

にいがた福利だより



目次

令和6年度 第5号

- P1 <カフェテリアプラン>申請締切まで残り3か月！申請はお早めに！
- P2 会員証割引事業 レジャー施設などがお得に利用できます♪
- P3～5 「こころの相談事業」のお知らせ、チラシ
- P6、7 悩みごと・心配ごとは抱え込まずに、まず相談！
- P8、9 共済本部健康相談事業チラシ
- P10 特定保健指導を受けましょう！
- P11 【年金 MEMO⑤】離婚時の年金分割
- P12 ベネフィット・ステーション ベネボ交換メニュー
- P13 知っ得「貸付制度」①②③ ～公立共済・互助会の貸付
を御利用ください～
- P14 マイナ保険証への切り替えはお済みですか？
- P15 給付金等の振込名義が変わりました

共済組合新潟支部

ホームページはこちら↓



新潟県教職員互助会

ホームページはこちら↓



<カフェテリアプラン> 申請締切まで残り3か月！申請はお早めに！



まだ期限まで時間があるからあとでいいか・・・と思っていると、これから冬を迎え、年末年始、年度末とあっという間に時は過ぎてしまいます。
お早めに申請をお願いします。

① 申請は、令和7年2月10日（月）まで！

② 対象メニューかどうか確認してから申請を！

下記の事例で支給できなくなる場合があるため、お早目の申請を！

☆期限内に書類が届かなかった

☆期限間近に助成対象外メニューと気づかず

申請してしまい、不受理となった

ガイドブック QR コード



【担当】 互助厚生係 電話 025-280-5599 又は 025-283-7511



会員証割引事業 レジャー施設などがお得に利用できます♪

互助会では、会員証提示によるレジャー施設等の利用割引を行っています。
県内外に利用可能な施設がありますので、ぜひ会員サイトを御覧ください！

★ 利用方法 ★

- ① スマートフォンから下記の URL 又は右の QR コードを読み取り、サイトにアクセスします。

<https://www.zenkyogo-kaiinsyo-login.com/>



- ② サインイン画面から団体 ID とパスワードを入力し、**サインイン** をタップします。

団体 ID・パスワードは、

『令和 6 年度版 教職員福利厚生のおしり』P. 100

で御確認ください。

- ③ 表示された会員証を利用施設に提示します。会員証が表示されない場合は、 から“会員証を表示する”をタップしてください。



- ④ 対象施設や割引内容等は、会員サイトに掲載しています。
施設検索はこちら で確認してください。

★ 県内の利用可能施設 ★

営業状況等を事前に調べてから御利用ください。

令和 6 年 11 月 1 日現在

スキー場	ゴルフ場	その他、複合施設等
ニノックススノーパーク 三川・温泉スキー場 ナスバスキーガーデン かぐらスキー場（みつまたステーション） かぐらスキー場（田代ステーション） シャトー塩沢スキー場 ムイカスノーリゾート 八海山麓スキー場 六日町八海山スキー場 湯沢中里スノーリゾート 石打丸山スキー場 舞子スノーリゾート 苗場スキー場 キュービットバレイ 妙高杉ノ原スキー場 関温泉スキー場 糸魚川シーサイドバレースキー場	ノーブルウッドゴルフクラブ 新発田城カントリー倶楽部 胎内高原ゴルフ倶楽部 小千谷カントリークラブ 柏崎カントリークラブ 十日町カントリークラブ 越後ゴルフ倶楽部 米山水源カントリークラブ	アクアパークにいがた クアハウスたいない クアハウス津南 サントピアワールド 上越市立水族博物館 うみがたり リージョンプラザ上越（プール・アイスアリーナ） 上越科学館 道の駅 阿賀の里・阿賀野川ライン遊覧船 釜ぶたの湯 極楽湯 女池店・松崎店・榎尾店 あてま高原リゾート ベルナティオ プリンセスホテル ホテル法華クラブ ツヴァイ（結婚相手紹介サービス） パナソニックホームズ（株）

リフト券の割引きなど
お得なサービスがあるよ！



【担当】互助厚生係 電話 025-283-7511



抱え込まずに、まず相談

「こころの相談事業」を御利用ください。

出張します

仕事や家庭のことなど悩みがありましたら、一人で抱え込まずに気軽に御相談ください。

◆ 対象者

- ① 村上市、関川村、五泉市、阿賀町にある学校に勤務している方
 - ② 上越市、妙高市、糸魚川市にある学校等に勤務している方
- ※ 正規職員のほか講師、会計年度任用職員（非常勤講師等）を含みます。

