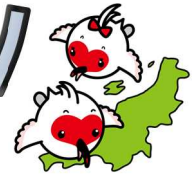


にいがた福利だより



目次

令和3年度 第2号

- P1～2・・・7月1日より「ベネフィット・ステーション」をご利用いただけます！
- P2・・・夏のセミナー開催等のお知らせ
- P3・・・被扶養者の皆様へ ～セット券を送付しました～
こころの健康相談員訪問事業が始まりました
- P4・・・風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう
- P5・・・被扶養者の取消や住所変更手続きはお済みですか
被扶養者の継続確認を9月に実施します
- P6・・・公費負担による医療証（受給者証）をお持ちの方へ
カフェテリアプランの申請は、早く出した方がお得なの？
- P7・・・公立学校共済組合・互助会の貸付制度をご利用ください！
- P8・・・【年金MEMO】 ～年金について知りたいときは～
- P9・・・公立学校共済組合福祉保険制度加入募集のご案内
- P10・・・みんなで減らそう！公務災害
- P11・・・アトリウム長岡、高陽荘からのお知らせ！

7月1日より「ベネフィット・ステーション」をご利用いただけます！



公立学校共済組合新潟支部の一般事業として、令和3年7月1日より、(株)ベネフィット・ワンによる福利厚生サービス「ベネフィット・ステーション」を利用できる制度を導入します。

ベネフィット・ステーション概要

ベネフィット・ステーションは、フィットネスクラブ、自己啓発、育児、介護、グルメなどの幅広い福利厚生メニューを**会員優待料金（会員優待特典）**でご利用いただける制度です。

余暇			両立		
健康づくり・自己啓発			生活密着		

利用対象範囲は二親等以内のご家族

会員ご本人と配偶者、それぞれのご家族様もご利用可能。家族全員で使えるから、割引も使えば使うほどお得です！



ベネフィット・ステーション

検索



※ 「旅」カテゴリは利用できません。

※ にいがた福利だより（令和2年度特別号（令和3年3月発行））において、「育児・介護の補助金制度は対象外」と記載していましたが、育児・介護の補助金制度も利用対象となります。

ご利用にあたっての配布物のご案内

- * 6月末までに、各所属へ組合員の皆さま分の『入会キット封筒』（会員証とウェルカムブックが入ったもの）と『簡易案内冊子』を配付します。
- * 『**会員証**』の台紙に**初期パスワード**が記載されています。会員専用サイトのログイン時に必要になりますので、台紙記載のパスワードは必ずご確認ください。（ログイン後、覚えやすいパスワードに変更が可能です）

【入会キット封筒】



会員証



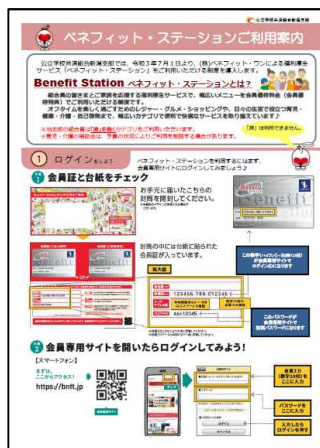
ウェルカムブック



お得なキャンペーンも紹介

切り取りクーポンも用意

【簡易案内冊子】



↑
ベネフィット・ステーション
QRコード



【担当】企画係 電話 025-280-5595

夏のセミナー開催等のお知らせ



夏の各種セミナー・職場の健康づくり支援事業については、例年通り実施を予定しております。詳細は、別途所属あて通知をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、実施を見合わせる場合があります。

皆様の心身の健康づくりに、
ぜひご活用くださいね！

○夏の各種セミナー

共済組合が実施する各種セミナーにご参加いただけます。

セミナー名	開催場所	開催時期
メンタルヘルスセミナー	新潟・長岡・上越	令和3年7月下旬～ 8月下旬
カウンセリング技法研修会	長岡	
女性のための健康セミナー	新潟	
介護講座	新潟	



