

にいがた福利だより



令和8年度 第4号 (令和8年9月18日発行)

目次

- P1・・・ウォーキングイベントのお知らせ
- P2・・・がん検診を受けましょう～新潟県からのお知らせ～
- P3・・・がん検診の精密検査を受けましょう！
- P4・・・「職場の健康づくり支援事業」を活用しましょう！
ベネフィット・ステーションのお知らせ！
- P5・・・ユニバーサル・スタジオ・ジャパン 特別イベント
- P6・・・知らなきゃ損！ベネフィット・ステーション活用術！
- P7、8・・・3歳未満養育特例制度について
- P9・・・アトリウム長岡～秋の宴～
- P10・・・こころの病気の初期サインに気付きましょう！
- P11・・・心の不調が続く場合は早めに相談しましょう

共済組合新潟支部

ホームページはこちら↓



新潟県教職員互助会

ホームページはこちら↓



ウォーキングイベントのお知らせ



公立学校共済組合では、組合員の皆様の健康の維持と増進を図るため、今年度もウォーキングイベントを実施します。健康アプリに登録して期間内に歩数計測を行うと、商品と交換可能な「健康ポイント」がもらえるチャンス！今年は総額 900,000 ポイントの山分け方式です！健康づくりの第一歩として、この機会にぜひ一緒に体を動かしませんか？

※ 詳細については、後日所属あてに送付する通知を御覧ください。



【☆公立学校共済組合新潟支部ウォーキングチャレンジ☆】

(株)ベネフィット・ワンの「ベネワン健康アプリ」に登録し、期間内に歩数計測を行った方に、商品と交換可能な「健康ポイント」をプレゼントします！

- ◆ 実施期間 … 10月10日(土)～10月23日(金)の2週間(予定)
- ◆ 対象者 … 公立学校共済組合新潟支部の組合員
 - ※ 令和8年9月1日～令和9年1月31日の期間組合員である者に限る
 - ※ 被扶養者及び任意継続組合員は対象外
- ◆ 目標歩数 … 1日平均 8,000 歩 又は 1日平均 6,000 歩
- ◆ ポイント配布 … 総額 900,000 ポイントを参加者で山分け
参加するだけでもポイント獲得のチャンス！
 - ※ 目標歩数達成者に優先的にポイント配布
 - ※ 未達成者のポイント配布は抽選となる場合あり