◆ 相談例

（本人相談）

「よく眠れない」「元気がでない」「職場の人間関係に悩んでいる」等

（管理職相談）

「メンタル不調かもしれない職員へのフォローやアドバイスをどうしたらいいか」「メンタル不調で休んでいる職員の職場復帰をどう進めたらよいか」等

◆ 相談方法

面接相談 予約制 約 60 分 1 事例 3 回まで無料

◆ 場 所

- ① 村上地域振興局（村上市田端町 6-25）、新潟地域振興局（新潟市秋葉区新津 4524-1）
- ② 上越地域振興局（上越市本城町 5-6）、糸魚川地域振興局（糸魚川市南押上 1-15-1）

◆ 申込先

日本産業カウンセラー協会 上信越支部新潟事務所（9:00～17:45）

（電話） 0 2 5 - 2 9 0 - 3 8 8 3



- ・ お悩みを身近な人へ相談しにくい方
 - ・ 人事異動などで職場環境にストレスを感じている方
 - ・ 新任管理職でラインケアにお困りの方 等にお勧めです。
- お気軽に御相談ください！！

※ 詳しくはチラシを御覧ください。

【担当】健康管理係 電話 025-280-5596（直通）

令和6年度

「こころの相談事業」

お近くの地域振興局に出向きます

対象者

以下の場所に勤務する**県立・市町村立学校の全職員の方**(管理職含む)

- ① 村上市、関川村にある学校に勤務されている方
- ② 五泉市、阿賀町にある学校に勤務されている方
- ③ 上越市、妙高市、糸魚川市にある学校に勤務されている方

概要

**職場・こころの悩み等のご相談をお受けします。
お気軽にご利用ください!!**

相談内容の守秘義務は厳守されます。

【相談例】

(本人の相談例)

- ・眠れない、元気がでない等のメンタル不調についての相談
- ・仕事・職場等の人間関係の相談
- ・精神疾病による長期休暇からの復職不安の相談 等

(管理職の方の相談例)

- ・不調の兆しのある教職員への対応についての相談
- ・休職していた方の復職をどのように支援すればよいかの相談
- ・医療機関との調整をどのように進めればよいのかの支援方法の相談
- ・学校全体でのチームケア促進支援の相談 等

**予約制の面談で約60分、1事例3回まで相談可能です。
サービスは、各所属の取扱いになります。**

申込方法

- 1 申込先へお電話いただき、最初に「公立学校職員こころの相談事業」とお伝えください。

お申込み
お問い合わせ

電話 **025-290-3883**

(平日(祝日除く) 9:00~17:45)

日本産業カウンセラー協会上信越支部新潟事務所

- 2 次に『相談希望日時(第3候補まで)』、『希望会場』、『日中連絡可能な電話番号』をお伝えください。

会 場

- ① 村上地域振興局 (村上市田端町 6-25)
- ② 新潟地域振興局 (新潟市秋葉区新津4524-1)
- ③-1 上越地域振興局 (上越市本城町 5-6)
- ③-2 糸魚川地域振興局 (糸魚川市南押上 1-15-1)

- 3 日本産業カウンセラー協会上信越支部新潟事務所が日程等の調整後、折り返しの連絡を行います。

産業カウンセラーとは？

職場等のストレスや心の問題に関するカウンセリング、仕事・職業の生き方や能力開発におけるキャリアの支援、職場の人間関係開発・職場環境改善への支援の分野で活躍するスペシャリストです。



