

にいがた福利だより

目次

令和4年度 第4号



- P1・・・公立学校共済組合創立60周年記念キャンペーン!
- P2・・・[年金 MEMO] ～在職中の年金受給について～
- P3・・・ご存じですか? (iDeCo イデコ)
- P4・・・がん検診を受けましょう ～新潟県からのお知らせ～
- P5・・・がん検診の精密検査を受けましょう!
「職場の健康づくり支援事業」を活用しましょう!
- P6、7・・・こころの相談事業のお知らせ、チラシ
- P8・・・交通事故にあったときは、共済組合へ電話連絡を!
- P9・・・団体信用生命保険にご加入ください
- P10・・・ベネフィット・ステーションおすすめサービス!



公立学校共済組合創立60周年記念キャンペーン!



公立学校共済組合は、令和4年12月に創立60周年を迎えます。
日頃のご愛顧に感謝を込めて3つの大還元キャンペーンをご用意!

【還元その1】 60周年記念キャンペーン宿泊プラン

60周年をお祝いする特別な宿泊プランを大放し!
さらに、先着で旅ニャンのオリジナル巾着をプレゼント!

大還元だニャ!

【還元その2】 やすらぎの宿プレゼントキャンペーン

旅ニャンのオリジナルグッズを抽選でプレゼント!

【還元その3】 メンバースカードキャンペーン

やすらぎの宿の利用割引など、お得なキャンペーンを準備中!
(「やすらぎポイントカード」についてはサービスを終了させていただきます。)



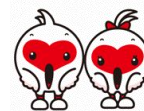
●詳細は、下記特設WEBページをご覧ください。

<https://www.kourituyasuragi.jp/60th/>

コチラからも
ご覧いただけます



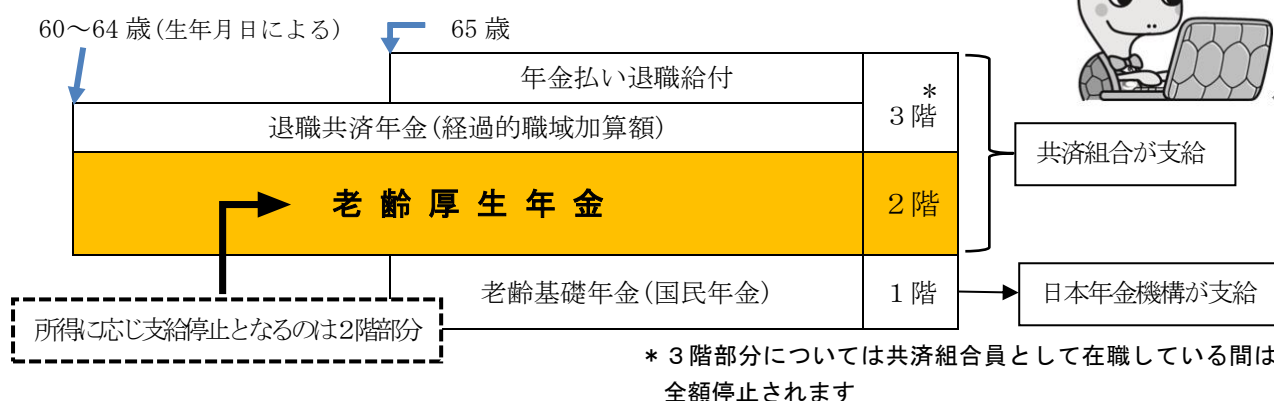
【担当】企画係 電話 025-280-5595



[年金 MEMO] ～在職中の年金受給について～

ライフスタイルの多様化により、長く働き続ける方が増えています。高齢期の就労を支援するという観点から、令和4年4月から「老齢厚生年金」の支給方法が変わりました。

◆年金支給のイメージ◆



○支給停止の基準と計算方法が見直されました。

年金受給中に就労し、厚生年金制度に加入した場合は、所得に応じて年金の支給停止が生じます。65歳未満の方の支給停止基準額が28万円から47万円に引き上げられ、65歳以上と同じ基準となりました。

