

# スキー&スノーボード特集

ベネフィット・ステーションでは、毎シーズン割引リフト券をご用意しています。  
ぜひこの機会にご利用ください！

※施設により特典除外日がある場合がありますので、会員サイトでご確認ください。

## 黒姫高原スノーパーク（長野県）

デジタルチケット



ワンデイチケット 最大5,500円

⇒**無料**

※お1人1枚まで  
申込期間：～2024年3月19日

## 戸隠スキー場（長野県）

会員証クーポン



リフト1日券

おとな 5,000円 ⇒**4,500円**

シニア 4,500円 ⇒**4,050円**

こども(小学生以上) 3,000円 ⇒**2,700円**

申込期間：～2024年3月25日

## 湯沢パークスキー場（新潟県）

会員証クーポン



リフト1日券

おとな(19歳以上) 4,500円 ⇒**3,500円**

中高生・シニア(55歳以上) 3,500円 ⇒**2,500円**

こども(小学生以上) 2,500円 ⇒**2,000円**

申込期間：～2024年3月31日

## 神立スノーリゾート（新潟県）

会員証クーポン



リフト1日券

おとな(中学生以上) 5,700円 ⇒**5,200円**

こども(小学生) 3,700円 ⇒**3,500円**

申込期間：～2024年3月30日

## たんばらスキーパーク（群馬県）

会員証クーポン



リフト1日券

おとな 5,200円 ⇒**4,900円**

シニア(50歳以上) 4,400円 ⇒**4,100円**

こども(小学生) 3,400円 ⇒**3,100円**

キッズ(4歳以上未就学児) 2,400円 ⇒**2,100円**

申込期間：～2024年5月6日

## サンメドウズ清里 スキー場（山梨県）

会員証クーポン



リフト1日券

おとな(中学生以上) 6,000円 ⇒**5,700円**

シニア(55歳以上) 5,500円 ⇒**5,200円**

こども(小学生) 5,000円 ⇒**4,700円**

申込期間：～2024年3月24日

## 利用方法

- 1 「ライフサービス」タグから  
「スキー場」と入力検索



- 2 ご希望のスキー場のプランをチェック！  
スキー場ごとに利用方法が異なりますのでご注意ください。  
「デジタルチケット」：事前にリフト券を購入（クレカで決済）  
「会員証クーポン」：現地クーポン提示（現地で支払い）  
※都道府県別でも絞り込み検索ができます！

その他提携スキー場も多数ございます。  
最新情報は、会員専用サイトでチェック！



※掲載の内容は令和5年12月の情報です。予告なく変更となる場合がございますので、最新の情報は会員サイトを確認ください。

<https://bs.benefit-one.inc/>

ベネフィット

検索

スマホは右記  
コードから



ベネフィット・ステーション カスタマーセンター

0800-9192-919

(通話無料)

営業時間：全日 10:00～18:00 (年末年始を除く)



**ベネステ**

リスキングジャンルが新たに追加!

# フリー eラーニングがパワーアップ!

豊富なカリキュラムで、今必要なスキルを身につけませんか?

PCやスマートフォンなどインターネットを利用して勉強すること。  
教室に通うことなくいつでもどこでも勉強でき、ちょっと空いた時間を活用できます。

eラーニングとは?

## おすすめ Point

### Point 1

約1300タイトルの  
豊富なラインナップ

### Point 2

スマートフォン・タブレット対応!  
いつでもどこでも学習できる!

Anytime,  
anywhere

### Point 3

自分のペースで  
繰り返し受講可能

### Point 4

マイページで  
受講進捗管理できます!



※一部利用できないメニューもございます

	ネットラーニング 提供	BISCUE 提供	レビックグローバル 提供	テンミニッツTV 提供	ゼミネット 提供	NEW トレジャーフト 提供
講座特徴	マネーリテラシー やプログラミング、 最新技術など幅広い ジャンル	コンプライアンス やセキュリティ対策 など全社的に必要 な講座を中心	ビジネススキルを 中心に在宅ワーク などの最新トレンド にも対応	リカレント教育に 最適な時事・社会 を中心とした大人 の教養講座	資格取得講座が 豊富	リスキングに特 化したオンライン 講座
推奨利用環境	PC	PC・スマホ・タブレット	PC・スマホ・タブレット	PC・スマホ・タブレット	PC・スマホ・タブレット	PC・スマホ・タブレット
マイページ機能	あり	あり	なし ※一部のコースあり	なし	なし	なし
利用導線	①ベネフィット・ステーション ID・PWログイン ②下記メニューIDをクリック ③提供会社ページに遷移 ④左のLearningSpace のアイコンをクリック ⑤受講講座をクリック	①ベネフィット・ステーション ID・PWログイン ②下記メニューIDをクリック ③提供会社ページに遷移 ④受講講座をクリック	①ベネフィット・ステーション ID・PWログイン ②下記メニューIDをクリック ③提供会社ページに遷移 ④受講講座をクリック	①ベネフィット・ステーション ID・PWログイン ②下記メニューIDをクリック ③提供会社ページに遷移 ④受講講座をクリック	①ベネフィット・ステーション ID・PWログイン ②下記メニューIDをクリック、 お申し込みはこちらよりメ ールアドレス、受講者名を入力 ③サービス提供企業より開講 のお知らせメールが届きます ※毎月15日までに申込み… 当月末日までに開講のお知らせ メールを送信します。 ④メール内に記載のURLから 記載のパスワードを入力し 受講ページへ遷移する	①ベネフィット・ステーション ID・PWログイン ②下記メニューIDをクリック、 お申し込みはこちらよりメ ールアドレス、受講者名を入力 ③サービス提供企業より開講 のお知らせメールが届きます ※お申込み後5営業日以内にサー ビス開始のご案内をいたします ④メールにて利用先のURLお よび、ログイン情報をお送 りいたします。 ※受講期間はログイン情報 を送りしてから3か月となりま すのでご注意ください。
メニューNO	10630653	10631119	10631513	10631703	10631860	23001346
その他	・受講結果がマイペ ージで把握可能 ・修了証書の発行あり	・受講結果からテス トの結果までマイ ページで把握可能 ・修了証書の発行あり	上記講座に加えて 倍速仕事術という アプリも利用可能	毎月トレンドや時事 にあわせて講座を すべて代替	受講開始日はアカウ ント作成のお申込み日 によって異なりますので、 ご注意ください。	受講開始日はアカウ ント作成のお申込み日 によって異なりますので、 ご注意ください。