年間約350~400件の相談があります！
お気軽に御利用ください！

公立学校共済組合新潟支部
心の健康相談・管理職相談

～臨床心理士による無料相談です（心の健康相談は年度5回まで）～

長岡カウンセリングルーム

0258-39-9634

〒940-0095
長岡市日赤町 2-2-53
グリーンベル松本 202

證相面接

(予約受付)
月～日曜日 12:30～13:30
(相談日)
月～日曜日 10:00～18:00



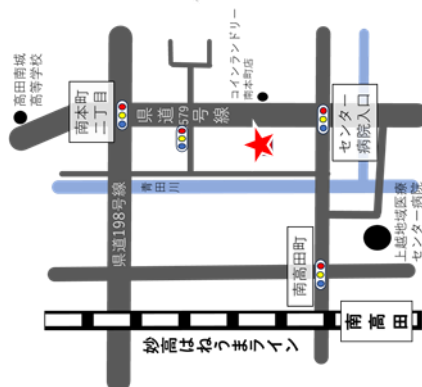
上越カウンセリングルーム

025-522-5442

〒943-0841
上越市南本町2-3-11

面接相談 ICT相談 管理職相談

(予約受付)
月・火・金・土曜日 9:00～18:30
(相談日)
月・火・金・土曜日 9:00～18:30



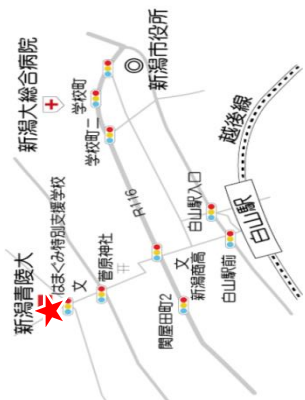
新潟青陵大学大学院
臨床心理センター

025-266-9533

〒951-8121
新潟市中央区水道町 1-5939
(新潟青陵大学 3 号館 1 階)

面接相談

(予約受付)
月～水・金曜日 10:00～12:00
(相談日)
月～水・金曜日 10:00～18:00



カウンセリンググループさくら

HP <https://www.crsakura.com/>
☎ 025-211-2570

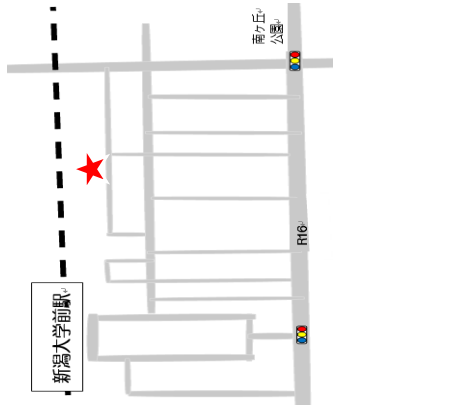
面接相談 ICT相談 管理職相談

(予約受付) ホームページから予約
電話は 7:00~15:00
(相談日)

月～日曜日 9:00～19:00

①新調

新濤市西區坂井砂山 4-5-17
〒950-2044



③新発田

〒957-0057
新発田市御幸町 2-12-1



※ 面接相談は予約制です。予約の際に、**公立学校共済組合又は互助会員であることを告げてください。**

※ 祝祭日やGW、お盆、年末年始はお休みの場合があります。
(カウセンセリングルームさくらほ、担当により相談日が異なるためホームページで確認してください。)

公立学校共済組合 本部・直営病院 メンタルヘルス相談窓口

本部によるメンタルヘルス相談等

- ※ 公立学校共済組合員及び被扶養者が対象です。
- ※ LINE相談は公立学校共済組合員のみが対象です。

- 教職員電話相談24
- Web相談（こころの相談）
- 電話・面談メンタルヘルス相談
- 女性医師電話相談（女性疾患の相談）
- 介護電話相談
- LINE相談（心ほっとサポート@公立学校共済）
- ※ 支部ホームページから「組合員専用ページ」で詳細を御確認ください。
<https://www.kouritu.or.jp/niigata/index.html>
- 心のセルフチェックシステム（ストレスチェック）
<https://kokoronokenkou.jp/Stress/LoginPortal.aspx>

関東中央病院

面接相談

☎ 03-3429-1510

メンタルヘルス相談直通予約専用

【予約受付】月～金曜日8:30～17:00

ICT相談

関東中央病院ホームページから予約してください。
https://www.kanto-ctr-hsp.com/union/mentalhealth_online-info.html

北陸中央病院

面接相談

☎ 0766-67-1150

「メンタルヘルス相談」と伝えてください。
【予約受付】月～金曜日10:00～17:00

電話相談

☎ 0120-967-745

【相談日】日曜日 8:30～12:00、
13:00～16:30

【利用時間】1回30分程度
※ 予約不要

こころとからだのセルフチェック ～携帯・スマホ・PCから簡単にチェックできます～

こころの体温計



本人モード

家族モード

アルコールチェックモード

ストレス対処タイプテスト

<https://fishbowlindex.jp/psniigata/>

※ 利用料は無料です

睡眠チェック！



睡眠障害を確認するチェックリスト

健康づくりのための睡眠指針

快適な睡眠のための7か条

<https://suimin.fishbowlindex.info/psniigata/>

簡単！メタボチェック！



メタボチェック

活動量チェック

引き算ダイエット

<https://fishbowlindex.net/psniigata/>

がん検診のすすめ



肺がんチェック

胃がんチェック

大腸がんチェック

乳がんチェック

子宮がんチェック

<https://fishbowlindex.net/psniigata/>

それぞれ10問以下の質問に回答するだけ！今の自分の状態が客観的に分かります！

食欲がない・何を食べてもおいしいと感じられない・
最近疲れやすい・夜眠れない等にお悩みの方、
心身の調子を崩す前に、まずは御相談ください！

直営病院によるメンタルヘルス相談（面接相談は年度3回まで無料（ICTは年度2回まで））

- ※ 面接相談の場合、公立学校共済組合員には交通費の一部が支給されます。
- ※ 公立学校共済組合員及び被扶養者が対象です。

悩みごと・心配ごとは 抱え込まずに、まず相談

メンタルヘルス相談



LINEを使ったメンタルヘルス相談 (心ほっとサポート@公立学校共済)

