

にいがた福利だより



目次

令和5年度 第6号

- P1 令和6年能登半島地震に係る各種申請について
- P2 会員証割引事業 モバイル会員証のIDとパスワードのお知らせ
令和6年度人間ドック・器官別検診事業のお知らせ
- P3 特定保健指導を受診しましょう！
- P4、5 悩みごと・心配ごとは抱え込まずに、まず相談！
- P6 年度末の退職・異動に伴う保険証（組合員証）の返却等について
- P7、8 病気やケガで働きにくくなったときの給付制度
- P9 ベネフィット・ステーション各種お祝いサービスの御案内
- P10 アトリウム長岡、高陽荘からのお知らせ！
高陽荘営業終了のお知らせ

共済組合新潟支部
ホームページはこちら↓



新潟県教職員互助会
ホームページはこちら↓



令和6年能登半島地震に係る各種申請について



この度の令和6年能登半島地震で被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。
共済組合と互助会では、災害等で被害を受けた組合員（会員）に災害見舞金の給付や災害に係る貸付事業を行っております。つきましては、「教職員福利厚生のおしおり」を御覧いただき、申請をお願いします。御不明な点は各係にお問い合わせください。

【災害見舞金】 教職員福利厚生のおしおり . . . P56、57（短期組合員版はP44、45）

組合員（会員）が、台風、洪水、地震、火災等の非常災害により住居又は家財に損害を受けたときに、その程度に応じて共済組合、互助会から災害見舞金を支給するものです。

【災害に係る貸付】 教職員福利厚生のおしおり . . . P71～78

災害による損害のために資金を必要とするときに利用できます。

共済組合 . . . 災害貸付、住宅災害貸付

互助会 . . . 災害資金貸付、住宅災害資金貸付

【担当】 福祉給付係（共済組合） 電話 025-280-5597
互助厚生係（互助会） 電話 025-283-7511

会員証割引事業 モバイル会員証のIDとパスワードのお知らせ



互助会では、会員を対象としたレジャー施設等の利用割引を行っています。
利用方法やIDとパスワードは、『令和5年度版教職員福利厚生のおしり』P.101を御覧ください。

パスワードは毎年度変わります。新年度のパスワードは、4月に所属を通じてお知らせします。

また、「カード式会員証」が必要な方は、交付申請書を互助会へ提出願います。

【様式の入手方法】

- ◆ 新潟県教職員互助会ホームページ > 様式ダウンロード > その他事業様式

新潟県教職員互助会ホームページ <https://www.sinkyogo.com/>

【担当】 互助厚生係 電話 025-283-7511

令和6年度人間ドック・器官別検診事業のお知らせ



令和5年12月の共済組合新潟支部運営審議会において、令和6年度健康管理事業の実施方針が承認されました。人間ドック・器官別検診事業については、令和5年度から大きな変更はありません。

詳細は、3月の運営審議会で正式に決定された後、令和6年4月1日（予定）に所属へ発出する通知を御覧ください。なお、通知は当共済組合新潟支部ホームページにも掲載します。

