

にいがた福利だより

令和3年度 第5号



目次

- P1・・・カフェテリアプランの申請はお済みでしょうか？
- P2・・・会員証割引事業 レジャー施設などがお得に利用できます♪
- P3・・・知っ得「貸付制度」①②③ ～公立共済・互助会の貸付をご利用ください～
- P4・・・「こころの相談事業」をご利用ください
- P5・・・令和3年度「こころの相談事業」
- P6・・・40歳以上の組合員の皆様 特定保健指導を受けましょう
マイナポータルで特定健康診査の結果を閲覧できるようになります！
- P7・・・マイナポータル上で健診結果などを閲覧できるようになります
- P8・・・【年金 MEMO】 ～障害厚生年金は在職中でも支給されます～
- P9～10・・・ベネアカウントのご登録をお願いいたします
- P11・・・ベネフィット・ステーションおすすめサービス！
- P12・・・アトリウム長岡、高陽荘からのお知らせ！

カフェテリアプランの申請はお済みでしょうか？ 申請はお早めに！



まだ期限まで時間があるからあとでいいか・・・と思っていると、これから冬を迎え、年末年始、年度末とあっという間に時は過ぎてしまいます。

お早めに申請をお願いします。

① 申請期限は、2月10日（互助会必着）です！

「期限間際に申請したが、対象外だった」なんてケースも少なくありません。余裕を持って申請しましょう。

② セルフチェックを必ず！

「セルフチェック」欄があります。
領収書を見ながら、必ずチェック！
「セルフチェック」欄がある
様式で申請してください。

領収書の各項目を確認し、チェックしてください

確認項目（チェック）	領収書に不備がありますが、下記のとおり申告します
<input type="checkbox"/> あて名	<input type="checkbox"/> 宛名がありませんが、自分が支払ったものに間違いありません <input type="checkbox"/> 宛名が家族名ですが、家族利用対象メニューで利用したものです
<input type="checkbox"/> 領収金額	（記載がない場合は申請できません）
<input type="checkbox"/> 領収年月日	（記載がない場合は申請できません）
<input type="checkbox"/> 領収内容の明細	<input type="checkbox"/> 明細がありませんが、領収書に補記したとおりです（領収書に補記する） <input type="checkbox"/> 複数人利用していますが、本人と同伴の家族の利用です
<input type="checkbox"/> 領収先の販売店等の名称と印	（販売店等の名称が印字されている場合やゴム印が押されている場合は、印鑑は必要ありません）

③ 利用はメニューを見てから！

「購入したけどメニューは何か？対象外・・・（_-;）」
事前にメニューを見てから利用しましょう。

ガイドブック QR コード



【担当】互助厚生係 電話 025-280-5599 又は 025-283-7511



会員証割引事業 レジャー施設などがお得に利用できます♪

互助会では、会員証提示によるレジャー施設等の利用割引を行っています。
県内外に利用可能な施設がありますので、ぜひ会員サイトをご覧ください！

★ 利用方法 ★

- ① スマートフォンから下記の URL 又は右の QR コードを読み取り、サイトにアクセスします。

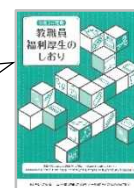
<https://www.zenkyogo-kaiinsyo-login.com/>




