

にいがた福利だより



令和8年度 第2号 (令和8年6月19日発行)

目次

P1・・・リフレッシュ助成対象者を決定しました！

P2・・・カフェテリアプランの申請はお早めに！

互助会 今年度の入場無料イベント（コンサート）のお知らせ！

P3・・・被扶養者の皆様へ～セット券の送付について～

ベネフィット・ステーションのお知らせ！

P4、5・・・ベネアカウントを登録してください

ベネフィット・ステーション会員の皆様へ 新潟県内おすすめメニュー紹介

P6、7・・・職場の健康づくり支援事業、夏のセミナーのお知らせ

P8・・・心の不調が続く場合は早めに相談しましょう

P9・・・みんなで減らそう！公務災害

P10・・・令和8年度「福祉保険制度」更新募集について

P11・・・アトリウム長岡～夏ご宴会プラン～

共済組合新潟支部

ホームページはこちら↓



新潟県教職員互助会

ホームページはこちら↓



リフレッシュ助成対象者を決定しました！



5月29日までにリフレッシュ助成対象申請書を御提出いただいた方に、「令和8年度リフレッシュ助成対象者の決定について（通知）」をお送りします。

利用方法は以下のとおりです。

残額については来年度に繰越できませんので、今年度中に使い切るようにしてください。

また、令和7年度の繰越額がある方には、「令和7年度リフレッシュ助成残額（繰越額）」について（お知らせ）」をお送りします。

リフレッシュ助成 利用方法

リフレッシュ助成決定額とカフェテリアプランの5,000円を合算して令和9年2月10日（水）までに申請してください。

勤続20年→30,000円助成 （カフェテリアプランと合算した金額：35,000円）

勤続30年→40,000円助成 （カフェテリアプランと合算した金額：45,000円）

※助成額は次年度へ繰り越せません。合算した金額は全て今年度中に使い切ってください。

【担当】互助厚生係 電話 025-283-7511

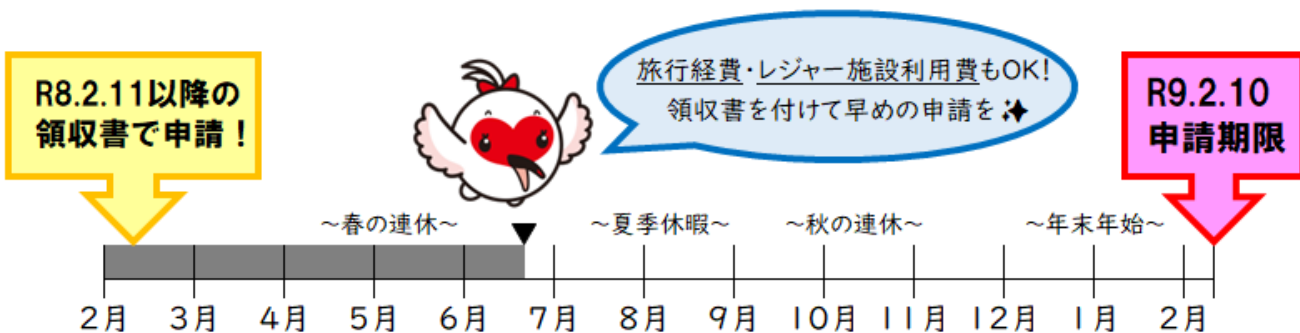
カフェテリアプランの申請はお早めに！



今年度のカフェテリアプランの申請期限は令和9年2月10日です。

余暇活動のメニューが使いやすい夏季に上手に利用して早めに申請してはどうでしょう。

※申請方法等詳細については、互助会ホームページ (<https://www.sinkyogo.com/>) に掲載しているガイドブックで御確認ください。



【！御注意ください！】

名義相違や解約等により振込不能となった場合、一件につき880円の振込訂正手数料がかかっています。

➡ 申請前に給付金口座を今一度御確認ください！

互助会 今年度の入場無料イベント（コンサート）のお知らせ！



互助会では、公益文化事業として、毎年入場無料のイベントを開催しています。

募集案内は、後日、所属通知及び互助会ホームページにてお知らせします。

新日本フィルハーモニー交響楽団



NEW JAPAN
PHILHARMONIC
SUMIDA, TOKYO

日時 令和8年9月13日(日)
14時～16時(予定)
場所 佐渡中央文化会館
(アミューズメント佐渡)