【概要】

○令和6年度人間ドック事業

対象者・・・4月1日現在、30～50歳未満の偶数年齢及び50歳以上の一般組合員及び短期組合員（任意継続組合員は対象外）もしくは互助会員（互助継続会員を含む）

助成額・・・23,600円

○令和6年度器官別検診事業

対象者・・・人間ドック承認者を除く一般組合員及び短期組合員（任意継続組合員は対象外）もしくは互助会員（互助継続会員を含む）

助成額・・・全額（自己負担額なし）



【担当】 健康管理係 電話 025-283-5170（直通）

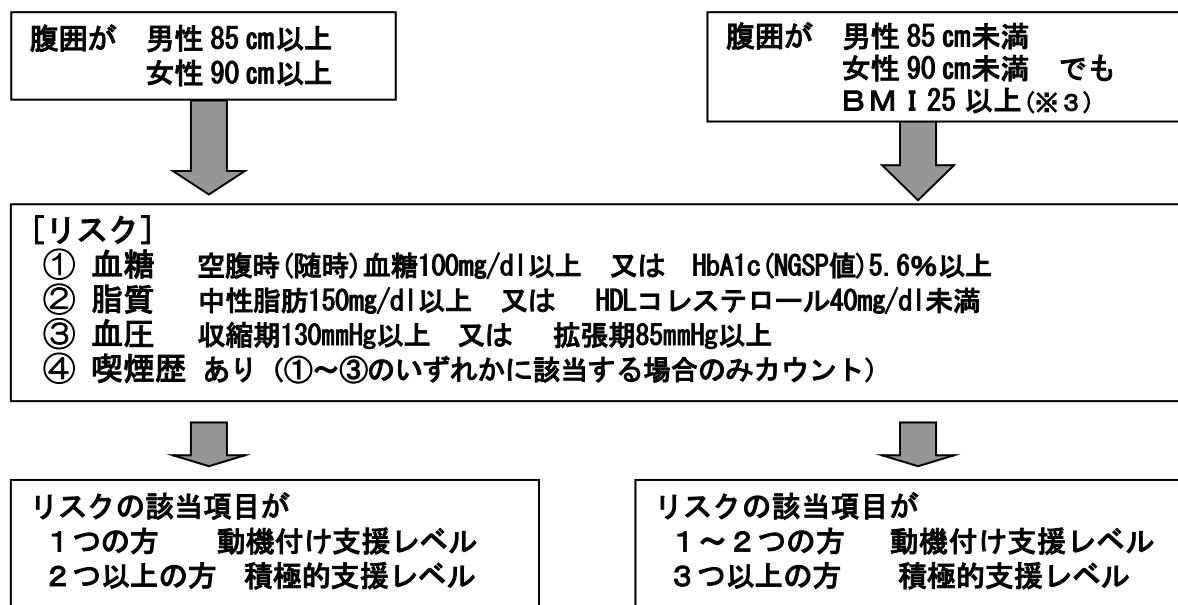


特定保健指導を受診しましょう！

年度末現在 40 歳～74 歳の組合員で、定期健康診断や人間ドックでメタボリックシンドロームやその予備群と判定された方は、特定保健指導の対象となります。対象となった方は、積極的に受診し生活習慣の改善に取り組みましょう！

○特定保健指導の対象者

特定健康診査の健診結果をもとに、メタボリックシンドロームに係るリスク要因の数と問診内容から、生活習慣改善の判定（階層化）を行います。



※1 糖尿病、高血圧症、脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している方は、対象となりません。

※2 特定健康診査の検査項目は、定期健康診断や人間ドックの検査項目に全て含まれているため、検診等受診により特定健康診査を受けたことになります。

※3 BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

※4 特定保健指導判定値だけではなく受診勧奨判定値を超えている方でも、服薬・受療等を行っていない場合は、特定保健指導対象者となります。

○特定保健指導の内容

動機付け支援

個別面接が1回行われ、保健師・管理栄養士・看護師などの指導のもと、実行しやすい目標を立てます。
実践した後、3～6か月後に評価を行います。

積極的支援

個別面接で保健師・管理栄養士・看護師などの指導のもと実行しやすい目標を立てます。
電話やメールなどにより3か月以上の継続的支援を受けながら実践した後、3～6か月後に評価を行います。



【担当】健康管理係 電話 025-283-5170 (直通)

悩みごと・心配ごととは抱え込まずに、まず相談！



年間約 350～400 件の相談があり
ます！気軽に御利用くださいね！

公立学校共済組合新潟支部 心の健康相談・管理職相談 ～臨床心理士による無料相談です（心の健康相談は年度5回まで）～

長岡カウンセリングルーム

☎ 0258-39-9634

〒940-0095
長岡市日赤町 2-2-53
グリーンベル松本 202

面接相談 **管理職相談**

(予約受付)
月～日曜日 12:30～13:30
(相談日)
月～日曜日 10:00～18:00



上越カウンセリングルーム

☎ 025-522-5442

〒943-0824
上越市北城町3-5-5
(マクドナルド店 2階)