教育現場で働く皆さまのLINEによるメンタルヘルス相談窓口です。「心の専門家」の公認心理師・臨床心理士等が、親身になってあなたの悩みにお応えします。



土～月曜日 18:00～22:00
(祝日・年末年始を含む)

●利用時間 1日1回30分～60分程度
※利用対象者は組合員のみ

友だち追加は
こちらから



電話・面談メンタルヘルス相談



「心の専門家」の臨床心理士が、
プライバシー厳守にてカウンセリングを行います。

通話料
無料

0800-700-5680

TEL番号
変更

電話相談 月～土曜日 10:00～22:00 (祝日・年末年始を除く)

●利用時間 1日1回20分程度

面談予約 月～土曜日 10:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)

●利用時間 1回50分程度

●面談によるカウンセリングは1人年間5回まで無料

●無料で面談によるカウンセリングをご利用いただくには、初回申込みを上記フリーコールで予約する必要があります。

●面談は全国主要都市の契約カウンセリングルームにて実施

プライバシーは厳守されます。安心してご利用ください。



Web相談(こころの相談)

電話でメンタルヘルスに関する相談をしづらい方のためにWeb上で24時間、ご相談を受け付けます。

URL

<https://www.mh-c.jp/>



ログイン番号 783269

●臨床心理士が3営業日以内を目処に個別に回答

公立学校共済組合の組合員と
その被扶養者の皆様のためのサービスです。
お気軽にご利用ください。



健康・介護の相談



教職員電話健康相談24

健康に関するご相談に、保健師等の専門家が24時間・年中無休でお応えします。

通話料
無料

0800-777-8349

TEL番号
変更

●一般健康相談、専門医相談(予約制)、小児救急相談に対応
●利用時間 1回20分程度



女性医師電話相談



女性医師による女性疾患についての相談を中心とした女性向けサービスです。(予約制)

通話料
無料

0120-215-579

月～土曜日 10:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)

●利用時間 1回20分程度 ※利用対象者は女性のみ



介護電話相談

介護全般に関するご相談に、ケアマネジャーや社会福祉士がお応えします。

通話料
無料

0120-515-579

月～土曜日 10:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)

●利用時間 1回20分程度

ひとりで悩まず、相談してみませんか

詳細は、公立学校共済組合ホームページ掲載の利用者規約をご覧ください。(トップページ→組合員専用ページ→健康相談事業のご案内)
上記の電話番号、二次元コードは公立学校共済組合の組合員専用であり、一般に公開していないため、お取り扱いにご注意ください。
「電話・面談メンタルヘルス相談」および「教職員電話健康相談24」の電話番号を令和6年4月1日から変更しています。旧電話番号は、併用期間を経て令和6年8月1日以降はご使用できませんのでご注意ください。

ご利用方法



LINEを使ったメンタルヘルス相談 (心ほっとサポート@公立学校共済)



@kouritukyosai_mh

左記の二次元コードにアクセスし、友だち追加をしてください。

トーク画面を開き、必ず利用規約をご確認のうえ『相談する』をタップしてください。相談前の質問(全3問)に回答すると相談が開始されます。

※相談員がほかの相談に対応している間はすぐにお受けすることができません。

そのため、相談が集中した際は長らくお待たせすることやお受けすることができない場合があります。



お電話によるご相談

「教職員電話健康相談24」「女性医師電話相談」
「電話メンタルヘルス相談」「介護電話相談」

各相談の専用ダイヤルへお電話し、公立学校共済組合の組合員又はその被扶養者であることを告げてご相談ください。

★「女性医師電話相談」・「専門医相談」は予約制です。専用ダイヤルで、相談日時を予約してください。

※「専門医相談」は「教職員電話健康相談24」のダイヤルです。



「面談メンタルヘルス相談」



全国主要都市のカウンセリングルームで、専門カウンセラー(臨床心理士)によるカウンセリングが受けられます。専用ダイヤルへお電話し、相談日時を予約してください。

★ご利用いただけるカウンセリングルームは、当共済組合ホームページでご確認いただけます。

トップ → 組合員専用ページ → 健康相談事業 → 健康相談事業のご案内 → 面談メンタルヘルス相談全国
カウンセリング機関一覧 (<https://www.tcchp.com/school/>)