【担当】健康管理係 電話 025-283-5170



**早期発見
早期受診**

健康立県にいがた
5つのテーマ

県民みんなのキャッチフレーズ／

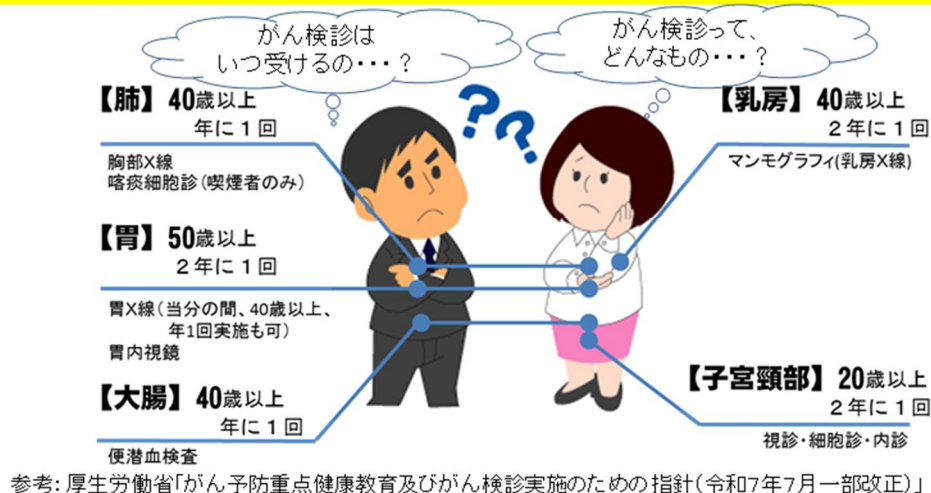
健診・検診で未来の 自分を見つめよう。

定期的に健診・検診を受診しましょう！

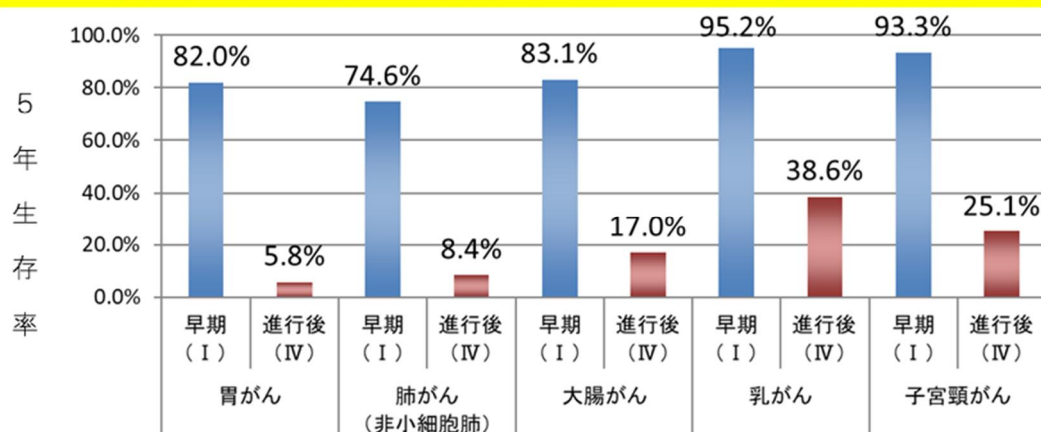
うがい
は
いい
時間
time

- ◆ 日本人のおよそ2人に1人が、がんになるといわれています。
- ◆ 初期のがんは自覚症状がありません。
- ◆ 検診では、初期段階のがんを発見することができ、適切な治療をすることで、体への負担を少なくすることができます。
- ◆ がん検診は、少ない自己負担で受診することができます。

がん検診を定期的に受けることを習慣にしましょう！



早期発見は進行後発見よりも、こんなに生存率が高い！



出典: がんの統計2026がん診療拠点病院等(都道府県推薦病院等)における5年実測生存率(2014-2015年診断例)

【がん検診についての問合せ】

新潟県福祉保健部 健康づくり支援課 成人保健係 電話 025-280-5199



受診については、お勤め先、お住まいの市町村へお問い合わせください。

【担当】 健康管理係 電話 025-283-5170



人間ドック・器官別検診等でがん検診を受診し、「がんの疑いあり（要精密検査）」となった場合は、必ず精密検査を受けましょう。

1 がん検診の流れ

がん検診では、検診（がん疑いの選別）・精密検査を経て、「がんがある」/「がんがない」を診断します。¹

がん検診結果の通知を受け取ったら、まずがんの疑いがあるか（精密検査が必要かどうか）を確認します。がん検診の結果は、基本的に「がんの疑いなし（精密検査不要）」/「がんの疑いあり（要精密検査）」のいずれかで通知されます。「要精密検査」と記載されている場合はがんの疑いがあるため、精密検査を受けるように指導されます。

(1) 検診判定が「がんの疑いなし（精密検査不要）」の場合

次回のがん検診を受診してください。また、何か気になる症状があらわれた場合は、次回検診を待たず、すぐに医療機関を受診してください。

(2) 検診判定が「がんの疑いあり（要精密検査）」の場合

要精密検査と判定されたからといって、必ずしもがんであるというわけではありません。実際にがんと診断されるのはごくわずかです。しかし、「症状がない」「健康だから」といった理由で精密検査を受けないと、もしがんがあった場合、診断が遅れ、がんが進行してしまう恐れがあります。必ず精密検査を受けましょう。

