

にいがた福利だより



令和8年度 第3号 (令和8年8月20日発行)

目次

- P1 **互助会 今年度の入場無料イベントのお知らせ！**
- P2 **被扶養者の継続確認に御協力をお願いします**
- P3 財形貯蓄の募集が始まります！！
- P4、5 **ねんきん定期便でわかること**
- P6 特定保健指導を受けて生活習慣を見直そう
- P7 心の不調が続く場合は早めに相談しましょう
- P8 互助会 生命保険の団体扱い事業を行っています！
- P9 令和7年度共済組合新潟支部・新潟県教職員互助会決算について
ベネフィット・ステーションのお知らせ！
- P10 **新規登録&エントリーで生活必需品をプレゼント！**
- P11 アトリウム長岡～合宿プラン～

共済組合新潟支部

ホームページはこちら↓



新潟県教職員互助会

ホームページはこちら↓



互助会 今年度の入場無料イベントのお知らせ！



互助会員に限らず、どなたでも御参加いただけるイベントです。

★申込 WEB サイトより各自お申し込みください。(互助会HPにリンクがあります)

★申込締切：9月11日(金) ※応募多数の場合は抽選となります。

一般財団法人 新潟県教職員互助会

又吉直樹

講演会 in 柏崎

2026
10.4日 **入場無料**

柏崎市文化会館 アルフォーレ

司会
遠藤麻理

にいがた
教育の日
KYOIKU NOV.1
「新潟県教育の日」
関連イベント

©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD

開演時刻や申込方法等の詳細は、互助会HPから御確認ください。

皆様の御参加をお待ちしております！

【互助会HP ➡ <https://www.sinkyogo.com/>】

【担当】互助厚生係 電話 025-283-7511



被扶養者の継続確認に御協力をお願いします

共済組合の被扶養者として認定されている方が、引き続き「認定要件」を満たしているかの確認（被扶養者の継続確認）を毎年実施しています。対象となる被扶養者がいる方は、期限までに確認書類の提出をお願いします。

今年度から、配偶者が継続確認の対象となりますので、ご注意ください。（新潟市を除く。）

○被扶養者の収入限度額

対象者	年額	月額	日額
60歳以上の方及び障害年金の支給要件に該当する程度の障害を有する方	180万円未満	150,000円未満	5,000円未満
19歳以上23歳未満（組合員の配偶者を除く。）の方	150万円未満	125,000円未満	4,167円未満
上記以外の方	130万円未満	108,334円未満	3,612円未満

※パート・アルバイトで働く方は、勤務先の人手不足による労働時間延長等に伴い、収入が一時的に限度額以上となったとしても、事業主が一時的な収入であることを証明することで、引き続き扶養に入り続けることが可能です。（連続2回まで）

○認定要件チェックポイント（例）

給与収入（パート・アルバイト収入を含む）がある	勤務先で健康保険に加入している場合は、収入にかかわらず取消となります。 勤務先で健康保険に加入していない場合は、給与（注）の年額が限度額未満でも、 <u>3か月連続で月額限度額を超えた場合は4か月目の初日で取消</u> となります。 注：手取り額ではなく税込支給額（交通費等の手当も含む）です。
年金を受給している	非課税の年金（障害年金・遺族年金）も収入に含まれます。 また、公的年金だけでなく、個人年金、財形年金等も含まれます。
雇用保険又は傷病手当金を受給している	雇用保険・傷病手当金は日額で判断します。 日額が限度額を超えている場合は、取消となります。
組合員と別居している	別居している被扶養者へ送金が必要（注）です。 注：被扶養者の全収入（組合員やその他の方からの送金額を含む）の1/3以上の額を送金していることが必要です。 （ただし、配偶者と子の場合は送金の事実があれば額は問いません。）
事業・不動産・農業等の収入がある	確定申告書により、収入を確認します（注）。 注：収入から社会通念上明らかに必要と認められる経費（税法上の必要経費とは異なる）を控除した額を収入とします。
被扶養者を配偶者と共同で扶養している	夫婦双方の年間収入を比較し、その差額が多い方の1割以内である場合は認定継続できますが、1割を超える場合は配偶者への扶養替えが必要（注）です。 注：夫婦ともに公立学校共済組合員である場合を除きます。 ※再任用職員に切り替わった時や60歳に達し給与が引下げになった時は、特に要確認