○職場の健康づくり支援事業

職場において、運動・ストレス・メンタルヘルス、栄養・食事・生活習慣病などの講座を選定又は企画し、共済組合の承認を受けた後、実施します。経費は共済組合が講師へ直接支払います。



コーヘーくん・スズちゃん

【担当】健康管理係 電話 025-283-5170

被扶養者の皆様へ～セット券を送付しました～



公立学校共済組合の被扶養者のうち、今年度中に40～75歳に達する方を対象に、特定健康診査の受診券と特定保健指導の利用券が一緒になった「セット券」を、6月18日に組合員の所属へ発送しました。「セット券」が届いた組合員の方は、被扶養者の方にお渡しください。

生活習慣病予防のため、特定健診・特定保健指導を受けましょう。

●まずは…特定健康診査！

内臓脂肪型肥満に着目した検診です。

「セット券」を健診機関等に提示し、特定健康診査が受診できます。

費用の自己負担はありません。



検査項目：身長、体重、腹囲測定、尿検査、血液検査、血圧測定、問診

●対象になったら…特定保健指導！

特定健康診査の結果、生活習慣病の発症リスクが高いと判断された方に対して、専門スタッフ(保健師、管理栄養士など)が生活習慣を見直すサポートをします。対象になった方には案内がありますので、積極的に利用して生活習慣を改善しましょう。

※ 新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、健診機関等によっては特定健診や特定保健指導の予約を受け付けていない場合があります。受診の際には、健診機関等の状況をご確認ください。

【担当】健康管理係 電話 025-283-5170

こころの健康相談員訪問事業が始まりました



令和3年6月から、新発田地域、五泉・阿賀地域で「こころの健康相談員訪問事業」が始まりました。

抱え込まずに、まず相談

こころの健康相談員（産業カウンセラー）がお近くの県地域振興局に
出向き、「こころの相談」に応じます

・対象者

新発田地域（新発田市、阿賀野市、胎内市、聖籠町）、五泉・阿賀地域（五泉市、阿賀町）にある公立学校（県立・市町村立学校）の教職員

・会場（予定）

新発田地域：新発田地域振興局

五泉・阿賀地域：新潟地域振興局（新津庁舎）

・相談時間など

約60分 予約制の面談相談。（1事例2回まで）

・申込先

日本産業カウンセラー協会 上信越支部 新潟事務所（9:00～17:45）

（電話）025-290-3883



【担当】健康管理係 電話 025-280-5596



風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

日本では、2018年から「風しん」の感染拡大が続いています。
風しんは、症状が出る前に、他人にうつしてしまう可能性もある病気です。
妊婦が感染すると、高い確率で子どもに障害（先天性風疹症候群）が残ることがあります。

風しんとは

- ① 症状：発熱、発疹、リンパ節腫脹を特徴とするが、**15～30%は無症状**。
- ② 潜伏期間：14～21日間。
- ③ 感染経路：飛沫感染。**感染力が強い（発症約1週間前～発疹出現後1週間程度感染力がある）**
- ④ 治療・予防：対処療法のみ。予防には**ワクチンが有効**。

先天性風しん症候群とは

- 風しんに対して免疫のない女性が、特に妊娠初期に罹患した場合に出生児に引き起こされる障害。
- 出生児に引き起こされる障害としては、
 - ・ 先天性心疾患、難聴、白内障が三大症状
 - ・ ほかに網膜症、肝脾腫、血小板減少、糖尿病、発育遅滞、精神発達遅滞、小眼球 など

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性の皆様へ

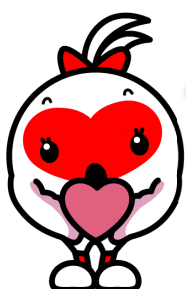
過去に公的に予防接種が行われていないため、**免疫を持っていない可能性が高く**、自分が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。

該当の方にはお住まいの市町村から、**原則無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けていただけるクーポン券をお送りしています**ので、ぜひクーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種を受けてください。

