

にいがた福利だより



令和6年度 第6号

目次

共済組合新潟支部

ホームページはこちら↓

- P1・・・・・・ 令和7年度人間ドック・器官別検診事業のお知らせ
- P2～4・・・・ 「こころの相談事業」を御利用ください
- P5～8・・・・ 悩みごと・心配ごとは抱え込まずに、まず相談！
- P9・・・・・・ 特定保健指導を受診しましょう！
- P10、11・・・・ 病気やケガで働きにくくなったときの給付制度
- P12・・・・・・ 年度末の退職・異動に伴う保険証等（組合員証等）の返却等について
- P13・・・・・・ 標準報酬額の随時改定に係る保険者算定について
- P14・・・・・・ ベネフィット・ステーション 入学・卒業等のお祝い特集
- P15・・・・・・ 会員証割引事業 モバイル会員証のIDとパスワードのお知らせ
アトリウム長岡からのお知らせ



新潟県教職員互助会

ホームページはこちら↓



令和7年度人間ドック・器官別検診事業のお知らせ



令和6年12月の共済組合新潟支部運営審議会において、令和7年度健康管理事業の実施方針が承認されました。

詳細は、3月の運営審議会で正式に決定された後、令和7年4月1日（予定）に所属へ発出する通知を御覧ください。なお、通知は当共済組合新潟支部ホームページにも掲載します。

【概要】

○令和7年度人間ドック事業

対象者・・・・4月1日現在、30～50歳未満の偶数年齢、39歳、49歳及び50歳以上の一般組合員及び短期組合員（任意継続組合員は対象外）もしくは互助会員（互助継続会員を含む）

助成額・・・・23,600円

○令和7年度器官別検診事業

対象者・・・・人間ドック承認者を除く一般組合員及び短期組合員（任意継続組合員は対象外）もしくは互助会員（互助継続会員を含む）

助成額・・・・全額（自己負担額なし）



【担当】健康管理係 電話 025-283-5170（直通）



抱え込まずに、まず相談

「こころの相談事業」を御利用ください。

出張します

仕事や家庭のことなど悩みがありましたら、一人で抱え込まずに気軽に御相談ください。

◆ 対象者

- ① 村上市、関川村、五泉市、阿賀町にある学校に勤務している方
 - ② 上越市、妙高市、糸魚川市にある学校等に勤務している方
- ※ 正規職員のほか講師、会計年度任用職員（非常勤講師等）を含みます。

◆ 相談例

（本人相談）

「よく眠れない」「元気がでない」「職場の人間関係に悩んでいる」等

（管理職相談）

「メンタル不調かもしれない職員へのフォローやアドバイスをどうしたらいいか」「メンタル不調で休んでいる職員の職場復帰をどう進めたらよいか」等

◆ 相談方法

面接相談 予約制 約 60 分 1 事例 3 回まで無料

◆ 場 所

- ① 村上地域振興局（村上市田端町 6-25）、新潟地域振興局（新潟市秋葉区新津 4524-1）
- ② 上越地域振興局（上越市本城町 5-6）、糸魚川地域振興局（糸魚川市南押上 1-15-1）

◆ 申込先

日本産業カウンセラー協会 上信越支部新潟事務所（9:00～17:45）

（電話） 0 2 5 - 2 9 0 - 3 8 8 3



- ・ お悩みを身近な人へ相談しにくい方
 - ・ 人事異動などで職場環境にストレスを感じている方
 - ・ 新任管理職でラインケアにお困りの方 等にお勧めです。
- お気軽に御相談ください！！

※ 詳しくはチラシを御覧ください。

【担当】健康管理係 電話 025-280-5596（直通）

令和6年度

「こころの相談事業」

お近くの地域振興局に出向きます

対象者

以下の場所に勤務する**県立・市町村立学校の全職員の方**(管理職含む)

- ① 村上市、関川村にある学校に勤務されている方
- ② 五泉市、阿賀町にある学校に勤務されている方
- ③ 上越市、妙高市、糸魚川市にある学校に勤務されている方

概要

**職場・こころの悩み等のご相談をお受けします。
お気軽にご利用ください!!**

相談内容の守秘義務は厳守されます。

【相談例】

(本人の相談例)

- ・ 眠れない、元気がでない等のメンタル不調についての相談
- ・ 仕事・職場等の人間関係の相談
- ・ 精神疾病による長期休暇からの復職不安の相談 等

(管理職の方の相談例)

- ・ 不調の兆しのある教職員への対応についての相談
- ・ 休職していた方の復職をどのように支援すればよいかの相談
- ・ 医療機関との調整をどのように進めればよいのかの支援方法の相談
- ・ 学校全体でのチームケア促進支援の相談 等