会員用サイト で今すぐCheck!!

詳細・お申込みは  
会員専用サイトへ

ベネフィット 検索

<https://bs.benefit-one.inc/>

スマホは  
右記のコードから!



バリエーション  
豊富な  
1300タイトル

無料で学べる!  
フリーeラーニングでスキルアップ!



自己啓発としてはもちろん様々なニーズに活用できます! 一新入社員研修やコンプライアンス・ハラスメント研修など

MENU No. 10630653

## ネットラーニング提供講座一例

20 タイトル

### 語学シリーズ

- English Aya Podシリーズ
- レベル別TOEICスコアアップセミナー
- オフィス英語

14 タイトル

### PCスキル

- Word
- Excel
- PowerPoint

12 タイトル

### マネジメントスキル

- ロジカル・シンキング
- プレゼンテーション
- タイムマネジメント
- 企業会計ベーシック

17 タイトル

### ビジネススキル

- ビジネスマナー
- 簿記の基礎知識
- ビジネス文書
- 会社の数字

500冊以上の  
電子書籍も  
無料で  
閲覧可能!

※スマートフォン・タブレット  
でも閲覧可能

MENU No. 10631119

## BISCUE提供講座一例

42 タイトル

### 資格試験対策

- FP2級・3級対策
- 秘書検定2級・3級対策
- 宅建試験対策
- 社会保険労務士試験対策

31 タイトル

### ビジネス基本

- eメールのビジネスマナー
- ビジネスマナー入門
- ビジネス電話のマナー
- ビジネス文書作成のコツ

26 タイトル

### ヒューマンスキル

- タイムマネジメント
- パブリックスピーチ
- セルフコーチング
- ロジカルライティング

64 タイトル

### 語学・国際化

- TOEIC対策(500~900点)
- 初級ビジネス英語
- 会議の英語
- 英文メールの書き方
- 中国語で学ぶ日本のビジネスマナー

全講座  
スマートフォン・  
タブレット対応!

MENU No. 10631513

## レビックグローバル提供講座一例

45 タイトル

### ビジネススキル ビジネスマインド

- 会社の成り立ち
- 財務3表とその関係
- ビジネス文章の約束事

26 タイトル

### ビジネスマナー

- ビジネスマナーとルール
- ビジネス基本用語10
- ビジネス電話の特徴

26 タイトル

### キャリアデザイン コミュニケーション

- キャリア自律とは
- 積極的傾聴とは
- ネゴシエーションの進め方

27 タイトル

### 経営戦略 経営分析

- 経営分析とは
- 効率性分析
- 売上高伸び率

MENU No. 10631703

## テンミニッツTV提供講座一例

### ビジネス経営

- プラチナ社会へのビジネス創造
- ビジョン講座「直感と論理をつなぐ思考法」
- 松下幸之助と人間大事の経営

### 時事・社会

- 2021年激変する世界と日本の針路
- うつ病治療最新線
- 睡眠:体、脳、こころの接点

### 生き方・学び

- 大人の学び直しのために
- 「怒り」の仕組みと感情のコントロール
- 出口治明が語る「教養と日本の未来」

リベラルアーツ  
コンテンツを  
毎月厳選!