▷ 新潟県ウェブサイト

「昭和37年度から昭和53年度生まれの男性の皆様へ～風しんに関する無料のクーポン券が届いていませんか?～」
<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kenko/fushin-tsuikatekitaisaku.html>

※ クーポン券の使い方やクーポン券を使用できる医療機関一覧をご覧ください。



所属の定期健康診断や人間ドックと同一機会にクーポン券を利用した風しんの抗体検査が実施できる場合があります。所属の健診担当者や人間ドック受診医療機関へお問い合わせください。

【担当】健康管理係 電話 025-283-5170



被扶養者の取消や住所変更手続きはお済みですか

新年度に入り、ご自身や扶養しているご家族の状況に変化はありませんか？
変更がある場合は、下記のとおり書類の提出をお願いします。

◆被扶養者が就職等により扶養から外れる場合

提出書類：被扶養者取消申告書（共済様式3号）

取消が遅れると、その間に受診した
医療費を返還することになります！



【被扶養者の取消の事例】

- ・「就職（パート等を含む）し、勤務先の健康保険に加入した」
- ・「恒常的な収入が限度額 130 万円（障害を事由とする公的年金又は 60 歳以上の公的年金受給者は 180 万円）以上となった」
- ・「パート、アルバイト等の収入が 3 か月連続で 108,334 円以上となった」
- ・「確定申告で事業等の収入が増加し、限度額以上となった」
- ・「日額 3,612 円以上の雇用保険を受給した」 など…

恒常的な収入とは：所得税法上の所得ではなく、課税・非課税にかかわらず定期的に受け取るもの（社会保険料等控除前の額）をいいます。収入が複数ある場合は、すべて合算します。

恒常的な収入の例：給与（通勤手当等を含む）、事業・不動産・農業等収入、公的年金、個人年金（年金財形等を含む）、失業給付、株等の利子・配当金、傷病手当金、奨学金（生活費補填目的、研究奨励金等） など

◆住民票の住所を変更した場合

提出書類：組合員証等記載事項変更及び住所変更申告書（共済様式6号）

- ・組合員や被扶養者の方が、住民票登録住所を変更した場合に提出が必要です。（居住地のみ変更し、住民票を異動させていない場合は提出不要です。）
- ・被扶養者が 60 歳未満の配偶者の場合は、「国民年金第3号被保険者住所変更届」（共済様式4号）を併せて提出してください。



被扶養者の継続確認を9月に実施します

毎年実施している共済組合の「被扶養者の継続確認」（被扶養者の要件を引き続き満たしているかどうかの確認）を、9月に実施します。詳細は8月に通知します。

- ・対象となる被扶養者：共済組合の被扶養者のうち、扶養手当の支給がない方
- ・確認用の提出書類の例：所得証明書、アルバイトの給与明細（直近の3～4か月分）の写し、年金額改定通知書または振込通知書の写し、確定申告書の写し、別居の被扶養者への仕送り額がわかるもの（預金通帳や振込通知書の写し） など

提出書類の準備を
お願いします！



【担当】福祉給付係 電話 025-283-5102（直通）

公費負担による医療証（受給者証）をお持ちの方へ



組合員または被扶養者が障害者福祉医療制度などの市町村の福祉医療費受給者証を交付されている場合、共济組合への届出が必要です。

市町村から助成を受けられなくなった場合も届出が必要になります。
この届出は、市町村の助成と共济組合の給付金の二重給付をさけるためにお願いしています。

正しい報告がないと、給付金が支給されなかったり、後で支給した給付金を返還していただかなければならないこともありますので、ご確認ください。

報告が必要な制度

- ・ 重度心身障害者医療費助成
 - ・ ひとり親家庭等医療費助成
 - ・ 妊産婦医療費助成 など
- 上記以外の公費負担による医療証（受給者証）をお持ちの場合にも、報告が必要です。