- ② サインイン画面から団体 ID とパスワードを入力し、**サインイン** をタップします。

団体 ID・パスワードは、
『令和3年度版 教職員福利厚生のおしり』P. 99
でご確認ください。

A5サイズ・緑色の冊子です！



- ③ 表示された会員証を利用施設に提示します。会員証が表示されない場合は、 から“会員証を表示する”をタップしてください。



- ④ 対象施設や割引内容等は、会員サイトに掲載しています。
施設検索はこちら で確認してください。

★ 県内の利用可能施設 ★

営業状況等を事前に調べてからご利用ください。

令和3年11月1日現在

スキー場	ゴルフ場	その他、複合施設等
ニノックスノーパーク 三川・温泉スキー場 NASPAスキーガーデン かぐらスキー場（みつまたステーション） かぐらスキー場（田代ステーション） シャトー塩沢スキー場 ムイカスノーリゾート 上越国際スキー場 八海山麓スキー場 六日町八海山スキー場 岩原スキー場 湯沢中里スノーリゾート 石打丸山スキー場 舞子スノーリゾート 苗場スキー場 キュービットバレイ 妙高杉ノ原スキー場 関温泉スキー場 糸魚川シーサイドバレースキー場	ノーブルウッドゴルフクラブ 中峰ゴルフ倶楽部 新発田城カントリー倶楽部 胎内高原ゴルフ倶楽部 小千谷カントリークラブ 柏崎カントリークラブ 十日町カントリークラブ 越後ゴルフ倶楽部 米山水源カントリークラブ	アクアパークにいがた クアハウスたいない クアハウス津南 サントピアワールド 上越市立水族博物館 うみがたり リージョンプラザ上越（プール・アイスアリーナ） 上越科学館 道の駅 阿賀の里・阿賀野川ライン遊覧船 釜ぶたの湯 極楽湯 女池店・松崎店・横尾店 あてま高原リゾート ベルナティオ プリンスホテル ホテル法華クラブ ツヴァイ（結婚相手紹介サービス） パナソニックホームズ（株）



【担当】 互助厚生係 電話 025-283-7511

知っ得「貸付制度」①②③ ～公立共済・互助会の貸付をご利用ください～



① おトクで便利な仕組みがたくさん！

★低利率(0.83～1.32%) ★担保不要 ★給与控除で返済 ★別途手数料なし

② 急に資金が必要になった！そんな時は…！

	貸付の種類	貸付限度額(注1)	年利(注2)	返済期間
車を買替えよう かな・・・	公立共済の 一般貸付	200万円	1.32%	10年以内
	互助会の 自動車資金貸付	300万円	1.30%	6年以内
子供の進学資金 が必要だ・・・	公立共済の 教育貸付	550万円	1.32%	20年10か月以内
	互助会の 教育資金貸付	300万円	1.17%	8年4か月以内

③ 貸付かんたんQ&A

Q 公立共済の貸付と互助会の貸付の違いは何？

A 貸付限度額・利率・返済期間・送金日などが異なります。

Q 退職したときはどうなるの？

A 退職時の未償還金は、公立共済は原則退職手当から自動控除、互助会は会員退会給付金から自動控除し、なお貸付金残高がある場合は納付書による一括返済となります。

Q ほかに便利なことはある？

A 万一の場合に備えられる任意加入の団体信用生命保険制度をご用意しています。(注3)

(注1) 貸付の種類ごとに限度額が設定されています。その他給与月額や年間返済額等による制限があります。

(注2) 令和3年10月時点での利率(変動利率)です。

(注3) 団信加入対象…【公立共済】住宅貸付、教育貸付など 【互助会】全ての貸付

上記以外にも様々な種類の貸付があります。目的に合わせてご利用ください。
詳しくは「令和3年度 教職員福利厚生のおしり」(71ページ～)をご覧ください。

「最終的にかかる利息金額を低くしたい」、「毎月の返済負担額を軽くしたい」など、それぞれのご希望に合った貸付制度をご利用ください！

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。



【担当】公立学校共済組合(福祉給付係) 電話 025-283-5102
教職員互助会(互助厚生係) 電話 025-283-7511



抱え込まずに、まず相談

「こころの相談事業」をご利用ください。

出張します

仕事のことや、家庭のことなど悩みがありましたら、一人で抱え込まずに気軽に相談してください。

◆ 対象者

新発田市、阿賀野市、胎内市、聖籠町、五泉市、阿賀町の学校に勤務する全職員・管理者
※正規職員の他、講師、会計年度任用職員（非常勤講師等）を含む。

◆ 相談例

「よく眠れない」「元気がでない」「職場の人間関係に悩んでいる」「メンタル不調の職員に受診を勧めたいが、どこに受診させたら良いか、本人にどう説明したらよいか」「メンタル不調で病休中の職員の職場復帰をどう進めたらよいか」等