面接相談 **管理職相談**

(予約受付)
月・火・金・土曜日 9:00～18:30
(相談日)
月・火・金・土曜日 9:00～18:30



新潟青陵大学大学院 臨床心理センター

☎ 025-266-9533

〒951-8121
新潟市中央区水道町 1-5939
(新潟青陵大学 3号館 1階)

面接相談

(予約受付)
月～水・金曜日 10:00～13:00
(相談日)
月～水・金曜日 10:00～18:00



カウンセリングルームさくら

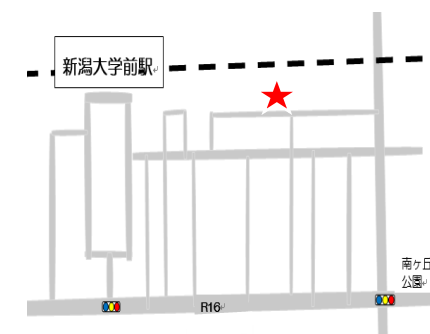
HP <https://www.crsakura.com/>
☎ 025-211-2570

面接相談 **ICT相談** **管理職相談**

(予約受付) ホームページから予約
電話は 7:00～18:00
(相談日)
月～日曜日 9:00～18:00

①新潟

〒950-2044
新潟市西区坂井砂山 4-5-17



②長岡

〒940-1151
長岡市三和 3-5-11
※営業日は毎週水曜日・
隔週土、日曜日



③新発田

〒957-0057
新発田市御幸町 2-12-1
※営業日は隔週土曜日



※ 面接相談は予約制です。予約の際に、**公立学校共済組合員又は互助会員であることを教えてください。**
※ 祝祭日やGW、お盆、年末年始はお休みの場合があります。(カウンセリングルームさくらは、担当により相談日が異なるためホームページで確認してください。)

公立学校共済組合 本部・直営病院 メンタルヘルス相談窓口

食欲がない・何を食べてもおいしいと感じられない・
最近疲れやすい・夜眠れない等にお悩みの方、
心身の調子を崩す前に、まずは御相談ください！

<p>本部によるメンタルヘルス相談等 ※ 公立学校共済組合員及び被扶養者が対象です。</p>	<p>直営病院によるメンタルヘルス相談（面接相談は年度3回まで無料（ICTは年度2回まで）） ※ 面接相談の場合、公立学校共済組合員には交通費の一部が支給されます。 ※ 公立学校共済組合員及び被扶養者が対象です。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ● 教職員電話相談24 ● Web相談（こころの相談） ● 電話・面談メンタルヘルス相談 ● 女性医師電話相談（女性疾患の相談） ● 介護電話相談 <p>※ 支部ホームページから「組合員専用ページ」で詳細を御確認ください。 https://www.kouritu.or.jp/niigata/index.html</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 心のセルフチェックシステム（ストレスチェック） https://kokoronokenkou.jp/Stress/LoginPortal.aspx 	<p>関東中央病院</p> <p>面接相談 ☎ 03-3429-1510 メンタルヘルスセンター直通 【予約受付】月～金曜日8:30～17:00</p> <p>ICT相談 関東中央病院ホームページから予約してください。 https://www.kanto-ctr-hsp.com/union/mentalhealth_online-info.html</p>	<p>北陸中央病院</p> <p>面接相談 ☎ 0766-67-1150 「メンタルヘルス相談」と伝えてください。 【予約受付】月～金曜日 10:00～17:00</p> <p>電話相談 ☎ 0120-967-745 【相談日】日曜日 8:30～12:00、13:00～16:30 【利用時間】1回 30分程度 ※予約不要</p>