★子ども医療助成は、届出不要です。
★制度の詳細については、お住まいの各市町村担当窓口又は市町村HPをご確認ください。



届出書類

- ・ 医療費助成（認定・変更・取消）届（共济様式17号）
- ・ 医療費受給資格証の写し

【担当】福祉給付係 電話 025-283-5102

カフェテリアプランの申請は、早く出した方がお得なの？



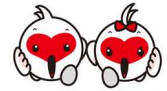
そんなことはありません。早く出しても、遅く出しても助成額は変わりません。
だったら、早くもらった方がいいかもしれませんね。申請期限は2月10日（必着）となっておりますのでご注意ください。
余暇活動のメニューが使いやすい夏季に上手に利用して、早めに申請してはどうでしょう。

令和3年度の主な変更点

- ① 申請期限が、2月10日 互助会必着となりました。
- ② 助成対象メニューの助成対象品目・内容等（例示）を改訂しました。
 - ・ 101 健康診断・予防接種料 歯科ドックも助成対象になりました。
 - ・ 206 書籍・音楽CD等購入費 映画や音楽用のブルーレイディスクも対象になりました。
 - ・ 207 文化活動経費 タブレットPC、スマートウォッチも対象になりました。詳しくは、ガイドブックでご確認ください。

【担当】互助厚生係 電話 025-280-5599 又は 025-283-7511

公立学校共済組合・互助会の貸付制度をご利用ください！



どんな時に
利用できるの？

組合員・会員の皆様が臨時に資金を必要とするとき(注)にご利用できます。住宅の新築や購入の他にも、マイカーの購入や教育ローンとして使える貸付があります。急な出費でお困りの際は、貸付制度のご利用をご検討下さい。

(注)クレジットカードで決済した支出は、対象外となります。(互助会の場合、お問い合わせください。)

●車を買えようかな…

	共済組合	互助会
貸付種類	一般貸付	自動車資金
年利率	1.32%	1.30%
償還回数	120回以内	72回以内
限度額	200万円	300万円

●子供の進学で資金が必要に…

	共済組合	互助会
貸付種類	教育貸付	教育資金
年利率	1.32%	1.17%
償還回数	250回以内	100回以内
限度額	550万円	300万円

他にも、こんな時に使える貸付があるケロ！



- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| ○家電やペットの購入費など… | (共済組合) 一般貸付
(互助会) 生活資金 |
| ○退職後に備えて自宅をバリアフリーにリフォーム… | (共済組合) 介護構造貸付
(互助会) 住宅資金 |
| ○育児休業に備えてお金が必要… | (互助会) 育児休業資金 |

どんな特色が
あるの？

共済組合・互助会共に担保の設定が不要です。
償還方法も給与天引きなので簡単に毎月の返済ができます。
また、途中で未償還元金をまとめて返済したい時も、申請に手数料がかかりません。

