

# にいがた福利だより

令和3年度 第4号



## 目次

- P1・・・ご存知ですか？(iDeCo イデコ)
- P2・・・【年金 MEMO】～再就職による年金の支給停止について～
- P3・・・がん検診を受けましょう ～新潟県からのお知らせ～
- P4～5・・・「職場の健康づくり支援事業」を活用しましょう！  
こころの健康相談員訪問事業を利用してみませんか！？
- P6・・・交通事故にあったときは、共済組合へ電話連絡を！
- P7・・・団体信用生命保険(だんしん)にご加入ください  
宿泊利用助成をご利用ください
- P8・・・Bene TV ～オンラインで自由に学ぼう！楽しもう！～

## ご存知ですか？(iDeCo イデコ)



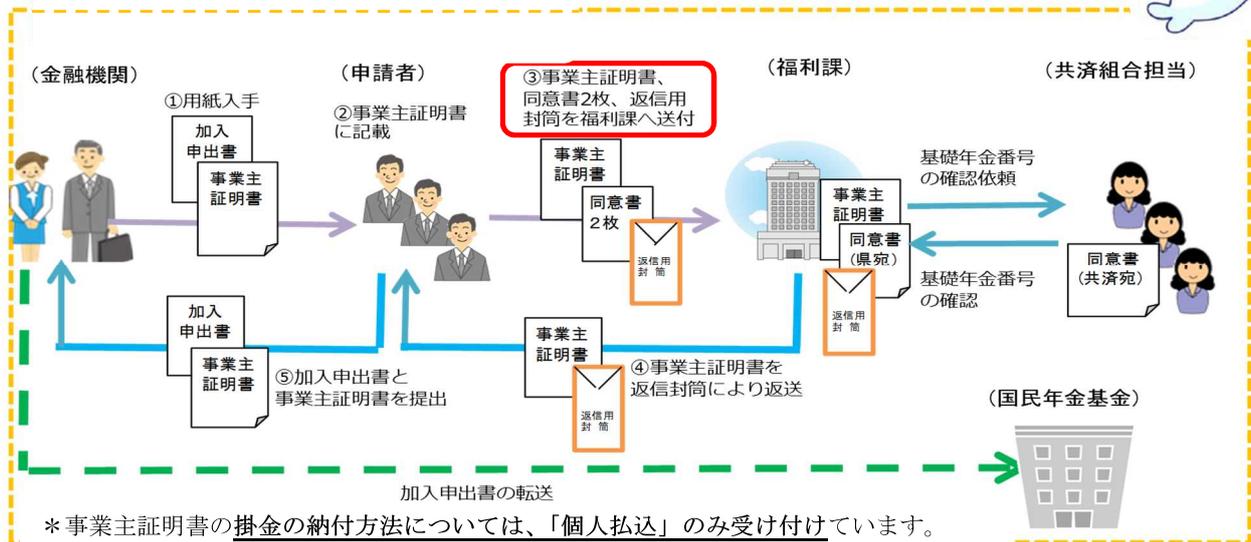
iDeCo とは、個人型確定拠出年金の愛称で、公的年金に上乗せして給付を受ける任意加入の私的年金です。掛金の金額が所得控除の対象となる等、税法上の優遇措置がある一方で、中途解約や中途引出しができないほか、毎月口座管理手数料がかかります。

詳しくは取扱金融機関にお問い合わせください。



## ○加入手続

iDeCo 普及推進キャラクター「イデコちゃん」

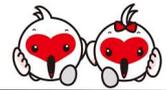


- \* 事業主証明書の掛金の納付方法については、「個人払込」のみ受け付けています。
- \* 返信用封筒には、必ず事業主証明書の返送に必要な分の切手を貼付してください。
- \* 新潟市所管所属は手続きが異なり、提出先は新潟市教育委員会教育職員課になります。

## ○年末調整における手続

10月頃、加入者宛に国民年金基金連合会より「掛金払込証明書」が送付されます。加入済の方は、年末調整の際に、保険料控除申告書の「小規模企業共済等掛金控除欄」へ掛金払込証明書に記載の今年度支払額(予定金額含む)を忘れずにご記入ください。