◆ 相談方法

面接相談 予約制 約60分 1事例2回まで無料

◆ 場 所

新発田地域振興局（新発田市豊町3-3-2）
新潟地域振興局（新潟市秋葉区新津4524-1）

◆ 申込期限

令和4年2月28日（月）



◆ 申込先

日本産業カウンセラー協会 上信越支部新潟事務所（9:00～17:45）
（電話）025-290-3883



こんな方にお勧めします。

- ・新採用や人事異動などで職場環境にストレスを感じている方
- ・新任管理職でラインケアにお困りの方

※ 詳しくは次ページのチラシをご覧ください。

【担当】健康管理係 電話 025-280-5596

令和3年度 「こころの相談事業」

出張します

対象者

県立・市町村立学校の 全職員・管理者

〔新発田市、阿賀野市、胎内市、聖籠町、
五泉市、阿賀町に勤務している者〕

本人相談

不眠、元気がでない等のメンタルヘルス不調が続く、仕事や職場の人間関係の悩み、精神疾患による長期休暇からの復職への不安、新型コロナウイルス感染症の影響によるメンタルヘルス不調 etc.

管理職相談

メンタル不調の兆しのある教職員への対応、精神疾患により長期病休中の教職員への復職支援、医療機関との調整支援、学校全体でのチームケア促進支援etc.

相談概要

- ◆ 相談対象
正規職員の他、講師、会計年度任用職員（非常勤講師等）を含む
- ◆ 相談方法
面接相談 予約制 約60分 1事例2回まで
- ◆ 場所
新発田地域振興局（新発田市豊町3-3-2）
新潟地域振興局
（新潟市秋葉区新津4524-1）
- ◆ 服 務
各所属の取り扱いに従う。
- ◆ 申込期限
令和4年2月28日（月）

申込み方法

- ◆ 下記の申込先へ電話にて「公立学校職員こころの相談事業」と告げ、予約してください。
 - ・相談希望日時（第3候補まで）
 - ・希望会場（新発田市又は秋葉区）
 - ・日中連絡可能な電話番号
- ◆ 日程等を調整した後、折返し連絡があります。（数日かかります）
※キャンセルはやむを得ない場合以外は避けてください。また、キャンセルの場合は必ず連絡を入れてください。

申込み 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 新潟事務所

電話 025-290-3883

平日（祝日除く）9:00～17:45

※電話以外での受付はできません。

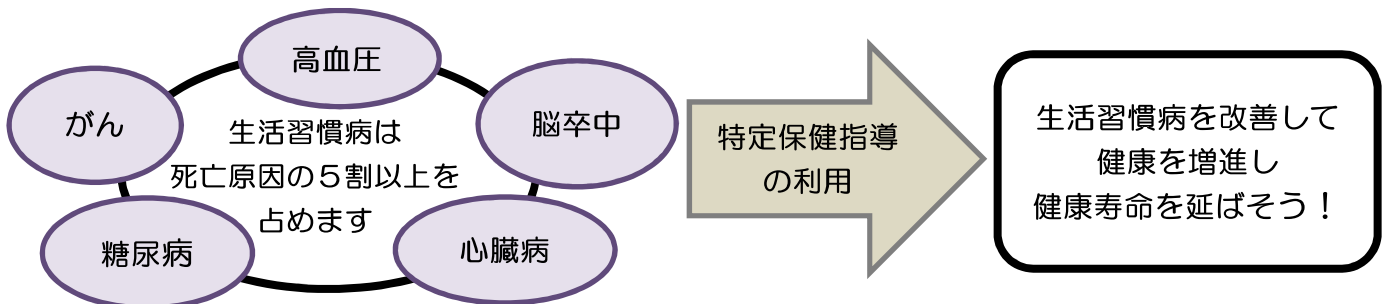
担当 産業カウンセラー
安藤 ますみ、米田 睦美

新潟県教育委員会
こころの健康相談員訪問事業
担当：教育庁福利課健康管理係

40歳以上の組合員の皆様 特定保健指導を受けましょう



高血圧、糖尿病、脳卒中、心臓病などは、主な原因が「生活習慣」という点で共通しています。生活習慣の乱れは、多くの病気の温床になります。



健診結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方に対して、専門スタッフ（保健師、管理栄養士など）が生活習慣を見直すサポートをします。