共済組合と互助会の
貸付って何が違うの？

利率・償還回数・貸付限度額・送金日などに差異があります。詳細は福利厚生のおしりや共済組合・互助会のホームページをご覧ください。

「最終的にかかる利息金額を低くしたい」、「毎月の返済負担額を軽くしたい」など、それぞれのご希望に合った貸付制度をご利用ください！



ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

【担当】公立学校共済組合（福祉給付係）電話 025-283-5102
教職員互助会（互助厚生係）電話 025-283-7511

【年金 MEMO】 ～ 年金について知りたいときは ～



「将来支給される年金額はどれくらい?」「年金制度って難しそうだな?」と思ったときは、下記的手段で知ることができます。

●「ねんきん定期便」で確認する

毎年1回誕生月に、年金加入期間や老齢年金の見込額に関する情報をお知らせするために公立学校共済組合からご自宅へ送付されます。

○お知らせする年齢によって送付形式と記載内容が異なります。

- ・ 節目年齢 (35歳・45歳・59歳) … 節目年齢の誕生月に、封書で送付
- ・ 節目年齢以外の方 … 毎年誕生月に、はがき (圧着はがき) で送付

○ねんきん定期便 (圧着はがき) の見方です。

年金加入期間：

基礎年金番号で管理されている各制度の加入期間とその合計期間が表示されています。

保険料 (掛金) 納付状況：

直近 13 ヶ月の標準報酬月額・賞与額及び保険料納付額が表示されます。

年金見込額： ★年齢によって記載内容が異なります。

50歳以上の方 現在の年金制度加入状況が60歳まで継続したものと仮定して見込額が表示されています。

50歳未満の方 作成時までの加入実績に応じた年金額が表示されています。

なお、60歳以上の方ですでに老齢厚生年金が決定している在職中の方は、年金見込額は表示されません。

●福利相談員への年金相談を利用する

公立学校共済組合新潟支部年金係に福利相談員を配置し、在職中である組合員及び組合員であった方からの共済年金制度について照会や相談に対応しています。

不明なこと、気になること等ありましたら、お気軽にご利用ください。

福利相談員への電話番号：025-283-5119 (直通)

受付時間：月～金 (土日、祝日を除く) 9:10～12:00、13:00～16:00



【担当】年金係 電話 025-283-5101 又は 025-283-5103



公立学校共済組合福祉保険制度加入募集のご案内

福祉保険制度

「福祉保険制度」は、長期給付（公的年金）および短期給付（健康保険）を補完するための公立学校共済組合独自の制度です。ご自身で必要と思われる保障を選択していただくことにより、皆さんの生活に安心を提供します。

長期給付事業（公的年金）の補完

ファミリー年金

あなたが万一死亡した場合



在職中に死亡した場合、**老齢厚生年金の約3/4の水準の遺族厚生年金**が支給されますが、**約1/4相当額の差額**が生じます。

「ファミリー年金」に加入している場合



差額の約1/4相当が補完され、遺族厚生年金とあわせると**老齢厚生年金と同水準**になります。

「ファミリー年金」に加入していない場合



差額の約1/4の不足分が残ることになります。

短期給付事業（健康保険）の補完

傷病休職給付金

病気やけがで働けなくなった場合、保険金が支払われ、**収入が減少する部分を補完**することができます。

入院費用給付金

病気やけがで入院した場合、保険金が支払われ、**医療費の自己負担部分を補完**することができます。

特定疾病給付金

三大疾病（悪性新生物（がん）・急性心筋梗塞・脳卒中）時に、**闘病資金を確保**することができます。特定疾病給付金（主契約）に7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約を付加することで、三大疾病に加え、保障範囲を7大疾病に拡大、また、上皮内新生物の保障を加えて厚くすることができます。

福祉事業の補完

元気づくりサービスコース

心身の健康増進と生活習慣病予防のための、**各種サービス**を受けることができます。

福祉保険制度の募集に関するお問い合わせはこちらへ…

公立学校共済組合「福祉保険制度担当」  0120-778-599

受付 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 10：00～16：00（通年）

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、その拡大防止のためフリーダイヤルの受付停止とさせていただきます場合があります。あらかじめご了承ください。

福祉保険制度は退職（組員資格喪失）後も継続可能です（傷病休職給付金を除く）。
加入手続書は、6月～7月頃所属所あてに送付予定です。ぜひこの機会にご加入ください。
制度内容の詳細は、公立学校共済組合ホームページ（福祉保険制度専用ホームページ）に掲載されているデジタルパンフレットをご覧ください。

【担当】年金係 電話 025-283-5119



みんなで減らそう！公務災害

○職員自身の不注意や身体の状態を過信した行動による災害がとて多く発生しています。

【新潟県教育委員会 令和2年度公務災害認定件数】

(単位：件)

	授業中 (体育)	授業中 (体育以外)	部活動 指導中	学校行事	出張等 移動中	清掃・準備 等作業中	その他	計
公務災害認定件数	11	19	10	9	1	32	53	135
うち、不注意等の件数	8	6	7	6	1	24	29	81