「Web相談(こころの相談)」▶ <https://www.mh-c.jp/>



上記URLへアクセスし、783269を入力してログインしてください。

ご回答は、3営業日以内を目処に返信します。

★当共済組合ホームページからもアクセスできます。

トップ → 組合員専用ページ → 健康相談事業 → 健康相談事業のご案内 → Web相談(こころの相談)



★通話料・相談料とも無料です。ただし、LINEを使ったメンタルヘルス相談のご利用にかかる通信費(パケット通信費)はご自身のご負担となります。

★組合員とその被扶養者が対象です。(LINEを使ったメンタルヘルス相談は、**組合員のみ**が対象です)

★プライバシーは厳守されます。法令に基づく場合、生命・身体・財産の保護のため必要がある場合を除き、個人情報や相談内容が、当共済組合・学校に伝わることはありません。(共済組合には個人を特定できない、統計的なデータで報告されます)

※予約やご相談の関係上、年齢・支部名・相談対象者との続柄等をお伺いします。

●**免責事項** 本サービスは利用される方に適切な医療・健康関連情報を提供すること及び適切なメンタルヘルスカウンセリングを提供しメンタルヘルスの改善に役立ててもらうことが目的であり、当共済組合及び当共済組合が本サービスを委託した明治安田生命保険相互会社、明治安田ライフプランセンター株式会社、株式会社法研及びダイヤル・サービス株式会社(再委託先を含む)〔以上を総称して「サービス関係者」という〕は、その目的を達成するために誠心誠意努力します。しかしながら、その目的が達成できなかった場合でも、サービス関係者はいかなる責任も負いません。ご利用者の状況又はご相談内容により、相談の制限・停止をさせていただく場合があります。また、本サービスは医師法等関連法令が規定する診察・治療や医薬品の提供は一切行いません。ご利用者によりご満足いただくため、応対品質の向上を目的として、ご利用者の相談内容等を書面、音声又は電子的方法により記録させていただきます。以上をご理解いただいた上でご利用ください。

本サービスは資料作成時点のものを記載しており、本サービスの諸条件・運用規則や内容等は今後変更される可能性があります。

特定保健指導を受けましょう！

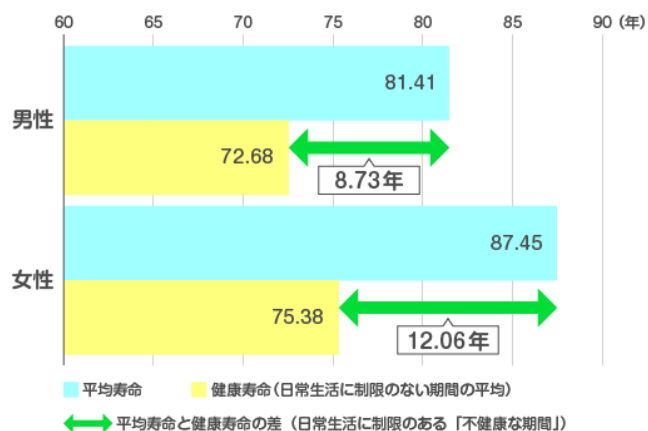


○平均寿命と健康寿命¹

平均寿命とは「0歳における平均余命」のことで、健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことをいいます。

平均寿命と健康寿命の差は日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味し、その期間は2019年では男性 8.73 年、女性 12.06 年となっています（右図）。

図【平均寿命と健康寿命の差（2019 年）】



○特定保健指導を受けましょう！

特定保健指導は、生活習慣の改善が必要と判断された方へ行われる健康支援です。対象者となったら特定保健指導を受けて、健康寿命の延伸を目指しましょう！

健康でいきいき
と過ごせる将来

あなたはどっち？
特定保健指導対象者となったら...

