

令和5年度健康づくり事業

# カウンセリング技法研修会



公立学校共済組合新潟支部

## 日時／場所

2023年

8月17日(木) 13:30~16:30

会場：高陽荘 上越市西城町3-6-22

## カリキュラム

円滑な人間関係を気付くコミュニケーション  
周囲に笑顔をもたらすプラスのストローク法  
積極的傾聴法  
アクティブリスニングで聞く力UP

カウンセリング技術向上と、コミュニケーションの構築に役立つ、  
演習を中心とした講座です。

児童・生徒さんや保護者の方々との対話、  
職場でのコミュニケーションに役立てていただけます。