

教 福 第 136 号
公 共 新 第 121 号
令和 6 年 7 月 18 日

所 属 長 様

新 潟 県 教 育 庁 福 利 課 長
公立学校共済組合新潟支部事務局長

令和 6 年度「健康づくりセミナー（オンライン）」の開催について

共済組合では、心身の健康づくりのため、下記のとおりオンラインセミナーを開催します。つきましては、組合員と被扶養者に周知をお願いします。

記

1 実施内容

講座名	「健康セミナー アーカイブ配信」（2つ動画があります） ① デスク DE 筋トレ！オフィス DE 姿勢改善！コロナ疲れ解消！身近なものを使ったリフレッシュ・エクササイズ ② メンタルヘルス&ストレス軽減！食事法によるパフォーマンスアップセミナー
実施期間 (動画配信期間)	令和 6 年 7 月 20 日（土）から令和 6 年 8 月 31 日（土）まで
対象者	公立学校共済組合新潟支部組合員及び被扶養者
実施方法	・「ベネフィット・ステーション」のホームページ （ https://bs.benefit-one.inc/ ）にアクセスし、ベネアカウントの登録をしてください。（既に登録されている方は登録不要です。） ・アカウント登録後、会員専用サイトへログインすると、TOP ページにバナーがありますので、クリックいただき動画視聴を行ってください。 （ベネアカウントの登録・閲覧方法は別添のチラシをご確認ください。）

2 服務上の取扱い

- 県教育庁及び県立学校の教職員：職務専念義務が免除されます。
各動画につき、既に職専免（1 回目の視聴）を取得している組合員が、勤務時間中に同コースを繰り返し視聴、同じ動画であっても日時をずらして分割で視聴する場合は、年次有給休暇を取得した上で受講してください。
- 市町村立学校等：各市町村教育委員会等での服務の取扱いを確認してください。

3 その他

- (1) 実施期間中いつでも、何度でも視聴いただけます。期間を過ぎての視聴はできません。
- (2) 視聴のための情報端末及びインターネットに接続可能な環境は各自で御準備ください。
- (3) セミナー受講にあたって発生する通信料は個人負担となります。
- (4) 配信型のため、質問等の時間はありませんので、御了承願います。

〒950-8570 新潟市中央区新光町 4-1
公立学校共済組合新潟支部 健康管理係
(教育庁福利課健康管理係) 担当 樋口
電話 025-283-5170