<利用するには> 無料

◆共済の人間ドック受診者

◆共済の人間ドック受診者で当日利用しなかった方

◆所属の定期健診受診者

◆自己受診をした方

該当の方にご案内します

ドック受診当日に利用できます ※

※一部、当日利用できない検診機関もあります

所属経由で利用案内（封書）を受け取り次のいずれかを選択できます。

- ・所属で利用（所属訪問型）
- ・検診機関等で利用（利用券を請求）

◎共済の人間ドック受診者で特定保健指導に該当した方は、いずれかの方法で受けていただく必要があります。

40歳～74歳の被扶養者のみなさん 無料 **受けましたか？特定健診**

6月頃に、特定健診の受診券と特定保健指導の受診券が1枚になった「セット券」をお送りしています。まだ特定健診を受けていない方は、忘れずに受診しましょう。

利用期限は、令和4年1月末です！

マイナポータルで特定健康診査の結果を閲覧できるようになります！



政府が運営するマイナポータル上で特定健康診査の結果（健診結果）の閲覧が可能になります。この仕組みを用いて健診結果を閲覧できるよう、当組合では令和2年度の健診結果の登録を令和3年11月に完了する予定です。（登録する健診結果は、事業主検診及び当支部の人間ドック事業における特定健康診査の検査項目の結果を含みます）詳しくは次ページのリーフレットをご覧ください。

【担当】健康管理係 電話 025-283-5170

マイナポータル上で健診結果などを 閲覧できるようになります

- ◆ 令和3年10月（予定）から、マイナポータル上で特定健診（※1）や事業主健診等（※2）の結果の閲覧が可能になります。

（※1）生活習慣病の予防・改善のため、保険者が40～74歳の方を対象に実施する健診

（※2）特定健診の検査項目の結果が事業主等から保険者に提供された場合に閲覧可

服薬履歴

健康診断結果



マイナポータル

政府が運営するオンラインサービス。
自分専用のサイトから、行政手続の検索やオンライン申請がワンストップできたり、行政機関からのお知らせを受け取れたりします。



- ◆ この仕組みを用いて、令和2年度以降に受診していただいた健診の結果を閲覧できるよう、下記のスケジュールでデータを登録する予定です。

令和2年度（令和2年4月1日～令和3年3月31日）健診実施分登録予定時期

令和3年11月1日までに登録完了予定

令和3年度以降（令和3年4月1日以降）健診実施分登録予定時期

受診年度の翌年度の11月1日までに登録完了予定

【年金 MEMO】 ～ 障害厚生年金は在職中でも支給されます ～



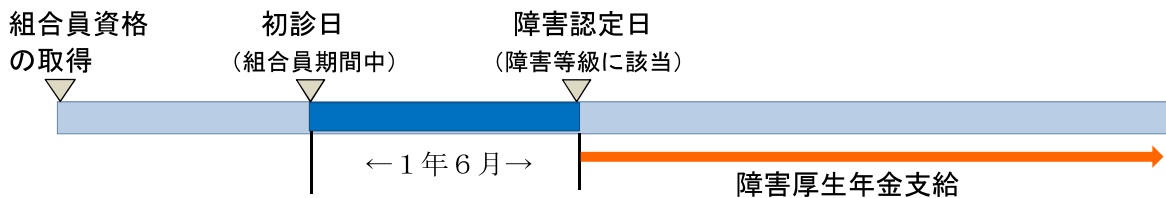
障害厚生年金は、組合員が在職中に初診日のある病気(精神疾患を含む)やケガにより一定以上の障害状態になった場合に支給される年金です。

● 受給要件

次の①～③の全てを満たしていることが必要です。

① 初診日	初診日(その傷病について初めて医師等の診療を受けた日)において組合員であること
② 障害認定日・障害等級	初診日から1年6月を経過した日、又は1年6月を経過する前に症状が固定し、治療の効果が期待できない状態に至った日に障害等級(注)の1級から3級に該当すること
③ 保険料納付	初診日の前日において、初診日のある月の前々月までの保険料納付済期間と保険料免除期間を合算した期間が、公的年金制度の被保険者期間の3分の2以上であること