**予約制の面談で約60分、1事例3回まで相談可能です。
サービスは、各所属の取扱いになります。**

申込方法

- 1 申込先へお電話いただき、最初に「公立学校職員こころの相談事業」とお伝えください。

お申込み
お問い合わせ

電話 **025-290-3883**

(平日(祝日除く) 9:00~17:45)

日本産業カウンセラー協会 上信越支部新潟事務所

- 2 次に『相談希望日時(第3候補まで)』、『希望会場』、『日中連絡可能な電話番号』をお伝えください。

会場

- ① 村上地域振興局 (村上市田端町 6-25)
- ② 新潟地域振興局 (新潟市秋葉区新津 4524-1)
- ③-1 上越地域振興局 (上越市本城町 5-6)
- ③-2 糸魚川地域振興局 (糸魚川市南押上 1-15-1)

- 3 日本産業カウンセラー協会 上信越支部新潟事務所が日程等の調整後、折り返しの連絡を行います。

産業カウンセラーとは？

職場等のストレスや心の問題に関するカウンセリング、仕事・職業の生き方や能力開発におけるキャリアの支援、職場の人間関係開発・職場環境改善への支援の分野で活躍するスペシャリストです。



年間約 350～400 件の相談があります！
お気軽に御利用ください！

悩みごと・心配ごととは抱え込まずに、まず相談！

公立学校共済組合新潟支部 心の健康相談・管理職相談 ～臨床心理士による無料相談です（心の健康相談は年度5回まで）～

長岡カウンセリングルーム

☎ 0258-39-9634

〒940-0095
長岡市日赤町 2-2-53
グリーンペル松本 202

面接相談 管理職相談

（予約受付）
月～日曜日 12:30～13:30
（相談日）
月～日曜日 10:00～18:00



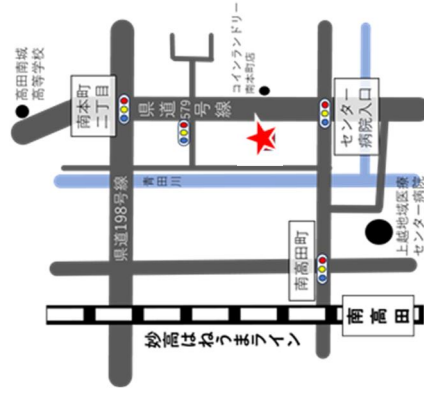
上越カウンセリングルーム

☎ 025-522-5442

〒943-0841
上越市南本町2-3-11

面接相談 ICT相談 管理職相談

（予約受付）
月・火・金・土曜日 9:00～18:30
（相談日）
月・火・金・土曜日 9:00～18:30



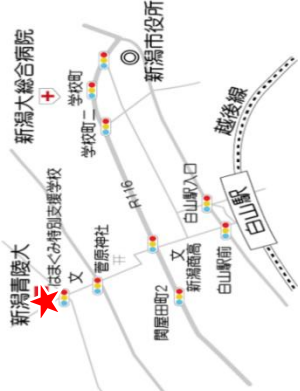
新潟青陵大学大学院 臨床心理センター

☎ 025-266-9533

〒951-8121
新潟市中央区水道町 1-5339
（新潟青陵大学 3号館 1階）

面接相談

（予約受付）
月～水・金曜日 10:00～12:00
（相談日）
月～水・金曜日 10:00～18:00



カウンセリングルームさくら

HP <https://www.crsakura.com/>
☎ 025-211-2570

面接相談 ICT相談 管理職相談

（予約受付）ホームページから予約
電話は 7:00～15:00
（相談日）

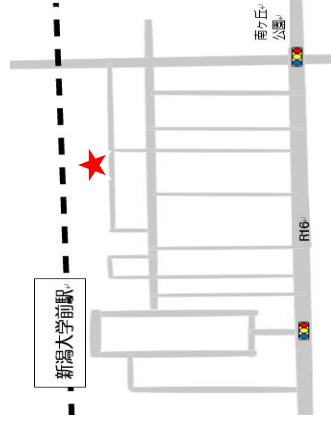
月～日曜日 9:00～19:00

①新潟

〒950-2044
新潟市西区坂井砂山 4-5-17

②長岡

〒940-1161
長岡市左近 2-28
ユニメゾン左近 I 101号



※ 面接相談は予約制です。予約の際に、公立学校共済組合員又は互助会員であることを告げてください。

※ 祝祭日やGW、お盆、年末年始はお休みの場合があります。（カウンセリングルームさくらは、担当により相談日が異なるためホームページで確認してください。）

公立学校共済組合 本部・直営病院 メンタルヘルス相談窓口

本部によるメンタルヘルス相談等

- ※ 公立学校共済組合員及び被扶養者が対象です。
- ※ LINE相談は公立学校共済組合員のみが対象です。

- 教職員 電話相談24
- Web相談（こころの相談）
- 電話・面談メンタルヘルス相談
- 女性医師電話相談（女性疾患の相談）
- 介護電話相談
- LINE相談（心ほっとサポート@公立学校共済）
- ※ 支部ホームページから「組合員専用ページ」で詳細を御確認ください。
<https://www.kouritu.or.jp/niigata/index.html>
- 心のセルフチェックシステム（ストレスチェック）
<https://kokoronokenkou.jp/Stress/LoginPortal.aspx>