♪アニメ作品の音楽や日本人作曲のポップス楽曲を演奏予定♪

♪家族で楽しめる音楽を本格演奏者の演奏で楽しめる♪

♪当日は10～13名の弦楽編成♪

【担当】互助厚生係 電話 025-283-7511



被扶養者の皆様へ～セット券の送付について～

公立学校共済組合の被扶養者のうち、今年度中に40歳～75歳に達する方を対象に、特定健康診査の受診券と特定保健指導の利用券が一緒になった「セット券」を、**6月18日に組合員の所属へ発送します。**「セット券」が届いた組合員の方は、被扶養者の方にお渡しください。

○特定健康診査とは？

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、生活習慣病を中心とした疾病予防を重視する観点から、糖尿病等の**生活習慣病に関する健診を行います。**

居住市(区)町村が行う住民健診（集団健診）又は公立学校共済組合が契約した健診機関等で受診することができます。

○特定保健指導とは？

特定健康診査の検診結果をもとに、**生活習慣の改善が必要と判断された方に対して、**医師、保健師または管理栄養士が**生活習慣を改善できるよう支援します。**

公立学校共済組合が契約した健診機関等で受診することができます。

特定健康診査・特定保健指導は、自身の健康状態を把握し、生活習慣病の予防につなげる大切な健診です。受診控えはせずに、年に1回の健診を受診するようにしましょう！



【担当】健康管理係 電話 025-283-5170

ベネフィット・ステーションのお知らせ！

- 4月から公立学校共済組合に加入された方へ
5月下旬に登録案内の封筒が届いていると思います。4ページの案内を参考にベネアカウントの登録をして、お得なサービスメニューをぜひご利用ください！
- ベネフィット・ステーション新規ご登録者限定
新規登録&エントリーで合計333名様に総額333万円相当のベネポをプレゼント！
- 地図検索がリニューアル！検索しやすくなりました！
地図上で、使えるお店がパッと見つかる！

その他にも、**お得な情報**が！公立学校共済組合新潟支部HPをチェック！

公立学校共済組合新潟支部HP ⇒ [ベネフィット・ステーション](#)

～お得な情報や案内チラシを随時更新しています～

【担当】企画係 電話 025-280-5595

ベネフィット・ステーションをご利用頂くにあたり

ベネアアカウントを登録してください

ベネアアカウントの登録はこちら！



【ご注意】 ベネフィット・ステーションのサービス（ベネアアカウントの登録を含む）については原則、資格取得月の翌月以降からご利用可能です。

STEP1

以下3項目を、初回ログイン画面に入力してください。

団体ID：C00035F0U（半角英数大文字）

※C.ゼ.0.ゼ.0.ゼ.0.3.5.F.ゼ.0.U

認証キー1：組合員番号（6桁または7桁）

認証キー2：生年月日（西暦8桁）

例：昭和60年（1985年）3月1日生まれの場合「19850301」

1 2 3 4

STEP1 団体ID、認証キーの入力

ベネアアカウントを新規登録するにあたり、【団体ID】【認証キー1・2】をご入力ください。

団体ID **必須**

団体IDを入力ください

認証キー1 **必須**

認証キー1を入力ください

認証キー2 **必須**

認証キー2を入力ください

STEP2

ベネアアカウント新規登録画面でIDとして使用したい
メールアドレス、
またはスマートフォン
電話番号、
ご指定の
パスワードを入力。

ベネアアカウント新規登録

登録通知方法

☒ メール ☐ 携帯電話番号 (SMS)