支給停止の 計算方法	(賃金の月額 ^{注1} + 年金の月額 ^{注2}) … A > <u>支給停止基準額</u> に該当するときは、 (A - <u>支給停止基準額</u>) × 1/2 = <u>支給停止月額</u> となります。
---------------	--

注1 給与等(標準報酬月額) + 直近1年間の給与を12で割った額

注2 年金額(経過的職域加算額および加給年金額を除いた年額)を12で割った額

比べてみると

(例) ●年金額：老齢厚生年金額 年間 132万円 (月額 11万円)

●再任用の標準報酬月額 31万円

標準報酬月額 31万円 + 年金月額 11万円 = 42万円 の場合

《改正前》 (42万円 - 28万円) × 1/2 = 7万円 (支給停止月額)

支給される年金の月額は 11万円 - 7万円 = 4万円 (月額) となります。

《改正後》 42万円 < 47万円となり、年金の支給停止はありません。

○65歳以上で在職中は毎年1回年金が改定されるようになりました。

これまでは資格喪失時(退職時)に年金の改定が行われていましたが、65歳以上の場合、在職中であっても毎年1回10月に年金額を改定することになりました。就労を継続したことの効果が早期に年金額に反映される仕組みとなりました。

【担当】年金係 電話 025-283-5101 又は 025-283-5103

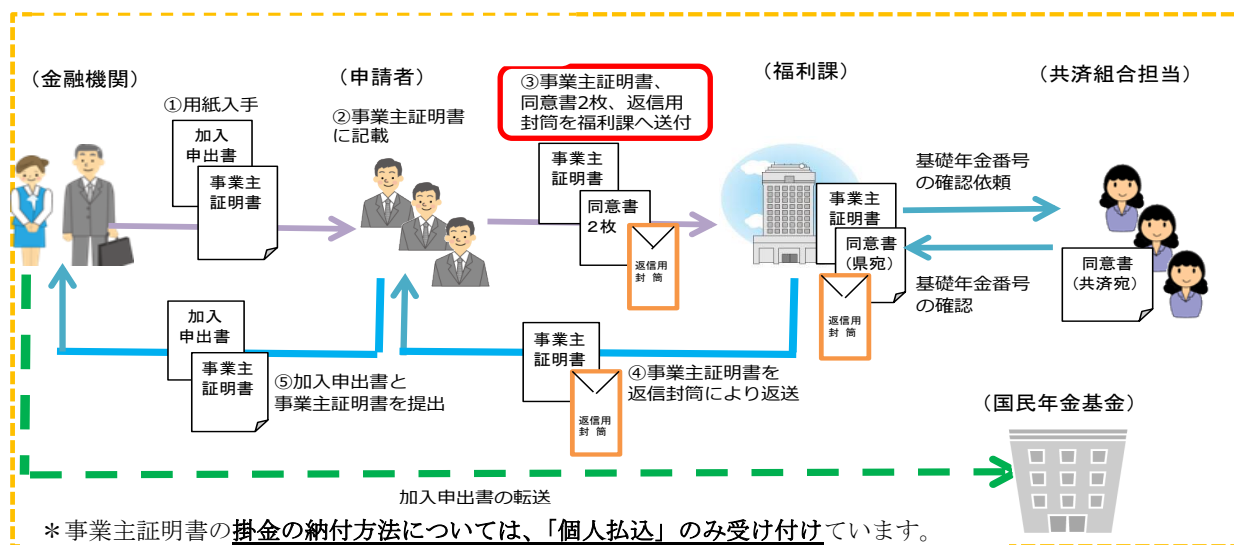
ご存じですか？ (iDeCo イデコ)



iDeCo とは、個人型確定拠出年金の愛称で、公的年金に上乗せして給付を受ける任意加入の私的年金です。掛金の金額が所得控除の対象となる等、税法上の優遇措置がある一方で、中途解約や中途引出しができないほか、毎月口座管理手数料がかかります。