関東中央病院

面接相談

☎ 03-3429-1510

メンタルヘルス相談直通予約専用

【予約受付】月～金曜日8:30～17:00

ICT相談

関東中央病院ホームページから予約してください。
https://www.kanto-ctr-hsp.com/union/mentalhealth_online-info.html

北陸中央病院

面接相談

☎ 0766-67-1150

「メンタルヘルス相談」と伝えてください。

【予約受付】

月～金曜日10:00～17:00

電話相談

☎ 0120-967-745

【相談日】日曜日 8:30～12:00、
13:00～16:30

【利用時間】1回30分程度

※予約不要

こころとからだのセルフチェック ～携帯・スマホ・PCから簡単にチェックできます～

こころの体温計



本人モード

家族モード

アルコールチェックモード

ストレス対処タイプテスト



<https://fishbowlindex.jp/psniigata/>

※ 利用料は無料です

睡眠チェック！



睡眠障害を確認するチェックリスト

健康づくりのための睡眠指針

快適な睡眠のための7か条



<https://suimin.fishbowlindex.info/psniigata/>

簡単！メタボチェック！



メタボチェック

活動量チェック

引き算ダイエット



<https://fishbowlindex.net/psniigata/>

がん検診のすすめ



肺がんチェック

胃がんチェック

大腸がんチェック

乳がんチェック

子宮がんチェック

<https://fishbowlindex.net/psniigata/>

それぞれ10問以下の質問に回答するだけ！今の自分の状態が客観的に分かります！

食欲がない・何を食べてもおいしいと感じられない・
最近疲れやすい・夜眠れない等にお悩みの方、
心身の調子を崩す前に、まずは御相談ください！

直営病院によるメンタルヘルス相談（面接相談は年度3回まで無料（ICTは年度2回まで））

- ※ 面接相談の場合、公立学校共済組合員には交通費の一部が支給されます。
- ※ 公立学校共済組合員及び被扶養者が対象です。

悩みごと・心配ごととは 抱え込まずに、まず相談

メンタルヘルス相談



LINEを使ったメンタルヘルス相談 (心ほっとサポート@公立学校共済)

教育現場で働く皆さまのLINEによるメンタルヘルス相談窓口です。「心の専門家」の公認心理師・臨床心理士等が、親身になってあなたの悩みにお応えします。



土～月曜日 18:00～22:00
(祝日・年末年始を含む)

●利用時間 1日1回30分～60分程度
※利用対象者は組合員のみ

友だち追加は
こちらから



電話・面談メンタルヘルス相談



「心の専門家」の臨床心理士が、
プライバシー厳守にてカウンセリングを行います。

通話料
無料

0800-700-5680

TEL番号
変更

電話相談 月～土曜日 10:00～22:00 (祝日・年末年始を除く)

●利用時間 1日1回20分程度

面談予約 月～土曜日 10:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)

●利用時間 1回50分程度

●面談によるカウンセリングは1人年間5回まで無料

●無料で面談によるカウンセリングをご利用いただくには、初回申込みを上記フリーコールで予約する必要があります。

●面談は全国主要都市の契約カウンセリングルームにて実施

プライバシーは厳守されます。安心してご利用ください。



Web相談(こころの相談)

電話でメンタルヘルスに関する相談をしづらい方のためにWeb上で24時間、ご相談を受け付けます。

URL

<https://www.mh-c.jp/>



ログイン番号 783269

●臨床心理士が3営業日以内を目処に個別に回答

公立学校共済組合の組合員と
その被扶養者の皆様のためのサービスです。
お気軽にご利用ください。



健康・介護の相談



教職員電話健康相談24

健康に関するご相談に、保健師等の専門家が24時間・年中無休でお応えします。

通話料
無料

0800-777-8349

TEL番号
変更

●一般健康相談、専門医相談(予約制)、小児救急相談に対応
●利用時間 1回20分程度



女性医師電話相談



女性医師による女性疾患についての相談を中心とした女性向けサービスです。(予約制)

通話料
無料

0120-215-579

月～土曜日 10:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)

●利用時間 1回20分程度 ※利用対象者は女性のみ



介護電話相談

介護全般に関するご相談に、ケアマネジャーや社会福祉士がお応えします。

通話料
無料

0120-515-579

月～土曜日 10:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)