令和2年度に認定された公務災害135件のうち、職員自身による不注意や準備運動不足を含む身体の状態を過信した行動によるものは、81件(全体の約60%)でした。

例えば、こんな災害



- ・教材を作成していたら、カッターで自分の手の指を切ってしまった。
- ・校内を急いで移動中に、階段を踏み外して転倒し足を骨折してしまった。
- ・体育の授業中に、跳び箱の見本をみせようとしたら着地に失敗して靭帯を損傷した。
- ・体育祭のスターターをする時に、耳栓を付け忘れてピストルを発砲して耳を負傷した。
- ・窓ふき等の清掃活動中に、脚立を降りる際に踏み外して転落し足を負傷した。

ケガをして困るのは、被災職員本人やその周りの方々です！

「防げる災害は起こさない！」ようにみんなで気をつけましょう！

所属全体で取り組もう！

<災害が発生する前に防ごう！>

職場巡視の実施、危険箇所の確認・改善、複数人で重い物を運ぶ等ルールを決める等

<同じ災害は起こさない！>

職員会議で情報を共有する、危険箇所を表示し注意喚起を実施する等

職員個人で意識しよう！



- ・準備運動を事前に行い急な運動を避ける
- ・作業の前に、危険なものが周りにはないか確認する
- ・急いでいる場合でも一呼吸置き安全第一を意識する
- ・睡眠・休息時間をしっかりとるように心がける 等

【担当】年金係 電話 025-280-5598(直通)



アトリウム長岡、高陽荘からのお知らせ！

★ アトリウム長岡 ★

夏の特選テイクアウト弁当



学校行事の昼食会、研修会後のテイクアウトにご利用ください。

会員
価格 **2,000** 円(税込)

※弁当利用助成後（1,000 円引き）の価格です。ご利用の際は、弁当利用助成申請書の提出が必要となります。

お品書き（一例）

鰻蒲焼き、夏野菜テリーヌ、海老磯部揚げ、カラスカレイ煮物
アングス牛ロースト、栃尾の油揚げ寿司、デザート

※時期により内容が変わる事がございます。ご了承ください。

※配達は、概ね10個以上から承ります。配達エリア等はお相談ください。



〒940-0047 長岡市弓町1-5-1

アトリウム長岡 TEL **0258-30-1250**

～～～ホームページやフェイスブックページもご覧下さい～～～

★ 高陽荘 ★

～配達します～ 夏べんとう!!

会員
価格 **1,000**円(税込)

夏の新作弁当登場!

- ◆涼風弁当
- ◆カラフルランチボックス(焼菓子、コーヒー付き)
- ◆オリジナル寿司弁当

※助成後の価格です。
ご利用の際は、弁当利用助成申請書の提出が必要となります。



ーワンコイン会議ー
☆おひとり **500**円

- 6名様からで、3時間までご利用いただけます。
- プラス100円で飲み物が付きます。
A. コーヒー(セルフサービス)または
B. お茶(ペットボトル)
- お部屋の指定はできません。

感染防止対策に取り組んでいます。ぜひご利用ください。

新潟県教職員互助会館

高陽荘

●●●●●●●●●● あなたの高陽荘、わたしの高陽荘 ●●●●●●●●●●

〒943-0834 新潟県上越市西城町3丁目6番22号
TEL 025-522-2930 FAX 025-526-2725
E-mail kouyouso@vesta.ocn.ne.jp

ホームページアドレス
<http://kouyouso.sakura.ne.jp/>
検索 / 高陽荘 でアクセスできます。

編集発行

- 新潟県教育庁福利課 TEL 025-280-5595
- 公立学校共済組合新潟支部 TEL 025-283-5100
- (一財)新潟県教職員互助会 TEL 025-283-7511

※編集担当から一言※

7月1日より、(株)ベネフィット・ワンによる新しい福利厚生サービス「ベネフィット・ステーション」を利用できる制度がはじまります。映画をお得に楽しむもよし、eラーニングで学ぶもよし、ビリーズブートキャンプに入隊して体力作りをするもよし、ご自分のライフスタイルや、オフタイムに合ったサービスを是非ご利用ください。

詳しい内容は、支部より会員の皆さまへ配布されるチラシ等でご確認ください。

担当:W