詳しくは取扱金融機関にお問い合わせください。

○加入手続



- * 事業主証明書の掛金の納付方法については、「個人払込」のみ受け付けています。
- * 返信用封筒には、必ず事業主証明書の返送に必要な分の切手を貼付してください。
- * 新潟市所管所属は手続きが異なり、提出先は新潟市教育委員会教育職員課になります。

○年末調整における手続

10月頃、加入者宛に国民年金基金連合会より「掛金払込証明書」が送付されます。

加入済の方は、年末調整の際に、保険料控除申告書の「小規模企業共済等掛金控除欄」へ掛金払込証明書に記載の今年度支払額（予定金額含む）を忘れずにご記入ください。

○臨時的任用職員について

令和4年10月1日から、地方公務員等共済組合法の改正により、臨時的任用職員は事業主証明の手続き先が変更となります。既に加入している臨時的任用職員についても事業所の変更手続きが必要となります。

詳しくは別途通知します。



iDeCo 普及推進キャラクター「イデコちゃん」

【担当】年金係 電話 025-280-5598



いつもの暮らしに、

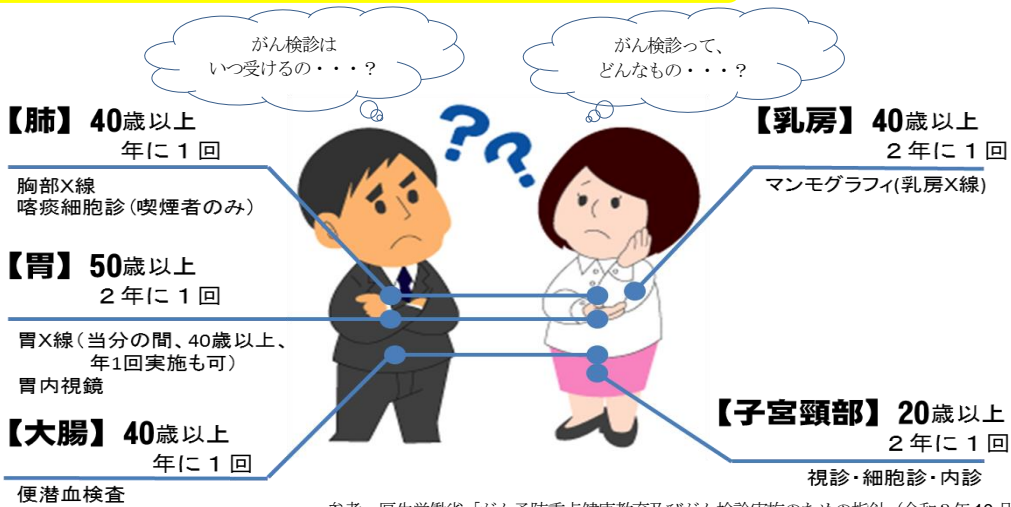
受診で早期発見!