介護状態や命の
危険が出る恐れ



生活習慣改善チャンス！
特定保健指導を受けて
健康増進！



忙しいから/自覚症状
がないから生活習慣を
改善せずに放置。



【担当】健康管理係 電話 025-283-5170（直通）

¹ 出典「厚生労働省 e - ヘルスネット」平均寿命と健康寿命

【年金 MEMO⑤】 離婚時の年金分割



「離婚時の年金分割」（以下、「年金分割」といいます。）は、**婚姻期間中の厚生年金（共済年金）の計算の基礎となる保険料納付記録（標準報酬額）を当事者間で分割することができる制度です。**（年金額を分割するものではありません。）

1 年金分割制度の概要

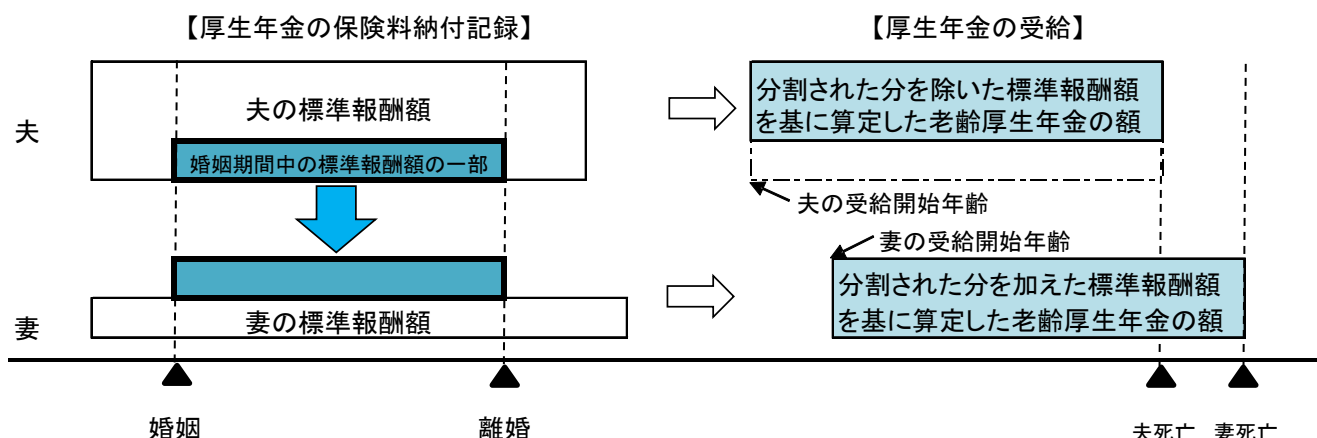
（１）合意分割

離婚した場合、当事者双方の合意又は裁判手続きにより年金分割をすることができます。婚姻期間中の標準報酬額を当事者間で分割します。（標準報酬額が多いほうから少ない方へ分割します。双方の標準報酬額を合計した額の 50% が分割の上限になります）

（２）3号分割

平成 20 年 4 月 1 日以降の婚姻期間に、当事者の一方に国民年金第 3 号被保険者期間（被扶養配偶者であった期間）がある場合、当事者の合意は必要なく被扶養配偶者本人のみの請求により、その期間の相手方の標準報酬額を 2 分の 1 に分割することができます。

2 年金分割のイメージ（妻より夫の方が標準報酬額が多い場合の例）



3 分割した年金の受給

分割後直ちに年金が受給できるわけではありません。
当事者双方が受給開始年齢に達した時から受給開始となります。

4 手続き方法

年金分割に関する手続きは、「情報通知書の請求」と「年金分割の請求」があります。

（１）情報通知書の請求

分割の割合を決めるために必要な情報（標準報酬額等）を把握したい場合に「年金分割のための情報通知書」の交付を請求できます。請求は離婚前でも行うことができます。

（２）年金分割の請求

離婚が成立した後、手続きを行います。離婚後 2 年を経過すると分割の請求はできません。

（３）請求先

区 分	請 求 先
当事者双方又は一方が在職中の場合	公立学校共済組合新潟支部 025-283-5101
上記以外の場合	公立学校共済組合本部 03-5259-1122

★短期組合員の場合は、年金事務所にお問い合わせください。

【担当】年金係 電話 025-283-5101 又は 025-283-5103

ベネフィット・ステーション

ベネポ交換メニュー

【ベネポとは?】ベネフィット・ステーション会員限定のポイントです。「ベネポ使える」のアイコンが付いたメニューご利用時に、1ベネポ=1円単位でご使用いただけます。ベネポの有効期限は原則、お受取りになった月から3年後の同月末日までです。

nanacoポイント

ベネポをnanacoポイントへ交換可能!!



ベネポ
使える!



特典

100ベネポが
100nanaco
ポイントへ交換
(1申込につき50,000
ポイントまで交換可能)

WAONポイント

電子マネー「WAON」に交換することで
お買い物に利用できます。



ベネポ
使える!