それぞれ 10問以下の質問に回答するだけ！今の自分の状態が客観的に分かります！

こころとからだのセルフチェック ～携帯・スマホ・PCから簡単にチェックできます～

こころの体温計



本人モード
家族モード
アルコールチェックモード
ストレス対処タイプテスト

<https://fishbowlindex.jp/psniigata/>

睡眠チェック！



睡眠障害を確認するチェックリスト
健康づくりのための睡眠指針
快適な睡眠のための7か条

<http://fishbowlindex.gob.jp/psniigata/>

簡単！メタボチェック！



メタボチェック
活動量チェック
引き算ダイエット

<http://fishbowlindex.net/psniigata/>

がん検診のすすめ



肺がんチェック 乳がんチェック
胃がんチェック 子宮がんチェック
大腸がんチェック

<https://fishbowlindex.net/psniigatag/>

※ 利用は無料です

【担当】公立学校共済組合新潟支部 TEL 025-283-5170

年度末の退職・異動に伴う保険証（組合員証）の返却等について



退職する方及び他の共済組合へ異動する方は、4月1日以降は現在お持ちの保険証（組合員証、被扶養者証等）は使用できません。（ただし、再就職等により公立学校共済組合新潟支部の組合員資格が引き続く場合を除きます。）

保険証は、被扶養者となっている家族の分も含め、所属（勤務先）に返却してください。
※詳しくは、3月上旬に所属あてに送付する通知を御覧ください。

退職・異動の内容	保険証(組合員証)の返却	退職・異動後の保険証
退職の翌日から 定年前再任用短時間 勤務職員になる	返却不要	引き続き公立学校共済組合員となります。 ※現在の組合員証をそのまま使用します。
退職の翌日から 会計年度任用職員 になる	返却して ください	引き続き公立学校共済組合員となりますが、 職員コード（組合員番号）が変更になり、新たに 保険証を交付するため、現在の保険証は返却して ください。
他の共済組合へ転出 （知事部局、市町村教 育委員会、国の機関、 国立大学法人等）	返却して ください	異動先の共済組合から組合員証が交付されます。 ※異動先での手続きのため、現在の組合員証のコピー をとっておいてください。
公立学校共済組合 他支部へ転出 （他県の公立学校等）	転出先に返却 してください	現在使用している組合員証は転出先に持参し、 <u>新 たな所属に提出してください。</u> ※転出先の支部から新たに組合員証が交付されます。
上記以外の再就職 又は 再就職しない	返却して ください	<ul style="list-style-type: none"> ●再就職先で健康保険の適用がある場合 →再就職先から保険証が交付されます。 ●再就職先で健康保険の適用がない場合、又は、 再就職しない場合 →次の①～③のいずれかにより保険証の交付 を受けます。 <p>①家族の加入する健康保険の被扶養者になる ②公立学校共済組合の任意継続組合員になる ③国民健康保険に加入する</p>



資格喪失後に保険証を使用した場合は、共済組合が負担した医療費（原則医療費の7割相当分）を返還していただくこととなりますので御注意ください。

【担当】福祉給付係 電話 025-283-5102

病気やケガで働きにくくなったときの給付制度



病気やケガで一定の障害状態になった場合や、勤務できなくなって給料の全部または一部が支給されない場合に給付を受けられる、福利厚生制度があります。給付を受けるためには請求が必要です。安心して働き続けるために、まずは担当に御相談ください。

1 障害厚生年金

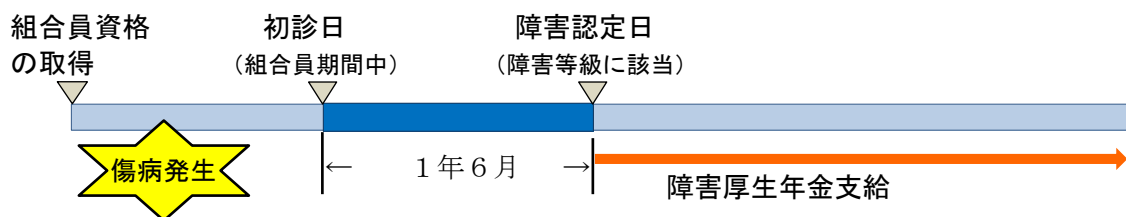
障害厚生年金は、在職中に初診日のある病気(精神疾患を含む)やケガにより一定以上の障害状態になった場合に支給される年金で、勤務しながらでも支給されます。