(注) 障害等級表は、『令和3年度版 教職員福利厚生のおしり』89ページに掲載しています。障害の等級は共済組合が認定する等級であり、障害者手帳の等級とは異なります。



● 障害認定日の特例

以下の特例7症例は、1年6月経過の前でも障害認定を受けることができます。

傷病の状態	障害認定日
上肢・下肢を切断・離断した場合	切断・離断した日
人工骨頭・人工関節を挿入・置換した場合	挿入・置換した日
心臓ペースメーカー・人工弁を装着した場合	装着した日
人工透析療法を行っている場合	透析開始から3月を経過した日
人工肛門を造設又は尿路変更術を施した場合	手術してから6月を経過した日
人工膀胱を造設した場合	造設した日
喉頭全摘出をした場合	全摘出した日
在宅酸素療法を行っている場合	療法を開始した日

● 事後重症制度

障害認定日には障害等級に該当しない場合でも、その後症状が重くなり、65歳に達する日の前日までに、障害等級に該当する状態になったときは、その時点から障害厚生年金を受けることができます。

● 請求手続き

電話等で相談 ⇨ 診断書等の提出 ⇨ 障害程度の認定 ⇨ 年金決定請求

障害等の状況を確認させていただきますので、まずは下記担当までご相談ください。

【担当】年金係 電話 025-283-5101 又は 025-283-5103

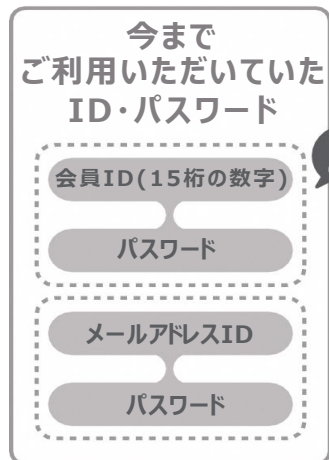


ベネフィット・ステーションのリニューアルに伴い、 ベネアカウントのご登録をお願いいたします。

※本チラシの情報は、2021年11月時点での情報です。変更になる可能性があります。

ベネアカウントって？

- ①メールアドレスをIDとする高いセキュリティ機能を備えた新しい会員認証です。
- ②いつもお使いのメールアドレスをIDにできるので、覚えやすくなります。



ベネアカウントの 登録

メールアドレス

パスワード

※現在メールアドレスIDを発行している場合も、
ベネアカウントの登録が必要となります。
※ご自身でお持ちのフリーメールアドレスで
アカウント登録可能です。

好きなメールアドレスと
パスワードを使えるのね！



登録の終わった
ベネアカウントで
ベネフィット・ステーションへログイン

ご登録時のご注意

- ・ベネアカウント登録には**メール
アドレスが必須**となります。
- ・ベネアカウントの発行は
PC・スマホサイトから行ってください。

ベネフィット・ステーションの
IDはなんだったかしら？

その他特徴！

- ① 不正アクセス防止、パスワード変更通知などセキュリティが強化！

・2要素認証

ID/パスワードのほかに、SMSやアプリ(Google Authenticator)での
セキュリティコード入力でログインすることで、不正アクセスを防止する仕組みです。