(3) 検診判定が「要再検査」/「要経過観察」の場合

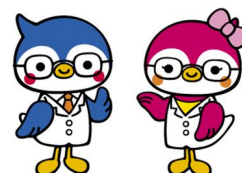
「要再検査」とは、例えばX線写真が不明瞭で読影できなかった場合や、細胞診で検体の採り方が不適切なため判定できなかった場合などが該当します。いつ再検査を受けるのか、あるいは精密検査を受けた方がよいのかなどを確認してください。「要経過観察」の通知を受けた場合は、「どの臓器についての判定か」「がんの疑いがあるのか、あるいは、がん以外の疾患で要経過観察となっているのか」などを確認してください。本来であれば、「要経過観察」は、がん検診の判定では用いられません。

2 精密検査について

がん検診の精密検査は、胃がん、大腸がんでは消化器の専門医がいる医療機関、肺がんでは呼吸器の専門医がいる医療機関、乳がんでは乳腺外科または乳腺外来のある医療機関、子宮頸がんの精密検査ができる婦人科のある医療機関で受診して行われます。

精密検査は保険診療ですので、マイナ保険証/資格確認書を持参してください。健診結果通知のほか、レントゲン写真など検診データの持参を求められることがありますので、医療機関の予約時に確認してください。

【担当】健康管理係 電話 025-283-5170



¹ 出典「国立がん研究センターがん情報サービス」がん検診について



公立学校共済組合では、教職員等の健康の維持と増進を図るため、所属等*が実施する「健康づくり講座」に対して、運動、ストレス・メンタルヘルス、栄養・食事・生活習慣病などに関する専門講師を派遣する事業を行っています。希望がありましたら、**先着順で承認をします**のでお早めにお申し込みください！

※ 学校等のほか、公立学校共済組合員を構成員とする教育関係団体で実施できます。教頭会や学校事務協議会などからも御利用いただいています。



◆「企画コース」・・・職場で講座の内容を自由に考えて実施！

例：骨盤メンテナンス、太極拳、アロマセラピー、ツボを知ってセルフメンテナンス、発酵食品の文化や効能を学ぶ、等。

◆「おまかせ出前コース」・・・共済組合が企画する講座から好きなコースを申し込むだけ！



※ 詳細は、令和8年5月7日付け教福第64号・公共新第51号『令和8年度「職場の健康づくり支援事業」の実施について（通知）』を御覧ください。

【担当】健康管理係 電話 025-283-5170

ベネフィット・ステーションのお知らせ！



○抽選であたる！ユニバーサル・スタジオ・ジャパン 会員特別イベント

- ・「スーパー・ニンテンドー・ワールド TM」エリア入場付パーク貸切イベントパス
- ・パーク貸切イベントパス

詳細は次のページへ ⇒⇒ [ベネアカウントの登録・ログインをして申込みへ！](#)

○ソニーの電子書籍ストア 毎月5冊ビジネス書読み放題！

- ・新版 最高の体調 疲労・肥満・不眠から本来の自分を取り戻せ！！
- ・私が投資したNISA・iDeCoのお金、このままで大丈夫？ など

詳細はソニーの電子書籍ストアへ ⇒⇒ [「Reader Store」](#)



その他にも、**お得な情報**が！公立学校共済組合新潟支部HPをチェック！

公立学校共済組合新潟支部 HP ⇒ [ベネフィット・ステーション](#)

～お得な情報や案内チラシを随時更新しています～

【担当】企画係 電話 025-280-5595

Web
申込
限定

ベネ・ステ会員特別イベント

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

ハッピー&サンクス・フェスタ 2027

世界最高の感動と興奮あふれるエンターテインメントの数々を
ぜひこの機会に!

圧倒的な超刺激と超興奮で、 だれもが超元気に!