【担当】年金係 電話 025-280-5598



## 【年金 MEMO】 ～再就職による年金の支給停止について～

公的年金制度には、退職後の所得保障として「老齢基礎年金(国民年金)」と、公務員や民間サラリーマン等が加入する厚生年金保険から支給される「老齢厚生年金」があります。

「老齢厚生年金」は、生年月日により支給開始年齢が異なります。また、年金受給中に再就職した場合は、所得に応じて年金の支給停止が生じます。

### ○年金支給開始のイメージ



\* 3階部分については共済組合員として在職している間は全額停止されます

### ○支給開始年齢

生年月日	支給開始年齢	生年月日	支給開始年齢
S30.4.2 ~ S32.4.1 生	62 歳	S34.4.2 ~ S36.4.1 生	64 歳
S32.4.2 ~ S34.4.1 生	63 歳	S36.4.2 生 ~	65 歳

### ○支給停止の基準と計算方法 (65 歳未満の方)

基準	(賃金の月額 <sup>注1</sup> + 年金の月額 <sup>注2</sup> ) ... A > 基準額 (28 万円 <sup>注3</sup> ) に該当するときは下の計算方法で年金の停止額を算定します。(超えていなければ年金は全額支給されます。)
計算方法	支給停止月額 = (A - 28 万円 <sup>注3</sup> ) × 1/2

注1 給与等(標準報酬月額) + 直近1年間の賞与を12で割った額

注2 年金額(経過的職域加算額および加給年金額を除いた年額)を12で割った額

注3 現在、支給停止の基準額は65歳未満の方は28万円、65歳以上の方は47万円です。なお、令和4年4月1日から65歳未満の方も支給停止の基準額が47万円に引き上げられます。

### 年金の支給停止の計算例

(例) 65歳未満の年金受給者が再任用フルタイム教諭として勤務した場合

- 年金額：老齢厚生年金額 年間 132 万円 (月額 11 万円)  
経過的職域加算額 年間 24 万円 (月額 2 万円) → 共済組合の組合員の間は全額停止
- 再任用の標準報酬月額 30 万円
- 直近1年間の賞与の額 60 万円 (月額 5 万円)  
標準報酬月額 30 万円 + 賞与 5 万円 + 年金月額 11 万円 = 46 万円 (28 万円を超える)  
(46 万円 - 28 万円) × 1/2 = 9 万円 (支給停止月額)  
よって、支給される年金の月額は 11 万円 - 9 万円 = 2 万円 (月額) となります。