○被扶養者の認定取消となる場合

被扶養者の認定要件に該当しなくなったときは、その日に遡って被扶養者の取消が必要です。遡及して取り消された場合は、共済組合が負担した医療費を返還していただきます。

【担当】福祉給付係 電話 025-283-5102



財形貯蓄の募集が始まります！！

【今年度の募集期間】

新潟市立の学校は 8月19日（水）から8月28日（金）まで

新潟市立の学校以外の所属は 9月1日（火）から9月9日（水）まで

「**①財形貯蓄の新規契約** **②現在の控除・預入金額の変更**」の手続きは、
この期間に行ってください。



氏名変更・住所変更等があった場合は、
財形貯蓄を契約している金融機関への届出が必要です！

- ・ 氏名変更・住所変更があったとき、退職した（する）場合などの事由が発生したときは、速やかに契約している金融機関へ連絡してください。金融機関の手続きをしないと、積立金のお知らせ等が届かなくなってしまうます。



定年延長に伴う、年金財形の積立期間の延長等の
手続きはお済みですか？

- ・ 定年延長に伴い、年金財形の積立期間の延長等の変更を希望する場合は、様式2号「財産形成貯蓄控除預入変更依頼書」の提出が必要になります（新潟市立学校は市の様式による）。
- ・ 積立期間の延長ができない場合もあるため、必ず契約している金融機関への確認を行ってから、書類を提出してください。

（控除積立期間の変更は、年に一度、この募集期間のみ手続可能です！）



注意！ 満60歳達年により、令和9年4月以降、
給与額の減少が見込まれる方へ

- ・ 満60歳達年後の4月以降も財形を継続する場合、引き続き給与から積立金が控除されます。毎年4月に、給与額の減少により積立金が控除できなくなるケースが見受けられます。今のうちに、給与明細書の控除額の欄を確認してみてください。必要に応じて、積立額変更や解約等の手続をお願いします。
- （積立金額の変更は、年に一度、この募集期間のみ手続可能です！）

【担当】新潟県教育庁 福利課企画係 025-280-5595
新潟市教育委員会 教育職員課 福利グループ 025-226-3247



「ねんきん定期便」 ご存じですか!?

「ねんきん定期便」 ってなに? どこからいつ届くの? 内容は?

見方がわからない… まとめて解説します。



●ねんきん定期便とは

「ねんきん定期便」は、年金加入記録をご確認いただくとともに、年金制度に関する理解を深めていただくことを目的として、年金加入期間や老齢年金の見込額などに関する情報をお知らせするものです。

●ねんきん定期便の送付時期

毎年1回、誕生月の月末（誕生日が1日の方は、誕生月の前月末）に、ご自宅に送付します。一般組合員の方は公立学校共済組合から、短期組合員の方は日本年金機構から送付されます。

※ 令和8年4月1日以降に他の共済組合（公立学校共済組合他支部を含む）から転入されてきた方は、年金加入記録の情報整備に時間を要するため、誕生月に届かない場合があります。

●ねんきん定期便の内容

年齢によって送付形式や記載内容が異なります。特に節目年齢（35歳・45歳・59歳）の方にはより詳しい情報を封書でお知らせします。

送付形式	封書		圧着はがき	
年齢	35歳、45歳	59歳	50歳未満 (35歳、45歳以外)	50歳以上 (59歳以外)
記載内容	年金見込額 これまでの加入実績に基づいて算出した額	年金見込額 現在の加入条件で60歳まで継続したものと仮定して算出した額	年金見込額 これまでの加入実績に基づいて算出した額	年金見込額 現在の加入条件で60歳まで継続したものと仮定して算出した額
	年金加入履歴・加入期間		年金加入期間	
	月別状況（これまでの標準報酬月額、保険料納付状況 等）		月別状況（直近13か月の標準報酬月額、保険料納付状況 等）	
	これまでの保険料納付額（累計額）		これまでの保険料納付額（累計額）	



住所変更された方について、「ねんきん定期便」が「あて所不明」で返送されてくるケースが頻発しています！ 住所（住民票住所）を変更された場合は、共済組合に住所変更の手続きをお願いします。