ベネ・ステ会員特別イベント

開催日時

2027年1月23日(土)開催 最大約7,000名様
2027年2月13日(土)開催 最大約7,000名様

パーククローズ後アトラクション貸切

2027年
1月23日(土) 14:00～
2月13日(土) 14:00～

アトラクション貸切時間 20:00～22:00

詳細は下記よりご確認ください。

※お客様の都合によるお申し込み後のキャンセル・人数変更はできません。※お客様の不可抗力による公演の中止等は、主催者の決定と弊社への委託内容に基づき、開催中止決定日より4週間以内に限り、払い戻しをいたします。詳細は後日公開されるメニューページをご確認ください。※別途、送料620円を頂戴いたします。※特典に変更が生じた場合、詳細は会員専用サイトに掲載します。また、状況を鑑みて中止、または特典内容変更の場合もあります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。※メンテナンスなどにより、一部アトラクションが利用できない場合があります。※価格はおとな(12歳以上)・子ども(4歳～11歳)共通です。3歳以下の場合は無料となります。※エリア入場時間や当日の混雑状況によっては一部アトラクションをご体験いただけない場合や待ち時間により受付終了する場合があります。※パークオープン時間にかかわらず、本イベント・パスは14:00からのご入場となりますのであらかじめご了承ください。※クレジットカードでのお支払いのみとなります。

1月23日(土)実施

抽選で最大
約2,500名様 「スーパー・ニンテンドー・ワールド™」
エリア入場付パーク貸切イベント・パス

価格 「スーパー・ニンテンドー・ワールド™」エリア入場付
パーク貸切イベント・パス おとな・子ども共通 8,200円

抽選受付期間 9月1日(火) 12時～9月8日(火) 抽選日 9月9日(水)

抽選で最大
約4,500名様 パーク貸切イベント・パス

価格 パーク貸切イベント・パスおとな・子ども共通 8,200円

抽選受付期間 9月10日(木) 12時～9月16日(水) 抽選日 9月17日(木)

2月13日(土)実施

抽選で最大
約2,500名様 「スーパー・ニンテンドー・ワールド™」
エリア入場付パーク貸切イベント・パス

価格 「スーパー・ニンテンドー・ワールド™」エリア入場付
パーク貸切イベント・パス おとな・子ども共通 8,200円

抽選受付期間 9月18日(金) 12時～9月25日(金) 抽選日 9月29日(火)

抽選で最大
約4,500名様 パーク貸切イベント・パス

価格 パーク貸切イベント・パスおとな・子ども共通 8,200円

抽選受付期間 9月30日(水) 12時～10月7日(水) 抽選日 10月8日(木)

感動と興奮のパークを貸切で楽しもう! 人気エリアに必見のアトラクション、たっぷりパークを満喫しよう!

- 本チケットは14:00からご入場可能です。●本チケットはパーク貸切イベント・パス(パーク入場券+クレデンシャル)です。
- 本チケットはイベント当日のみご利用可能です。日付の変更や他日程への振替はできません。
- 当日は貸切時間帯に一般の方が滞在されている場合がありますが、アトラクションはクレデンシャルをお持ちの方のみ体験できます。
- パーク貸切イベント・パスでは「スーパー・ニンテンドー・ワールド™」に入場することはできません。
- 「スーパー・ニンテンドー・ワールド™」への入場時間はあらかじめ指定されます。入場時間の指定、変更、および問合せはお受けできませんのでご了承ください。
- アトラクションの利用を随約するものではありません。エリア入場時間や当日の混雑状況によっては一部アトラクションをご体験いただけない場合や待ち時間により受付を終了する場合があります。
- 会員様のご都合によるお申し込み後の返品・交換・キャンセルはお受けできません。また、会員様都合による当選後のキャンセルならびに重複当選(複数日程、複数券種、家族間の当選を含む)の場合におけるキャンセルにつきましても、お受けできませんので、あらかじめご了承ください。内容をご確認のうえ、お申込みいただきますようお願いいたします。
- 日程の選択誤りによるキャンセル・返金はお受けできません。お申し込みの際は、内容にお間違いのないよう十分ご確認ください。
- チケットはイベント開催日の3日前までに簡易書留でお届け予定です。また、お受け取り後は、お早めに内容物のご確認をお願いいたします。チケットが届かない場合や、内容物に不足等がございましたら、イベント開催日の3日前までにカスタマーセンターへご連絡ください。なお、期日以降のお問い合わせにつきましては、対応できかねる場合がございます。あらかじめご了承ください。



© Nintendo™ & © 2026 Universal Studios. All rights reserved.™ & © 2026 Universal Studios. All rights reserved.CR26-1959