メールアドレス
／携帯電話番号

入力いただいた内容がベネアアカウントとなります

パスワード

今後使用したいパスワード

パスワード確認

同じパスワードを入力

新規登録

STEP3

STEP3でログインIDとして登録したメールアドレス、またはスマートフォン電話番号に認証コードが届きます。

※認証コードの有効期限は15分です。15分を過ぎた場合、団体ID、認証キー1・2を再度登録してください。

※メールの件名：【ベネフィット・ワン】認証コード通知します。
メールの受信制限をされている場合は、「@benefit-one.co.jp」の解除をお願いします。

STEP4

本人確認画面に遷移します。
登録内容ご確認いただき、登録完了となります。

パソコンサイトを
ご利用の場合はこちら

ベネフィット・ステーション

検索



まずは
ご登録から



ベネアアカウントの
ご登録について

登録方法1 【団体ID】【認証キー1・2】をお持ちの方

ベネアアカウントを新規登録

ベネアアカウントの登録方法はこちら

STEP1

の手続きをお願いします。

ベネフィット



<https://bs.benefit-one.inc/>

カスタマーセンター 0800-9192-919（フリーコール）

受付時間

全日 10:00-18:00



便利な新アプリは
こちらからダウンロード！

App Store
からダウンロード

Google play
で検索しよう



※掲載の情報は2026年5月現在の情報です。 ※特典内容は一例となります。最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。 ※ご利用の際は、会員専用サイトに注意事項を確認の上、ご利用ください。 ※イラスト・画像はイメージです。



新潟県内 おすすめメニュー紹介

かつや

サクサクやわらかボリューム満点！かつやのカツをご賞味あれ

県内
店舗数
12



新潟県庁前店、見附店、十日町店 他

会員証クーポンで お会計より **100円OFF**



トマト&オニオン (すかいらーくグループ)

レトロな雰囲気のアメリカンダイニングのお店

長岡店、佐渡店



会員証クーポンで お会計より **5%OFF**

県内
店舗数
2

つば八

わずか8坪からはじまった北海道発祥の居酒屋

新潟駅前店、佐渡佐和田店



会員証クーポンで お会計より **10%OFF**

県内
店舗数
2

宇佐美ガソリン

人や街に、エネルギーを。

8号黒崎インター店、17号湯沢店、8号上越店 他



宇佐美



会員証クーポンで レギュラー ハイオク 軽油
1Lにつき **3円OFF**

県内
店舗数
15

カメラのキタムラ

思い出づくりのお手伝い

長岡・リバーサイド千秋店
三条・ピア店
佐渡・佐和田店 他



会員証クーポンで
スマートフォン デジカメプリント 店内仕上げ
店頭価格より **5%OFF**

県内
店舗数
11

Joshin

家電・PC/ホビーの大型専門店

新津店、新発田店、佐渡店 他



会員証クーポンで お会計より **5%OFF**

県内
店舗数
9

カラオケ ビッグエコー

お得にみんなで歌おうビッグエコー！

新潟駅前店
亀田駅前通店
佐渡店 他



会員証で 一般料金より室料 **30%OFF** 他

県内
店舗数
6

ベネフィット



<https://bs.benefit-one.inc/>

カスタマーセンター **0800-9192-919** (フリーコール)

受付時間

全日 10:00-18:00



便利な新アプリは
こちらからダウンロード！

App Store
からダウンロード

Google play
でアプリを入手





毎年皆様から御好評いただいている職場の健康づくり支援事業、夏のセミナーを本年も実施します。詳細は、別途所属宛て通知を御覧ください。

○職場の健康づくり支援事業

所属が実施する「健康づくり講座」へ、運動、ストレス・メンタルヘルス、栄養・食事・生活習慣病などに関する専門講師を派遣します。

* 詳細は、令和8年5月7日付け教福第64号・公共新第51号通知を御覧ください。



◆「企画コース」・・・職場で講座の内容を自由に考えて実施！

例：骨盤メンテナンス、太極拳、アロマテラピー、ツボを知ってセルフメンテナンス、発酵食品の文化や効能を学ぶ 等

◆「おまかせ出前コース」・・・共済組合が企画する講座から好きなコースを申し込むだけ！



～実施例～

「おまかせ出前コース 腰痛、肩こり予防ストレッチ」

※イスに座ってできるような内容で実施



【参加者の感想】

約1時間の腰痛・肩こり予防のストレッチでした。日頃座ってばかりで凝り固まった体を、気持ちよく伸ばすことができました。ストレッチ後は体が温まり、腰や肩、脚などのほぐれを実感できました。