・パスワード変更通知

パスワードが変更された際、メールアドレスに通知されます。

- ② パスワード不明時の再発行（再設定）が
即時発行に！

えっ！2週間もかかることもあるの？

即時発行ですぐ再設定できる！



会員証をなくして紛失して
IDやパスワードがわからない…。
再発行に時間がかかって
すぐに使えない…



下記のいずれかで再設定へ
①登録された電話番号での認証
②メールで受信する認証キー
+秘密の質問への回答

**ベネアカウントの登録方法は
裏面をご確認ください！**

- ③ ご家族一人ひとりにベネアカウントを発行！

それぞれのご利用履歴やベネポ付与が
会員ご本人に集約

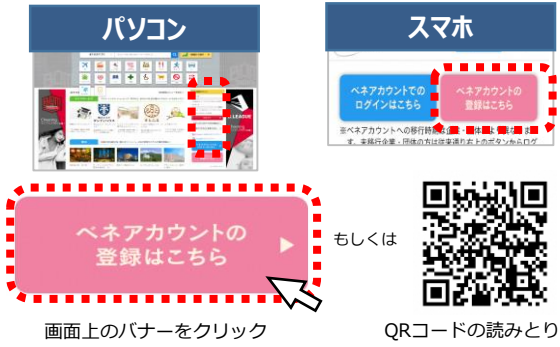


それぞれのご利用履歴やベネポ付与は**集約されずに各個人に**



ベネアカウント登録方法について

① 「ベネフィット・ステーション」で検索。

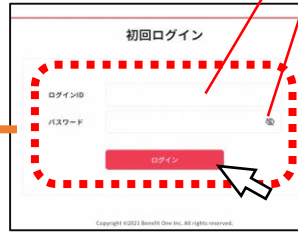


ID・パスワードがわかる場合

② 初回ログインをおこなう。

普段使用しているID

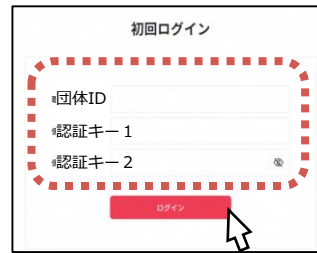
普段使用しているパスワード



ログインできない方は「ID・パスワードがわからない場合」よりお手続きください。

④ へお進みください。

③ 「団体ID」「認証キー1・2」で初回ログイン



・団体ID
C00035F0U
・認証キー 1
組合員番号(6桁)
・認証キー 2
生年月日(8桁)