●利用時間 1回20分程度

ひとりで悩まず、相談してみませんか

詳細は、公立学校共済組合ホームページ掲載の利用者規約をご覧ください。(トップページ→組合員専用ページ→健康相談事業のご案内)
上記の電話番号、二次元コードは公立学校共済組合の組合員専用であり、一般に公開していないため、お取り扱いにご注意ください。
「電話・面談メンタルヘルス相談」および「教職員電話健康相談24」の電話番号を令和6年4月1日から変更しています。旧電話番号は、併用期間を経て令和6年8月1日以降はご使用できませんのでご注意ください。

ご利用方法



LINEを使ったメンタルヘルス相談 (心ほっとサポート@公立学校共済)



@kouritukyosai_mh

左記の二次元コードにアクセスし、友だち追加をしてください。
トーク画面を開き、必ず利用規約をご確認のうえ『相談する』をタップしてください。相談前の質問(全3問)に回答すると相談が開始されます。
※相談員がほかの相談に対応している間はすぐにお受けすることができません。
そのため、相談が集中した際は長らくお待ちすることやお受けすることができない場合があります。



お電話によるご相談

「教職員電話健康相談24」「女性医師電話相談」
「電話メンタルヘルス相談」「介護電話相談」

各相談の専用ダイヤルへお電話し、公立学校共済組合の組合員又はその被扶養者であることを告げてご相談ください。

★「女性医師電話相談」・「専門医相談」は予約制です。専用ダイヤルで、相談日時を予約してください。

※「専門医相談」は「教職員電話健康相談24」のダイヤルです。



「面談メンタルヘルス相談」



全国主要都市のカウンセリングルームで、専門カウンセラー(臨床心理士)によるカウンセリングが受けられます。専用ダイヤルへお電話し、相談日時を予約してください。

★ご利用いただけるカウンセリングルームは、当共済組合ホームページでご確認いただけます。

トップ → 組合員専用ページ → 健康相談事業 → 健康相談事業のご案内 → 面談メンタルヘルス相談全国
カウンセリング機関一覧 (<https://www.tcchp.com/school/>)



「Web相談(こころの相談)」▶ <https://www.mh-c.jp/>



上記URLへアクセスし、783269を入力してログインしてください。
ご回答は、3営業日以内を目処に返信します。

★当共済組合ホームページからもアクセスできます。

トップ → 組合員専用ページ → 健康相談事業 → 健康相談事業のご案内 → Web相談(こころの相談)



★通話料・相談料とも無料です。ただし、LINEを使ったメンタルヘルス相談のご利用にかかる通信費(パケット通信費)はご自身のご負担となります。

★組合員とその被扶養者が対象です。(LINEを使ったメンタルヘルス相談は、**組合員のみ**が対象です)

★プライバシーは厳守されます。法令に基づく場合、生命・身体・財産の保護のため必要がある場合を除き、個人情報や相談内容が、当共済組合・学校に伝わることはありません。(共済組合には個人を特定できない、統計的なデータで報告されます)

※予約やご相談の関係上、年齢・支部名・相談対象者との続柄等をお伺いします。

●**免責事項** 本サービスは利用される方に適切な医療・健康関連情報を提供すること及び適切なメンタルヘルスカウンセリングを提供しメンタルヘルスの改善に役立ててもらうことが目的であり、当共済組合及び当共済組合が本サービスを委託した明治安田生命保険相互会社、明治安田ライフプランセンター株式会社、株式会社法研及びダイヤル・サービス株式会社(再委託先を含む)〔以上を総称して「サービス関係者」という〕は、その目的を達成するために誠心誠意努力します。しかしながら、その目的が達成できなかった場合でも、サービス関係者はいかなる責任も負いません。ご利用者の状況又はご相談内容により、相談の制限・停止をさせていただく場合があります。また、本サービスは医師法等関連法令が規定する診察・治療や医薬品の提供は一切行いません。ご利用者によりご満足いただくため、応対品質の向上を目的として、ご利用者の相談内容等を書面、音声又は電子的方法により記録させていただきます。以上をご理解いただいた上でご利用ください。