○ 夏のセミナー

公立学校共済組合では、毎年7～8月にかけて、健康づくりに関するセミナーを開催しています。メンタルヘルスや職場でのコミュニケーションなど、各種テーマに沿った内容で実施しますので、ぜひお気軽に御参加ください！

また、39歳以下の若年層の皆様を対象とした健康づくりセミナーも開催予定ですので、そちらにもぜひ奮って御参加ください！

申込方法など詳細については、後日所属あてに送付する通知を御覧ください。



～各種セミナーの内容～

セミナー名 (開催地)	開催 時期	内容
メンタルヘルス セミナー (新潟/長岡/上越)	新潟 7/31 (金)	メンタルヘルスの必要性や、こころの病気の基礎知識、心を健康に保つ働き方やコミュニケーションのポイント等についての講義を行います。 また、心を大切に、良い状態を保つための生活習慣（食事・睡眠）のポイントや、簡単なストレッチ体操も御紹介します。
	長岡 8/7 (金)	
	上越 7/30 (木)	
カウンセリング 技法研修会 (上越)	8/3 (月)	生徒や保護者、職場内等のコミュニケーションに役立つカウンセリング能力を身につけるため、教職員のメンタルヘルスの現状や学校職場のコミュニケーションの特性等について講義を行います。 また、コミュニケーションやアクティブリスニングの実習を行い、カウンセリング技術の向上を目指します。
女性のための 健康セミナー (新潟)	8/18 (火)	ライフステージごとの健康課題、女性の健康特性、更年期障害、女性特有のガン等に関する講義を行います。また、運動体験や心を癒すセルフケア体験を実践します。
若年層のための 健康リテラシー セミナー (長岡)	8/19 (水)	若年層を対象として、自分自身の健康への理解や健康づくりの知識を深めてもらうため、メンタルヘルス・健康診断・メタボリックシンドロームについての講義を行います。 各講義において、メンタルヘルスの相談窓口や、健康診断の結果の見方、またメタボリックシンドローム対策となる簡単な運動等も御紹介します。 ※ 39歳以下の組合員が対象となります。