お誕生月には、ねんきん定期便をぜひ確認してみましょう

ねんきん定期便は、年金加入期間だけでなく、老齢基礎年金（国民年金）や民間企業・私立学校等に勤めた期間の老齢厚生年金の見込額も確認することができます。受け取る年金額の目安が分かるので、ぜひご活用ください。



●ねんきん定期便の見方

50歳以上の方のはがきの例

年金加入期間
各制度の年金加入期間が表示されています。

基礎年金番号		私学共済の加入者番号		※お問い合わせの際は、基礎年金番号をお知らせください。		
1234567890						

1. これまでの年金加入期間（老齢年金の受け取りには、原則として120月以上の受給資格期間が必要です。）

国民年金（a）			船員保険（c）	年金加入期間 合計 （未納月数を除く） （a+b+c）	合算対象期間等 （d）	受給資格期間 （a+b+c+d）
第1号被保険者 （未納月数を除く）	第3号被保険者	国民年金 計 （未納月数を除く）				
37 月	0 月	37 月	0 月			
厚生年金保険（b）						
一般厚生年金	公務員厚生年金 （国家公務員・地方公務員）	私学共済厚生年金 （私立学校の教職員）	厚生年金保険 計	381 月	0 月	381 月
12 月	332 月	0 月	344 月			

2. 老齢年金の種類と見込額（1年間の受取見込額）

受給開始年齢	65歳～
(1) 国民年金	老齢基礎年金 788,960円
(2) 厚生年金保険	老齢厚生年金 20,798円 15円 1,325,886円 557円 121,955円 円 円 円 円 円
(1) と (2) の合計	2,258,171円

① 老齢年金の受取見込額は、現在の加入条件で60歳まで継続して加入したものと仮定し、60歳を超えて加入している場合は、60歳を超えて加入した期間の加入期間が短縮されています。なお、加入条件や経路等により見込額は変動します。

② 受給資格期間が120月に達していない場合や特定期間を有している場合、既に老齢年金を決定している場合などは、老齢年金の見込額が表示されません。一般厚生年金期間等は近隣の年金事務所へ、公務員厚生年金期間等は当共済組合へ、私学共済厚生年金期間等は日本私立学校振興・共済事業団へお問い合わせください。

③ 国家公務員と地方公務員の双方にお勤めであった方は、それぞれの加入期間を合算して計算しています。

④ 平成27年9月までの加入期間に於いて正統の国家公務員共済組合法及び地方公務員等共済組合法による経過的職域加算額（共済年金）を含めて表示しています。

※ 被用者年金一元化前（平成27年9月以前）の退職共済年金（報酬比例部分）の金額は、老齢厚生年金の給付率等と同等で計算した金額に、別に定められた給付率率を用いて計算した金額を加算したものとされており、この加算額を「職域加算部分」といいます。被用者年金一元化により年金の計算方法が老齢厚生年金に統一されたため、被用者年金一元化後の期間（平成27年10月以降）については「職域加算部分」が廃止されましたが、被用者年金一元化前の期間（平成27年9月以前）については別途「経過的職域加算額（共済年金）」として当共済組合等から支給されます。

⑤ 上記のほか、この「ねんきん定期便」の表示内容については、当共済組合のホームページをご覧ください。

※すでに老齢厚生年金が決定している在職中の方は、年金見込額は表示されません。

年金加入記録や年金見込額等は、「マイナ手続きポータル」による年金記録の電子交付サービスでもご覧いただけます。

詳細は公立学校共済組合ホームページ（<https://www.kouritu.or.jp>）の「ピックアップ情報」で紹介しています。

【担当】年金係 電話 025-283-5101



定期健康診断や人間ドック、特定健康診査でメタボリックシンドロームやその予備軍と判定された方は、特定保健指導の対象となります。対象者へ実施の案内を行いますので、生活習慣の改善に利用しましょう！

～利用方法を選んで実施！～



SOMPO ヘルスサポート(株)

- ・ SOMPOヘルスサポート(株)から対象者全員に利用案内が送付されます。

特定保健指導 実施検診機関

- ・ 人間ドック受診機関で受診可能な場合、検診機関から案内があります。
- ・ 上記以外については、「特定保健指導利用券等請求書」を提出してください。共済組合から利用券を送付します。