【貸切イベント・パス/クレデンシャルを紛失・お忘れになった場合】

当日、一般価格にて入場券(スタジオ・パス)のご購入が必要となります。また、クレデンシャルの紛失やお忘れの場合、再発行はできません。クレデンシャル紛失、お忘れの場合は20:00以降アトラクションをご利用いただくことはできませんので、あらかじめご了承ください。※貸切時間中に発生した紛失の場合も含まれます。

【抽選時のご注意】

●当選の場合は、抽選実施後に当選メールをお送りいたします。送付先は申し込み時にご入力いただいたメールアドレスとなります。当選発表の時刻につきましては未定となっておりますため、当日中の発表までお待ちください。なお、誠に恐れ入りますが、お問合せをいただきましても発表時刻についてはお答えできかねますので、あらかじめご了承ください。抽選結果はマイページから確認いただけます。●お届け先は、お申込みフォームの「申込内容入力」ページへご入力いただいた、住所・宛名となります。●当選の可否についてのお問合せはお答えいたしかねます。●営利目的での商品転売を固く禁じます。(インターネットオークションでの販売を含みます。)

●本誌面の転用は固く禁じられております。●イベント内容については変更になる場合があります。●ユニバーサル・スタジオ・ジャパンに関する情報は、2026年5月現在のものです。予告なく変更することがあります。

●イベント、アトラクション、レストラン、ショップなどは、季節や天候などにより、予告なく内容や営業時間の変更、または中止およびクローズする場合があります。●アトラクションによっては、年齢や身長、健康上の理由により、ご利用基準を設けています。詳しくはユニバーサル・スタジオ・ジャパン公式WEBサイトをご確認ください。

ベネフィット・ステーションって使ってる？

知らなきゃ損！

実はとってもおトクで便利なサービスなんです！

ベネフィット・ステーション 活用術！

1 ベネフィット・ステーションって何？

レジャー、グルメ、スポーツ、ショッピング、育児・介護、自己啓発など…

140万件以上のサービスを特別価格で利用できる、会員限定の福利厚生サービスです！



ポイ活だって出来るんだよ！

2 例えば…こんなにおトク！

イオンシネマ
映画鑑賞券



一般 1,800円

1,300円に！

500円おトク！

すかいらーくグループ
お会計が



5~10%オフ！

いつもの外食がもっとおトクに！

カラオケ
まねきねこ



ルーム料金が

20%オフ！

家族や友達とお得に楽しめる♪

こんなにおトクなら、使わなきゃもったいないね！

3 登録方法

ベネアカウントの登録はこちら



Benefit
Station

ベネフィット・ステーション

団体ID

C00035F0U

認証キー1

組合員番号

認証キー2

生年月日(西暦8桁)

※すでにベネアカウントをお持ちの方は、上記情報でログインしてください。

登録はカンタン！
すぐに使えるようになるよ！

4 家族みんなで使える！

会員本人だけでなく、配偶者・お子さま・ご両親など二親等以内のご家族も利用OK！



みんなの暮らしがもっと豊かに♪

上手に活用して、毎日をもっと楽しく、おトクに！

お得な情報、最新チラシを毎月掲載！

支部のホームページをチェック！

公立学校共済組合新潟支部



こんなサービスも！



ガソリンスタンド
全国の提携ガソリンスタンドで給油がおトクに！



動画配信サービス
人気の動画配信サービスが特別価格で楽しめる！



貯めたポイントは他社ポイントや電子マネーに交換可能！

ベネフィット・ステーションを活用して、仕事もプライベートも充実した毎日を！



3歳未満養育特例制度とは

育児部分休業や育児短時間勤務中に、給与や諸手当の減額があると標準報酬月額が低くなる場合があります。この場合、標準報酬月額は年金額の算定に用いられるため、将来受け取る年金額も減少してしまいます。

そこで、本人からの申出により、子が3歳になるまでの間に、標準報酬月額が低くなった場合でも、子の出生前の標準報酬月額で年金額を算定し、将来の年金額の減少を防ぐことができる特例が設けられています。