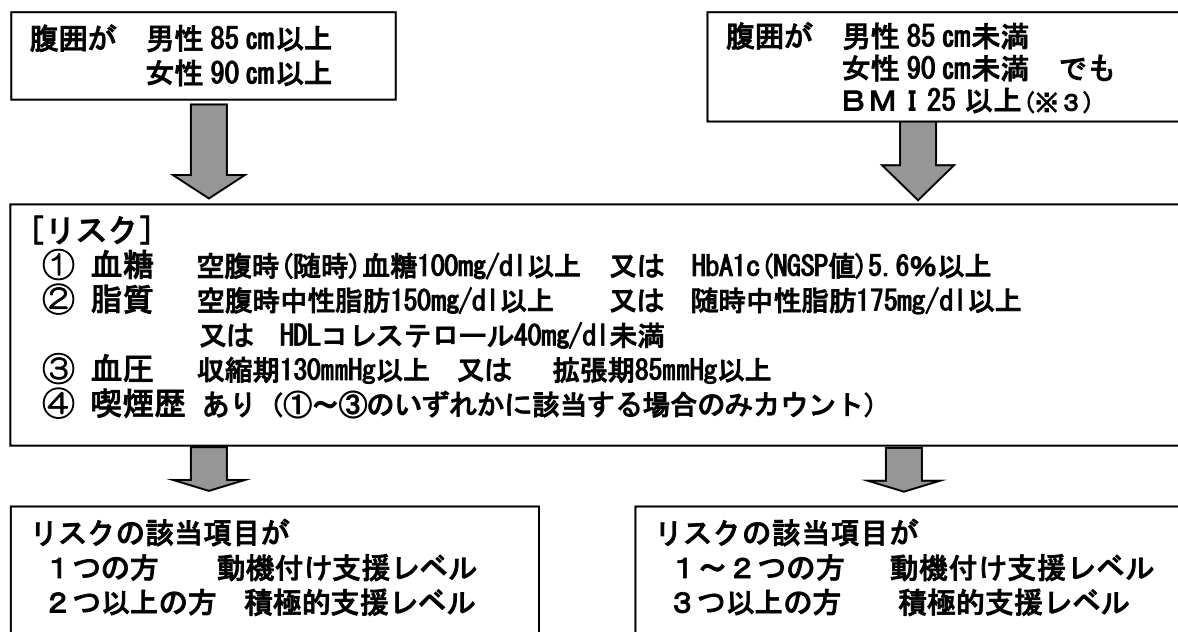


特定保健指導を受診しましょう！

年度末現在 40 歳～74 歳の組合員で、定期健康診断や人間ドックでメタボリックシンドロームやその予備群と判定された方は、特定保健指導の対象となります。対象となった方は、積極的に受診し生活習慣の改善に取り組みましょう！

○特定保健指導の対象者

特定健康診査の健診結果をもとに、メタボリックシンドロームに係るリスク要因の数と問診内容から、生活習慣改善の判定（階層化）を行います。



※1 糖尿病、高血圧症、脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している方は、対象となりません。

※2 特定健康診査の検査項目は、定期健康診断や人間ドックの検査項目に全て含まれているため、検診等受診により特定健康診査を受けたことになります。

※3 BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

※4 特定保健指導判定値だけではなく受診勧奨判定値を超えている方でも、服薬・受療等を行っていない場合は、特定保健指導対象者となります。

○特定保健指導の内容

動機付け支援

個別面接が1回行われ、保健師・管理栄養士・看護師などの指導のもと、実行しやすい目標を立てます。
実践した後、3～6か月後に評価を行います。

積極的支援

個別面接で保健師・管理栄養士・看護師などの指導のもと実行しやすい目標を立てます。
電話やメールなどにより3か月以上の継続的支援を受けながら実践した後、3～6か月後に評価を行います。



【担当】健康管理係 電話 025-283-5170（直通）

病気やケガで働きにくくなったときの給付制度



病気やケガで一定の障害状態になった場合や、勤務できなくなり給料の全部または一部が支給されない場合に給付を受けられる、福利厚生制度があります。

該当すると思われる方は各担当係へ御相談ください。

1 障害厚生年金

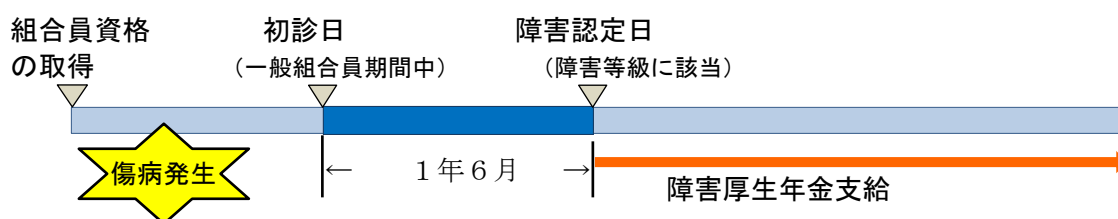
障害厚生年金は、在職中に初診日のある病気(精神疾患を含む)やケガにより一定以上の障害状態になった場合に支給される年金で、在職中でも支給されます。

●受給要件

①～③の全てを満たしている必要があります。

① 初診日	その傷病について初めて医師等の診療を受けた日（初診日）に組合員であること
② 障害認定日 ・ 障害等級	初診日から1年6月を経過した日又は1年6月を経過する前に症状が固定し治療の効果が期待できない状態に至った日（障害認定日）に障害等級(注)の1～3級に該当すること
③ 保険料納付	初診日の前々月までの保険料納付期間及び保険料免除期間を合算した期間が、公的年金制度の加入期間の3分の2以上あること