がん検診

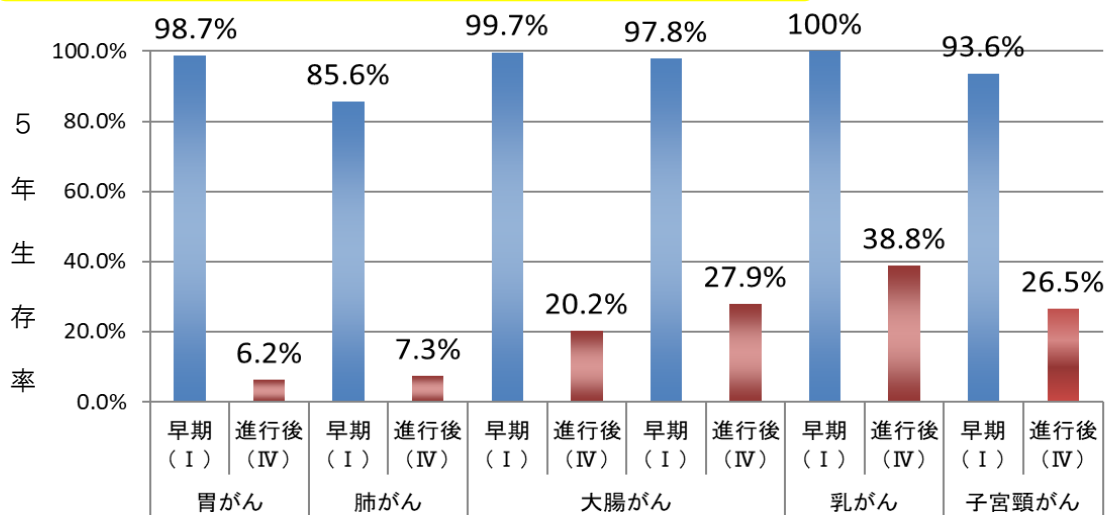
を。

- ◆ 国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。
- ◆ 初期のがんは自覚症状がありません。
- ◆ 検診では、初期段階のがんを発見することができ、適切な治療をすることで、体への負担を少なくすることができます。
- ◆ がん検診は、少ない自己負担で受診することができます。
- ◆ 医療機関・健診会場では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策をしています。

がん検診を定期的に行うことを習慣にしましょう!



早期発見は進行後発見よりも、こんなに生存率が高い!



(出典: がんの統計 2022 全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率(2011-2013年診断例))

【がん検診についての問合せ】 新潟県福祉保健部 健康づくり支援課 成人保健係 電話 025-280-5199



＜新型コロナウイルス感染を心配し、検診受診を控えている方へ＞

検診を控えることで、がんの発見が遅れるなど重症化のリスクが高まります。

初期のがんは自覚症状が現れにくく、早期発見・早期治療のために、定期的に検診を受けることが大切です。

【担当】 健康管理係 電話 025-283-5170 (直通)



がん検診の精密検査を受けましょう！

人間ドック・器官別検診等でがん検診を実施し、「がんの疑いあり（要精検）」となった場合は、必ず精密検査を受けましょう。

○がん検診では、「がんの疑いあり（要精検）」か「がんの疑いなし（精検不要）」かを調べ、「要精検」の場合には精密検査を受けます。¹

がん検診は、「がんがある」「がんがない」ということが判明するまでのすべての過程を指します。

Q1：がん検診で精密検査が必要と判定されました。精密検査は本当に必要ですか。

A1：精密検査が必要と判定されたら必ず精密検査を受けてください。がん検診で精密検査が必要（要精検）と判定された場合、「がんの疑いがある」可能性があります。より詳しい検査を行い、本当にがんがあるかを調べる必要があります。「症状がない」「健康だから」といった理由で精密検査を受けないと、がんを放置してしまう可能性があります。



【担当】健康管理係 電話 025-283-5170（直通）

¹ 出典「国立がん研究センターがん情報サービス」がん検診について

「職場の健康づくり支援事業」を活用しましょう！



公立学校共済組合では、所属等^{*1}が実施する「健康づくり講座」へ、運動、ストレス・メンタルヘルス、栄養・食事・生活習慣病などに関する専門講師を派遣します。承認は先着順ですので、速やかにお申し込みください！

※1 学校等のほか、公立学校共済組合員を構成員とする教育関係団体で実施できます。教頭会や学校事務協議会などからもご利用いただいております。



◆「企画コース」・・・職場で講座の内容を自由に考えて実施！

例：骨盤メンテナンス、太極拳、アロマセラピー、ツボを知ってセルフメンテナンス、発酵食品の文化や効能を学ぶ、等。

◆「おまかせ出前コース」・・・共済組合が企画する講座から好きなコースを申し込むだけ！



※詳細は、令和4年5月12日付け公共新第059号『令和4年度「職場の健康づくり支援事業」の実施について（通知）』をご覧ください。

【担当】健康管理係 電話 025-283-5170（直通）



「こころの相談事業」をご利用ください。

抱え込まずに、まず相談

「こころの相談事業」をご利用ください。

出張します

仕事や家庭のことなどお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

◆ 対象者

- ①新発田市、阿賀野市、胎内市、聖籠町、五泉市、阿賀町にある学校に勤務している方
 - ②上越、妙高市、糸魚川市にある学校に勤務している方
- ※正規職員のほか講師、会計年度任用職員（非常勤講師等）の方も含みます。