●受給要件

①～③の全てを満たしていることが必要です。

① 初診日	その傷病について初めて医師等の診療を受けた日(初診日)に組合員であること
② 障害認定日 ・ 障害等級	初診日から1年6月を経過した日又は1年6月を経過する前に症状が固定し治療の効果が期待できない状態に至った日(障害認定日)に障害等級(注)の1～3級に該当すること
③ 保険料納付	初診日の前々月までの保険料納付期間及び保険料免除期間を合算した期間が、公的年金制度の加入期間の3分の2以上あること

(注) 障害の等級は共済組合が認定する等級であり、障害者手帳の等級とは異なります。



●障害認定日の特例

以下の症例の場合は、初診日から1年6月経過していなくても障害認定を受けることができます。

上肢・下肢を離断又は切断、人工骨頭又は人工関節を挿入・置換、心臓ペースメーカー又は人工弁を装着、人工透析療法施行、人工肛門又は尿路変更術施行、人工膀胱を造設、喉頭全摘出手術、在宅酸素療法実施

●事後重症制度

障害認定日には障害等級に該当しない場合でも、その後症状が重くなり、65歳に達する日の前日までに、障害等級に該当する状態になったときは、その時点から障害厚生年金を受けることができます。



【担当】年金係 電話 025-283-5101 又は 025-283-5119

※短期組合員は、年金事務所に御相談ください

2 傷病手当金・傷病手当金附加金

公務によらない病気やケガで勤務できなくなった場合で、給料の全部または一部が支給されないときに、共済組合から支給されます。

通常は、無給休職になった場合や無給の病気休暇となったときに支給されますが、支給要件に該当するかどうかは、所属からの連絡により共済組合が個別に判断します。

●支給要件

傷病により連続3日間勤務することができなかった日以降の期間について、給料の全部または一部が支給されないとき。

●支給期間

- (1) 傷病手当金は支給開始日から1年6か月。その後も引き続き勤務できないときは、傷病手当金附加金が6か月。
- (2) 結核性の病気の場合は、退職後3年間。



●給付額

支給期間1日につき

支給開始日の属する月以前の直近の継続した12月の標準報酬月額×1/22

×2/3

●障害厚生年金との調整

傷病手当金と同一の傷病による障害厚生年金等が支給された場合、傷病手当金の支給額が調整されます。遡って年金が支給・決定された場合は、傷病手当金の返還が生じる場合があります。

【担当】 福祉給付係 電話 025-283-5102

3 傷病見舞金

傷病により休職発令されたときに給付されます。

(一財)新潟県教職員互助会の会員が対象です。

●給付額

月額 9,000円

【担当】 互助厚生係 電話 025-283-7511

4 障害見舞金

負傷または疾病治療の結果、身体に障害を残し、身体障害者手帳の交付を受けたときに一時金として給付されます。障害等級が変更となった場合も、差額が給付されます。

(一財)新潟県教職員互助会の会員が対象です。

●給付額

障害等級	給付額	障害等級	給付額
1 級	130,000円	4 級	70,000円
2 級	110,000円	5 級	50,000円
3 級	90,000円	6 級	30,000円

