

にいがた福利だより



平成29年11月 No. 322

目次

- P1・・・公立学校共済組合の貸付利率が下がります
- P2・・・メタボ指導（特定保健指導）を利用して生活習慣を改善しましょう!!
- P3・・・健康づくり事業 各種セミナー実施報告 ， 育児休業手当金の支給延長期間が2歳までに変更されました
- P4・・・年金の改定による被扶養者の認定・取消しについて ， 教職員互助会からのお知らせ（カフェテリアプランの申請について、リフレッシュ助成の改正、ホームページ新URLについて）
- P5・・・アトリウム長岡のご利用案内
- P6・・・じょいあす新潟会館、アトリウム長岡、高陽荘からのお知らせ！

公立学校共済組合の貸付利率が下がります



皆さまのかねてからのご要望にお応えして、平成30年1月から、全ての貸付種別において貸付利率を引き下げることとなりました！

既に借りている方も手続き不要で利率が下がります。新しい償還表を12月以降にお送りしますので、償還額等ご確認ください。

貸付けの種類等	改定後	現行
一般・特別・住宅・教育・医療・結婚・葬祭	1.26%	2.66%
介護構造部分に係る住宅・住宅災害	1.00%	2.40%
住宅災害・災害	0.93%	1.66%

-1.4%



【貸付事業広報キャラクター：おたすケロ】

ご注意！

平成19年4月1日以後の貸付けは、上表の利率に貸付金保険料充当率0.06%を加えます。

貸付利率は、見直し時点の利率です。今後、金利情勢の変動に伴い利率が変動する場合があります。



申し込み方法はこちら!!

申込書等に記入し、必要書類を添付の上、所属所の事務担当者を経由して提出してください。申込書等は公立学校共済組合新潟支部のホームページに掲載しています。また、総務事務システム導入所属の方は、システムで申込書を印刷することもできます。

【担当】福祉給付係 電話 025-280-5597 又は 025-283-5102

メタボ指導（特定保健指導）を利用して生活習慣を改善しましょう!!

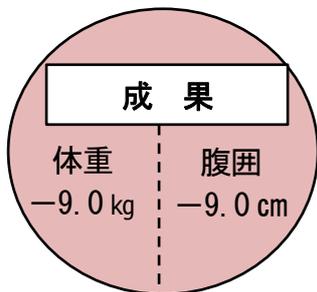


職場の定期健康診断や人間ドック等（特定健康診査）の結果、メタボ指導の対象となった組合員に、人間ドック受診時の勧奨、または、郵送及び電話案内でお知らせしています。案内がありましたら、是非、積極的に利用してください。

メタボ指導の費用は共済組合から全額助成があり、無料で利用できます。

昨年度の所属訪問型メタボ指導利用者について事例紹介

【事例1】 50代 男性



出来たこと

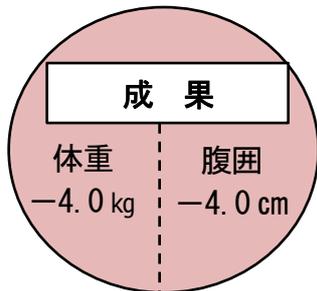
- ・運動習慣をつける
- ・甘い飲料を控える



【データヘルス計画イメージキャラクター：コーヘイクン、スズちゃん】

- ・ 中性脂肪を放置すると動脈硬化を招く要因になることや、5%減量で検査値の改善が期待できることを学び、摂取カロリーコントロールの必要性を感じた。
- ・ 車移動を徒歩に変更して、活動量を増やす工夫をしている。
- ・ 腹囲の減少も確実に実感でき、とても嬉しくなり、今後も生活習慣改善を続けるモチベーションにつながっている。

【事例2】 40代 女性



出来たこと

- ・週に2日休肝日を設ける
- ・ビールを他の飲料に置き換える

- ・ 飲酒の改善は、カロリーの削減だけでなく中性脂肪・血糖・肝機能の改善に繋がるとわかり、休肝日の重要性を知ることができた。
- ・ 腹囲が減るにしたいが、実践している減量方法に確信をもって取り組むことができた。
- ・ 晩酌の置き換えと夕食量の調整で体調も良くなり、体の動きが軽くなっていることを実感できた！