◆ 相談例

（本人相談）

「よく眠れない」「元気がでない」「人間関係に悩んでいる」等

（管理職相談）

「メンタル不調かもしれない職員へのフォローやアドバイスをどうすればいいか」「メンタル不調で休んでいる職員の職場復帰をどう進めたらよいか」等

◆ 相談方法

面接相談 予約制 約60分 1事例3回まで無料です。

◆ 会 場

- ①新発田地域振興局（新発田市豊町3-3-2）、新潟地域振興局（新潟市秋葉区新津4524-1）
- ②上越地域振興局（上越市本城町5-6）、糸魚川地域振興局（糸魚川市南押上1-15-1）

◆ 申込先

日本産業カウンセラー協会 上信越支部新潟事務所（9:00～17:45）

（電話）025-290-3883



お悩みを身近な人へ相談しにくい方、職場環境にストレスを感じている方、新任管理職でラインケアにお困りの方 等にお勧めです。お気軽にご相談ください。

※ 詳しくはチラシをご覧ください。

【担当】健康管理係 電話 025-280-5596（直通）

令和4年度 「こころの相談事業」

出張します

対象者

県立・市町村立学校の全職員(管理職含む)

- ①新発田市、阿賀野市、胎内市、聖籠町、五泉市、阿賀町にある学校に勤務している方
- ②上越市、妙高市、糸魚川市にある学校に勤務している方

本人相談

不眠、元気がでない等のメンタルヘルス不調が続く、仕事や職場の人間関係の悩み、精神疾患による長期休暇からの復職への不安、新型コロナウイルス感染症の影響によるメンタルヘルス不調 etc.

管理職相談

メンタル不調の兆しのある教職員への対応、精神疾患により長期病休中の教職員への復職支援、医療機関との調整支援、学校全体でのチームケア促進支援etc.

相談概要

- ◆ 相談対象
正規職員(管理職含む)の他、講師、会計年度任用職員(非常勤講師等)を含む
- ◆ 相談方法
面接相談 予約制 約60分 1事例3回まで
- ◆ 会場
①-1 新発田地域振興局(新発田市豊町3-3-2)
①-2 新潟地域振興局(新潟市秋葉区新津4524-1)
②-1 上越地域振興局(上越市本城町5-6)
②-2 糸魚川地域振興局(糸魚川市南押上1-15-1)
- ◆ 服務
各所属の取り扱いに従う。
- ◆ 申込期限
令和5年2月28日(火)

守秘義務厳守

申し込み方法

- ◆ 下記の申込先へ電話で、「公立学校職員こころの相談事業」と告げ、予約してください。
 - ・相談希望日時(第3候補まで)
 - ・希望会場
(①の方は、新発田 又は 秋葉区)
(②の方は、上越 又は 糸魚川)
 - ・日中連絡可能な電話番号
- ◆ 日程等を調整した後、折返し連絡があります。(数日かかります)
※キャンセルはやむを得ない場合以外は避けてください。また、キャンセルの場合は必ず連絡を入れてください。