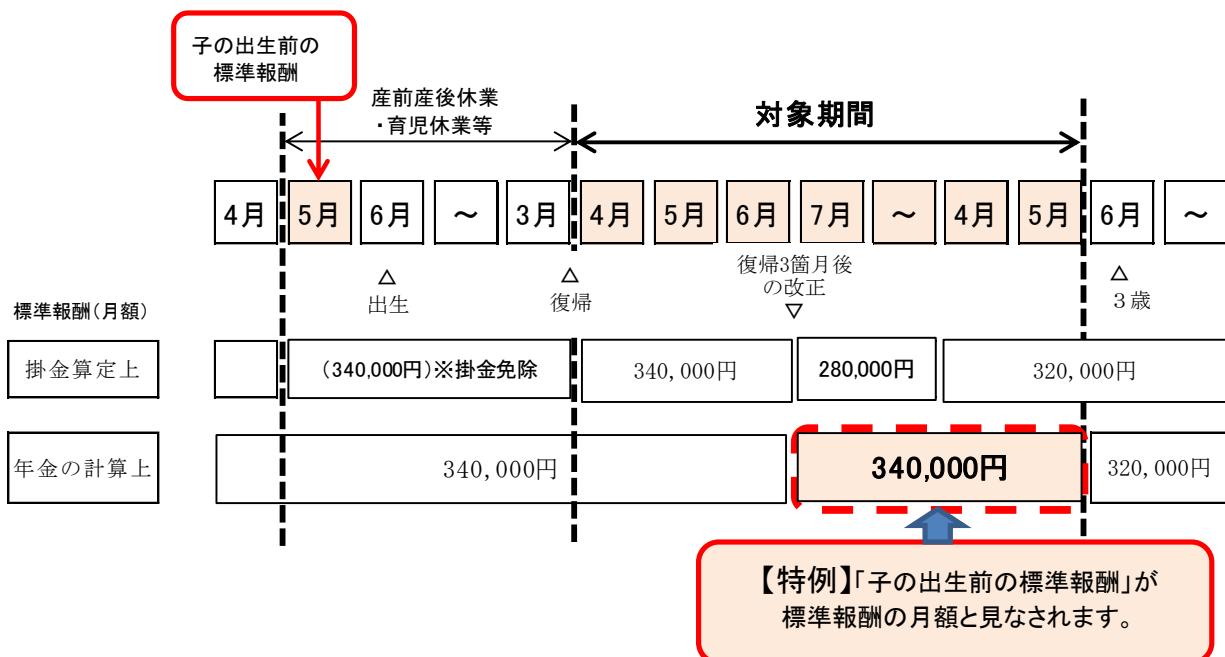
【特例の適用例】

6月10日に子が出生し、翌年の3月31日に育児休業等を終了し、4月1日に職務復帰した場合

○子の出生前の標準報酬(子が出生した日の前月の標準報酬)：340,000円(5月の標準報酬)

○養育を開始した日：4月1日(育児休業等の終了日の翌日が属する月の初日)

○養育を終了した日：6月9日(養育している子が3歳に到達した日)



※産前産後休業や育児休業による掛金免除期間中は適用されません。

※標準報酬月額が、子の出生前の標準報酬月額より下がっていない場合は、特例の適用はありません。

特例の適用を受けることを希望する場合、**組合員本人からの申出**が必要です。

【対象となる組合員】

3歳未満の子と同居し、養育している一般組合員

※子の父母どちらも申出可能です。

※短期組合員は公務員年金制度対象外のため、日本年金機構へ申出を行ってください。

【主な申出の時期】

- ・子が生まれたとき(男性組合員のみ該当)
- ・子と同居したとき(男性組合員・女性組合員ともに該当)
- ・組合員の資格を取得した時(資格取得時に3歳未満の子がいる場合)
- ・育児休業が終了したとき(男性組合員・女性組合員ともに該当)

※産前産後休暇、育児休業で掛金を免除されている間は申出できません。



【提出書類】

- ① 3歳未満の子を養育する旨の申出書
- ② 戸籍謄(抄)本又は戸籍記載事項証明書(※)
- ③ 住民票の写し又は住民票記載事項証明書(※)