詳しくは令和8年6月30日付け公共新第91号「特定保健指導の実施について（通知）」（[公立学校共済組合新潟支部HP](#)）を御覧ください。

【担当】健康管理係 電話 025-283-5170

心の不調が続く場合は早めに相談しましょう

福利課及び公立学校共済組合新潟支部では、仕事の悩み・職場の人間関係・家庭内の問題など、心の悩みに関する相談窓口を設置しています。相談費用は無料です。

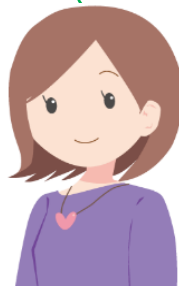
「こんなこと話してもいいのかな・・・」などと構えずに、気軽に御相談ください。

こんな方は、ぜひ御相談ください

セルフケアのこと、
専門家から聞いてみたい。

仕事のこと、家庭のこと、
どうしたらいいんだろう。
自分のことを話したい。聞いてもらいたい。

高ストレス判定だったが、都合
で、医師面接指導の申し出をあ
きらめた。今もストレスを自覚
している。
やっぱり相談してみようかな。



眠れなくてつらい。
元気が出ない。
急に不安になる。
職場に行くのがつらい。
涙が出る…。

管理職相談

メンタルの不調がある教職員から
〇〇の相談があった。
対応について専門家からアドバイス
がほしい。

管理職相談

メンタル不調で休暇中の職員
の状態をどう見立てたらいい
んだろう。
面談の姿勢やコツが知りたい。

相談窓口	こころの健康相談 員訪問事業	心の健康相談・ 管理職相談	LINEを使った メンタルヘルス相談	電話・面談・ Web相談
対 象 者	全職員	全職員・管理職	組合員	組合員・被扶養者
相 談 員	産業カウンセラー	臨床心理士	公認心理士・臨床心理士	臨床心理士
相談方法	面接	面接・オンライン	LINE	電話・面接・Web オンライン
場 所	村上・新潟・上越・糸魚 川地域振興局	新潟・長岡・上越 各相談先	-	-
申 込 先	日本産業カウンセラ ー協会 上信越支部新 潟事務所 ☎025-290-3883	【新潟】カウンセリング ルームさくら ☎025-211-2570 【新潟】新潟青陵大学大 学院臨床心理センター ☎025-266-9533 【長岡】長岡カウンセリ ングルーム ☎0258-39-9634 【上越】上越カウンセリ ングルーム ☎025-522-5442	共済組合本部ページの「 組合員専用ページ 」をご 覧ください。 (一般には公開されていません。また、任意継続 組合員の方は利用対象外となっています。) 	

★上記のほか、共済直営病院においても、電話・面談・オンライン相談を実施しています！

教職員互助会では 生命保険の団体扱い事業 を行っています！

生命保険の加入を検討している方、現在加入している保険を見直したい方 必見！
指定の保険会社の生命保険をお得に契約することができます。(※)

支払は給与天引きで楽々！

個人払いより数%割引されてお得！

< 取扱い保険会社一覧 >

一人ひとりの“生きる”を支え続ける



新潟支社 TEL:025-243-6912

第一生命保険株式会社



新潟総合支社 TEL:025-290-5192

明治安田

ひとに健康を、まちに元気を。

新潟支社 TEL:025-241-6661

お問合せをお待ちしております

新潟支社 025-243-1143

未来を変えていく、健康増進型保険。



アフラック生命保険株式会社

「生きる」を創る。



新潟支社 TEL:025-243-0612

人と人の間に
フコク生命

それぞれの違う未来の夢・希望・安心にしっかりと応えて、
きちんと守る“ちょっどいい”保険をお届けします。

新潟支社 ☎025-222-4166

(特) 広-040-0026(2026.8.21)

(※) 注意 割引率は保険会社・保険商品によって異なり、割引がない商品もあります。
保険内容や契約に関するお問い合わせ・手続きは各保険会社へご連絡ください。

- この他に、プルデンシャル生命保険株式会社 (TEL:025-368-7322)
オリックス生命保険株式会社 (TEL:0120-679-390) があります。