申込み 日本産業カウンセラー協会 上信越支部新潟事務所

電話 025-290-3883

平日(祝日除く)9:00~17:45

※電話以外での受付はできません。

担当 産業カウンセラー

川田 裕子、米田 睦美、津寺 美佳

新潟県教育委員会

こころの健康相談員訪問事業

担当：教育庁福利課健康管理係

交通事故にあったときは、共済組合へ電話連絡を！



○組合員や被扶養者が交通事故などがあったときは…

速やかに共済組合へ電話連絡してください。

あわせて、「共済様式 50 号 事故発生報告書」を提出してください。その後、追加で書類を提出いただくことがあります。様式は次のサイトにあります。

https://www.kouritu.or.jp/niigata/about/downlord/down_jiko/index.html



迷ったときは
はお電話
ください！

【連絡が必要な事故の例】

歩行者・二輪車・自動車の事故（自損を含む）、第三者のペットからの受傷、第三者からの暴行など

○交通事故などによるけがや病気を治療するためにはどうすればいいの？

交通事故など、第三者の行為によってけがや病気になった場合、その治療に要する費用の負担は相手（加害者）が損害賠償責任を負うため、組合員証・被扶養者証を使用する必要はありません。治療費の清算方法については、相手や保険会社と相談してください。

なお、事故の相手がいない場合や、相手に直ちに治療費を負担させることが困難な場合、組合員や被扶養者にも過失がある（追突事故等）など事情がある場合は、共済組合の承認を受けて組合員証・被扶養者証を使用することもできます。

※ただし、公務中（業務中）または通勤途上で発生した事故の場合、組合員証は使用できません。

病院にかかるときは、窓口へ「事故にあった」と伝えてくださいね！



短期給付イメージキャラクター
タンキちゃん

○なぜ共済組合に連絡しなければいけないの？

組合員証・被扶養者証を使用した場合の治療費は、相手に代わり共済組合が立て替えたものです。共済組合は相手に対して立て替えた治療費を請求するため、事故の状況等を把握する必要があります。

万が一、共済組合の承諾なしに組合員証・被扶養者証を使用したり、共済組合が立て替えた治療費の請求権を放棄するような示談を行ったりした場合は、組合員から治療費を返還していただくこともありますのでご注意ください。

また、高額療養費、附加給付等が給付された場合で、相手からの賠償と二重給付になっているものについては、後日返還していただくことになります。

○受診内容の点検にご協力をお願いします！

共済組合では、第三者の行為によるものと疑わしいけがや病気での受診歴がある場合、けがや病気の原因を電話でお尋ねすることがあります。共済組合から連絡があった場合は、回答にご協力ください。

【担当】福祉給付係 電話 025-283-5102



住宅関連の貸付け、教育貸付けを返済中の皆さまへ

募集期間
令和4年10月～11月

団信制度の中途加入募集を行います

年に1度の
チャンスです!!

住宅貸付けなどの返済は、長期間にわたります。返済中に想定されるリスクは、できる限り回避したいものです。「**だんしん**」と「**債務返済支援保険**」は、借受人の方やご家族の返済中の安心をサポートします。

万ーのために

対象貸付けの借受人のうち、すでに**約8割の方が加入**されています。
(令和3年度末時点)

だんしん

とは

団体信用生命保険のことで、借受人の方が、返済中に万ー死亡したり、**所定の障害状態**となったりした場合に、**貸付金残高(債務)相当額が保険金として支払われる**制度です。

債務返済支援保険

とは

借受人の方が、返済中に病気やケガで**長期間就業障害**となった場合、毎月**返済金相当額(平均返済月額)**が保険金として**3年を限度に支払われる**制度です。

気になる保険料充当金は



(例)

だんしん

貸付金残高
500万円の場合 → 9,600円/年
(800円/月)

*返済による貸付金残高の減少に伴って、保険料充当金は毎年低減します。
*保険料充当金は見直される場合があります。

債務返済

平均返済月額
1万円の場合 → 1,224円/年
(102円/月)

*保険料充当金は見直される場合があります。

お申込方法は

募集期間中に加入を希望される場合は、「**団信制度適用申込書**」に必要事項を記入のうえ、**ご提出ください**。
お申込方法等の詳細に係るお問い合わせ先:福祉給付係 TEL:025-283-5102
●「**債務返済支援保険**」は、「**だんしん**」と同時に申し込む必要があります。
●制度内容等の詳細については、当共済組合ホームページでご覧いただけます。
■トップページ⇒組合員専用ページログイン⇒(貸付事業)団信制度のご案内⇒「**団信制度適用申込の手引(パンフレット)**」はこちら