【担当】健康管理係 電話 025-283-5170

健康づくり事業 各種セミナー実施報告



共済組合では、組合員のみなさんの健康な生活に役立つセミナーを毎年開催しています。今年度は、「健康づくりセミナー」、「メンタルヘルスセミナー」、「カウンセリング技法研修会」、「女性のための健康セミナー」、「男性のための健康セミナー」、「介護講座」を7～8月の期間18会場で実施し、400名を超える方から参加いただきました。



～ 実施報告 ～

ここでは、今年度初開催の「健康づくりセミナー スポーツクラブコース」を紹介します。

○健康測定

セミナーは、健康測定からスタート！脂肪量や部位別筋肉量、血管年齢のチェック等を行い、結果について、トレーナーの方から説明を受けました。

○体験プログラム

午後からは、希望に合わせてコース別プログラムを体験していただきました。

コース別プログラムの種類は、ヨガ、テニス、adidas パフォーマンストレーニング、グループファイトからの選択です。



実施後のアンケートでは、「心身ともにリフレッシュでき、とても楽しい一日だった。」「他の地域でも開催して欲しい。」など、ご好評の声を多くの方々からいただきました。

これまで参加したことがない方も、ぜひ来年度は参加を検討してみてください。

【担当】 健康管理係 電話 025-283-5170

育児休業手当金の支給延長期間が2歳までに変更されました



育児休業手当金の支給期間は、原則「子の1歳の誕生日の前日まで」の支給ですが、子が1歳の時点で総務省令に定める要件に該当した場合は、支給期間を1歳6か月まで延長することができました。この度、その支給延長期間が「1歳6か月まで」から「2歳まで」に変更されました。該当される方は、下記通知でご確認の上、請求手続きしてください。

〔平成29年10月2日付け所属宛通知（公共新第173号）参照〕

【担当】 福祉給付係 電話 025-283-5102

年金の改定による被扶養者の認定・取消しについて



年金制度の改正により年金の受給資格期間が25年から10年に短縮されました。また、年金（振替加算）の支給もれ等も公表されています。被扶養者が新たに年金を受給したり、年金の受給額が増えたりしたことにより共済組合に手続きが必要な場合があります。

被扶養者の年金受給状況を確認して手続きをしてください。

【手続きが必要な事例】

- 妻の給与収入が130万円以上あるため被扶養者になれなかったが、新たに年金を受給することになり、給与収入と年金額の合計が180万円未満となったので被扶養者として

→ 被扶養者認定手続き

- 同居している母の年金に支給もれが見つかり、年金額が改定されて180万円以上になった

→ 被扶養者取消し手続き

- 別居している母が新たに年金を受給し、収入が増えたことで組合員の仕送りの割合が減って基準を満たさなくなった → 被扶養者取消し手続き

年金支給額の変更がないか確認してね!