※テンミニッツTV提供は 講義  
が毎月入れ替わりがあるため、  
左記は一例としてのご紹介です。

MENU No. 10631860

## ゼミネット提供講座一覧

### 資格取得講座

- FP技能士(1.2.3級)
- 社会保険労務士
- 日商簿記(2.3級)
- 中小企業診断士
- 宅建
- 情報処理入門
- 衛生管理者
- ビジネス能力検定
- 行政書士入門
- 情報処理・パソコン

### ナレッジ

- 政治学
- ミクロ・マクロ経済学
- 行政学
- 憲法
- 民法
- 社会学
- 国際関係

MENU No. 23001346

## トレジャーフット提供講座一覧

### 副業

- 理想の人生を言語化
- スキルに関する課題へのアプローチ方法
- 自己紹介資料の作り方
- プロジェクトマネジメント
- 業務報告書の書き方

### リスキリング

- リスキリングの基本
- 理想的なキャリアを考える
- 捨てるべきことを考える
- できること・できないこと
- 取り入れることを明確化
- 1年後に向けた行動計画を立てる

詳細・お申込みは  
会員専用サイトへ

ベネフィット 検索

<https://bs.benefit-one.inc/>

スマホは  
右記のコードから!





ベネ・ステ

# 会員特典 **無料** 特集

これ、ぜ〜んぶ！

学びに、お祝いに、生活に！  
ベネ・ステ会員ならこんなに  
お得がいっぱいです！

## ベネ・ステフリーeラーニング ◆ ネットラーニング提供 ◆



あなたのスキルアップを応援します！！  
学べる約440タイトル！ビジネスシーンに即活用できる講座が全て無料で利用可能です。

- ・eラーニング講座 約440タイトル **受講料無料**
- ・うれしいプラス特典付（受講者特典）  
500冊以上の電子書籍も**無料閲覧可能**

## ベネ・ステフリーeラーニング ◆ BISCUE(R) 提供 ◆



ビジネスシーンに即活用できる講座が全て無料で利用可能！豊富なカリキュラムで、あなたのスキルアップをお手伝いする無料コンテンツです。

- ビジネススキル・資格取得対策講座  
eラーニング373タイトル **受講料無料**

## お祝いサービス ◆ お誕生日お祝い ◆



全員が対象になる「お誕生日お祝い」がついに登場！  
Happy Birthday！お誕生日を迎えるあなたにベネフィット・ステーションからささやかなプレゼント♪

- お誕生日お祝い（会員本人様の誕生日月か、誕生日前月にご申請ください）  
申請者全員に **100 ベネポをプレゼント**

## お祝いサービス ◆ 初めてフィットネスお祝い ◆



初めてフィットネスを応援！フィットネスクラブ体験利用チケットをプレゼント！

- [全員]プレゼント**  
スポーツクラブネサンス無料体験チケット（招待券）

## BeneTV ◆ 会員限定無料健康オンラインセミナー ◆



受講無料！気になる話題のセミナーが続々決定！  
気になるテーマを、講師がわかりやすくお伝えします。  
受講料は全て無料！お好きな場所で受講できます。

- 例えば **【期間限定】【2月20日開催】Web 申込で先着 300 名様に「正しい靴選びは健康の第一歩 足元を見つめ治す窮靴のススメ」オンラインセミナー 参加費無料**

## BeneTV ◆ 会員限定無料子育てセミナー ◆



会員様でパパ・ママになった方に向け、子育てに関する様々なセミナーを開催します！  
育児と仕事の両立を支援します！

- 例えば **【期間限定】【2月26日開催】Web 申込で先着 50 名様に江崎グリコ「1歳からのハッピーな子育て」月齢目安 10 か月から 参加費無料**

## 月に1度の大抽選会



抽選で、豪華賞品を限定価格や無料で手に入れることができる企画！このチャンスを逃さず応募しよう！  
毎月なにか出るかは楽しみ♪

- 例えば **・三井住友トラストVISAゴールドカード**  
**VJAギフトカード1,000円券**  
**・エジソンママ (EDISONmama) 米粉のおやきミックス**

## Famm(ファミ) ◆ 子供のフォトカレンダー ◆



会員数 100 万人突破！TVCM も放送している話題の家族アルバムアプリ。毎月1冊無料（送料別）で、子供のフォトカレンダーが作れます。

- Web 申込で **【初回無料】**  
**Famm フォトカレンダーを 5 冊無料でプレゼント**

## ソニーの電子書籍ストア ◆ Reader Store ◆



今話題の書籍・コミック・ビジネス書・人気雑誌が無料で読める！毎月の入れ替わりで注目コンテンツを会員限定でご紹介！

- Web 申込で対象の話題の書籍・コミック・ビジネス書・人気雑誌 **無料で読み放題**

## 動画配信サービス ◆ Hulu ◆



Hulu は映画・ドラマ・アニメ・バラエティなどを楽しめるオンライン動画配信サービスです。月額定額料金でいつでも、どこでも、100,000 本以上の作品が見放題。

- Web 申込で **1 か月間無料トライアル権プレゼント**

## 24時間心と体の相談デスク



健康・医療・介護・育児などの健康相談。  
経験豊富なカウンセラーや看護師等が対応いたします。

- 電話申込で **24 時間 365 日 電話で無料相談**

## ベネフィット・ステーション 介護相談デスク



介護に関する様々な疑問・不安・悩みの相談、家庭介護のアドバイス、介護・医療・リハビリ施設等の情報提供など行っています。

- 電話申込で **相談料無料**

