

令和7年度健康づくり事業

そこが知りたい知っトク介護！安心講座

家族の介護が必要になったときの相談窓口や、介護保険サービスを利用するまでの流れにはじまり、物忘れと認知症との違いやコミュニケーションの取り方、衣服の着脱方法や転倒時の介助方法等、明日から使える介護知識が盛り沢山の講座です！

定員
40名様

[日時] ▶ 令和7年8月18日(月)13:30～16:00

[対象] ▶ 公立学校共済組合員及び扶養者である配偶者

[会場] ▶ ワークパル上越2階 視聴覚室

[講習メニュー]

(上越市下門前477)

- 介護が必要かな？と思ったときの相談窓口
- 認知症について～ 物忘れと認知症の違い、
認知症の方とのコミュニケーション
- 自宅でできる介護ワンポイント～衣服の着脱方法、
転倒時の介助方法



講師：新潟県介護福祉士会

顧問 西本 円氏

お申込み/お問合せ 公立学校共済組合 新潟支部

お申込みは
お電話かFAXで

TEL 025-283-5170 FAX 025-284-2881

受託者：(公財)介護労働安定センター新潟支部