※申出書に子の個人番号(マイナンバー)の記入があるときは提出不要です。

【提出期限】

特例の適用を受けることのできる時から2年以内

※2年を過ぎて申出をした場合、申出日(申出書の所属受付印の日)から2年間のみ遡及して適用できます。

3歳未満養育特例に関するQ&A

Q1	現在育児休業等を取得していますが、申し出はいつ行えばいいですか？
A1	掛金免除の特例の対象となる育児休業等や産前産後休業を取得している間は特例の適用は受けられないため、復職後に申出を行うこととなります。
Q2	申し出するのを忘れていました。これからでも、申し出することはできますか？
A2	申出日より2年間の遡及適用ができます。
Q3	男性も特例の対象になりますか？また、特例の適用を受けるためには子を被扶養者に行っていることが必要ですか？
A3	3歳未満の子を養育している場合は、男性も対象となります。 子を被扶養者に行っていない場合でも特例は適用になります。
Q4	単身赴任をしており、子とは別居しています。特例の対象になりますか？
A4	子と別居している場合は「養育している」に該当しないため、特例の対象にはなりません。

【担当】 年金係 電話 025-283-5119

Atrium Nagaoka

CELEBRATING



Since 1996/7/21

秋の宴

30周年を迎え、感謝を込めて贈る
秋の味覚をご堪能ください。

オードブル料理 ¥5,000(7品)

- 前菜 柿もち、栗とさつま芋の白和え
- サラダ グリーンサラダ 合鴨のパストラミ添え
- 造り さんまレモンメ、カンパチ、ホッキ貝
- 肉料理 ローストポークきのこソース
- 揚物盛 マグロ串カツ、彩り揚げ、舞茸天ぷら
- お食事 ざるそば
- デザート 栗プリン

(5,000円7品一例)

時季、ご予算により内容は変わります)

ドリンクコース 2時間飲み放題

¥2,000(税込) (ラストオーダー90分制)

- ◆ 瓶ビール・日本酒・ワイン・焼酎・ウイスキー
- ・ サワー(カシス・ピーチ・グレープ・レモン・梅)
- ・ 黒梅酒・ノンアルコール3種(ゆず、巨峰、青りんご)
- ・ ノンアルコール・コーラ・ウーロン茶・オレンジジュース

¥1,500(税込)

- ◆ 瓶ビール(お1人1本まで)・日本酒・ワイン・焼酎
- ・ ノンアルコール・コーラ・ウーロン茶・オレンジジュース

¥1,000(税込) ノンアルコールコース

- ◆ ノンアルコール・ノンアルコール(ゆず、巨峰、青りんご)
- ・ ウーロン茶・コーラ・オレンジジュース

ビール好きなら、
2,500円(税込)
生ビール追加OK
いかがでしょうか！

*写真はイメージです

● 教職員互助会員様は利用助成ご利用で **1,000円引き**になります

- 料金には会場使用料・消費税・サービス料が含まれています
- 時季により料理内容が変更になる場合がございます

新潟県長岡市弓町 1-5-1 ☎ 0258-30-1250

アトリウム 長岡



マイクロバス送迎ご相談ください
(要予約10名様以上)