【担当】年金係 電話 025-283-5101 又は 025-283-5103



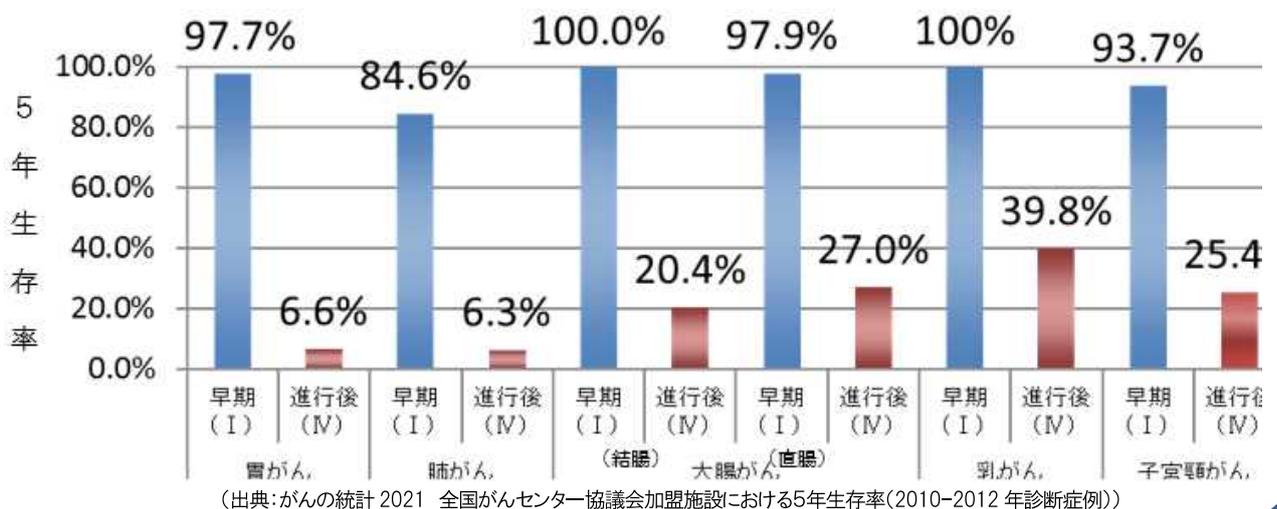
# いつもの暮らしに、 受診で早期発見! **がん検診** を。

- ◆ 国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。
- ◆ 初期のがんは自覚症状がありません。
- ◆ 検診では、初期段階のがんを発見することができ、適切な治療をすることで、体への負担を少なくすることができます。
- ◆ がん検診は、少ない自己負担で受診することができます。

## がん検診を定期的に受けることを習慣にしましょう!



## 早期発見は進行後発見よりも、こんなに生存率が高い!



【がん検診についての問合せ】 新潟県福祉保健部 健康づくり支援課 成人保健係 電話 025-280-5199



＜新型コロナウイルス感染を心配し、検診受診を控えている方へ＞  
 検診を控えることで、がんの発見が遅れるなど重症化のリスクが高まります。  
 初期のがんは自覚症状が現れにくいからこそ、早期発見・早期治療のために、定期的に検診を受診することが大切です。

【担当】 健康管理係 電話 025-283-5170 (直通)

## 「職場の健康づくり支援事業」を活用しましょう！



公立学校共済組合では、所属が実施する「健康づくり講座」へ、運動、ストレス・メンタルヘルス、栄養・食事・生活習慣病などに関する専門講師を派遣します。承認は先着順ですので、お早めにお申し込みください！



### ◆「企画コース」・・・職場で講座の内容を自由に考えて実施！

例：骨盤メンテナンス、太極拳、アロマセラピー、ツボを知ってセルフメンテナンス、発酵食品の文化や効能を学ぶ、等。

### ◆「おまかせ出前コース」・・・共済組合が企画する講座から好きなコースを申し込むだけ！



※詳細は、令和3年6月15日付け公共新第085号『令和3年度「職場の健康づくり支援事業」の実施について（通知）』をご覧ください。

【担当】健康管理係 電話 025-283-5170（直通）

## こころの健康相談員訪問事業を利用してみませんか！？



新発田地域、五泉・阿賀地域で「こころの健康相談員訪問事業」を実施しています。仕事のことや、家庭のことなど、相談してみませんか。気軽に相談いただけますので、ぜひご利用ください。

### ・対象者

新発田地域（新発田市、阿賀野市、胎内市、聖籠町）、五泉・阿賀地域（五泉市、阿賀町）にある公立学校（県立・市町村立学校）の教職員

### ・相談会場

新発田地域：新発田地域振興局

五泉・阿賀地域：新潟地域振興局（新津庁舎）

※各会場とも個別相談室をご用意します。

### ・相談時間など

約60分 予約制の面談相談（1事例2回まで）

### ・申込先

日本産業カウンセラー協会 上信越支部 新潟事務所（9:00～17:45）

（電話）025-290-3883

詳細は5ページを御覧ください。



【担当】健康管理係 電話 025-280-5596

**抱え込まずに、まず相談**

こころの健康相談員（産業カウンセラー）が  
お近くの地域に出向き、「こころの相談」に応じます

令和3年6月開始

**本人相談**

不眠、元気がでない等のメンタルヘルス不調が続く、仕事や職場の人間関係の悩み、精神疾患による長期休暇からの復職への不安、新型コロナウイルス感染症の影響によるメンタルヘルス不調 etc.

**管理職相談**

メンタル不調の兆しのある教職員への対応、精神疾患により長期病休中の教職員への復職支援、医療機関との調整支援、学校全体でのチームケア促進支援 etc.

**関係者相談**

本人、管理職、同僚等複数の関係者との相談により、学校全体でのチームケア促進支援 etc.