(注) 障害の等級は共済組合が認定する等級であり、障害者手帳の等級とは異なります。



●障害認定日の特例症例

以下の症例の場合は、初診日から1年6月経過していなくても障害認定を受けることができます。

上肢・下肢を離断又は切断、人工骨頭又は人工関節を挿入・置換、心臓ペースメーカー又は人工弁を装着、人工透析療法施行、人工肛門又は尿路変更術施行、人工膀胱を造設、喉頭全摘出手術、在宅酸素療法実施

●事後重症制度

障害認定日には障害等級に該当しない程度でも、その後症状が重くなり、65歳に達する日の前日までに、障害等級に該当する状態になったときは、その時点から障害厚生年金を受けることができます。



【担当】年金係 電話 025-283-5101 又は 025-283-5119

※初診日の時点が短期組合員の場合は年金事務所にご相談ください

2 傷病手当金・傷病手当金附加金

公務によらない病気やケガで勤務できなくなった場合で、給料の全部または一部が支給されないときに、共済組合から支給されます。

通常は、無給休職になった場合や無給の病気休暇となったときに支給されますが、支給要件に該当するかどうかは、所属からの連絡により共済組合が個別に判断します。

●支給要件

傷病により連続3日間勤務することができなかった日以降の期間について、給料の全部または一部が支給されないとき。

●支給期間

- (1) 傷病手当金は支給開始日から1年6か月。その後も引き続き勤務できないときは、傷病手当金附加金が6か月。
(2) 結核性の病気の場合は、退職後3年間。



●給付額

支給期間 1 日につき

支給開始日の属する月以前の直近の継続した
12 月の標準報酬月額×1/22

× 2/3

●障害厚生年金との調整

傷病手当金と同一の傷病による障害厚生年金等が支給された場合、傷病手当金の支給額が調整されます。遡って年金が支給・決定された場合は、傷病手当金の返還が生じる場合があります。

【担当】福祉給付係 電話 025-283-5102

3 傷病見舞金

傷病により休職発令されたときに給付されます。

(一財)新潟県教職員互助会の会員が対象です。

●給付額

月額 9,000 円

【担当】互助厚生係 電話 025-283-7511

4 障害見舞金

負傷または疾病治療の結果、身体に障害を残し、身体障害者手帳の交付を受けたときに一時金として給付されます。障害等級が変更となり障害者手帳の再交付を受けた場合は変更前の等級との差額が給付されます。

(一財)新潟県教職員互助会の会員が対象です。

●給付額

障害等級	給付額	障害等級	給付額
1 級	130,000 円	4 級	70,000 円
2 級	110,000 円	5 級	50,000 円
3 級	90,000 円	6 級	30,000 円

【担当】互助厚生係 電話 025-283-7511

年度末の退職・異動に伴う保険証等（組合員証等）の返却等について



退職する方及び他の共済組合（公立学校共済組合他支部を含む）へ異動する方は、4月1日以降は現在お持ちの保険証等（組合員証、被扶養者証、資格確認書等）は使用できません。（ただし、再就職等により公立学校共済組合新潟支部の組合員資格が引き続く場合を除きます。）保険証等は、被扶養者となっている家族の分も含め、所属（勤務先）に返却します。（資格情報のお知らせは、返却不要です。）

※詳しくは、3月上旬に所属あてに送付する通知を御覧ください。

退職・異動の内容	保険証等（組合員証等）の返却	退職・異動後の保険証等
退職の翌日から 暫定再任用職員、 定年前再任用短時間 勤務職員になる	返却不要	引き続き公立学校共済組合員となります。 ※現在の組合員証等をそのまま使用します。
退職の翌日から 会計年度任用職員 になる	返却して ください	引き続き公立学校共済組合員となりますが、 職員コード（組合員番号）が変更になります。 現在の組合員証等は返却してください。
他の共済組合へ転出 （知事部局、市町村教 育委員会、国の機関、 国立大学法人等）	ただし、 退職日・異動 日より資格確 認書の有効期 限が前の場合 は、資格確認 書の返却は不 要です。	異動先の共済組合から資格情報のお知らせや資 格確認書が交付されます。 ※異動先での手続きのため、現在の組合員証等の コピーをとっておいてください。
公立学校共済組合 他支部へ転出 （他県の公立学校等）		転出先の支部から資格情報のお知らせや資格確 認書が交付されます。 ※転出先での手続きのため、現在の組合員証等の コピーをとっておいてください。
上記以外の再就職 又は 再就職しない	例： 退職日 R7. 3. 31 資格確認書 有効期限 R7. 2. 28	●再就職先で健康保険の適用がある場合 →再就職先から資格情報のお知らせや資格確 認書が交付されます。 ●再就職先で健康保険の適用がない場合、又は、 再就職しない場合 →次の①～③のいずれかにより、資格情報のお 知らせや資格確認書の交付を受けます。 ①家族の加入する健康保険の被扶養者になる ②公立学校共済組合の任意継続組合員になる ③国民健康保険に加入する