旧長岡市内のみ。定員は27名様
集合場所は1カ所をお願い致します





★ 睡眠不足を放置していませんか？

★ よい睡眠は、こころと体の健康の第一歩 ★

① 最近、こんなことはありませんか？



！「たかが不眠」と放置せず、早めに気付くことが大切です。

② こんな状態はありませんか？

睡眠とこころの健康 症状マップ



睡眠不足やストレスは、気分だけでなく、体にもサインとして現れることがあります。

③ 睡眠とこころの健康セルフチェック

当てはまるものにチェックしてみましょう！

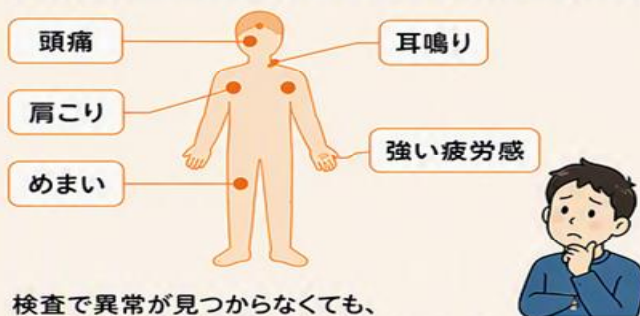
- ☐ 寝つきが悪い
- ☐ 夜中に何度も目が覚める
- ☐ 朝早く目が覚める
- ☐ 朝起きてても疲れが残る
- ☐ 頭痛や肩こりが続いている
- ☐ めまいや耳鳴りが気になる
- ☐ 疲れが取れない
- ☐ 集中力が続かない
- ☐ イライラしやすい
- ☐ 気分が晴れない
- ☐ 仕事への意欲がわからないと感じる



チェックが3つ以上ある方は、心身の疲れがたまっているサインかもしれません。

④ 体の不調もこころのSOSかも

うつ病では、こころの症状よりも先に身体症状が現れることがあります。



検査で異常が見つからなくても、ストレスや心身の疲れが関係している場合があります。

⑤ 一人で抱え込まず相談を

最近眠れなくて...

一人で抱え込まず、相談してくださいね。



次のような場合は、早めの相談をおすすめします。

- ✓ チェックが3項目以上ある
- ✓ 不眠が2週間以上続いている
- ✓ 仕事や生活に支障が出ている

相談先の例



かかりつけ医



産業医



こころの相談窓口
(専門相談員等)



【担当】健康管理係 電話 025-283-5170

引用元：「厚生労働省 e - ヘルスネット」健やかな眠りの意義・体の不調はうつ病でも現れます。
かかりつけ医へ相談してみましょう。

心の不調が続く場合は早めに相談しましょう

福利課及び公立学校共済組合新潟支部では、仕事の悩み・職場の人間関係・家庭内の問題など、心の悩みに関する相談窓口を設置しています。相談費用は無料です。

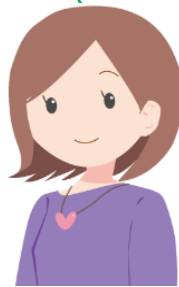
「こんなこと話してもいいのかな・・・」などと構えずに、気軽に御相談ください。

こんな方は、ぜひ御相談ください

セルフケアのこと、
専門家から聞いてみたい。

仕事のこと、家庭のこと、
どうしたらいいんだろう。
自分のことを話したい。聞いてもらいたい。

高ストレス判定だったが、都合
で、医師面接指導の申し出をあ
きらめた。今もストレスを自覚
している。
やっぱり相談してみようかな。



眠れなくてつらい。
元気が出ない。
急に不安になる。
職場に行くのがつらい。
涙が出る…。

管理職相談

メンタルの不調がある教職員から
〇〇の相談があった。
対応について専門家からアドバイス
がほしい。

管理職相談

メンタル不調で休暇中の職員
の状態をどう見立てたらいい
んだろう。
面談の姿勢やコツが知りたい。

相談窓口	こころの健康相談 員訪問事業	心の健康相談・ 管理職相談	LINEを使った メンタルヘルス相談	電話・面談・ Web相談
対 象 者	全職員	全職員・管理職	組合員	組合員・被扶養者
相 談 員	産業カウンセラー	臨床心理士	公認心理士・臨床心理士	臨床心理士
相談方法	面接	面接・オンライン	LINE	電話・面接・Web オンライン
場 所	村上・新潟・上越・糸魚 川地域振興局	新潟・長岡・上越 各相談先	-	-
申 込 先	日本産業カウンセラ ー協会 上信越支部新 潟事務所 ☎025-290-3883	【新潟】カウンセリング ルームさくら ☎025-211-2570 【新潟】新潟青陵大学大 学院臨床心理センター ☎025-266-9533 【長岡】長岡カウンセリ ングルーム ☎0258-39-9634 【上越】上越カウンセリ ングルーム ☎025-522-5442	共済組合本部ページの「 組合員専用ページ 」をご 覧ください。 (一般には公開されていません。また、任意継続 組合員の方は利用対象外となっています。) 	

★上記のほか、共済直営病院においても、電話・面談・オンライン相談を実施しています！