【担当】健康管理係 電話 025-280-5596

心の不調が続く場合は早めに相談しましょう

福利課及び公立学校共済組合新潟支部では、仕事の悩み・職場の人間関係・家庭内の問題など、心の悩みに関する相談窓口を設置しています。相談費用は無料です。

「こんなこと話してもいいのかな・・・」などと構えずに、気軽に御相談ください。

こんな方は、ぜひ御相談ください🍀

セルフケアのこと、
専門家から聞いてみたい。

仕事のこと、家庭のこと、
どうしたらいいんだろう。
自分のことを話したい。聞いてもらいた

高ストレス判定だったが、都合
で、医師面接指導の申し出をあ
きらめた。今もストレスを自覚
している。
やっぱり相談してみようかな。



眠れなくてつらい。
元気が出ない。
急に不安になる。
職場に行くのがつらい。
涙が出る…。

管理職相談

メンタルの不調がある教職員から
〇〇の相談があった。
対応について専門家からアドバイス
がほしい。

管理職相談

メンタル不調で休暇中の職員
の状態をどう見立てたらいい
んだろう。
面談の姿勢やコツが知りたい。

相談窓口	こころの健康相談 員訪問事業	心の健康相談・ 管理職相談	LINEを使った メンタルヘルス相談	電話・面談・ Web相談
対 象 者	全職員	全職員・管理職	全職員	全職員
相 談 員	産業カウンセラー	臨床心理士	公認心理士・臨床心理士	臨床心理士
相談方法	面接	面接・オンライン	LINE	電話・面接・Web オンライン
場 所	村上・新潟・上越・糸魚 川地域振興局	新潟・長岡・上越 各相談先	-	-
申 込 先	日本産業カウンセラ ー協会 上信越支部新 潟事務所 ☎025-290-3883	【新潟】カウンセリング ルームさくら ☎025-211-2570 【新潟】新潟青陵大学大 学院臨床心理センター ☎025-266-9533 【長岡】長岡カウンセリ ングルーム ☎0258-39-9634 【上越】上越カウンセリ ングルーム ☎025-522-5442		電話・面談 ☎0800-700-5680 Web相談  ログイン 番 号 783269

★上記のほか、共済直営病院においても、電話・面談・オンライン相談を実施しています！



みんなで減らそう！公務災害

○職員自身の不注意や身体の状態を過信した行動による災害がとて多く発生しています。

【新潟県教育委員会 令和7年度公務災害認定件数】

(単位：件)

	授業中 (体育)	授業中 (体育以外)	部活動 指導中	学校行事	清掃・準備 等作業中	施設内 移動中	その他	計
公務災害認定件数	18	37	15	5	41	34	48	198
うち、不注意等の件数	6	16	1	3	39	29	19	113

令和7年度に認定された公務災害198件のうち、職員自身による不注意や準備運動不足を含む身体の状態を過信した行動によるものは、113件（全体の約57%）でした。

公務災害認定件数は昨年度より15件増加！注意！



例えば、こんな災害

- ・駐車場に車を停めて歩きかけたところ、凍結路面に滑って転倒し、腕と顔面を負傷した。
- ・授業開始時、電子黒板のコンセントを差し、頭を上げた際、壁に据え付けられている別の黒板の角に頭部をぶつけて負傷した。
- ・玄関に向かう階段を降りていたところ、足を踏み外して転倒し、左足を負傷した。
- ・体育の授業でバドミントンの試合中、体の向きを変えようとした際にふくらはぎを負傷した。

ケガをして困るのは、被災職員本人やその周りの方々です！

「防げる災害は起こさない！」ようにみんなで気をつけましょう！

所属全体で取り組もう！

＜災害が発生する前に防ごう！＞

職場巡視の実施、危険箇所の確認・改善、作業体制の見直し（単独から複数体制）、災害・防犯等の対応訓練を行う際の安全配慮 等

＜同じ災害は起こさない！＞

職員会議で情報を共有する、危険箇所を表示し注意喚起を実施する 等

職員個人で意識しよう！

- ・準備運動を事前に行い、急な運動を避ける
- ・作業の前に、危険なものが周りにはないか確認する
- ・急いでいる場合でも一呼吸置き安全第一を意識する
- ・睡眠・休息時間をしっかりとるように心がける 等



【担当】年金係 電話 025-280-5598



公立学校共済組合が運営する「福祉保険制度」の更新募集について、今年度も6月下旬に所属を通じて組合員の皆様に資料を配布します。この機会にぜひご覧ください。

◆新規加入、内容変更（脱退を含む）の手続きができます。

◆手続き提出締切日：7月21日（火）【必着】※資料に同封の返信用封筒をご利用ください

福祉保険制度のご案内

～公的給付（健康保険・遺族厚生年金）を補完する公立共済独自の制度～

- ・ファミリー年金（年金払特約付団体定期保険）
- ・入院費用給付金（疾病入院支援特約、傷害入院支援特約、疾病入院初期費用特約、傷害入院初期費用特約、女性疾病入院特約、女性疾病手術特約付医療保険【損害保険】）
- ・特定疾病給付金（7大疾病保障特約付、がん・上皮内新生物保障特約付、リビング・ニース特約付、代理請求特約[Y]付集団扱無配当特定疾病保障定期保険（Ⅱ型））
- ・傷病休職給付金（精神障害補償特約付天災補償特約付団体長期障害所得補償保険【損害保険】）