特典

100ベネポが
100WAON
ポイントへ交換可能
(対象カードのみ交換可能)

PayPayポイント

ベネポがPayPayポイントに交換できる!!



ベネポ
使える!



特典

111ベネポを
100PayPayポイントへ
交換可能
(デジタルクーポンコード)

楽天ポイント

ベネポを楽天ポイントへ交換可能!!



ベネポ
使える!



特典

130ベネポを
100楽天ポイント
へ交換可能

ドットマネー by Ameba

手数料無料・ポイント交換サービス



ベネポ
使える!



特典

300ベネポを
300マネーへ
交換可能
(デジタルクーポンコード)

スターバックス カード チャージ

スターバックスで利用できるプリペイドカード



ベネポ
使える!



特典

500ベネポにつき
500円分のスターバックス
カードへのチャージに
交換いたします。
(1申込につき30,000ポイント
まで交換可能)

ベネアカウントの登録方法

ご利用前にベネアカウントのご登録をお願いいたします

- ①「ベネアカウントの登録はこちら」の二次元コードを読み込む
- ②団体ID、認証キー1、認証キー2を入力しログイン
- ③案内に沿って登録を完了させてください

団体ID : C00035F0U
認証キー1 : 組合員番号
(6桁または7桁)
認証キー2 : 生年月日
(西暦8桁)

ベネアカウントの登録はこちら



ご利用には**アカウント登録**が必要です。
<https://bs.benefit-one.inc/>



ベネフィットステーション公立学校様専用ダイヤル

0800-100-3300

受付時間
10:00 - 18:00

【担当】企画係 電話 025-280-5595



知っ得「貸付制度」①②③ ～公立共済・互助会の貸付を御利用ください～

① おトクで便利な仕組みがたくさん！

★低利率(0.83～1.32%) ★担保不要 ★給与控除で返済 ★別途手数料なし

② 急に資金が必要になった！そんな時は…！

	貸付の種類	貸付限度額(注1)	年利(注2)	返済期間
車を買いたい な・・・	公立共済の 一般貸付	200万円	1.32%	10年以内
	互助会の 自動車資金貸付	300万円	1.30%	6年以内
子どもの進学資金 が必要だ・・・	公立共済の 教育貸付	550万円	1.32%	20年10か月以 内
	互助会の 教育資金貸付	300万円	1.17%	8年4か月 以内

③ 貸付かんたん Q&A

Q 公立共済の貸付と互助会の貸付の違いは何？

A 貸付限度額・利率・返済期間・送金日などが異なります。

Q 退職したときはどうなるの？

A 退職時の未償還金は、公立共済は原則退職手当から自動控除、互助会は会員退会給付金から自動控除し、なお貸付金残高がある場合は納付書による一括返済となります。

Q ほかに便利なことはある？

A 万一の場合に備えられる団体信用生命保険制度を御用意しています。(注3)

(注1) 貸付の種類ごとに限度額が設定されているほか、給与月額や年間返済額等による制限があります。

(注2) 令和6年10月時点での利率(変動利率)です。

(注3) 団信加入対象…【公立共済】住宅貸付、教育貸付など 【互助会】全ての貸付

上記以外にも様々な種類の貸付があります。目的に合わせて御利用ください。
詳しくは「令和6年度教職員福利厚生のおしり」(71ページ～)を御覧ください。



御不明な点がございましたら、お問い合わせください。

【担当】公立学校共済組合(福祉給付係) 電話 025-283-5102
教職員互助会(互助厚生係) 電話 025-283-7511



マイナ保険証※への切り替えはお済みですか？

令和6年12月2日に現行の健康保険証の新規発行は終了します。令和6年12月1日までに発行された健康保険証は、経過措置により、最長で令和7年12月1日まで健康保険証として使用することができます。