ID・パスワードがわからない場合

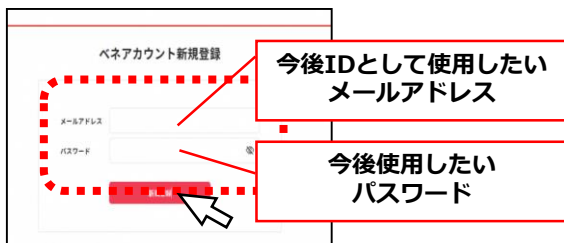
② 初回ログイン画面の下部の青文字をクリック



【団体ID】【認証キー1・2】をお持ちの方のログインはこちら

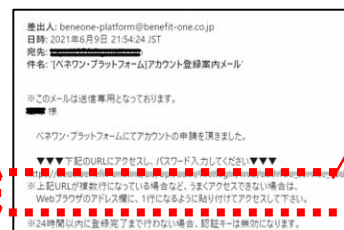
画面の青文字をクリック

④ ベネアカウントの新規登録（仮登録）

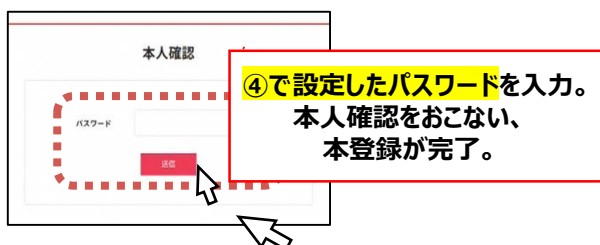


⑤ ④で登録したメールアドレスにメールが届く。

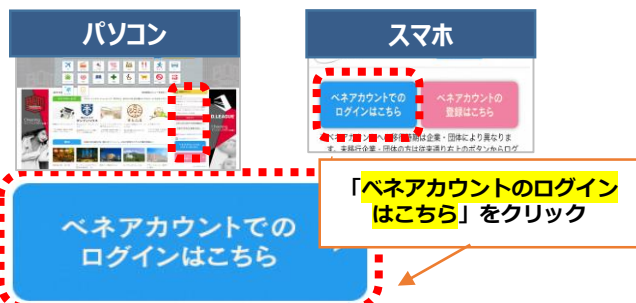
件名：[ベネワン・プラットフォーム]アカウント登録案内メール



⑥ 本人認証をおこない、本登録完了。



⑦ 次回からベネアカウントでログイン。



ベネフィット・ステーションカスタマーセンター
☎ 0800-100-3300 全日 10:00~18:00

公立学校共済組合新潟支部の皆様

Benefit Station おすすめサービス！

公立学校共済組合新潟支部人気トップ3

No.1

T・ジョイ運営劇場



特典

T・ジョイシネマチケット
1,800~1,900円
⇒ **1,300円**

No.2

食ベタイム



特典

チェーン店から、ホテルブッフェ、
一般グルメサイトも
会員特典でご利用可能

No.3

カラオケまねきねこ



特典

室料**30%OFF** または
ポテトフライ1皿サービス

近隣エリア おすすめ情報！

ベネアカウントを登録して
おトクに楽しもう！

スポーツ

スポーツクラブ
ルネサンス



特典

施設利用料金
1,980円/1回ほか

リラク

てもみんグループ



特典

利用チケット
1,100円⇒**880円**

リラク

大観荘 せなみの湯
(日帰り入浴)



特典

利用料
1,000円⇒**500円**

レジャー

サントピアワールド



特典

入園料おとな (中学生以上)
1,100円⇒ **880円**ほか

グルメ

牛角



特典

ディナーにて1グループ
500円OFF

育児

こども写真館
スタジオアリス



特典

撮影料半額券
プレゼント

学ぶ

ニチイ 優良講座



特典

受講料 全講座
10%OFF

生活

全国セレモニーネットワーク



特典

葬儀基本セット全国平均
480,000円相当⇒ **264,000円**ほか

ベネフィット・ステーション
<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット



スマホは右記
QRよりアクセス





アトリウム長岡、高陽荘からのお知らせ！

会食プランのご案内



～～～ 完全個室で、少人数のご会食はいかがでしょう？ ～～～

4,000 円 (税サ込み) ノンアルコール飲料のみの飲み放題プランです。

★会員は会食利用助成ご利用で 1,000 円引き

➤ 感染症対策のため、配膳回数を最小限にしています。

★お弁当のご注文も、引き続き承っております。



12月のおしらせ



今年のクリスマスは、**当館のオードブルをどうぞ！**
チキン、ポテトなども販売予定！お楽しみに！！



〒940-0047 長岡市弓町 1-5-1

アトリウム長岡 TEL 0258-30-1250

～～～ホームページやフェイスブックページもご覧下さい～～～

～忘・新年会プラン～

5,000円コース 6,000円コース (税込)



どちらのコースも90分、フリードリンクです。会員は1,000円の利用助成が適用されます。
その他、ご予算に合わせたプラン内容をご提案させていただきます。★**感染防止対策に取り組んでいます。**

大好評!! “冬べんとう”

会員価格1,000円～ (税込)



冬の新作弁当を販売しています。
会合後の持ち帰り、昼は配達も可能です。
ぜひご利用ください!

新潟県教職員互助会館

高陽荘

●●●●●●●●●● ●●●●●●●●●● あなたの高陽荘、わたしの高陽荘 ●●●●●●●●●●

〒943-0834 新潟県上越市西城町3丁目6番22号
TEL 025-522-2930 FAX 025-526-2725
E-mail kouyouso@vesta.ocn.ne.jp

ホームページアドレス
<http://kouyouso.sakura.ne.jp/>
検索 / 高陽荘 でアクセスできます。

編集発行

- 新潟県教育庁福利課 TEL 025-280-5595
- 公立学校共済組合新潟支部 TEL 025-283-5100
- (一財)新潟県教職員互助会 TEL 025-283-7511

※編集担当から一言※

アトリウム長岡・高陽荘の両施設から、会食プラン、忘・新年会プランの案内が届きました。おいしい料理をお得に楽しむチャンスです！オードブルや新作のお弁当などもあるので、気になる方は各施設までお問い合わせください！

両施設とも感染症対策をしっかり行っているの、安心してご利用いただけます。 担当 W