・高等学校所属の会員は、契約保険会社に応じて取扱い団体が異なりますので、
詳しくは、「令和8年度福利厚生のおしり」119頁を御確認ください。

【担当】互助厚生係 電話 025-283-7511



令和7年度公立学校共済組合新潟支部決算について

令和7年度公立学校共済組合新潟支部の決算は、令和8年6月5日（金）に開催された公立学校共済組合新潟支部運営審議会で承認されました。

決算の概要は以下のHPに掲載してありますので、御覧ください。

【掲載場所】

[公立学校共済組合新潟支部HP](#) > [新潟支部について](#) > [事業状況](#) > [令和7年度決算概要](#)

【担当】企画係 電話 025-283-5100



令和7年度新潟県教職員互助会決算について

令和7年度新潟県教職員互助会の決算は、令和8年6月5日（金）に開催された理事会及び令和8年6月25日（木）に開催された評議員会で承認されました。

決算の概要は以下のHPに掲載してありますので、御覧ください。

【掲載場所】

[新潟県教職員互助会HP](#) > [予算・決算](#) > [決算](#) > [令和7年度決算](#)

【担当】互助厚生係 電話 025-283-7511

ベネフィット・ステーションのお知らせ！

- ベネフィット・ステーション 家計応援！
ベネフィット・ステーションの新規登録&エントリーで合計 600 名様に総額 287 万円相当の生活必需品をプレゼント！
液体洗剤詰合せやシャンプー&トリートメントセットなど！

キャンペーンの詳細は次のページへ ⇒⇒⇒ [エントリーはこちら](#)

- 地図検索がリニューアル！検索しやすくなりました！
地図上で、使えるお店がパッと見つかる！

その他にも、**お得な情報**が！公立学校共済組合新潟支部HPをチェック！

公立学校共済組合新潟支部HP ⇒ [ベネフィット・ステーション](#)

～お得な情報や案内チラシを随時更新しています～

【担当】企画係 電話 025-280-5595

ベネフィット・ステーション 新規ご登録者限定

家計
応援!

新規登録 & エントリーで

合計 **600** 名様に

総額 **287** 万円相当の生活必需品をプレゼント!



キャンペーン期間

2026 8.3^月 12:00 - 9.15^火 17:00

上記キャンペーン期間中に新規ご登録 & エントリーいただいた方の中から抽選で、合計600名様に家計応援! 生活必需品をプレゼント!



「洗濯科学のアリエール」

液体洗剤詰合せセット・・・150名様



スコッティ フラワーパック

(シングル 8ロール × 8パック)・・・150名様



エルモア ティッシュ

(5箱 × 12パック)・・・150名様



リペア シャンプー & トリートメント

詰替えセット(12個セット)・・・150名様

エントリー
はこちら



※応募はお一人様 1 回限りです。 ※賞品の内容・仕様は予告なく変更となる場合があります。

ベネフィット・ステーションはこちら

ベネフィット 検索



長岡市内での大会・合宿に

合宿プラン

当館周辺にはプールや体育館などの各種スポーツ施設がそろっております。
市内の施設まではマイクロバスで無料送迎いたします。
勉強合宿、ゼミ合宿にもぜひどうぞ！
(詳しくはお問い合わせください)

学生応援バック

一泊二食付(お1人当り 消費税・サービス料込)

小・中・高校生・指導者 **¥7,300**保護者・一般 **¥8,300~**

※一泊朝食付のプランもございます
(学生**¥6,500** 一般**¥7,500**)

※昼食付の一泊三食プランも承ります

・生徒、選手には、浴衣、バスタオル、歯ブラシ等のアメニティは付きません。
各自でお持ちくださいますようお願い申し上げます
・マイクロバスのご要望については事前にお問い合わせください。

送迎対応施設

- ・ダイエーフロビスフェニックスプール
- ・長岡市シティホールプラザ「アオーレ長岡」
- ・長岡市 市民体育館
- ・長岡市北部体育館、南部体育館
- ・長岡市営希望が丘テニスコート
- ・長岡市営陸上競技場
- ・長岡市悠久山野球場
- ・ニュータウン運動公園

※その他の施設についてはご相談ください

館内のご案内



・レストラン

・シングルルーム
(バス・トイレ付)・和室10畳
(バス・トイレ付)・和室20畳
(バス・トイレ付)・洗濯機
(有料)

ご予約・お問い合わせ



アトリウム長岡

新潟県長岡市弓町1-5-1

TEL: 0258-30-1250

FAX: 0258-34-9120

長岡駅東口から徒歩7分／無料駐車場有り

