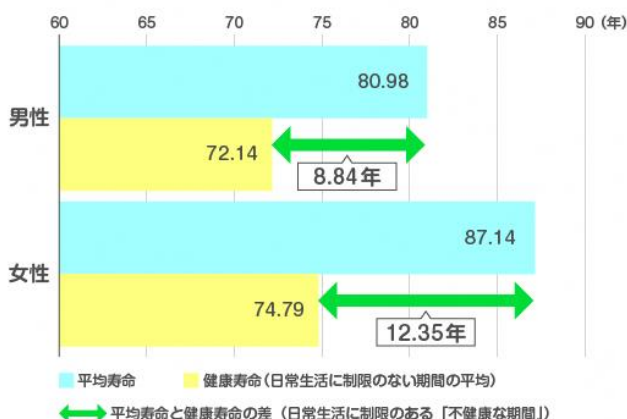


○平均寿命と健康寿命¹

平均寿命とは「0歳における平均余命」のことで、健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことをいいます。

平均寿命と健康寿命の差は日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味し、その期間は2016年では男性8.84年、女性12.35年となっています（右図）。

図【平均寿命と健康寿命の差（2016年）】



○特定保健指導を受けましょう！

特定保健指導は、生活習慣の改善が必要と判断された方へ行われる健康支援です。対象者となったら特定保健指導を受けて、健康寿命の延伸を目指しましょう！

健康でいきいき
と過ごせる将来

あなたはどっち？

介護状態や命の
危険が出る恐れ

特定保健指導対象者となったら...



生活習慣改善のチャンス！
特定保健指導を受けて健康増進！



忙しいから/自覚症状がないから生活習慣を改善せずに放置。



【担当】健康管理係 電話 025-283-5170（直通）

¹ 出典「厚生労働省 e - ヘルスネット」平均寿命と健康寿命



利用促進キャンペーン

抽選で合計700名様に当たります！

応募には
「ベネアカウント
登録」が必要です

申込期間

2022年12月1日（木）10:00から 2022年12月31日（土）23:59まで

賞品内容

デジタルクーポン券

Amazonギフト券（3,000円）

【抽選】100名様



すかいらーくご優待券（3,000円）

【抽選】100名様



図書カードネットギフト（2,000円）

【抽選】200名様



スターバックスドリンクチケット（500円）

【抽選】300名様



注意事項

- ・メール受信できるドメインを制限されている場合は、«@benefit-one.co.jp»の解除をお願いします。
- ・複数の商品に応募は可能ですが、当選はいずれか1つです。
- ・お申込み後のキャンセルや変更はお受けできません。
- ・当選の場合はお申込み受付終了後、1月12日頃に当選メールとデジタルクーポンコードをお送りいたします。
- ・各商品ごとに有効期限がございます。当選後、有効期限を確認ください。
- ・チケットの有効期限はいかなる場合も延長はできません。
- ・商品の利用方法は送付するメールをご覧ください。
- ・本キャンペーンについてのお問い合わせは、ベネフィット・ステーションカスタマーセンター【☎0800-100-3300】へお願いいたします。

お申込み方法

ベネフィット・ステーションへ
ログイン



トップ画面より
キャンペーンバナーをクリック



メニューページより
お申込ください



当選者へ1月中旬頃
チケットURLを記載した
メールが届きます

■ベネフィット・ステーション 会員専用サイト
<http://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット

検索





公立学校共済組合員は、ベネフィット・ステーションを利用できます！
ベネアカウント登録をして、是非利用してみてください。

Benefit Station ベネフィット・ステーションとは？



会員のみなさまとその家族を応援する福利厚生サービスです。
オフタイムを楽しく過ごすためのレジャー・グルメ・ショッピングや、日々の生活でいざというときに役立つ育児・健康・介護・自己啓発まで、幅広いカテゴリで、便利で快適なサービスを取り揃えています。

ベネアカウント登録方法

ご利用前にベネアカウントのご登録をお願いいたします

- ①「ベネアカウントの登録はこちら」をクリック
- ②団体者ID、認証キー 1、認証キー 2を入力し、ログイン

団体ID : **C00035F0U**

(水色部分は数字です)