【短期給付事業広報キャラクター：タンキちゃん】

【担当】福祉給付係 電話 025-283-5102

教職員互助会からのお知らせ



○カフェテリアプランの領収書は1月31日まで

カフェテリアプランの領収書は平成30年1月31日（水）までのものが有効です。申請期限は2月9日（金）です。早めの申請をお願いします。

○リフレッシュ助成手続き方法の変更を予定しています

リフレッシュ助成事業は、該当者を所属長より推薦していただておりましたが、平成30年度より会員本人から申請いただく方法となります。

詳細は別途所属長を通じてお知らせいたしますが、概ね次の手順となります。

- ①自分の勤続年数を確認する
- ②申請書（別途お知らせいたします）に、所属長の証明を受ける
- ③申請書を提出する

○ホームページ新URLのお知らせ

教職員互助会ホームページのURLが、平成29年11月1日より下記のとおり変更になりました。これまでどおり「新潟県教職員互助会」で検索できます。

[変更前] <http://www.h4.dion.ne.jp/~sinkyogo/>



[変更後] <https://www.sinkyogo.com/>



【担当】互助厚生係 電話 025-280-5599 又は 025-283-7511

アトリウム長岡のご利用案内



アトリウム長岡は、教職員互助会の直営施設です。

無料駐車場80台完備。長岡駅からも徒歩約10分という好立地にあり、宿泊・会議・研修会・懇親会など、お気軽にご利用いただける施設です。

○ご宿泊（全室バス・トイレ付き、空気清浄機完備）

シングルルーム



素泊り 2,646円
朝食付 3,477円

ツインルーム



素泊り 3,834円(2名利用時)
朝食付 4,665円 //

和室



素泊り 1,458円(3名利用時)
朝食付 2,289円 //

※表示料金は、利用助成差引後の金額です。部屋タイプにより、定員割れの場合は割り増し料金になります。

○ご宴会 4名様から100名様まで、人数に合わせたお部屋を用意させていただきます。 プランには、2時間飲み放題がセットになっております。

・会席プラン 5,000円～、パーティープラン 4,500円～承ります。



※会員の方は利用助成申請により、1,000円の割引がございます。

※ご予算に応じ承ります。お気軽にお問い合わせ下さい。

※各プランには、会場費、料理、飲物、サービス料、消費税が含まれております。

○利用料金などの詳細は、公式ホームページをご覧ください。

○フェイスブックページでは、ランチメニューなど随時更新しております。 よろしければ『いいね』をお願いいたします。



【担当】互助厚生係 電話 025-283-7511



忘・新年会プラン 豪華・会席コース 心味一献 (しんみいつこん)

料理11品 お1人様 8,000円(税込) → 組合員利用助成後 お1人様 7,000円(税込) ※料金に飲み放題は含まれておりません。



～お品書き～

- | | | | |
|---------|-------------------------------------|-------|-----------------|
| ◆ 先付 | 胡麻豆腐 | ◆ お浸ぎ | お寿司二貫 (カンパチ、タコ) |
| ◆ 前菜五品盛 | セリひだし、あんきもボン酢、長芋イクラ、帆立有馬煮、海老唐子寿しのっ汁 | ◆ 焼物 | のど黒塩焼き |
| ◆ 吸物 | | ◆ 揚物 | 蓮根のはさみ揚げ |
| ◆ お通り | 中トロ、平目、つぶ貝 | ◆ 水果子 | フルーツ、デザート |
| ◆ 煮物 | かぶら蒸し、海老真薯 | | |
| ◆ 強肴 | 和牛陶板焼き | | |
| ◆ お食事 | 鯛めし、香物、汁合せ味噌 | | |



Joy-us Niigata Kaikan

じょいあす新潟会館

〒950-0908 新潟市中央区幸西3-3-1

TEL 025-247-9307 FAX 025-245-3094

忘新年会プラン 2時間飲み放題付き

心ゆくまで楽しいひとときをお過ごしください

特撰会席 8,000円 (料理8品)

ご予算に応じ承ります。お気軽にお問い合わせください。
会員の方は、会食利用助成「1,000円」の割引があります。



〒940-0047 長岡市弓町1-5-1

アトリウム長岡

TEL 0258-30-1250

～～～ホームページやフェイスブックページもご覧下さい～～～



12月1日(金)～1月31日(水)

※年末年始は休館いたします。
(12月29日(金)～1月3日(水))

- お薦めコース(大皿6品+鍋) 左記コースに、+1,800円ですらに…
3,800円～ **選べる!** 2時間飲み放題!!!
 - 会席コース(銘々6品+鍋) **選べる!** 上越地方の地酒付き!!!
- ※表示価格は税・サービス料・室料込です。

互助会員の方は、会食利用助成「1,000円」の割引があります。

また、ご要望・ご予算に合わせてご用意いたします。
詳しくは、ご相談ください。

(一財)新潟県教職員互助会

高陽荘

あなたの高陽荘、わたしの高陽荘

〒943-0834 新潟県上越市西城町3丁目6番22号
TEL 025-522-2930 FAX 025-526-2725
E-mail kouyouso@vesta.ocn.ne.jp

ホームページアドレス
<http://kouyouso.sakura.ne.jp/>
検索/高陽荘 でアクセスできます。

編集発行

- 新潟県教育庁福利課 TEL 025-280-5595
- 公立学校共済組合新潟支部 TEL 025-283-5100
- (一財)新潟県教職員互助会 TEL 025-283-7511

編集担当者から一言

私の子どもが生まれてから6年が経ち、すくすくと成長し大きくなっていく姿に日々感動しながら過ごしています。一方、私も結婚してからすくすくと成長し、健康診断の際にはお医者様から「痩せた方がよいね」と言われ、妻からも大きい姿に見慣れたと言われます。ということで、私はこれよりスリムになることを宣言します。目標は来年の健康診断までに-10kgです。今回は途中経過を掲載したいと思います。 担当 N