(組合員専用ページの
ログイン画面⇒)



編集発行

○新潟県教育庁福利課 TEL 025-280-5595
○公立学校共済組合新潟支部 TEL 025-283-5100
○(一財)新潟県教職員互助会 TEL 025-283-7511

※編集担当から一言※

法改正により令和4年10月1日から共済制度の一部が変わります。条件を満たす一部の非常勤職員も共済組合の短期組合員となり、短期給付・福祉事業が適用されます。福利だよりでは短期組合員にも関係する情報を掲載しておりますので、各所属におかれましては回覧する等して周知をお願いいたします。

担当：T



公立学校共済組合新潟支部の皆様 Benefit Station おすすめサービス！

公立学校共済組合新潟支部人気サービス

スポーツ

メニューNo.625306
スポーツクラブルネサンス



特典

FamilyMartマルチコピー機発券で
都度利用チケット **1,980円**

楽しみながらシェイプアップ&リフレッシュ！
・無料の月一カウンセリングやカラダ測定
・無料の初心者サポートスクール「FitnessGATE」

エンタメ

メニューNo. 670511
T ジョイ



特典

デジタルクーポンコード
T・ジョイシネマチケット
1800~1900円⇒**1300円**

全国のティ・ジョイ運営劇場で利用可能な劇場入場引換券●一部特別興行は除きます。

グルメ

メニューNo.681372
食バタイム



特典

「食バタイム」のおトクなクーポン
とWeb予約が使い放題

居酒屋、ファミレス、カフェなどのチェーン店や半額クーポンなどの特典を見つけて、おトクに外食を楽しもう！

温泉

メニューNo. 662596
千手温泉 千年の湯（日帰り入浴）



特典

入館料 おとな（中学生以上）
600円⇒**500円**

木のぬくもりと源泉かけ流し温泉
柔らかで湯あたりしにくいお湯と独特の香りとの相乗効果で
より温まります。

車

メニューNo. 653644
コスモ石油販売
（ガソリン割引）



特典

ガソリン・軽油・灯油が店頭一般価格より
1リットルあたり **1~2円割引！**

コスモ石油のガソリンスタンドの中でも、特典をご利用いただけ
ない店舗がございます。
事前に「ご利用可能店舗」を「必ず」ご確認ください！

ショッピング

メニューNo. 658213
メガネスーパー



特典

メガネ・サングラス・補聴器
10%OFF

安心の保証が充実！6か月以内何度でも度数変更が無料！
※会員登録が必要となります。
メガネも補聴器も会員価格でご提供。

生活

メニューNo. 650398
カメラのキタムラ



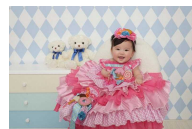
特典

スマートフォン・デジカメプリント 店内仕上げ
店頭価格より **5%OFF**

キタムラのデジカメプリントは、任せて安心の超高画質仕
上げ。デジカメもプリントも写真のことならカメラのキタムラ。
インターネットからでも、ラクラク注文が可能です。

育児

メニューNo. 640430
こども写真館スタジオアリス



特典

撮影料半額券プレゼント
(3,300円⇒1,650円)

写真は未来の宝もの
私たちは、お子様の成長の記念日を未来の宝ものとして
写真に残すお手伝いをしています。

※2022年8月時点の情報です。※最新の情報は、会員専用サイトよりご確認ください。
ご不明な点やお問い合わせ、お困りの際はカスタマーセンターへお問い合わせください

ベネフィット・ステーション

ベネフィット



<https://www.benefit-one.co.jp>

カスタマーセンター

☎0800-9192-919

※受付時間 10~18時（年末年始を除く）