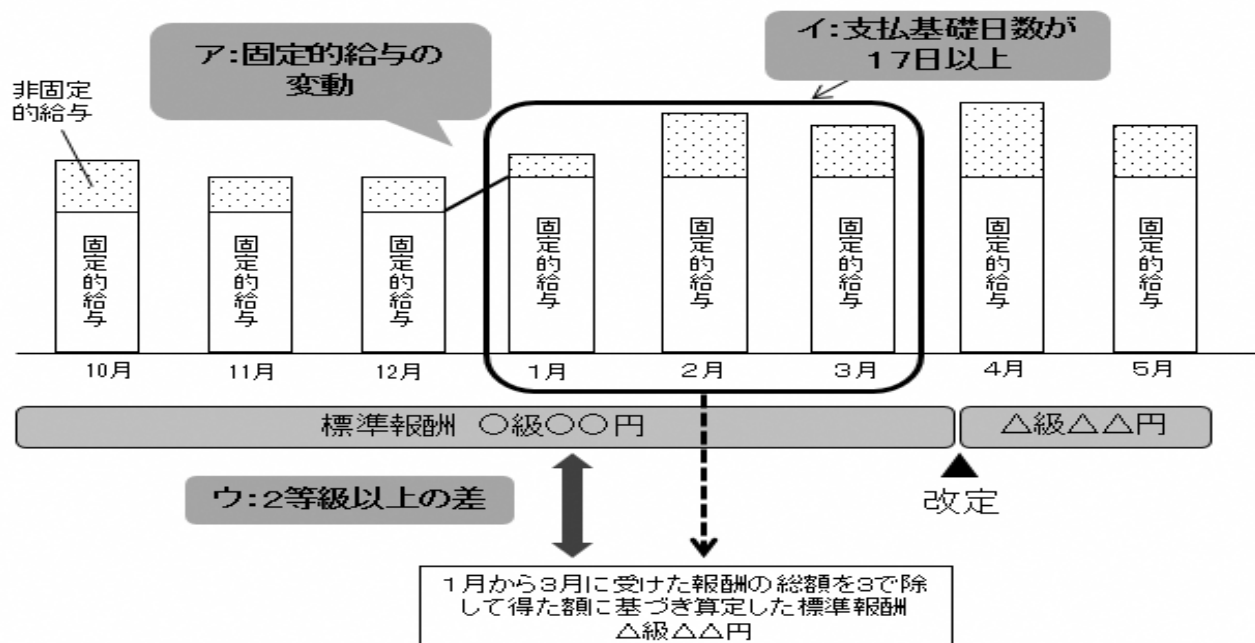
資格喪失後に保険証等を使用した場合は、共済組合が負担した医療費（原則医療費の7割相当分）を返還していただくことになりますので御注意ください。

【担当】福祉給付係 電話 025-283-5102



○標準報酬額の決定方法

4月～6月の3か月に受けた報酬の総額の平均額により掛金等の基礎となる標準報酬月額を決定しますが、固定的給与の変動があり、変動のあった月から3か月間に受けた報酬の平均額が従前の標準報酬に比べて2等級以上の差があるとき、「随時改定」を行うこととなっています。



ただし、この「随時改定」による算定結果が著しく不当であるときは、所属からの申し立てにより一定の要件のもとで、年間報酬の平均で標準報酬月額を決定する方法が認められています。これを「年間平均による保険者算定」といいます。

なお、短期組合員は日本年金機構へ保険者算定の手続きを行ってください。共済の手続きは不要です。

○随時改定に係る年間平均による保険者算定の適用要件

以下の①～③のすべてを満たし、申立書及び同意書（HPに掲載）を提出すること。

- ① 固定的給与の変動の要因に、定期昇給が含まれている。
- ② 昇給（降給）月以後の継続した3か月間の報酬の平均から算出した標準報酬月額と年間平均額から算出した標準報酬月額に2等級以上の差がある。
- ③ ②の2等級以上の差が業務の性質上例年発生することが見込まれる。