【担当】 互助厚生係 電話 025-283-7511

各種お祝いサービスの御案内

プロポーズお祝い

幸せなおふたりの
プロポーズ記念として！



【来店時にプレゼント】
会員証クーポン提示で
TANZO 1万円商品券

結婚お祝い

おめでとうの気持ちを込めて
素敵な商品をプレゼント！！



【全員プレゼント】
フェリシモ 1,000円分クーポン
『FACLA』カタログギフト7%割引クーポン

おめでとうお祝い

産まれてくる赤ちゃんとお母さんのために、
素敵なプレゼントをご用意いたしました。



【全員プレゼント】
■エンジェリーベWEB限定お買い物券**500円分**
■ナイスベビー(育児用品レンタル)で使用できる
500円割引クーポン
■『HANNE』掲載金額よりさらに
4%OFFクーポン

出産お祝い

お子さまの人生の節目にプレゼント！



【全員プレゼント】WEB申込み
■ベネッセおなまえシール**146枚**
■コンビストアで使えるクーポン**1,500円分**
■フェリシモの買い物eクーポン**1,000円分**
■ドリームボードギフト内祝いにも使える
ギフトチケット2,000円分 (ほか)

お誕生日お祝い

Happy Birthday! お誕生日を迎える
あなたにベネフィット・ステーション
からささやかなプレゼント♪



申請者全員に
100ベネポをプレゼント

※毎月1日に翌月分の誕生日のプランがアップいたします。
お申込み期限はお誕生日月の月末迄となります。

小学校入学お祝い

お子様の門出をお祝いで、ベネ・ステから
ステキな商品をプレゼントいたします♪



【全員プレゼント】
■Z会オリジナルパタメモ
■防犯ホイッスル
(提供：株式会社ジャストシステム)
■人気商品の中から選んだ
おまかせ1品をプレゼント
(提供：「生協の宅配」おうちCO-OP)

中学・高校入学お祝い

中学・高校の入学をお祝いで、
ベネ・ステよりプレゼント！



【全員プレゼント】
500円分の図書カードNEXT

就職お祝い

新社会人のあなたにおめでとうの気持ち
を込めて素敵な商品をプレゼント！



【全員プレゼント】
■AOKIメンズ商品 (税込2,189円以上)
AOKIレディース商品 (税込3,190円以上)
20%OFF+さらに10%OFF
■フェリシモのウェブサイトでする定期便専用
お買い物eクーポン**1,000円分**

金婚式お祝い

長い人生を力を合わせて歩いてきた
お二人へのお祝い品を贈呈いたします。



【全員プレゼント】
ささやかなお祝い品
ハンカチ・タオル・コーヒーなど

各種お祝いサービス御利用方法・お申込みについて

1 ログイン
2 オリジナル企画
3 さらに絞り込む
4 プラン一覧を見る
5 結婚・出産 仕事・スキル お子様 ライフイベント その他慶事お祝い
6 プラン一覧を見る

1 会員専用サイトの「ログイン」からログイン。

4 利用したいメニューのプランを見る→
「詳細を見る」をクリックしてお申込みください

2 ログイン後、すべてのジャンルから「オリジナル企画」
「慶事お祝い」をプルダウンから選択。

5 申込者情報など、お申込みフォームに沿って
必要事項をご入力ください。

3 該当するお祝いサービスを「さらに絞り込む」のプルダウン
から選択「検索」をクリックしてください。

6 後日お祝いの品を各サービス提供企業より郵送もしくは、
メールにてお届けいたしますので、お待ちください。

※各お祝いサービスはお1人様1回(1会員IDにつき1回)のみのお申込みとなります。※お申込みは会員専用サイトからとなります。詳細をご確認の上、お申込みください。

※すべてのお祝い品に関して、内容は予告なく変更となる場合がございます。※掲載画像はイメージとなり、実際のものとは異なる場合がございます。

※お届け時期は商品によって異なります。※会員専用サイトにて、注意事項を事前に必ずご確認ください。

ベネフィット 検索
https://bs.benefit-one.inc/

スマホは右記
コードから



ベネフィット・ステーション カスタマーセンター
0800-9192-919 (通話無料)
営業時間：全日 10:00~18:00 (年末年始を除く)