福祉保険制度とは

- スケールメリットを活かした**お手ごろな保険料**で加入できます
- 手続き期間は**毎年6～7月の年1回のみ**です
支部（都道府県）ごとに締切日が異なります
- 共済組合の**組合員とそこご家族のみ**加入できる制度です
短期組合員の方も加入できます

福祉保険制度の仕組み

ファミリー年金は、加入した組合員の保険料の中からご不幸があった場合や支払事由に該当した場合に保険金を支払われる、**助け合いの制度**です。1年ごとに収支計算をして余ったお金（剰余金）は、**配当金として加入者に還付**します。

令和6年度の死亡・高度障害保険金
支払実績累計

182件 5億9,219万円



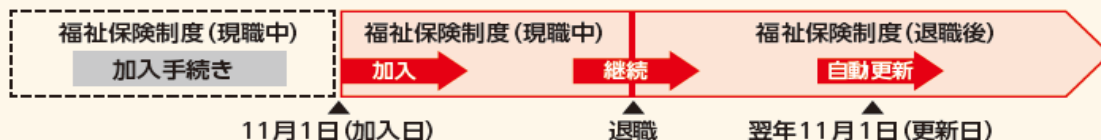
令和6年度の配当率

42.975%

※1

退職後の福祉保険制度

現職中に加入していた場合、退職（組合員資格喪失）後も最長84歳まで継続可能です。



<継続可能年齢>

※年齢は保険年齢です。

ファミリー年金	84歳
遺児育英給付金の死亡保険金受取人（子ども）	22歳
傷病休職給付金	退職月の末日で脱退
入院費用給付金（女性疾病給付金含む）	75歳
特定疾病給付金	75歳
元気づくりサービスコース	84歳

（注）ファミリー年金の死亡給付金（3万円）は単独で加入はできません。死亡給付金と傷病休職給付金のみご加入の場合、傷病休職給付金の補償終了と同時に死亡給付金も脱退となります。

令和8年11月1日以降にご退職予定の方は、令和8年6～7月のお手続きが**ラストチャンス**です

（制度全般に関するお問い合わせ）

公立学校共済組合
福祉保険制度担当



0120-778-599（通年）

受付 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 10：00～16：00

制度内容の詳細は、公立学校共済ホームページ（福祉保険制度ホームページ）に掲載されているデジタルパンフレットをご覧ください。

※1 配当率は、今後変動することがありますので将来のお支払いを約束するものではありません。配当率は、お支払時期の前年度決算により決定しますので将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。傷病休職給付金、入院費用給付金（女性疾病給付金含む）、特定疾病給付金、元気づくりサービスコースに配当金はありません。

〔加入手続き等に関するお問い合わせ先〕

明治安田生命保険相互会社 特定公法人業務推進部 特定公法人業務推進第二グループ

ご照会窓口 03-3283-3360 受付時間 平日（土曜・日曜・祝日・年末年始を除く）9：00～17：00

【担当】年金係 電話 025-283-5119

夏ご宴会プラン

オードブル料理 ¥5,000～

ドリンクコース ¥2000

120分飲み放題

(ラストオーダー90分制)

(生ビールの予約は5日前までお願い致します)



(写真はイメージです。)

ドリンクメニュー

ビール
瓶ビール
生ビール



どちらか選べます

日本酒
熱かん
焼酎



酎ハイ
サワー
梅酒
ウイスキー
ハイボール
リフトドリンク
ノンアルコール



マイクロバス送迎

ご相談ください

(要予約10名様以上)

旧長岡市内のみ。

定員は27名様

集合場所は1カ所で

お願い致します



新潟県長岡市弓町 1-5-1 ☎ 0258-30-1250

アトリウム長岡

- 教職員互助会会員様は利用助成ご利用で
1,000円引きになります
- 料金には会場使用料・消費税・サービス料が含まれています
- 時季により料理内容が変更になる場合がございます