**対象者**

新発田市、阿賀野市、胎内市、聖籠町、五泉市、阿賀町に所在する公立学校（県立・市町村立学校）の教職員

**【申込方法】**

- ① 相談を希望される方は、日本産業カウンセラー協会 上信越支部新潟事務所に連絡を入れ、下記を伝え予約してください。
  - 公立学校の教職員であること。
  - 相談希望日時（第3候補まで）
  - 希望会場（新発田又は新津）
  - 日中連絡可能な電話番号
- ② 受け付けた職員が担当カウンセラーと調整し、確定日時と会場を折り返し連絡します。（数日かかります）  
※キャンセルはやむを得ない場合以外は避けてください。また、キャンセルの場合は必ず連絡を入れてください。

- ① 相談  
約60分 面接相談 予約制 1事例2回まで
- ② 会場  
新発田（新発田地域振興局）又は新津（新潟地域振興局新津庁舎）
- ③ 服務
  - ・ 県立学校⇒職務上必要と管理職が判断した場合を除き、原則として年休
  - ・ 市町村立学校⇒市町村教育委員会の取り扱いに従うこととなります。

**産業カウンセラー**

**安藤 ますみ、米田 睦美 が担当します！**

**申込み 日本産業カウンセラー協会 上信越支部新潟事務所**

電話 025-290-3883 平日（祝日除く）9:00～17:45

※メール、FAX、留守番電話での連絡は受け付けていません。

## 交通事故にあったときは、共済組合へ電話連絡を！



○組合員や被扶養者が交通事故などがあったときは、共済組合へ電話連絡を！  
速やかに共済組合へ電話連絡してください。



併せて「共済様式 50 号 事故発生報告書」を提出してください。その後、追加で書類を提出いただくことがあります。



迷ったときは  
はお電話  
ください！

### 【連絡が必要な事故の例】

歩行者・二輪車・自動車の事故（自損を含む）、第三者のペットからの受傷、第三者からの暴行など

### ○交通事故などによるけがや病気を治療するためにはどうすればいいの？

交通事故など、第三者の行為によってけがや病気になった場合、その治療に要する費用の負担は、相手(加害者)が損害賠償責任を負うため、組合員証・被扶養者証を使用する必要はありません。治療費の清算方法については、相手や保険会社と相談してください。

なお、事故の相手がいない場合、相手に直ちに治療費を負担させることが困難な場合、組合員や被扶養者にも過失がある(追突事故等)など事情がある場合は、共済組合の承認を受けて組合員証・被扶養者証を使用することもできます。

※ただし、公務中(業務中)または通勤途上で発生した事故の場合、組合員証は使用できません。

病院にかかるときは、窓口へ「事故にあった」と伝えてくださいね！



短期給付イメージキャラクター  
タンキちゃん

### ○なぜ共済組合に連絡しなければいけないの？

組合員証・被扶養者証を使用した場合の治療費は、相手に代わり共済組合が立て替えたものです。共済組合は相手に対して立て替えた治療費を請求するため、事故の状況等を把握する必要があります。

万が一、共済組合の承諾なしに組合員証・被扶養者証を使用したり、共済組合が立て替えた治療費の請求権を放棄するような示談を行った場合は、組合員から治療費を返還していただくこともありますのでご注意ください。

また、高額療養費、附加給付等が給付された場合で、相手からの賠償と二重給付になっているものについては、後日返還してもらうことになります。

### ○受診内容の点検にご協力をお願いします！

共済組合では、第三者の行為によるものと疑わしいけがや病気での受診歴がある場合、けがや病気の原因を電話でお尋ねすることがあります。共済組合から連絡があった場合は、回答にご協力ください。

【担当】福祉給付係 電話 025-283-5102



## 団体信用生命保険（だんしん）にご加入ください

共済組合の貸付では、団体信用生命保険制度（だんしん）の加入をお勧めしています。

だんしんとは、借受人の方が、返済中に万一死亡したり、所定の障害状態となったりした場合に、貸付金残高（債務）相当額が保険金として支払われる制度です。大切なご家族のためにもぜひご加入ください。

対象となる貸付	・住宅貸付 ・住宅災害貸付 ・介護構造住宅貸付 ・教育貸付
保険料	貸付金額 10 万円につき月額 16 円 例) 貸付金額 500 万円の場合 500 万円/10 万円×16 円＝月額 800 円
支払方法・手数料	・1 年分をまとめて口座引落 ・手数料なし
加入できる時期	・新規貸付申込時 ・中途加入募集あり（毎年 10～11 月）