認証キー 1 : 組合員番号

(組合員証の番号「6桁又は7桁」)

認証キー 2 : 生年月日 (西暦8桁)



- ③案内に沿って登録を完了させてください
- ④新しく組合員になった方は、会員証到着後アカウント登録をしてから、サービスの利用ができます

ベネフィットステーションのログイン画面で「ログインはこちら」をクリックして登録開始！ (ログイン画面が変更になりました)



さまざまシーンでご利用が可能！

余暇・両立支援をはじめ、無料で学べるeラーニング、
レタカーの割引など会員専用サイトには多彩なメニューが勢揃い！



スポーツ



レジャー・エンタメ



リラク・ビューティー



グルメ



育児



介護



学ぶ



ペット



生活



ショッピング



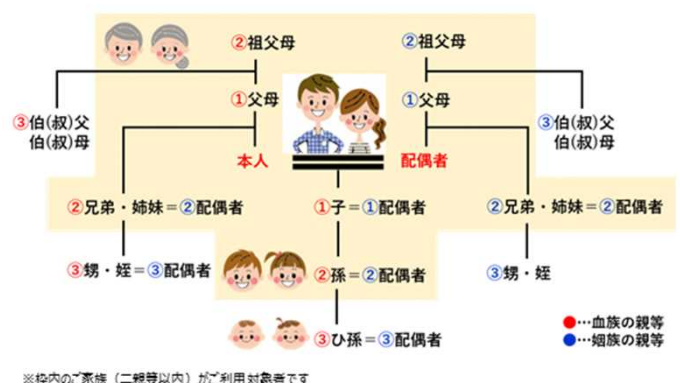
カー



ハウジング

家族みなでご利用が可能！

会員様ご本人と配偶者、それぞれの二親等以内のご家族も
会員特典を受けられます。



ベネフィット・ステーション

<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット



カスタマーセンター

☎0800-100-3300

※受付時間 10～18時 (年末年始を除く)

【担当】 公立学校共済組合新潟支部 企画係 電話 025-280-5595



アトリウム長岡、高陽荘からのお知らせ！

★ アトリウム長岡 ★



販売期間

12/24、25の2日間

ご予約は12/15まで！

クリスマスオードブル

4,000円 6,000円

(2人前) (3人前)

ミートローフパイ、鶏天トマトクリームチーズ風味
マルシャンサンド、サーモンマリネ、オマール爪フライ
スイートポテトツリー盛り、など (写真は6,000円のイメージ)



〒940-0047 長岡市弓町1-5-1

アトリウム長岡

TEL 0258-30-1250

～～～ホームページやフェイスブックページもご覧下さい～～～

★ 高陽荘 ★

～2022忘新年会プラン～

90分飲み放題!! おひとり6,000円 (税込)



6,000円のコースには、
「銘酒」が付きます♪
その他、ご予算に合わせた
プラン内容をご提案させて
いただきます。



◆ 会員は1,000円の利用助成が適用されます。

“高陽荘のお弁当”

会員価格1,000円 (税込)

幕ノ内弁当

寿司弁当



大人のランチ

ランチボックス



季節ごとに内容が変わります。ぜひご利用ください。

新潟県教職員互助会館

高陽荘

あなたの高陽荘、わたしの高陽荘

〒943-0834 新潟県上越市西城町3丁目6番22号
TEL 025-522-2930 FAX 025-526-2725
E-mail kouyouso@vesta.ocn.ne.jp

ホームページアドレス
<http://kouyouso.sakura.ne.jp/>
検索／高陽荘 でアクセスできます。

編集発行

○新潟県教育庁福利課 TEL 025-280-5595
○公立学校共済組合新潟支部 TEL 025-283-5100
○(一財)新潟県教職員互助会 TEL 025-283-7511

※編集担当から一言※

アトリウム長岡からクリスマスオードブル、高陽荘から忘・新年会プラン、お弁当の案内が届きました。おいしい料理をお得に楽しむチャンスです！気になる方は各施設までお問い合わせください！

担当 T