○申立書及び同意書の提出後、年間平均額から算出した標準報酬月額と従前の標準報酬月額の差が以下に該当すれば、随時改定に係る保険者算定が適用されます。

（昇給時）

年間平均額の方が1等級以上高い。

（降給時）

年間平均額の方が1等級以上低い。

ベネフィット・ステーション

ご登録はお済ですか？

オフタイムを楽しく過ごすためのグルメ・ショッピング・レジャー・育児・介護・自己啓発など、あなたの生活を豊かにする**お得なサービスが140万件以上！**
ご自身のライフスタイル・世代問わずご利用いただけます！

まずはベネアカウントの登録をお願いします。

■ ご所属の企業・団体のご担当者様から周知される団体ID、認証キー1・2を、初回ログイン画面で入力してください。

■ ベネアカウント登録後は、画面右上の **ログイン** からログインしてください。

団体ID : C00035F0U (共通)
認証キー 1 : 組合員番号 (6桁または7桁)
認証キー 2 : 生年月日 (西暦8桁)



<https://bs.benefit-one.inc/>

Congratulations!

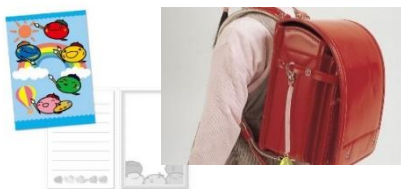
入学・卒業等お祝い特集

新生活応援お祝い



【特別会員・申込み専用プラン】
Web申込でいつも半値でおかいもの『HANNE』掲載金額よりさらに**4%OFFクーポンプレゼント**

小学校入学お祝い



【申込み専用プラン】**全員プレゼント**
・Z会オリジナルパタメモ
・プレゼント 防犯ホイッスル

高校卒業お祝い



【申込み専用プラン】
会員証クーポンで
AOKI割引クーポンプレゼント

お誕生日お祝い



【申込み専用プラン】
Web申込で申請者全員に**100ベネポをプレゼント**

おめでたお祝い



【全員】Web申込で
エンジェリーベWeb限定の**お買い物券500円分プレゼント** ほか

おめでた・出産お祝い (写真撮影)



【デジタルチケット】
スタジオマリオ**無料撮影券**(マタニティ・お宮参り・百日祝い撮影)+四切サイズ写真1枚 **プレゼント**

婚約お祝い



Web申込で
【ギフト専門店】ドリームバードで引き出物・プチギフトに使える**ギフトチケット (お祝いクーポン I D) 2,000円相当プレゼント** ほか

育休復帰お祝い



【申し込み専用プラン】クーポンでベネフィット・ステーションオリジナル**ベビーシッター共通クーポンプレゼント**

定年退職お祝いサービス



Web申込で
narpclub 1年間無料サービス
「narpclub (ナープクラブ)」とは、個人で入会をしてベネフィット・ステーションをご利用いただけるサービスです。サービス登録後、即ご利用いただけます。

ベネフィット



<https://bs.benefit-one.inc/>

カスタマーセンター 0800-9192-919 受付時間 10:00-18:00 (年末年始を除く)



便利な新アプリは
こちらからダウン
ロード！



App Store
からダウンロード

Google play
で手に入ろう



※ 掲載の情報は2025年2月現在の情報です。 ※ 特典内容は一例となります。最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。
※ ご利用の際は、会員専用サイトにて注意事項を確認の上、ご利用ください。 ※ イラスト・画像はイメージです。



会員証割引事業 モバイル会員証のIDとパスワードのお知らせ

互助会では、会員を対象としたレジャー施設等の利用割引を行っています。

利用方法やIDとパスワードは、『令和6年度版教職員福利厚生のおしり』P.100を御覧ください。

パスワードは毎年度変わります。新年度のパスワードは、4月に所属を通じてお知らせします。

また、「カード式会員証」が必要な方は、交付申請書を互助会へ提出願います。

【様式の入手方法】

- ◆ 新潟県教職員互助会ホームページ > 様式ダウンロード > その他事業様式

新潟県教職員互助会ホームページ <https://www.sinkyogo.com/>



～☆アトリウム長岡からのお知らせ☆～



Instagram を開設しました！

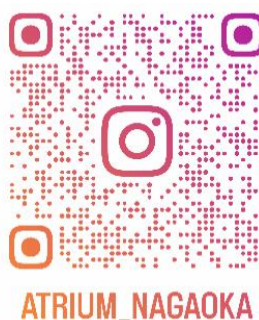
アトリウム長岡の情報を更新中！★
たくさんのフォローといいね！をお待ちしています♪

Instagram アカウントはこちらから！↓

ホームページに「会議室空き情報」

を掲載中！貸会場予約の御連絡をお待ちしております！

<https://atrium-nagaoka.jp/>



【担当】互助厚生係 電話 025-283-7511

編集発行

- 新潟県教育庁福利課
- 公立学校共済組合新潟支部
- （一財）新潟県教職員互助会

TEL 025-280-5595

TEL 025-283-5100

TEL 025-283-7511