未加入の方に案内を送付します。  
この機会に加入をご検討ください。

【担当】 福祉給付係 電話 025-283-5102



## 宿泊利用助成をご利用ください

公立学校共済組合新潟支部では、次の①②の施設に宿泊する場合、1 組合員あたり 1 泊 2,000 円助成します。（※①②合計で 1 組合員あたり 年度合計 2 回（泊）まで）

### ①新潟市中央区内の次の11施設

アートホテル新潟駅前（笹口1-1）	万代シルバーホテル（万代1-3-30）
スーパーホテル新潟（明石1-6-13）	ホテル日航新潟（万代島5-1）
ターミナルアートイン（笹口1-15-1）	ホテルサンルート新潟（東大通1-11-25）
コートホテル新潟（弁天2-3-35）	入澤旅館（西堀前通1-704）
ニイガタステーションホテル（弁天1-2-10）	割烹の宿湖畔（紫竹山7-5-13）
新潟ターミナルホテル（花園1-6-31）	

### ②他県公立学校共済組合直営施設（全国36施設）※詳細は「福利厚生のおしりP96」参照



チェックイン時に、所属長の証明を受けた「宿泊利用助成券」と「組合員証」を提出・提示してください。  
※助成券は共済組合新潟支部ホームページよりダウンロード可能



【担当】 企画係 電話 025-283-5100

### 編集発行

○新潟県教育庁福利課	TEL 025-280-5595
○公立学校共済組合新潟支部	TEL 025-283-5100
○（一財）新潟県教職員互助会	TEL 025-283-7511

### ※編集担当から一言※

皆さん、共済組合で新しくはじまった福利厚生サービス「ベネフィット・ステーション」は利用してみましたか？  
本号にも掲載してありますが、ベネフィット・ステーションでは、多くのオンラインセミナー等を受講することができます。セミナー内容については会員専用サイトから確認できるので、お時間のあるときは是非確認してみてください。  
気になるセミナーがきっとあるはずです！

担当：W

**無料** / 企画多数! オンラインセミナー&イベント



ライブ配信も!

会員さま限定

BeneTV  
とは?

各種セミナーからオンライン婚活まで、豊富な企画が魅力!

「BeneTV」は健康、育児、介護などのテーマから、パリコレ参加講師のメイクセミナー、筋トレセミナー、オンライン婚活まで、幅広い企画のセミナーを無料で受講できます。



ここが  
おすすめ!



1 自由な場所で

PC・スマートフォン・タブレット等でご自宅・通勤中・屋外でも自由な場所からご参加いただけます。

2 LIVEは双方向

LIVEセミナーは質疑応答でその場でお悩み解決。会員さま同士で会話ができるイベント企画も!

3 見逃し配信は自由な時間で

見逃し配信は一定期間視聴可能! 自由な時間と場所でご視聴いただけます。

受講前の準備

Step 1. Zoomのダウンロード

＼スマホはこちらから／

ご視聴には事前に Zoom アプリケーションのインストールが必要です。初回のダウンロードの詳細はこちらからご確認ください。

▶ <https://zoom.us/download>

※お客様のインターネット回線状況などが不明なため、接続品質については担保できませんので、その点をご了承の上お申込みください。



Step 2. 音声のご確認

PC・スマートフォン等のデバイスの違いや、スピーカー・イヤホン等の音源によっても設定が異なります。事前に音声のご確認をお願いいたします。ライブセミナー中は事務局側で常に音声確認をしております。



▼過去実施例

- ・オンライン美人メイクセミナー
- ・厳選 これだけでバッチリ腹筋トレーニング
- ・コロナ感染対策とワクチンの最新情報
- ・マインドフルネス・瞑想セミナー
- ・親をキライにならない介護セミナー など

気になる  
今後の企画は  
会員専用サイトで  
チェック!!



詳細・お申込みは  
会員専用サイトへ

ベネフィット 検索

<https://www.benefit-one.co.jp>

スマホは  
右記のコードから!