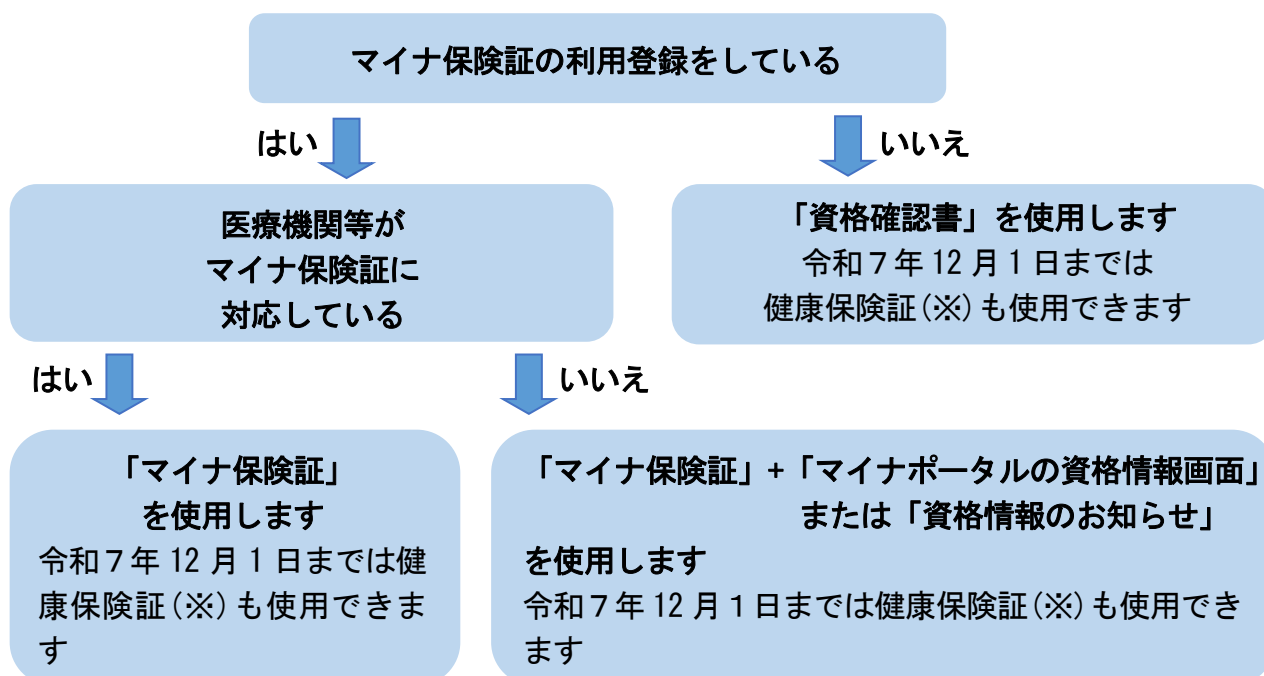
今後、健康保険証は「マイナ保険証」での受診を基本とした制度へ移行します。

なお、令和6年12月1日までに発行された健康保険証をお持ちの方で、マイナンバーカードを持っていない方、マイナンバーカードを持っているがマイナ保険証の利用登録をしていない方へは、経過措置期間終了までに「資格確認書」を順次交付する予定です。（申請不要）



※マイナ保険証：健康保険証として利用するための登録をしたマイナンバーカード

○令和6年12月2日以降の受診方法



(※)公立学校共済組合の組合員証・被扶養者証

○マイナ保険証を使用するメリット

支払時の面倒な手続きが不要

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されるため、限度額適用認定証の事前申請が不要となります。

データに基づくより良い医療が受けられる

自身のお薬の履歴や過去の特定健診の情報等の提供に同意すると、医師等からより多くの種類の正確な情報に基づいた総合的な診断や重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます。

マイナ保険証の利用登録をしている方のうち、利用登録の解除を希望する場合は、マイナ保険証の利用登録の解除申請を行うことができます。詳細は、令和6年10月24日付け公共新第192号の所属長あて通知文書を御確認ください。

【担当】福祉給付係 電話 025-283-5102

給付金等の振込名義が変わりました



共済組合、互助会からの給付金等は、これまでは合算して指定の給付金受取口座へ振り込んでいましたが、給付金等の支払方法の変更に伴い、令和6年10月支払分より、共済組合、互助会からそれぞれ給付金等を振り込む形に変更となりました。

給付金受取口座の通帳等に表示される振込名義は次のとおりとなります。

変更前	キョウサイクゴジヨ …共済組合からの給付金等と互助会からの給付金等を合わせて表示
変更後	共済組合給付金：コリツカヅコウキョウサイクミアニガ タンブチヨ 共済組合貸付金：コリツカヅコウキョウサイクマイ カシツ 互助会給付金・貸付金：キョウシヨクインゴジヨイ …共済組合からの給付金・貸付金と互助会からの給付金・貸付金を別々に表示 (通帳や通帳アプリには字数制約があるため、名義表示が途切れることがあります。)

なお、給付金支払等明細の通知方法に変更はありません。

【担当】福祉給付係 電話 025-283-5102
互助厚生係 電話 025-283-7511

編集発行

○新潟県教育庁福利課 TEL 025-280-5595
 ○公立学校共済組合新潟支部 TEL 025-283-5100
 ○（一財）新潟県教職員互助会 TEL 025-283-7511